

Nyhetsbrev nr 4 2016

Møre og Romsdal idrettskrets, Idrettsvegen 2, 6413 MOLDE
Tlf: 908 83 589 / E-post: mrik@idrettsforbundet.no
[Hjemmeside](#)

NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



Vegard Agledal Rangsaeter

Vegard er engasjert som konsulent hos oss fra 1. august og skal arbeide for idretten i Møre og Romsdal i 1 år. Han skal i hovedsak jobbe med områdene kompetanse, ungdomssatsing og idrett for funksjonshemmede.

Vegard kan treffes på e-post:

vegard.rangsaeter@idrettsforbundet.no og telefon +47 414 61 102



Husk å søke om momskompensasjon

58% av idrettslagene i Møre og Romsdal har søkt om vare- og tjenestemomskompensasjon så langt i år. **15. august** går fristen ut for å søke om momskompensasjon for de som ikke har søkt enda.

For idrettslag og idrettsråd med driftskostnader under 5 millioner skal leder i idrettslaget logge seg inn i SportAdmin via www.minidrett.no og legge inn tallet. Tallet som skal innrapporteres er brutto driftskostnader 2015 (finanskostnader skal ikke være med) hentet fra det årsmøtegodkjente regnskapet for 2015.

Alle idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner som i 2015 hadde driftskostnader på over kr 5 millioner skal rapportere på fastsatt skjema, samt at man må innhente bekreftelse fra registrert eller statsautorisert revisor

[Her](#) finner du mer informasjon om vare- og tjenestemoms.



Sonemøter for styrene i idrettsrådene

Idrettsrådet er idrettslagene sitt viktigste talerør inn mot kommunen. Møre og Romsdal idrettskrets inviterer derfor tillitsvalgte i styrene i idrettsrådene til sonemøter høsten 2016. Tillitsvalgte i idrettslag i kommuner uten idrettsråd er også invitert. Målet med sonemøtene er å styrke idrettsrådene sin kompetanse slik at det blir enklere å gjøre en god jobb for idretten i sine kommuner.

Program for sonemøtene

- Idrettsrådets oppgaver i henhold til loven og samarbeidsavtale med kommunen
- Kompetanseheving av tillitsvalgte
- Informasjonskanaler for idrettsrådet – hjemmeside, e-post, facebook, Sportsadmin, Minidrett
- Erfaringsutveksling
- Informasjon fra idrettskretsen

Onsdag 24. august kl 18-21 i Molde

Onsdag 07. september kl 18-21 i Halså

Tirsdag 13. september kl 18-21 i Ålesund

Onsdag 14. september kl 18-21 i Ulsteinvik

Tirsdag 27. september kl 18-21 i Kristiansund

Onsdag 28. september kl 18-21 i Nesset

Onsdag 05. oktober kl 18-21 i Stranda

[Her](#) finner du invitasjon og påmeldingslink.



Lokale Aktivitetsmidler – LAM

Idrettsrådene holder i disse dager på å fordele lokale aktivitetsmidler til idrettslagene i sin kommune. I år vil idrettslagene få overført midlene fra Norges idrettsforbund en stund etter 15.august. Dette skyldes endringer i fristen for samordna rapportering.

[Les mer](#) om LAM.



Lederkurs for ungdom 15-19 år

Idrettskretsen inviterer ungdom i alderen 15-19 år til Lederkurs for ungdom. Kurset er for ungdom som ønsker å være med, ha medbestemmelse og bidra til aktiviteten i idrettslaget.

Har ditt idrettslag/idrettsråd ungdom som er engasjerte, og som har lyst å bidra? Da er dette kurset noe å anbefale. Kurset vil gi ungdommen kompetansen de trenger for å delta aktivt der beslutningene tas i idretten!

Tid: 30. september til 2. oktober på Scandic Seilet Hotel i Molde.

[Informasjon om lederkurs for ungdom \(Med påmeldingslink\).](#)
[Invitasjon til lederkurs for ungdom](#)




Hvordan kan/skal/ bør idretten legge til rette for at ungdom skal velge å være med i idretten som organisasjon?

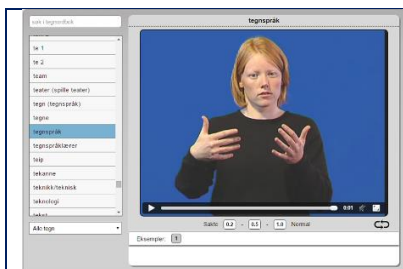
Dette spørsmålet stilte Møre og Romsdal idrettskrets til ungdommer som var utplassert fra ungdomskolene i Molde og Nesset, under Innovasjonscamp i 2016. [Les om Innovasjonscamp](#)

Det kom inn mange gode løsninger, en gruppe valgte å fokusere på den viktige **Trener rollen**. Gruppen laget kampanjen **#viallespesielle**, en kampanje for at trenere skal bruke mer tid på tilrettelegging for alle, uansett nivå. Kampanjen ble laget på bakgrunn av en spørreundersøkelse elevene gjennomførte på sitt trinn på skolen. Der snakket de med ungdom som hadde sluttet med idrett, mange svarte at de sluttet på grunn av for store krav fra trenerne og at de ikke ble sett eller hørt. Gruppen mener at ungdommen må bli hørt og det er viktig å bli utfordret på sitt nivå, slik at man utviler seg og lærer. Alle bør få de samme mulighetene til å bli god, men det bør også være tilbud til dem som ikke ønsker å trene mange dager i uka.

Gruppen laget egne **Trenervert regler**, de lyder som følger:

- SE MEG, HØR MEG!
- OPPMUNTRE MEG
- GI ROS
- RESPEKTER DOMMERENS AVGJØRELSER
- OPPTRE STØTTENDE OG POSITIV
- INKLUDER ALLE, UASNETT NIVÅ
- IKKE ALLE ER LIKE GOD, **RESPEKTER** DET
- NÅR DU TRENER ER DU TRENER, IKKE MOR ELLER FAR
- UTØVERNE SER OPP TIL DEG, DU ER EN ROLLEMODELL
- VÆR ENGASJERT I DET DU DRIVER MED

	<h3>Infokurs om idrettens datasystemer og innføringskurs i Klubbadmin – medlemsadministrasjon</h3> <p>Norges idrettsforbund har tilbud om 3 ulike gratis datasystemer; Min idrett, SportsAdmin og KlubbAdmin. Har du ikke kjennskap til disse eller ønsker å vite mer om hva disse systemene kan, da bør du melde deg på 1 av de 3 kursene som går i slutten av august.</p> <p>Alle idrettslag skal i løpet av 2016 innføre elektronisk medlemsregistrering (innen 31.12.16). KlubbAdmin er idrettens gratis løsning for medlemsadministrasjon til idrettslagene. Her finner du mer informasjon om Klubbadmin. Det arrangeres 7 innføringskurs i KlubbAdmin - medlemsadministrasjon i løpet av september/oktober.</p> <p>I kalenderen på hjemmesiden vår finner du invitasjon og påmeldingslink til de ulike kursene.</p>
	<h3>Temakveld om lov og vedtekter for idrettslag</h3> <p>Idrettsstyret har vedtatt ny lovnorm for idrettslag. Det er mange endringer i lovnormen for idrettslag og det er en del vedtekter som idrettslag må forholde seg til.</p> <p>De som sitter i styret kan være usikre på hvilke lover/vedtekter som har noe å si for driften av sitt idrettslag og hva disse har å si for seg selv som tillitsvalgt.</p> <p>Målgruppe for temakvelden er styret og revisor i idrettslaget</p> <p>Det arrangeres 3 temakvelder i oktober/november i Spjelkavik, Kristiansund og Molde.</p> <p>I kalenderen på hjemmesiden vår finner du invitasjon og påmeldingslink til de tre temakveldene.</p>
	<h3>Kurset klubbens styrearbeid i praksis – noe for det nye styret i klubben?</h3> <p>I løpet av våren er det mange idrettslag som har fått nye styremedlemmer. Noen er erfarne mens noen er helt ferske i gamet. Felles er at alle ønsker at idrettslaget skal drives best mulig.</p> <p>Kurset Klubbens Styrearbeid i praksis er et kurs som alle styrer i idrettslagene bør få med seg.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hvilket ansvar har jeg og styret? ✓ Hvilke oppgaver skal styret gjøre? ✓ Hvordan skal styret arbeide? ✓ Hva skal styret oppnå? ✓ Hvem skal jeg arbeide sammen med? <p>Ta kontakt med idrettskretsen om ditt idrettslag ønsker kurs eller ditt idrettsråd ønsker å arrangere et kurs for idrettslagene i din kommune. E-post: mrik@idrettsforbundet.no</p>
	<h3>Introduksjonskurs – tegnspråk i idretten</h3> <p>Norges idrettsforbund i samarbeid med idrettskretsen og NAV Hjelpemiddelsentralen Møre og Romsdal inviterer til kurset tegnspråk i idretten.</p> <p>Kurset arrangeres onsdag 28. september kl 1730 – 2130.</p>



Kurssted er Ålesund - NAV Hjelpemiddelsentralen Møre og Romsdal, Åsehaugen 3. Påmeldingsfristen er 15. september.

[Her](#) finner du invitasjon og påmeldingsinfo.

KLUBBUTVIKLING

Kurskalender august – november 2016

Følg med i [kalenderen på hjemmesiden](#) – den er til enhver tid opdatert på fastlagte kurs.

Det er fastlagt kurs/temakvelder som følger

- 3 infokurs – Idrettens Datasystemer (august)
- 7 innføringskurs – KlubbAdmin - medlemsadministrasjon (sept/okt)
- 7 sonemøter for styrene i idrettsråd (aug/okt)
- 1 introduksjonskurs – Tegnspråk for idretten – 28. sept. i Ålesund
- 1 Lederkurs for Ungdom 15-19 år (30.09 – 02.10)
- Idrettens Møteplass – mange ulike tema for IL/IR/særkrets/daglig leder i IL (30.09 – 01.10)
- Grenseløs idrettslag – Braatthallen i Kristiansund – 26. oktober
- 3 temakvelder – Lov/vedtekter for idrettslag (okt/nov)

Idrettskretsen vil også invitere til temakveld om trenerrollen, temakveld om skadeforebygging, Aktivitetslederkurs barneidrett, kurs i Klubben styrearbeid i praksis og andre kurs vi tilbyr.

Kanskje ditt idrettslag eller ditt idrettsråd er interessert i å være vertskap? Ta gjerne kontakt med oss og avtal nærmere.

Grete Opheim 41 46 55 42 eller grete.opheim@idrettsforbundet.no



Full momskompensasjon på idrettsanlegg!

I disse dager blir nærmere 192 millioner momskroner tilbakebetalt til 396 ulike idrettsanleggprosjekter landet over. 99,8 prosent av det godkjente søknadsbeløpet er blitt utbetalt – noe som mer eller mindre betyr full momskompensasjon for innværende år.

[Les mer](#)



Idretten får 6,33 mill kr av UDI

I august/september vil Norges idrettsforbund legge ut en ny søknadsrunde hvor idrettslag kan søke om inntil 25.000 kroner for å skape ulike i hverdag.

Informasjon om søknadsfrist kommer, følg med på Norges Idrettsforbund og Møre og Romsdal idrettskrets sine nettsider☺

[Les mer](#)



Inkludering i idrettslag

I arbeidet med med inkludering er god informasjon viktig. I 2014 lanserte NIF idrettslagsbrosjyren «Bli med» på ni ulike språk.

Brosjyren er oversatt til arabisk, farsi, pashto, somali, urdu, tyrkisk, polsk, engelsk og norsk. «Bli med» vil være et relevant og viktig verktøy for idrettslagenes inkluderingsarbeid

Brosjyren kan lastes ned under «Materiell for idrettslag» [her](#)

	<p>Det er satt av plass til individuell tilpasning fra idrettslagene på siste side i pdf- filene. Her kan både kontaktinformasjon og klubblogo legges inn.</p>
	<p>Grenseløse idrettsdager 2016 Også i 2016 arrangeres det "Grenseløse idrettsdager" der funksjonshemmede får sjansen til å prøve ut en rekke idretter. I Møre og Romsdal arrangeres dette i Braatthallen onsdag 26. oktober. Invitasjon kommer.</p> <p>Les mer om grenseløse idrettsdager.</p>
	<p>ALLEMED et gratis verktøy for idrettslag "ALLEMED" er et verktøy for å inkludere alle barn og unge i idrettslaget. Verktøyet som er tilgjengelig på allemed.no skal bidra til å bevisstgjøre ledere, trenere og frivillige i idrettslag om hva som skal til for å skape et inkluderende aktivitetstilbud. Målet er å sikre at alle barn som ønsker det får mulighet til å delta uavhengig av foresattes økonomi.</p> <p>Les mer</p>
	<p>Ofte stilte spørsmål om barneidrett Norges idrettsforbund har laget en oversikt over de oftest stilte spørsmålene knyttet til barneidrettsbestemmelsene og rettighetene, og gitt svar på dem. Noen av spørsmålene du får svar på er:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Har barn lov til å konkurrere? - Hvorfor skal man ikke toppe et lag i barneidretten? - Kan barn utestenges fra konkurranser hvis de ikke møter på alle treninger? <p>Les mer</p>
	<p>Visste du at.... Regnskapet til idrettslaget med alle bilag, bokførte opplysninger og under-dokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt. Se NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.</p> <p>Les mer</p>
	<p>Oppdatert «MinIdrett»-app tilgjengelig Min idrett for iOS og Android er lansert i ny versjon med nytt og forbedret utseende. NIF ønsker å gjøre det enda enklere for medlemmer og foresatte å administrere deltagelse i idretten.</p> <p>Les mer</p>
	<p>Rekord i spillemidler til idrettsanlegg – Norsk Tipping leverer som aldri før! Rekordoverskuddet fra Norsk Tipping i 2015 gir også idrettens andel av spillemidlene et velkomment løft. Det er særdeles gledelig å konstatere at det nok en gang bevises at det ikke er noen grunn til å tukle med enerettsmodellen. Det høyeste beløp noen sinne er fordelt til idrettsanlegg i Møre og Romsdal.</p> <p>Les mer</p>
	<p>Begrenset valgbarhet for ansatte i norsk idrett NIFs lov inneholder flere bestemmelser som begrenser et medlems mulighet til å kunne velges til verv på årsmøter/ting og</p>



representasjonsoppgaver. Idrettsforbundet har laget en veileder som beskriver reglene.
En av disse bestemmelsene er NIFs lov § 2-6 som begrenser valgbarheten for personer som er ansatt i et idrettslag, særforbund, idrettskrets eller et annet organisasjonsledd under NIF

[Les mer](#)



Europeisk mobilitetsuke

Europeisk Mobilitetsuke, arrangeres i mer enn 2000 europeiske byer hvert år fra 16. - 22. september.

I år fokuserer EUROPEISK MOBILITETSUKE på at det lønner seg å reise miljøvennlig, både for deg selv og for samfunnet. «Reis smart det lønner seg» fordi det er både miljøvennlig og gir bedre helse for en selv og andre. Europeisk Mobilitetsuke handler om – en kampanjeuke for å få flere til å oppdage sin by eller tettsted uten bilen. Aktiviteter under mobilitetsuka kan gjennomføres gjennom et samarbeid mellom kommunen, Statens vegvesen og fylkeskommunen.

ALLE KOMMUNER er velkommen til å delta i den europeiske mobilitetsuka. Mere informasjon finner en på [mobilitetsuken sin nettside](#)

Kontaktperson i region midt er Hanne-Merete Hagset, hanne-merete.hagset@vegvesen.no