

# Nyhetsbrev nr 3 2016

Møre og Romsdal idrettskrets, Idrettsvegen 2, 6413 MOLDE  
Tlf: 908 83 589 / E-post: [mrik@idrettsforbundet.no](mailto:mrik@idrettsforbundet.no)  
[Hjemmeside](#)

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Møre og Romsdal idrettskrets



## Ny organisasjonssjef i Møre og Romsdal idrettskrets

Roar Lervik er ansatt som ny organisasjonssjef og han tiltrådte 1.mai. Roar har blant annet bakgrunn som leder i langrennskomiteen i Møre og Romsdal skikrets og medlem av treningsutvalget i Molde og Omegn idrettsforening. Vi ønsker Roar velkommen i teamet og gleder oss til å jobbe sammen for idrettsfylke Møre og Romsdal.

Kontaktinformasjon:

992 70 638

[Roar.lervik@idrettsforbundet.no](mailto:Roar.lervik@idrettsforbundet.no)



## Samordnet rapportering

Frist for samordnet rapportering var 30. april. Veldig mange lag hadde rapportert inne fristen, men det er fortsatt mange som ikke har rapportert enda. Utsatt frist for disse klubbene er 31. mai. Har ikke din klubb rapportert så ta kontakt med idrettskretsen så snart som mulig.

Veileder for samordnet rapportering finner dere her:

<https://www.youtube.com/watch?v=E1A2eHiEzjs>



## Skoleturneen 2016

I forbindelse med idrettens ungdomsår ønsker vi å besøke alle skolene i fylket med idrettsfagselever. Ungdom i fokus er temaet og vi er innom tiltak Møre og Romsdal idrettskrets har for å rekruttere og beholde unge trenere og ledere.

Ålesund VGS var første skole vi hadde gleden av å besøke og Atlanten skal vi besøke 19. mai. Vi avventer svar fra de andre skolene og ser fram til å få et enda bedre samarbeid med skolene i fylket vårt.



## Kurs i KlubbAdmin

Alle idrettslag **skal** i løpet av 2016 innføre elektronisk medlemsregistrering (innen 31.12.16). KlubbAdmin er idrettens gratis løsning for medlemsadministrasjon til idrettslagene. [Her finner du](#) mer informasjon om KlubbAdmin.

Idrettskretsen tilbyr en rekke kurs i KlubbAdmin i 2016. Det blir arrangert 6 møter i mai/juni - Stranda – Sunndalsøra – Rauma – Ålesund - Molde - Volda. Invitasjon med dato og påmeldingslink finner du i kalenderen på [hjemmesiden](#) vår.

## Seminar – Aktive barn lærer bedre

Flere undersøkelser viser at fysisk aktivitet i skolen har positiv effekt på trivsel, læring og fysisk og psykisk helse. Aktive barn lærer bedre. Vi arrangerer et seminar som gir



faglig påfyll og verktøy for hvordan å nå målet om en time daglig fysisk aktivitet for alle skolebarn.

[Mer informasjon og påmelding finner du ved å klikke her](#)



## Kurset klubbens styrearbeid i praksis for det nye styret i klubben?

Første april er det de nye styrene i idrettslagene som skal ta over roret. Noen er erfarne, noen er helt ferske i gamet, men alle ønsker at idrettslaget skal drives best mulig.

Kurset Klubbens Styrearbeid i praksis er et kurs som alle styrer i idrettslagene bør få med seg.

- ✓ Hvilket ansvar har jeg og styret?
- ✓ Hvilke oppgaver skal styret gjøre?
- ✓ Hvordan skal styret arbeide?
- ✓ Hva skal styret oppnå?
- ✓ Hvem skal jeg arbeide sammen med?

Ta kontakt med idrettskretsen om ditt idrettslag ønsker kurs eller ditt idrettsråd ønsker å arrangere et kurs for idrettslagene i din kommune.



## Nyhetsbrev idrett for funksjonshemmede i Midt-Norge

[Nyhetsbrev april-mai finner du her](#)



## Presentasjoner fra idrettens møteplass

Møre og Romsdal idrettskrets arrangerte idrettens møteplass i forbindelse med idrettskretstinget 2016. Presentasjonene fra kvelden finner du her;

- Åke Fiskerstrand, Olympiatoppen: [Utvikling av talent – hva handler det om?](#)
- Runa Møller Tangstad og Inger-Johanne Warholm: [Young Active](#)
- Anders Løkken og Ørjan Dimmestøl: [Ungdomsnettverket til Møre og Romsdal idrettskrets](#)
- Vegar Rangul: [Utviklingstrekk for fysisk aktivitet og ungdomsidretten i Norge](#)

## KLUBBUTVIKLING



- Idrettens løsninger
- ✓ er integrerte
  - ✓ er enkle
  - ✓ er gratis i bruk
  - ✓ har sentral brukerstøtte

## Kurskalender mai/juni 2016

Fastsatte kurs

Seminar – Aktive barn lærer bedre <a href="#">Invitasjon og påmelding</a>	Spjelkavik – 24.mai
Innføringskurs i KlubbAdmin – <a href="#">invitasjon med påmeldingslink</a>	Stranda – 24.mai Sunnalsøra – 25.mai Rauma – 31.mai Ålesund – 01.juni Molde – 07.juni Volda – 08.juni
Introduksjonskurs i tegnspråk <a href="#">Informasjon og påmeldingsinfo</a>	Ålesund 8. juni

I høst er det foreløpig satt opp følgende samlinger/kurs:

Lederkurs for ungdom <a href="#">Invitasjon kommer her</a>	Molde 30.09 – 02.10
Høstens idrettens møteplass <a href="#">Invitasjon kommer her</a>	Molde 30.09 – 01.10
Innføringskurs i KlubbAdmin Det blir satt opp 6-12 kurs i løpet av høsten.	Sted og dato kommer

Ønsker ditt idrettslag, idrettsråd, kommune å arrangere et kurs i trenerrollen, klubbadmin, klubbens styrearbeid i praksis, aktivitetslederkurs barneidrett eller andre kurs vi tilbyr, ta kontakt med Grete Opheim 41 46 55 42 eller [grete.opheim@idrettsforbundet.no](mailto:grete.opheim@idrettsforbundet.no)



## Flyktningsfondet våren 2016

Hele 15 idrettslag fra Møre og Romsdal mottar våren 2016 inntil 10 000 kr hver til tiltak rettet mot flyktninger og integrering i sitt idrettslag. Det er i tillegg 7 fotballklubber som har fått midler via NFF.

Disse idrettslagene er: Hundeidvik IL, Romsdal tindegruppe, Aalesunds Svømme og livredningsklubb, Volda-Ørsta Bordtennisklubb, Ålesund Bueskytterklubb, Idrettsskolen i Misund IL, Valsøyfjord IL, Eidsvåg IL, Giske Styrkeløftklubb, Halså NTN Taekwon-do klubb, Idrettsskolen i Godøy IL,

	<p>Hareid Kampsportklubb, idrettsskolen fra Vartdal Turn og IL og Sykkylven Volleyballklubb</p>
	<p><b>Kontaktinformasjon for ditt idrettslag/-råd</b>  Vi ber om at dere sjekker navn, adresse, telefon og e-post til idrettslaget/idrettsrådet. Husk - vi vet ikke om du/dere har fått ny e-post eller nytt telefonnummer eller nye tillitsvalgte. Endringer i kontaktinformasjon kan registreres hele året i <a href="http://www.sportsadmin.no">www.sportsadmin.no</a> .  Problemer? Ta kontakt med IT-support på <b>telefon 03615</b>.</p>
	<p><b>Oppfordring</b>  Legg <a href="#">idrettskretsens hjemmeside</a> som en aktuell link på idrettslagets/idrettsrådet hjemmeside.  Lik oss   Følg oss på instagram - Moreromsdalik</p>