



Ny organisasjonssjef i idrettskretsen

Siri Ask Fredriksen er konstituert i rollen som organisasjonssjef i idrettskretsen fra 1. mars i år og ett år fram i tid. [Her](#) finner du kontaktinformasjon til Siri.

Rune Sjøholm går over i ny stilling i Landbruk Nordvest SA. Vi takker Rune for den flotte innsatsen han har gjort for idretten i Møre og Romsdal siden han startet i idrettskretsen i 1998. Vi ønsker ham lykke til med nye utfordringer.



Ny idrettsfaglig konsulent i idrettskretsen

Karsten Ølstad er ansatt som idrettsfaglig konsulent i idrettskretsen fram til 1. mars 2016.

[Her](#) finner du kontaktinformasjon til Karsten.



Møteplassen 2015 – trygghet og trivsel i lag og organisasjoner

I 2015 samarbeider vi med Fylkesmannen i Møre og Romsdal, Møre og Romsdal fylkeskommune og en rekke frivillige organisasjoner i fylket om programmet for Møteplassen 2015. Vi har fokus på trygghet og trivsel i lag og organisasjoner.

Målgruppene er de samme: trenere og ledere på tvers av idretter og aktiviteter. I og med dette unike samarbeidet mellom frivillige og offentlige aktører i Møre og Romsdal oppnår vi å nå flere, samtidig som vi viser at vi er i stand til å samarbeide på tvers – både innenfor offentlig sektor og innenfor frivillig sektor. Like viktig er samhandlingen offentlig / frivillig.

Vi treffes i Ålesund 13. og 14. mars. **Påmeldingsfristen er 16. februar.** Du finner invitasjon og link til påmelding [her](#).



Idrettspolitisk dokument 2015-2019 – høringsrunde

I juni er det idrettsting og i den forbindelse har NIF sendt ut utkast til **Idrettspolitisk dokument 2015-2019**.

Idrettskretsen inviterer til høringsmøter for idretten i fylket.

- Molde, Træffhuset tirsdag 10, februar, kl 18-20
- Ålesund, Spjelkavik IL sitt klubblokale, tirsdag 24. februar kl 18-20

[Her](#) finner du mer informasjon og påmeldingslinker.



Nye idrettslag

Vi ønsker følgende idrettslag velkommen som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité og ønsker dere lykke til med arbeidet.

- ✓ Storfjorden sportsskytterlag, Ørskog kommune



Idrettskretsens styre

Idrettskretsens styre har møter 6-8 ganger i året og er du interessert i hva som skjer, så finner du innkallinger og protokoller fra møtene [her](#).



Digipost

Norges idrettsforbund og Posten Norge har inngått en avtale for å få flere til å skaffe seg en sikker digital postkasse. For hver ny Digipost-bruker man rekrutterer, får idrettslaget kr 25,-.

[Her](#) finner du mer informasjon om tiltaket.



Ny grense for skattefri lønn – kr 8 000,-

Gjeldende fra 2015 er det gjort flere regelendringer for økonomiske fordeler som gjelder frivilligheten. Bl.a. er grensen for skattefri lønn hevet til kr 8 000,- i tillegg til andre viktige endringer.

[Les mer her](#)

[På skatteetaten sine sider finne du og mye god informasjon om skatt for frivillige og ideelle organisasjoner.](#)



Idrettsmat - mat på idrettsarrangement

Idrettsbarn- og ungdom er ukentlig på idrettsarrangementer, og i de fleste tilfeller kan de å kjøpe noe å spise og drikke. For at de aktive skal holde aktivitet og konsentrasjon oppe i løpet av arrangementet, er det viktig at arrangøren har fokus på sunn og god mat og drikke som bidrar til dette.

Det er utarbeidet mange gode råd og tips til hva som kan serveres. Ta turen innom disse sidene for å få mer informasjon.

- [Mat på idrettsarrangement](#) – NIF sin hjemmeside
- [Kosthold](#) – idrettskretsen sin hjemmeside – her finner du linker til mange aktuelle leverandører og oppskrifter, samt brosjyrer
- [Sunn Jenteidrett](#)

Under finner du en oversikt over leverandører der ditt idrettslag får gode tilbud til ditt arrangement – ikke vent til siste liten – vær ute i god tid med bestilling eller søknad.

- [Tinehandel.no](#) – For å benytte deg av dette må idrettslaget registrere seg som kunde ved å bruke kundeskjemaet til Tine.

-
- [Bama - idrettsfrukt](#) - BAMA gir alle idrettslag 60 % rabatt på frukt, grønt, Bendit-produkter og juice
 - [Godfisk.no](#) - Her finner du mange gode og enkle fiskeoppskrifter som du kan bruke under treningsamlinger eller idrettsarrangement
-



Lederkurs for ungdom

23. januar ble Lederkurs for ungdom – del 2 – arrangert med 11 engasjerte ungdommer. De viste blant annet frem hva de hadde gjort i eget idrettslag siden sist.

Vi arrangerer nytt Lederkurs for ungdom i september 2015. Les mer om innholdet i kurset [her](#).



RAPPORT OM
PENGENSPILL OG
LOTTERIER I NORGE
Rapport nr. 2, Februar 2015

Forsvar enerettsmodellen

MRIKs innspill til idrettsstyret høsten 2014 hadde tre hovedoverskrifter:

1. Bevare og styrke den norske idrettsmodellen
2. Bevare og styrke norsk idretts felles visjon og verdigrunnlag
3. Bevare og styrke enerettsmodellen

Hele innspillet finner du her:

<http://www.idrett.no/krets/moreogromsdal/nyhetsarkiv/Sider/Forsvar-enerettsmodellen.aspx>



Ny idrettslagsbrosjyre – «Bli med» på ni språk

Norges idrettsforbund, i samarbeid med Kulturdepartementet, lanserer nå idrettslagsbrosjyren «Bli med» på ni ulike språk. Brosjyren som kan tilpasses hvert enkelt idrettslag, blir et relevant og svært viktig verktøy for idrettslagenes inkluderingsarbeid.

[Les mer her](#)



Student på plass

Våren 2015 har idrettskretsen en Sport management student fra Høyskolen i Molde i praksis. Vegard Agledal Rangsaeter skal skrive bachelor oppgave om hvilke rolle og funksjoner idrettsråd har i Møre og Romsdal. I løpet av Vegards tid her får han i tillegg prøvd seg i våre daglige arbeidsoppgaver.

Ungdomsnettverk

Møre og Romsdal idrettskrets ønsker å opprette ungdomsnettverk i fylke med formål å **styrke og samle unge idrettsengasjerte i vår region.**

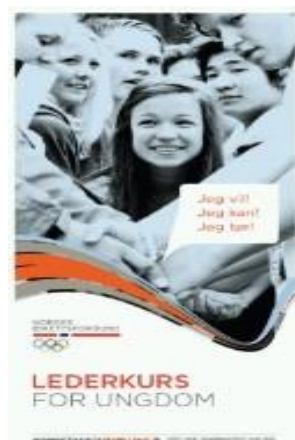
Et ungdomsnettverk i Møre og Romsdal vil samle idrettsengasjert ungdom der man får gode og attraktive møteplasser. Nettverk på tvers av sær idretter vil skape felleskap, forståelse, muligheter og ikke minst nettverksbygging. Meningen vil først og fremst være å samles 2-4 ganger årlig der dagsaktuelle temaer kan bli diskutert,



erfaringer, gjesteforelesere, diverse kurs, og annet vil være på dagsorden.

For mer informasjon, kontakt Karsten Ølstad;
karsten.olstad@idrettsforbundet.no

KLUBBUTVIKLING



Kurskalender

Kurstype	Sted	Mer info
Kurs i Klubb-Admin	Ålesund 10/2 Molde 17/2 Krsund 24/2	Invitasjon og påmelding
Aktivitetslederkurs barneidrett	Emblem 14.-15. feb	Invitasjon og påmelding
Kurs i Lover, regler og retningslinjer	Ålesund 18/2 Molde 16/3	Invitasjon og påmelding
Økonomikurs for styret og daglig ledelse i IL	Ålesund 3/3 Molde 10/3 Krsund 17/3	Invitasjon og påmelding
Møteplassen 2015 – Trygghet og trivsel i lag og organisasjoner	Ålesund 13 og 14/3	Invitasjon og påmelding
Aktivitetslederkurs barneidrett	Averøy 11. og 12. april i Averøyhallen	Invitasjon kommer
Årsmøterunden 2015 – årsmøter i idrettsråd Idrettskretsen er representert.	Idrettsrådene fastsetter tid og sted innen utg. av april	Innkalling sendes ut fra IR i din kommune
Temakveld om Trenerrollen	4 kvelder 18-21	Invitasjon kommer
Klubbens styrearbeid i praksis – info helt nederst på siden i linken	Ikke fastsatt IL/IR	IL og IR – kontakt Karsten Ølstad 41 46 55 42
Klubbutviklingskurs	Ikke fastsatt	IL – kontakt Karsten Ølstad 41 46 55 42
Idrettsrådsutviklingskurs	Ikke fastsatt	IR – kontakt Siri A.Fredriksen 41 90 09 96
Fysisk aktivitet i Frisklivsentralen og Aktiv på dagtid – praktisk økt	I løpet av våren	Invitasjon kommer

Følg med på [hjemmesiden](#) vår. Ta kontakt om ditt idrettslag/idrettsråd har ønske om kurskvelder/dager.



Oppstart og utviklingsstøtte til idrettskoler

Idrettslag som ønsker å starte med idrettsskole for barn (6-12 år) eller ungdom (13-19 år) har mulighet til å søke om oppstartmidler til dette.

Allerede godkjente idrettskoler kan søke om utviklingsstøtte til sin idrettsskole.

Det kan søkes om midlene gjennom hele året. Du finner retningslinjer og søknadslink [her](#).



Årsmøtetid i idrettsorganisasjonen

Første halvår i 2015 er årsmøtetid for idrettslag, idrettsråd og øvrige organisasjonsledd i idretten. Det er viktig for styrene i idrettslag/idrettsråd å sette seg inn i [gjeldende lovnormer](#). Idrettslag/idrettsråd som skal revidere sine lover i kommende årsmøter skal bruke gjeldende lovnormer.

Har årsmøtet gjort endringer og/eller tilføyelser i loven – skal loven sendes til idrettskretsen for godkjenning. Send loven til e-post: mrik@idrettsforbundet.no.

Har dere ikke revidert deres egen gjeldende lov, er det den til enhver tid gjeldende lovnorm som skal brukes.



Årsmøte i idrettsrådene 2015

Møre og Romsdal idrettskrets vil også i 2015 følge opp idrettsrådene ved representasjon fra styret/administrasjonen på årsmøte i idrettsrådene.

Vi har et mål om at alle idrettsråd skal ha gjennomført årsmøte innen utgangen av mars..



Kontaktinformasjon for ditt idrettslag/-råd

Vi ber om at dere sjekker navn, adresse, telefon og e-post til idrettslaget/idrettsrådet. Husk - vi vet ikke om du/dere har fått ny e-post eller nytt telefonnummer eller nye tillitsvalgte. Endringer i kontaktinformasjon kan registreres hele året i www.klubbenonline.no (samme som idrettsregistreringen)



Oppfordring

Legg idrettskretsens hjemmeside som en aktuell link på idrettslagets/idrettsrådet hjemmeside.

Lik oss 

Følg oss på instagram; Moreromsdalik
