

Nyhetsbrev januar 2016

Møre og Romsdal idrettskrets, Idrettsvegen 2, 6413 MOLDE
Tlf: 908 83 589 / E-post: mrik@idrettsforbundet.no
[Hjemmeside](#)

NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



OL-ilden og fakkelturneen

20. januar kom OL-ilden til Møre og Romsdal. OL-ilden ble tent av årets unge ildsjel **Mago Kudosov** i forbindelse med fakkemarkeringen i Tusten Alpinanlegg i Molde.

Til fakkemarkeringen i Tusten Alpinanlegg kom vel 220 elever ved idrettslinjene i videregående skoler i fylket, i tillegg til idrettsinteresserte i Moldeområdet. [Les mer](#)

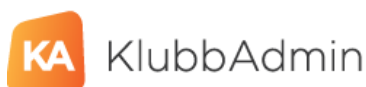
Har du muligheten bør du få med deg Ungdoms OL på Lillehammer i tiden 12. – 21. februar. I forhold til befolkningsgrunnlaget stiller Møre og Romsdal med flest frivilligmannskap. [Les mer](#)



Viktig informasjon til alle idrettslag! Enklere idrettslag 2016

I 2016 gjelder det nye rutiner og frister for idrettslagenes årsmøter, rapportering og søknader. Alle idrettslag skal ha fått e-post om dette 4. desember. Vi har laget en oppskrift som hjelper idrettslagene med all informasjon som trengs for å komme i gang med nytt, bedre og enklere system. [Her](#) finner du mer info som det er viktig å sette seg inn i.

- 1: Årsmøte må avholdes **innen 31. mars**
Idrettslaget må vedta en ny lov på sitt årsmøte i 2016. Bruk [gjeldende lovnorm](#) for idrettslag. Det er utarbeidet en kommentar til lovendringene – den finner du [her](#).
En nyttig side for gjennomføring av årsmøte finner du [her](#).
- 2: Rapportering av medlemsopplysninger innen **30. april**
- 3: Elektronisk medlemsregistrering innen **31. des 2016**



Kurs i KlubbAdmin

Alle idrettslag **skal** i løpet av 2016 innføre elektronisk medlemsregistrering (innen 31.12.16). KlubbAdmin er idrettens gratis løsning for medlemsadministrasjon til idrettslagene. [Gå inn her](#) og du finner mer informasjon om KlubbAdmin.

Idrettskretsen tilbyr en rekke kurs i KlubbAdmin i 2016. Vi jobber med kursplan nå og dere får tilsendt invitajson i første halvdel av februar. Følg med på [hjemmesiden](#).



Nyttige veiledere for idrettslag

Norges idrettsforbund har laget to nye veiledere om henholdsvis "allianseidrettslag" og "midlertidig fratakelse av medlemskap i idrettslag

[Veileder allianseidrettslag](#)
[Veileder midlertidig fratakelse av medlemskap i idrettslag](#)



10.000 kroner skattefritt!

Skatt Midt-Norge har bekreftet at beløpsgrensen for skatteplikt på lønnsutbetalinger fra idrettslag økte fra 8 000 kroner til 10 000 kroner fra 01.01.2016.

[Les mer](#)



Idrettskretstinget 2016

Møre og Romsdal idrettskrets sitt ting avholdes **lørdag 9. april** på Scandic Seilet Hotel i Molde.

[Her](#) finner du invitasjonen. Det er idrettsråd og særkretser /regioner som har representasjonsrett på idrettskretstinget.

Valgkomiteen har startet sitt arbeid. Har ditt idrettslag, idrettsråd, særkrets/region forslag på kandidater kan dere sende skriftlig forslag til enten

- ✓ Valgkomiteens leder Bjørn Ivar Rødal
birodal@yahoo.no
- ✓ Idrettskretsens e-post mrik@idrettsforbundet.no



Årsmøte i idrettsrådene 2016

Idrettskretsen ønsker å være tilstede på årsmøtet i ditt idrettsråd. Det er naturlig at vi får tilsendt innkalling samtidig som innkalling blir gjort tilgjengelig/sendt til idrettslagene. Innkalling sendes til mrik@idrettsforbundet.no.

Dette sier [lovnormen](#) om avvikling av årsmøtet (§13)

- (1) *Årsmøtet er idrettsrådets høyeste myndighet som avholdes hvert år i **innen utløpet av juni måned**.*
- (2) *Årsmøtet innkalles av styret med **minst én måneds varsel** direkte til de idrettslag som har representasjonsrett, og sendes idrettskretsen til orientering. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettsrådets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.*

På idrettstinget i sommer ble det vedtatt mange lovendringer, også i lovnorm for idrettsråd. Idrettsrådet må derfor ha loven opp til behandling på sitt årsmøte i 2016.

Dette gjøres under sak 7: Forslag og saker – Som kommentar til dette punktet står følgende i lovnormen : *Årsmøtet bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettsråd.*



Paralympisk idrett

Olympiatoppen Midt Norge har ansatt Yvette Hoel som prosjektleder for Paralympisk idrett i Midt Norge.

Yvette har til daglig kontor i Olympiatoppnen Midt Norge sine lokaler i Granåsen i Trondheim. Hun kontaktes på tlf +47 95 82 85 55 eller e- post: yvettewhoel@hotmail.com
Yvette vil ta turen til Møre og Romsdal etter hvert.



Amanda Dybendal, Storfjorden Sportsskytterlag – en mulig deltaker fra Møre og Romsdal i Paralympics i Rio i 2016

Kartlegging av idrettstilbudet for mennesker med nedsatt funksjonsevne

Møre og Romsdal idrettskrets utførte i slutten av 2015 en kartlegging av idrettstilbudet for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Målet med kartlegginga var å få en oversikt over alle de idrettslagene som har et tilbud for denne målgruppen, i tillegg til å se hvilke idrettslag som kunne tenke seg å starte et slik tilbud.

Questbacken fikk inn svar fra 145 av 494 idrettslag i fylket. Det vil bli oppfølging av de idrettslag som har et tilbud, og av de idrettslag som ønsker et tilbud.

Nyhetsbrev, Idrett for funksjonshemmede Midt Norge finner du [her](#).



Kosthold

Møre og Romsdal idrettskrets ønsker sammen med andre aktører å være en pådriver for å utvikle et godt kosthold for innbyggerne i fylket. Vi ønsker fokus på matglede og det å spise riktig og nok mat og vi ønsker å slå et slag for god og næringsrik mat på idrettsarrangement for barn og unge.

[Her](#) kan du lese mer om dette.



Ønsker idrettslaget å starte idrettskole eller ønsker å utvikle den dere har – søk midler!

Alle idrettslag som ønsker å starte opp med idrettskole eller allerede har en idrettskole for barn og ungdom, har mulighet til å søke om midler fra Norges idrettsforbund.

Oppstartstøtte:

Kr 11 000,- for idrettskoler med færre enn 50 deltakere

Kr 16 000,- for idrettskoler med flere enn 50 deltakere

Utviklingsstøtte

Kr 8 500,- uansett størrelse på idrettskolen

[Les mer](#)



Frode Moen fra Olympiatoppen Midt- Norge

Toppidrettsprosjekt - utviklingsmøte

13. januar var trenere og toppidrettsinteresserte i Møre og Romsdal samlet til utviklingsmøte for å se hvordan vi kan skape bedre forhold for våre unge idrettstalenter og deres trenere. Det var Olympiatoppen Midt-Norge ved Frode Moen og Elling Finnanger som ledet prosessen.

Det jobbes videre med å få satt ned en utviklingsgruppe som kan jobbe videre med prosjektet i Møre og Romsdal og målet er at det skal inngås en samarbeidsavtale med idretten i Møre og Romsdal og Olympiatoppen Midt-Norge i løpet av året.

KLUBBUTVIKLING



Kurskalender våren 2016

Møre og Romsdal idrettskrets planlegger flere kurs våren 2016. Følg med på vår [hjemmeside](#) og vår facebookside.

- ✓ Klubbadmin – **det blir mange kurs i vår og høst**
- ✓ Idrettens datasystemer
- ✓ Lover, regler og retningslinjer
- ✓ Klubbens styrearbeid i praksis – **dette er et kurs som er perfekt for de nye styrene etter årsmøte.**
- ✓ Aktivitetslederkurs barneidrett
- ✓ Del 2 av lederkurs for ungdom – ny dato kommer
- ✓ Ulike kurs om idrett for funksjonshemmede
- ✓ Sonemøter for idrettsrådene

Skulle ditt idrettslag/idrettsråd ønske å være lokal arrangør av **aktivitetslederkurs for barn** eller **klubbens styrearbeid i praksis** eller har ønsker om andre kurs/temakvelder – ta kontakt oss.

Følg med på [hjemmesiden](#) vår. [Kontaktpersoner](#)



Idrettskretsens styre

Idrettskretsens styre har møter 6-8 ganger i året og er du interessert i hva som skjer, så finner du innkallinger og protokoller fra møtene [her](#).

Møter våren 2016

- ✓ Møte 12: 3. februar i Molde
- ✓ Møte 13: 19.-21. febr. i forbindelse med ungdoms OL
- ✓ Møte 14: 16. mars i Molde
- ✓ Møte 15: 8. og 9. april – idrettskretstinget i Molde
- ✓ Møte 1/2016-2018: 11. mai i Molde



Bjørnar Eltervåg



Karsten Ølstad og Vegard A. Rangseter

Nytt fra administrasjonen

Utplassering hos idrettskretsen

Jeg heter Bjørnar Eltervåg og går siste året på bachelor programmet "Sport Management" ved Høgskolen i Molde. I mitt siste semester, skal jeg skrive bachelor oppgave mens jeg er utplassert i Møre og Romsdal idrettskrets. Her skal jeg være involvert i forskjellige oppgaver som; lederkurs for ungdom, fakkemarkering, hallfordelingsmøte, idrettskretstinget og andre relevante oppgaver

Ved siden av skole og utplassering, spiller jeg fotball for SK Træff i 3. divisjon, der målet for sesongen er opprykk til 2. divisjon.

Dette året byr på mye spennende erfaringsmessig og jeg gleder meg til utfordringene.

Karsten Ølstad

Karsten har blitt headhuntet for å jobbe med Ungdom-OL og blir å finne på Lillehammer fra nå og til Ungdoms-OL er over.

Vegard Agledal Rangseter

Vikarierer for Karsten i februar i 100 % stilling februar og videre i 30 % stilling ut mai. Han skal blant annet jobbe med tiltak for funksjonshemmede, tiltak for ungdom, klubbutvikling og idrettskretstinget.

	<p>Omtale om idrettsarrangement i TK Tidens Krav og Rune Edøy ønsker å bidra til at store og små idrettsarrangement på Nordmøre får publisitet og omtale. Følg denne linken og les mer om hvordan.</p>
	<p>Kontaktinformasjon for ditt idrettslag/-råd Vi ber om at dere sjekker navn, adresse, telefon og e-post til idrettslaget/idrettsrådet. Husk - vi vet ikke om du/dere har fått ny e-post eller nytt telefonnummer eller nye tillitsvalgte. Endringer i kontaktinformasjon kan registreres hele året i www.sportsadmin.no. Problemer? Ta kontakt med IT-support på telefon 03615.</p>
	<p>Oppfordring Legg idrettskretsens hjemmeside som en aktuell link på idrettslagets/idrettsrådet hjemmeside. Lik oss  Følg oss på instagram - Moreromsdalik</p>