

Møre og Romsdal idrettskrets inviterer til

LEDERKURS FOR UNGDOM 15—19 år

Tid:

Fredag 31. mars—søndag 2. april 2017

Sted:

Scandic Ålesund Hotel, Ålesund

Målgruppe:

Engasjert ungdom i alderen 15-19 år som kunne tenke seg lederoppgaver i idretten enten det er som trener, leder, styremedlem osv. Kurset krever ingen spesielle forkunnskaper hos deltakeren.

Deltakeren må være medlem av et idrettslag.

Målsetning:

Kurset skal forberede ungdom i alderen 15-19 år på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kurset gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i idretten.

Kunnskapen og verktøyene deltakeren lærer vil gjøre det enklere å forstå, og få ansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen ungdommen tilegner seg er det stort fokus på selvtillit, taleteknikk og trygghet.

Kurset er delt inn i følgende moduler:

- Bli kjent
- Selvtillit og selvfølelse
- Rollemodell
- Medlem i sentrum
- Ungdom som ressurs
- Mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk

Arbeidsformer under kurset:

Aktivitet og involvering. Arbeid både individuelt, i grupper og i felleskap. Diskusjoner og artige leker. Dette er ikke et kurs der man bare sitter stille og lytter!

Overnatting, mat og reise:

Overnatting blir på ulike rom på Scandic Seilet Hotel, der er alle samlet hele helga. Det blir felles mat, på hotellet. Transport til og fra Ålesund må ordnes selv, men her er [FRAMekspressen](#) et godt alternativ.

Kurslærere:

Karsten Ølstad og Vegard A. Rangsaeter—begge unge voksne og erfarne kurslærere.

Kursavgift:

Kr 1 000,- pr. deltaker. Dette dekker kurshelgen, overnatting og mat. Dette betales av idrettslaget man blir sendt fra og blir etterfakturert fra idrettskretsen

Påmelding via [denne linken](#). Påmelding innen 16.03.17 klokken 23:59.

Spørsmål? Ta kontakt med Vegard Rangsaeter på e-post: vegard.rangsaeter@idrettsforbundet.no eller 414 61 102

NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



«Syntest at kurset var lærerikt og har selv vokst mye etter bare den ene helgen!» - Deltaker i 2016 kullet.

«Dumt at det tok slutt...»

Kurset er delt inn i 2 deler. Del 2 blir én dag i Ålesund/ Molde over sommeren