



Jeg vil!  
Jeg kan!  
Jeg tør!

NORGES  
IDRETTSFORBUND



# LEDERKURS FOR UNGDOM

KOMPETANSEUTVIKLING 

Klubb-, trener- og ledelsesutvikling i norsk idrett.  
Et samarbeid mellom særforbundene og NIF.



«Jeg har utviklet meg mye som person, og denne selvtilliten vil jeg få nytte av senere i mange situasjoner. Kurset har vært veldig bra og det kan anbefales til andre.»

«...lært mye om meg selv og hva jeg kan gjøre som leder.»

«...har i større grad fått vite om mine rettigheter, muligheter, hvordan en klubb fungerer og hvordan jeg kan være med på å bestemme og ha innvirkning på min klubb.»

# LEDERKURS FOR UNGDOM

*Lederkurs for ungdom 15–19 år skal forberede deltakerne på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kurset gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene.*

Kunnskapen og verktøyene deltakeren lærer vil gjøre det enklere å forstå, og få medansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen deltakeren tilegner seg er det stort fokus på selvtillit, selvfølelse og teambuilding.

Kurset er delt inn i følgende moduler:

- teambuilding
- selvtillit og selvfølelse
- ledelse og lederrollen
- ungdom i sentrum
- idrettens organisasjon
- arbeids- og endringsverktøy
- kommunikasjon
- retorikk
- coaching

Det kreves ingen spesielle forkunnskaper hos deltakeren, men erfaring fra verv og oppgaver i klubb er en fordel. Kurset går over en helg, etterfulgt av praksisoppgaver i eget idrettslag. Alle deltakere får kursbevis etter dokumentert praksis.

Idrettskretsene og særforbundene utdanner egne kursholdere gjennom NIFs veilederskolering. Det er idrettskretsene og særforbundene som arrangerer *Lederkurs for ungdom*.

For ytterligere og praktisk informasjon :

➔ [www.idrett.no/tema/ungdomsidrett](http://www.idrett.no/tema/ungdomsidrett)