



Lederkurs for ungdom

Fredag 31 mars—søndag 2. april
Scandic Ålesund Hotel, Ålesund



Er du engasjert i idrett og er i alderen 15—19 år?

Da er dette kurset noe for deg! Lederkurs for ungdom har som mål å forberede ungdom til ulike lederverv i klubbarbeidet i norsk idrett. Dette kurset vil gi deg kompetansen du trenger for å delta aktivt der beslutningene tas i idretten!

Kurset er preget av aktivitet, involvering og tema som:

- Teambuilding
- Selvtillit og selvfølelse
- Rollemodell
- Medlem i sentrum og ungdom som ressurs
- Kommunikasjon og retorikk

Etter kurset skal du ha praksis i eget idrettslag. Denne legger grunnlaget for del 2 av kurset som blir over sommeren.

Interessert i mer informasjon? Det finner du via [denne linken](#)

Ved spørsmål kontakt Vegard Rangsæter på e-post:

vegard.rangsater@idrettsforbundet.no eller telefon +47 414 61 102

«Jeg har utviklet meg mye som person, og denne selvtilliten vil jeg få nytte av senere i mange situasjoner. Kurset har vært veldig bra og det kan anbefales til andre»

Jeg vil - Jeg kan - Jeg tør!