

# Møre og Romsdal idrettskrets inviterer til

## LEDERKURS FOR UNGDOM 15—19 år

### Tid:

Fredag 28. februar —søndag 01. mars 2020

### Sted:

Scandic Seilet Hotel. Molde

### Målgruppe:

Engasjert ungdom i alderen 15-19 år som kunne tenke seg lederoppgaver i idretten enten det er som trener, leder, styremedlem osv. Kurset krever ingen spesielle forkunnskaper hos deltakeren.

Deltakeren må være medlem av et idrettslag.

### Målsetning:

Kurset skal forberede ungdom i alderen 15-19 år på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kurset gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i idretten.

Kunnskapen og verktøyene deltakeren lærer vil gjøre det enklere å forstå, og få ansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen ungdommen tilegner seg er det stort fokus på selvtillit, taleteknikk og trygghet.

### Kurset er delt inn i følgende moduler:

- Bli kjent
- Selvtillit og selvfølelse
- Rollemodell
- Medlem i sentrum
- Du som ressurs
- Mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk

### Arbeidsformer under kurset:

Aktivitet og involvering. Arbeid både individuelt, i grupper og i felleskap. Diskusjoner og artige leker. Dette er ikke et kurs der man bare sitter stille og lytter!

### Overnatting, mat og reise:

Overnatting blir på ulike rom (2 og 3 mannsrom) på Scandic Seilet, der er alle samlet hele helgen. Det blir felles mat, på hotellet. Transport til og fra Molde må ordnes selv, men her er [bussen](#) et godt alternativ.

### Kurslærere:

2 unge voksne og erfarne kurslærere.

### Kursavgift:

Kr 1 500,- pr. deltaker. Dette dekker kurshelgen, overnatting og mat. Dette betales av idrettslaget man blir sendt fra og blir etterfakturert fra idrettskretsen.

**Påmelding** via [denne linken](#). Påmelding innen 09.02.20 klokken 23:59. Det er lurt å være tidlig ute, tidligere kurs har blitt fulle.

**Spørsmål?** Ta kontakt med Vegard Rangsæter på e-post: [vegard.rangsater@idrettsforbundet.no](mailto:vegard.rangsater@idrettsforbundet.no) eller 414 61 102

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Møre og Romsdal idrettskrets



«Synes at kurset var lærerikt og har selv vokst mye etter bare den ene helgen!» - Deltaker i 2016 kullet.

«Dumt at det tok slutt...»

Kurset er delt inn i 2 deler. Del 2 blir én dag i Molde i august/september.