

Møteplassen 2015

20. og 21. november

Molde - Scandic Seilet Hotel



Idretten i Møre og Romsdal inn i framtida!

Fredag – Møteleder Magne Krumsvik

Sted: Bjørnsonsalen, Scandic Seilet Hotel, Molde

- Kl 1800 - 1805 **Velkommen** ved Heidi Falkhytten, leder Møre og Romsdal idrettskrets
- Kl 1805-1905 **Hvordan bygge gode idrettsmiljøer i Møre og Romsdal?**
Magne Hoseth, Aalesunds FK i samtale med Paul Gabor
- Kl 1915-2000 **Veien til et trygghetsreglement i idrettslaget** v/Ole Martin Korsbrekke, SPKL Herd
- Kl 2030 **Middag og sosialt samvær**

Lørdag - møteleder Magne Krumsvik

Sted: Bjørnsonsalen, Scandic Seilet Hotel, Molde

- Kl 0900-0950 **Idretten i Møre og Romsdal mot år 2020 – hvilken vei skal vi styre for å skape idretts glede for alle?** v/Siri Ask Fredriksen, fungerende organisasjonssjef Møre og Romsdal idrettskrets
- Kl 1000-1100 **Spis smart – så orker du mer** v/Kathrin Kobbavik, ernæringsfysiolog
- Kl 1100 – 1145 **Mat og mingling**

Temabølker

For ledere og ansatte

Møterom Ormen Lange

Kl 1145 - 1345

Idrettens

Datasystemer

MinIdrett, Sportsadmin og Klubbadmin – Hva er nå dette?

v/Herleik Bollerud fra NIF-IT

For trenere og ledere i IL

Møterom Olav Tryggvason

Kl 1145 – 1245

VM-gull i sikte – hva betyr klubben min for å nå det målet?

v/Pernille Bure Karlsen, Norgesmester i kickboksing

Kl 1300 – 1345

Hvordan utvikler vi klubben vår? v/Terje Myrseth, leder av breddeavdelingen i Molde FK

Ungdom 13-19 år

Bjørnsonsalen

Kl 1145-1345

Basistreningsøkt

Bli med på ei spennende treningsøkt! v/Eren Andre Gjægtvik, landslagstrener i bryting

Ta med ungdom i idrettslaget på ei spennende helg og treningsøkt.

Påmelding: [Bruk denne linken](#) – påmeldingsfristen er **søndag 15. november**.

NB! Du må registrere en og en person og ikke i gruppe.

Fullpensjon

Enkeltrom kr 1 290,- pr. rom

Fullpensjon

Dobbeltrom kr 1 040,- pr person

Kun foredrag fredag

100,- pr person

Middag fredag

395,- pr. person

Foredrag lørdag inkl. mat:

415,- pr. person

Ungdom skal ha en stemme inn i det vi planlegger, da må de få være med der det skjer – ta dem med!

Møteplassen 2015

20. og 21. november

Molde - Scandic Seilet Hotel



Magne Hoseth

Magne er en kjent og kjær fotballspiller som har spilt fotball på øverste nivå i både Norge og i utlandet og på landslaget. Nå spiller han for Aalesunds Fotballklubb



Pernille Bure Karlsen

Pernille er en norsk kickboxer på 23 år som er født og oppvokst i Engelsviken i Fredrikstad. Hun vokste opp med håndballen i hånda, men byttet denne for alvor ut med boksehanskene i 2009. Pernille gikk på Wang Toppidrett i Moss på håndball-linjen og etterhvert kampsport-linjen. Samtidig byttet hun også klubb til Fighter Kickboxing Klubb i Oslo i 2010 og pendlet det første året til trening i Oslo før hun i 2011 flyttet til Oslo for å følge sin drøm som kickboxer i Fighter kickboxing klubb.



Paul Gabor

Tidligere fotballspiller og keepertrener for A-laget til Molde FK, nå keepertrener for SK Herd. Til daglig jobber han som rådgiver for Kompetansesenter Rus Midt-Norge.



Sportsklubben Herd

«Sportsklubben Herd ønsker å sikre at alle barn og unge som deltar i våre aktiviteter og arrangementer kan gjøre dette innen trygge rammer».

Ole Martin Korsbrekke vil fortelle oss om hvordan veien til et trygghetsreglement i idrettslaget ble lagt.



Kathrin Kobbevik

Er utdannet klinisk ernæringsfysiolog. Hun har jobbet opp mot flere idrettslag, blant annet eliteserielaget til Aalesunds FK. Hun er også i instruktørkorpsset til Sunn Jenteidrett. Hun jobber til daglig som folkehelsekoordinator i Ålesund kommune.



Eren Andre Gjæktvig

Har vært hovedtrener for brytegruppa i Braatt IL de siste årene. I tillegg har han også en trenerrolle på landslaget. Eren har et stort og utømmelig engasjementet for sporten og utøverne. Han har mye av æren for guttenes gode resultater så langt.

Ungdom skal ha en stemme inn i det vi planlegger, da må de få være med der det skjer – ta dem med!

Møteplassen 2015

20. og 21. november

Molde - Scandic Seilet Hotel



«I 2012 var MFK Bredde igjennom betydelige endringsprosesser. Vi forsøker hele tiden å forbedre oss slik at spillere og frivillige skal oppleve det som stadig mer positivt å være en del av MFK. Vårt mål er at alle spillere skal trives med oss i hverdagen, og at alle skal få et kvalitativt godt tilbud! Vi vil at alle spillere skal utvikle seg i tråd med egne ferdigheter og ambisjoner! NFF sin Breddeformel er viktig å så måte og MFK Bredde ønsker også å leve etter FLEST MULIG – LENGST MULIG – BEST MULIG»

Terje Myrseth, leder av breddeavdeling i Molde FK forteller oss om de valg de har tatt.



Herleik Bollerud

Jobber som avdelingsleder i NIF-IT Support. Han kan mye om idrettens datasystemer - Min Idrett, SportsAdmin og KlubbAdmin.



Heidi Falkhytten

er styreleder av Møre og Romsdal idrettskrets.



Siri Ask Fredriksen

er fungerende organisasjonssjef i Møre og Romsdal idrettskrets.

Ungdom skal ha en stemme inn i det vi planlegger, da må de få være med der det skjer – ta dem med!