

Nyhetsbrev august 2015

Møre og Romsdal idrettskrets, Idrettsvegen 2, 6413 MOLDE
Tlf: 908 83 589 / E-post: mrik@idrettsforbundet.no
[Hjemmeside](#)

NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



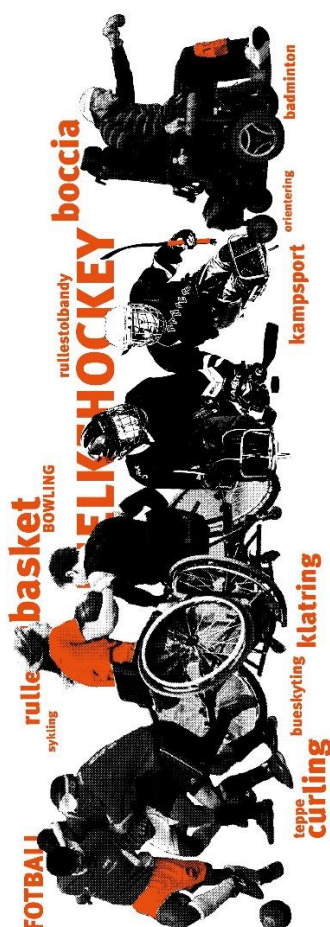
Nytt telefonnummer til idrettskretsen

908 83 589

1. Organisasjon
2. Anlegg
3. Utdanning
4. Folkehelse og fysisk aktivitet

GRENSELØSE
IDRETTS-DAGER

2015



Bli med på en Grenseløs idrettsdag 15. oktober i Molde!

Norges idrettsforbund og Møre og Romsdal idrettskrets i samarbeid med Møre og Romsdal fylkeskommune, NAV Hjelpemiddelsentralen Møre og Romsdal, Molde kommune, Idrettsrådet i Molde og NHF Nord Vest inviterer mennesker med funksjonsnedsettelse (barn, ungdom og voksne) fra hele Møre og Romsdal til å bli med på fantastisk idrettsdag!

Grenseløse idrettsdager setter fokus på mulighetene som finnes for idretts glede og mestringsopplevelser uavhengig av funksjonsnedsettelse. Kanskje finner DU en idrett du har lyst til å starte med?

Grenseløs idrettsdag arrangeres i **Træffhuset** i Molde.

Program:

Kl. 10.00: Oppmøte og felles oppvarming i flerbrukshallen.

Kl. 10.00-13.00: Utprøving av ulike aktiviteter og idretter i flerbrukshallen, fotballhallen og klatrehallen.

Kl. 10.00-13.00: Utprøving av aktivitetshjelpemidler

Kl. 13.15-15.00: Miniseminar med kjente foredragsholdere som blant andre Bjørnar Erikstad, en av verdens beste funksjonshemmede seilere som bruker munnen når han seiler, og skytteren Amanda Dybendal som sikter mot Paralympics.

Invitasjon og program blir lagt ut på vår [hjemmeside](#) i nærmeste fremtid.

For spørsmål og påmelding, ta kontakt med:

Per Einar Johannessen, e-post: pej@idrettsforbundet.no

Mobil: 9240 2803

	<p>Møterunden 2015 – påmeldingsfrist 25. august Informasjonsmøter om spillemidler til anlegg og søknadsprosedyrer. Det blir som vanlig både dag- og kveldsmøter. Møteledere kommer fra Møre og Romsdal fylkeskommune, kulturavdelinga og fra idrettskretsen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 01. september i Kristiansund kl 1100 og kl 1800 ✓ 02. september i Molde kl 1100 og kl 1800 ✓ 07. september i Ulsteinvik kl 1100 og kl 1800 ✓ 08. september i Ålesund kl 1100 og kl 1800 <p>Invitasjon og påmeldingslink finner du her.</p>
	<p>Kommune- og fylkestingsvalget 2015 For at idretten skal ha størst mulig gjennomslag for idrettens saker i årets kommunestyre- og fylkestingsvalg har Norges idrettsforbund nedsatt en arbeidsgruppe bestående av idrettsråd, idrettskretser og særforbund i tillegg til representanter fra idrettsstyret og NIFs administrasjon. Arbeidsgruppen har lagt fram tre fanesaker og en verktøykasse med forslag til virkemidler som kan brukes til å få gjennomslag lokalt. Alt om kommunestyre- og fylkestingsvalget 2015 og verktøykassen finner dere her.</p> <p>Lykke til med arbeidet for bedre rammer for idretten i din kommune!</p>
	<p>LEDERKURS FOR UNGDOM 2015 Lederkurs for ungdom var planlagt 4.-6.september. Kurset må dessverre utsettes, men vi jobber med en ny dato i oktober/november. Idrettslag og særkretser/regioner vil få en telefon fra oss i løpet av september, så snakk med ungdommen i deres miljø. Dette er et kurs alle idrettsengasjerte ungdommer bør ha.</p> <p>For mer informasjon, kontakt: Karsten.olstad@idrettsforbundet.no eller tlf: 46 96 56 35</p>
	<p>Aktivitetslederkurs barneidrett høsten 2015</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Skodje – 24. – 25. oktober 2015 - invitasjon og påmeldingslink - påmeldingsfrist er fredag 2. oktober <p>Vi jobber med å få til 3 kurs til, et på Sunnmøre, et i Romsdal og et på Nordmøre. Er ditt idrettslag/idrettsråd interessert i å være vertsskap, ta kontakt med Grete Opheim.</p> <p>Nye treningsgrupper eller nye trenere for aldersgruppen 6-12 år. Da er Aktivitetslederkurset en god start å få med seg. Info om kurset.</p>
	<p>Møteplassen 2015 Fredag 20. og lørdag 21. november Scandic Seilet , Molde</p> <p>For trenere og ledere i idrettslag/idrettsråd. Invitasjon kommer litt seinere.</p> <p>Sett av datoen allerede nå!</p>

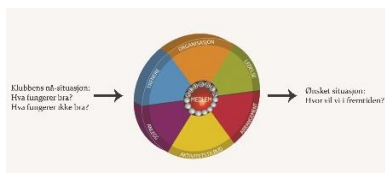
	<p>Samling for daglig leder i idrettslag Fredag 20. november kl 1000 - 1500 Idrettssenteret i Molde, Idrettsvegen 2. Invitasjon kommer litt seinere. Sett av datoen allerede nå!</p>
	<p>Registrering etter idrettsmerkeprøver Fra 2015 er det en ny enkel nettbasert registreringsløsning. Det innebærer at hver enkelt merketaker kan gå inn på nettet og registrere sine egne merkeprøver. Les alt om idrettsmerket her.</p>
	<p>Ungdomsnettverk Møre og Romsdal idrettskrets sitt ungdomsnettverk begynner å ta form. Utover høsten vil det arrangeres flere samlinger og spesielt et barneskolearrangement i september er verdt å merke seg. Ungdommen i nettverket får aktivisert over 350 barn denne dagen. Videre planlegges det en samling for ungdom der de selv vil få jobbe med spørsmål vedrørende frafallsproblematikken. Disse svarene vil bli sendt ut til idrettslag og andre ledd i regionen. For mer informasjon, kontakt Karsten Ølstad - karsten.olstad@idrettsforbundet.no</p>
	<p>Olympisk akademi 2015 Olympisk akademi ble også i 2015 arrangert på Nansen-skolen på Lillehammer. Møre og Romsdal idrettskrets hadde fire representanter, samt tre andre som tidligere har vært tilknyttet idretten i fylket, tilstede. Årets tema var «Ungt lederskap – endring og fornyelse». Her fikk ungdommene arbeide med workshops relatert til Agenda2020 og Ungdoms OL på Lillehammer i 2016. I tillegg var det flere inspirerende foredrag fra tidligere olympiske mestre og andre organisasjoner. Ønsker dere å delta på neste års olympiske akademi, kontakt Karsten Ølstad på e-post Karsten.olstad@idrettsforbundet.no eller tlf. 46 96 56 35.</p>
	<p>Oppstart og utviklingsstøtte til idrettskoler Idrettslag som ønsker å starte med idrettsskole for barn (6-12 år) eller ungdom (13-19 år) har mulighet til å søke om oppstartmidler til dette. Allerede godkjente idrettskoler kan søke om utviklingsstøtte til sin idrettsskole. Det er utarbeidet en håndbok for oppstart av idrettsskole – den finner du her. Det kan søkes om midlene gjennom hele året. Du finner retningslinjer og søknadslink her.</p>

KLUBBUTVIKLING



Idrettens løsninger

- ✓ er integrerte
- ✓ er enkle
- ✓ er gratis i bruk
- ✓ har sentral brukerstøtte



Kurskalender høsten 2015

Høsten 2015 planlegger idrettskretsen å arrangere følgende kurs/konferanser for idretten i fylket:

Kurstype	Sted	Dato	
NIFs datasystemer - Min idrett/ Klubbadmin/ Sportsadmin Invitasjon kommer	Molde Kristiansund Ålesund	M 7.9 Ti 8.9 O 9.9	Følg med på hjemmesiden
Klubbens styrearbeid i praksis - invitasjon	Surnadal	O 9.9	Påmelding
KlubbAdmin Invitasjon kommer	Molde Kristiansund Ålesund	M 14.9 Ti 15.9 O 16.9	Følg med på hjemmesiden
Grenseløs idrettsdag Invitasjon kommer	Molde, Træffhuset	To 15.10	Følg med på hjemmeside
Aktivitetslederkurs barneidrett - invitasjon	Skodje	24-25.10	Påmelding Frist 2.10
Økonomikurs for kasserere Invitasjon	Molde Kristiansund Ålesund	M 2.11 Ti 3.11 O 4.11	Følg med på hjemmesiden
Lover, regler og retningslinjer Invitasjon	Molde Ålesund	10.11 11.11	Følg med på hjemmesiden
Møteplassen 2015 Invitasjon kommer	Molde, Scandic Seilet	20.-21.11	Følg med på Hjemmesiden
Samling for daglig leder i idrettslag	Molde Idretts-senteret	20.11	Følg med på Hjemmesiden
Skolekurs i idrett for funksjonshemmede	4 steder i fylket	Ikke fastsatt	Følg med på hjemmesiden

Idrettskretsen ønsker at flere aktivitetslederkurs barneidrett og kurset klubbens styrearbeid i praksis arrangeres – kontakt oss. Skulle ditt idrettslag/idrettsråd ha andre ønsker om andre kurs/temakvelder – kontakt oss.

Følg med på [hjemmesiden](#) vår. [Kontaktpersoner](#).



Lokale aktivitetsmidler 2015

I 2015 er det **kr 295.211.239** til fordeling til idrettslagene. Det er idrettsrådene som fordeler LAM etter regningslinjer fra Kulturdepartementet og anbefalinger fra NIF. Fordelingen av LAM vil skje fra slutten av juni og fram til 4. desember.

Idrettsrådet bruker tall fra siste Idrettsregistrering som grunnlag for fordelingen. For at ditt idrettslag skal få tilsendt tilskuddet er det viktig at dere har oppdatert korrekt kontonummerinformasjon i Sportsadmin. Leder i idrettslaget kan enkelt kontrollere denne informasjonen og evt. korrigere ved å gå inn i Sportsadmin.

[Her](#) kan du lese mer om ordningen og få en oversikt over hvor mye penger ditt idrettsråd har til fordeling.

	<h3>Idrettskretsens styre</h3> <p>Idrettskretsens styre har møter 6-8 ganger i året og er du interessert i hva som skjer, så finner du innkallinger og protokoller fra møtene her.</p> <h4>Møter høsten 2015</h4> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 28. - 29. august i Kristiansund ✓ 21. oktober i Molde ✓ 27. - 28. november i Ålesund
	<h3>Kontaktinformasjon for ditt idrettslag/-råd</h3> <p>Vi ber om at dere sjekker navn, adresse, telefon og e-post til idrettslaget/idrettsrådet. Husk - vi vet ikke om du/dere har fått ny e-post eller nytt telefonnummer eller nye tillitsvalgte. Endringer i kontaktinformasjon kan registreres hele året i www.sportsadmin.no.</p> <p>Problemer? Ta kontakt med IT-support på telefon 03615.</p>
	<h3>Oppfordring</h3> <p>Legg idrettskretsens hjemmeside som en aktuell link på idrettslagets/idrettsrådet hjemmeside.</p> <p>Lik oss  facebook</p> <p>Følg oss på instagram; Moreromsdalik</p>