



Velkommen til sonemøte for idrettsråd 2017





Agenda

- Formål med sonemøtene
- Ungdomssatsning i Møre og Romsdal
- Kommunikasjon/Informasjonskanaler for idrettsråd
- Kommunesammenslåing og Idrettsråd
- Informasjon fra NIF/idrettskretsen
- Erfaringsutveksling
- Idrettsrådets oppgaver og samspill med idrettslag, kommuner og idrettskrets



Formål med sonemøtene for IR - hvordan bli bedre sammen

- Bedre kommunikasjonen mellom IR og MRIK
- Bli bedre kjent med hverandre (IR imellom og MRIK)
- Øke kvaliteten på tjenestene fra MRIK mot IR
- Øke kvaliteten på arbeidet fra de ulike IR
- Lære av hverandre, og løfte hverandre

Mao: Hvordan jobbe sammen for å bedre idrettens kår i Møre og Romsdal

NORGES
IDRETTSFORBUND

Møre og Romsdal idrettskrets



Styret i idrettskretsen 2016-18



Bak fra venstre: Einar Warholm, Britt Engvik Hjelle, Kåre Sæter, Ørjan Handal Dimmestøl, Mikael Skodjereite
Foran fra venstre: Anders Løkken, Rune Skavnes, Guri Leridal Hoem og Bente Grudt. Innfelt: Gitte Myklebust



Soneansvar fra styret

Kåre Sæter	Ørsta, Volde, Ulstein og Ålesund
Bente Grudt	Rauma, Nesset og Aukra
Einar Warholm	Herøy, Hareid og Giske
Gitte Myklebust	Norddal, Skodje og Haram
Mikal Skodjereite	Sula, Vanylven, Sykkylven og Stranda
Rune Skavnes	Sunndal, Tingvoll og Surnadal
Britt Engvig Hjelle	Gjemnes, Aure og Halså
Ørjan Dimmestøl	Molde og Eide
Guri Hoem	Averøy og Fræna
Anders Løkken	Vestnes og Kristiansund
Administrasjonen	Sande samt kommuner som ikke har idrettsråd (Sandøy, Midsund, Ørskog, Smøla og Stordal)



Ansatte i idrettskretsen

www.idrettsforbundet.no/moreogromsdal

Følg oss også på facebook, twitter og instagram



Roar Lervik
Tlf: 992 70 638
E-post:
roar.lervik@idrettsforbundet.no



Siri Ask Fredriksen
Tlf: 419 00 996
E-post:
Siri.Fredriksen@idrettsforbundet.no



Geir Moholt
Tlf: 901 97 601
E-post:
geir.moholt@idrettsforbundet.no



Grete Opheim
Tlf: 414 65 542
E-post:
grete.opheim@idrettsforbundet.no



Vegard Rangsæter
Tlf: 414 61 102
E-post:
Vegard.Rangsaeter@idrettsforbundet.no



Ellen Hammer
Tlf: 408 77 781
E-post:
Ellen.hammer@idrettsforbundet.no



Ungdomssatsning i MogR

- Vedtak på tinget om at perioden 2016-2018 skal det være spesielt fokus på ungdom
 - Mål: hindre tidlig frafall gjennom f.eks å få ungdom inn som trenere, tillitsvalgte etc når de velger å slutte sin idrettskarriere som utøver
- Hva har vi gjort i MRIK?:
 - Ansatt en ungdom i staben med spesielt ansvar og fokus på ungdomsproblemattikk
 - Aktivitetsmidler til særkretser med spesiell fokus/satsning på tiltak mot Ungdom
 - Opprettet et eget Ungdomsutvalg:



Ungdomsutvalget: Hvem er vi, og hva i all verden gjør vi?



Fra venstre: Ørjan Handal Dimmestøl (leder), Kristian Vegsund, Mathilde Vestad Olufsen, William Richter Lien, Idun Eide Stavseng (nestleder), Amanda Grande Eikås, Julie Lossius Opdahl, Mali Aklestad Heggdal.

- Hvem er vi:
 - 8 ungdommer (16-24 år) fra hele fylket.
 - Nominert av idrettslag, valgt av kretsstyret.



Vår visjon: Idrettsfellesskap for alle unge i Møre og Romsdal!



- Hva gjør vi:
 - En pådriver for at ungdom skal holde på lenger med idrett. —————> Young Active
 - Arbeider med å få alle med —————> AlleMed
 - Ungdommens stemme. —————> Facebookside



Hvordan engasjere ungdommen ute i idrettslaga?

- Vi har ikke fasit... alle ungdommer er forskjellige! Akkurat sånn som dere... Men for oss er blant annet dette viktig:
 - Spør oss face to face, og vis oss at du vil ha oss med.
 - Tørr og (la oss) feile! Gi oss reelt ansvar, veiled oss dersom vi trenger det! Også skader det ikke med skryt om vi gjør det riktig/bra.
 - La oss gjøre noe vi er interessert i! Bruk oss til det vi er gode på!
 - Ikke «fordum» ting. Ha tillit, forklar, vær saklig og gjerne formell. GØY!
 - Ta av steinfjeset – vis at du bryr deg for det du gjør og de du gjør det sammen med. Bryt ned muren.



Gjemnes idrettsråd

Om idrettsrådet

Kontakt oss

Temasider

Tilskudd

Anlegg

Kommune

Nyheter

Inkludering

Idrettslag

Søk i dette området



Gjemnes idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



Gjemnes idrettsråd > Hjem



Link: Gjemnesir.klubb.nif.no

Link til ditt idrettsråd sin nettside? Bare bytt ut Gjemnes med din kommunes navn! 😊

Vær der ungdommen er! Gjør som Gjemnes IR – bruk nettet:

Denne nettsiden ligger klar for samtlige idrettsråd i Norge. Best av alt? Den er gratis å bruke! Tenk på alle mulighetene, all informasjonen dere kan få ut!

Kanskje kan noe så enkelt som en oversikt over idrettslagene i kommunen og deres aktivitetstilbud føre til at flere begynner/fortsetter med idrett?

Ingen i styret er veldig flinke på data? Hmm, kanskje på tide å oppsøke en ungdom?



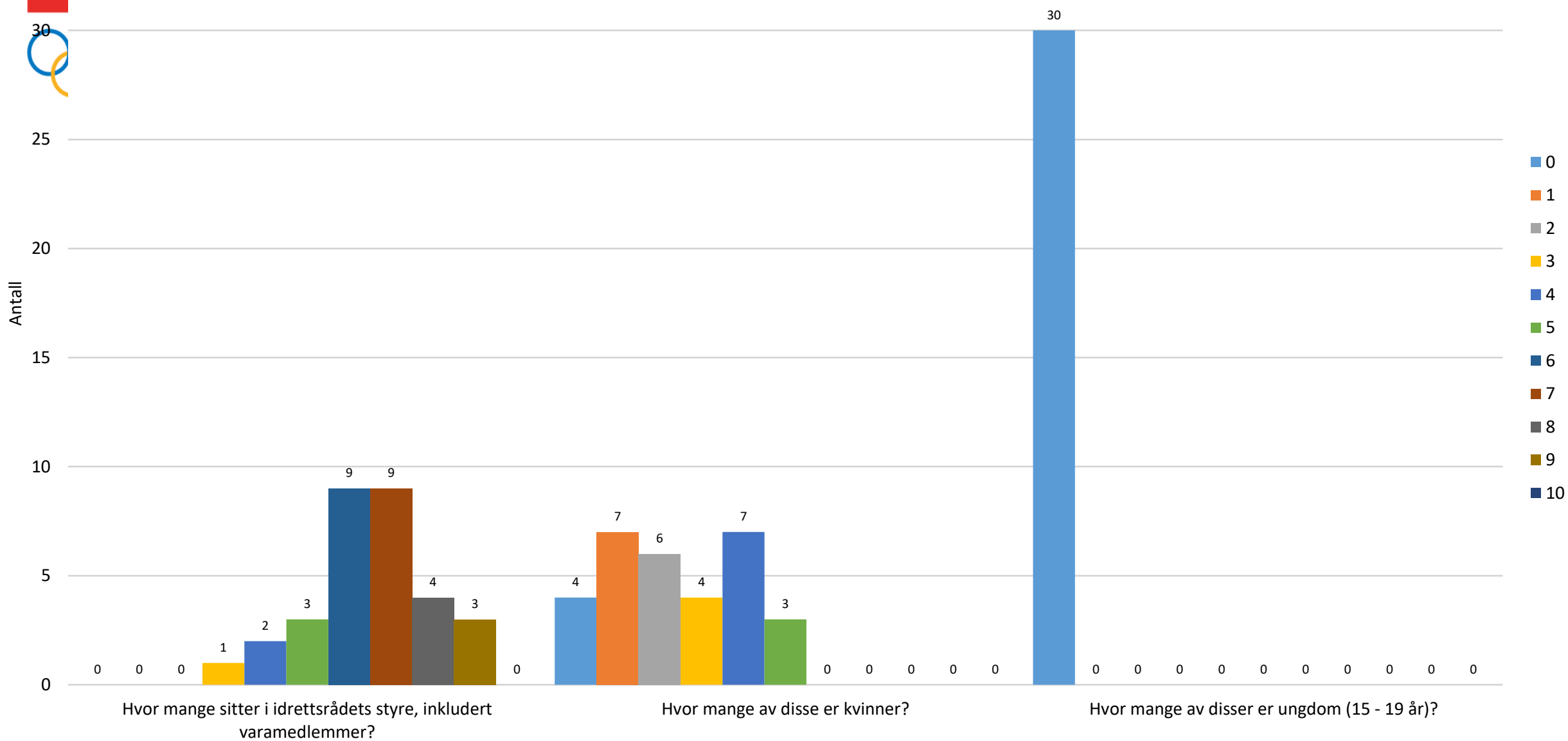
Synlighet av Idrettsråd

- Er ditt Idrettsråd synlig ?
- Hvilke kanaler bruker dere?
- Hjemmeside for IR
 - 8 idrettsråd har tatt i bruk egen hjemmeside, hvorav 3 bruker NIF sine (Sunndal, Nesset og Molde)
 - 19 IR sier de vil ta denne i bruk
 - Siden aktiveres her : <https://idrettsraad.klubb.nif.no/Sider/Hjem.aspx>
 - Veiledning finner du her: <https://atea.klubb.nif.no/opplaeringsportalen/Sider/AteaKlubb.aspx>
- Klubbkontor/Styreportal
- Epost – Loopia sikrer kontinuitet



Hva gjør MRIK for Idrettsrådene ?

- Nyhetsbrev – sendes ut til alle styremedlemmer i IR
- Styremedlemmer fra MRIK deltar på årsmøter
 - Erfaring protokoller etc
- Sonemøter er et tiltak for å bidra til at IR utvikler seg
- Daglig hjelp ved forespørsler
- Idrettens dag i kommunestyret
- Idrettsrådsundersøkelsen 2017
 - 25 av 30 idrettsråd svarte
 - Fikk god info om hvordan IR er finansiert, sammensetning av styremedlemmer, ungdomsrepresentanter, bruk av hjemmeside etc



NORGES IDRETTSFORBUND

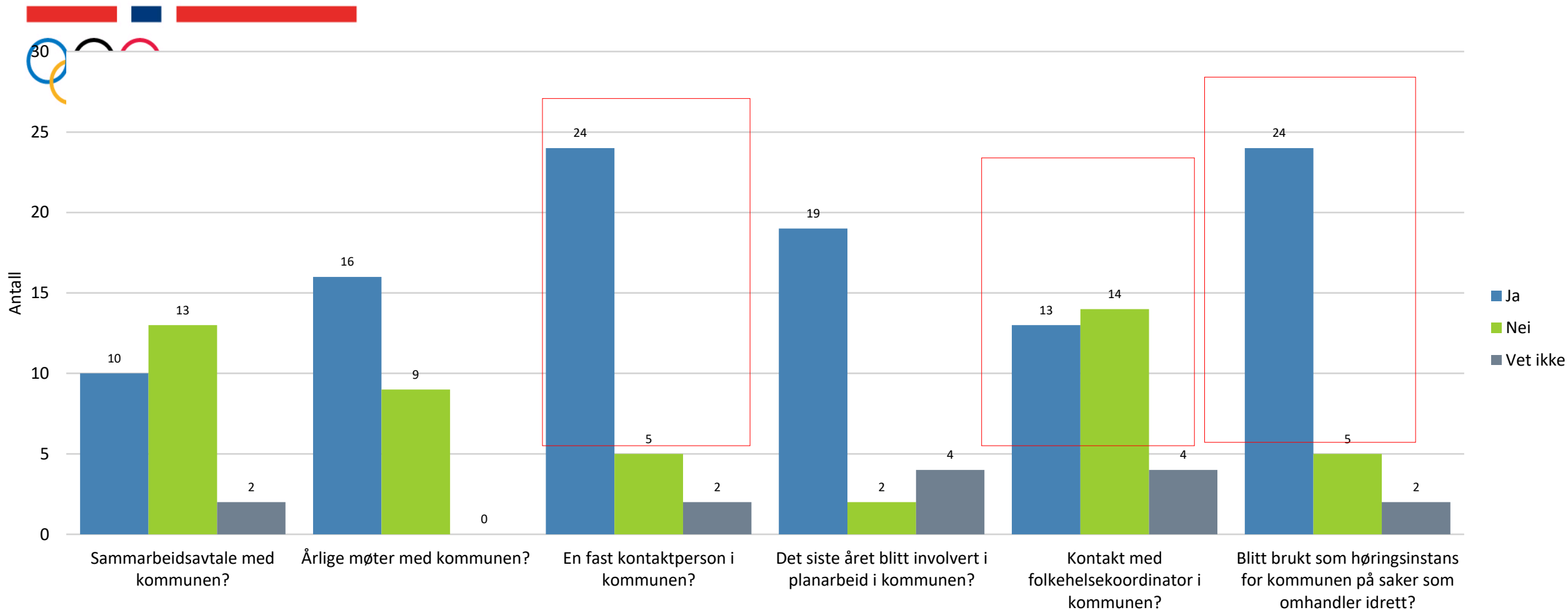
Møre og Romsdal idrettskrets



Spørsmål 9: Hvor mange av IL var på forrige årsmøte?

Aure	100 %
Averøy	27 %
Fræna	64 %
Giske	54 %
Haram	57 %
Haram	71 %
Hareid	29 %
Herøy	43 %
Molde	27 %
Nesset	50 %
Rauma	23 %
Sandøy	83 %
Skodje	63 %
Sula	63 %
Sunndal	35 %
Surnadal	92 %
Sykkylven	13 %
Tingvoll	55 %
Ulstein	33 %
Vanylven	50 %
Vestnes	33 %
Volda	20 %
Volda	32 %
Ørsta	38 %
Ålesund	37 %

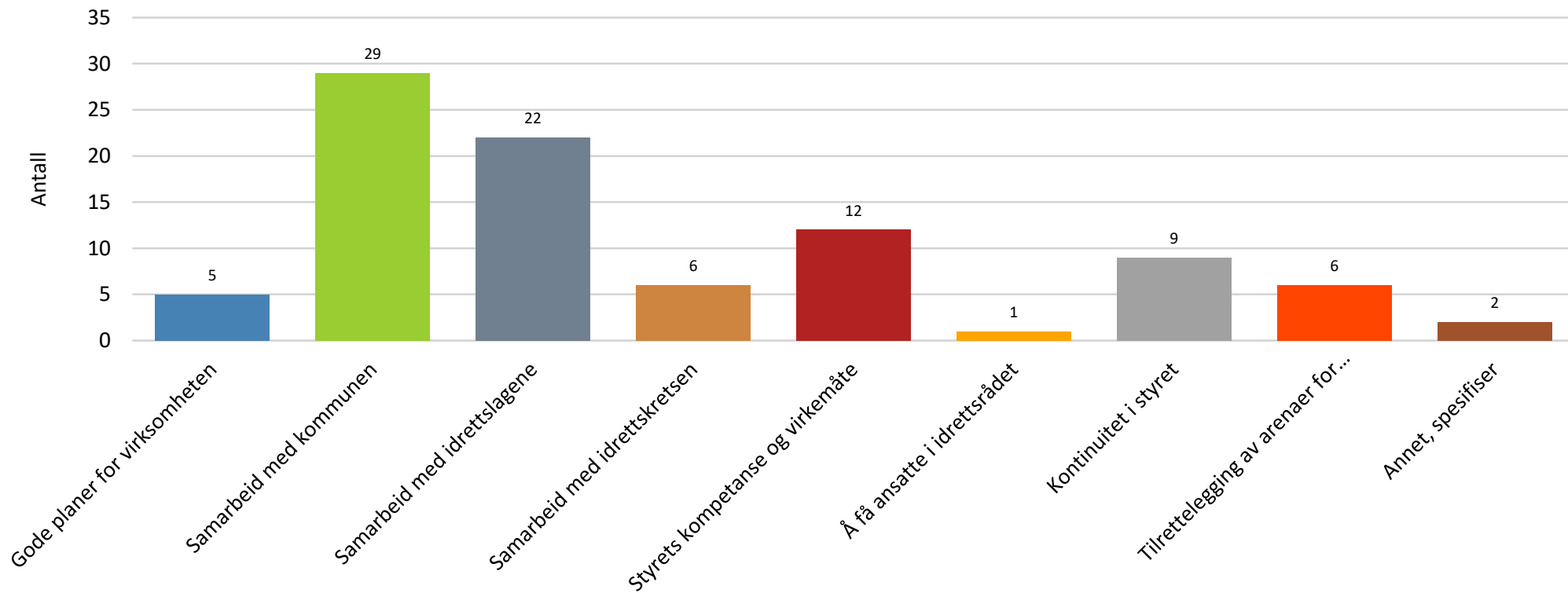
Har idrettsrådet...



De boksene med rød boks rundt har flere svar fra noen idrettsråd og det kan derfor være en feilmargin på disse



Hva er de viktigste forutsetninger for å lykkes med Idrettsrådsarbeidet?



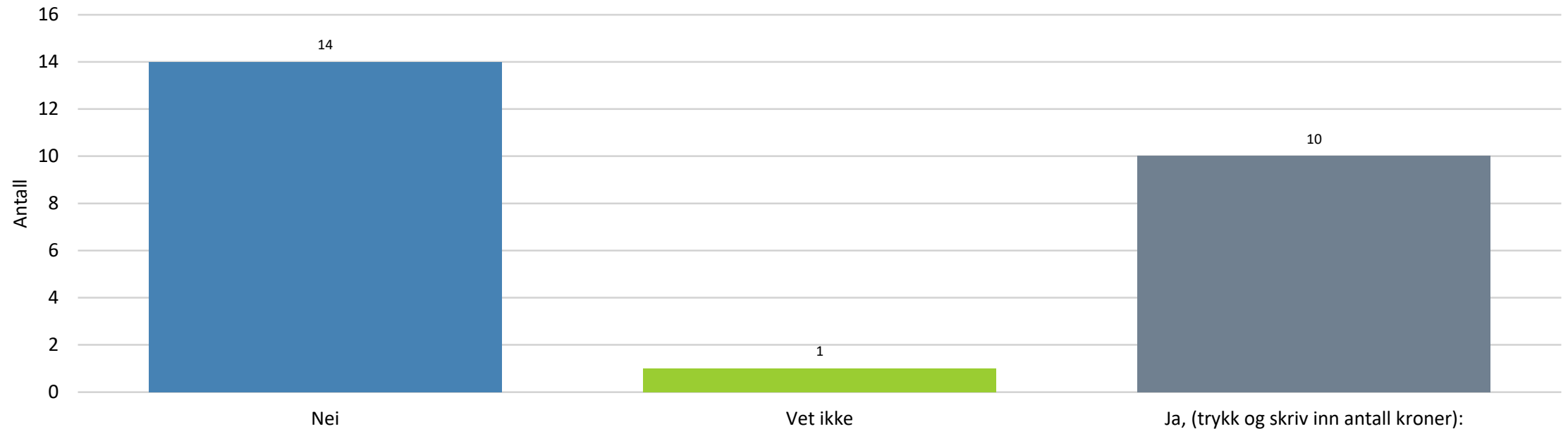


Hvilken informasjon ønsker idrettsrådet fra IK?

- Informasjon om
 - Hjelp og støtteordninger, hva vi bør jobbe med og kurs.
 - Oppdateringer
 - Regler og særlig regelendringer
 - Informasjon om de ulike medlemssystemene
 - Hva kretsen jobber med og hvilke kontakt kretsen har med kommunene og overordna organ (NIF)
 - Tips om vellykka prosjekt
- Vegledning i det praktiske arbeidet
- Forslag til årsplan



Får idrettsrådet tilskudd fra kommunen?





Hva er idrettsrådets totalbudsjett?

• Aure	10 000	• Stranda	5 000
• Averøy	20 000	• Sula	0
• Fræna	0	• Fræna	0
• Giske	5 000	• Giske	5 000
• Haram	10 000	• Sunndal	35 000
• Kristiansund	810 000	• Surnadal	6 000
• Molde	20 000	• Sykkylven	0
• Nasset	25 000	• Vanylven	3 000
• Rauma	352 000	• Volda	4 000
• Skodje	0	• Ørsta	26 000
•		• Ålesund	117 00



IR viktigste inntektskilde

- Tilskudd fra kommunen : 7 stk
- Kontingent fra idrettslagene: 2 stk
- Sponsorer og samarb. avtaler: 1 stk
- Vet ikke ? 4 stk
- Annet: 11 stk
 - Bingo, Bok salg, gave, tar av kulturmidler, oppsparte midler, salg av turkart, Stikk Ut



Trygghet og Trivsel i Idrettslag

Er idrettslaget en trygg plass å være for våre barn og unge?

NORGES
IDRETTSFORBUND

Møre og Romsdal idrettsforbund



«Overgrepssiktet mann i 30-årene, har
vært fotballtrener for barn i en klubb i
Møre og Romsdal fra 2009 til 2011. Dette skje i

Innhentet
politiattest

Trener dømt for overgrep mot gutter

Tips VG på 2200
NTB 29.05.2012 13:15 - oppdatert 29.06.2012 13:17

Del på Facebook
Del på Twitter

En tidligere trener (51) er dømt til tre års fengsel for overgrep mot fire mindreårige gutter i idrettslag i Hedmark.

Dommen fra Glåmdal tingrett er i tråd med aktors påstand, melder NRK.

Mannen har trent lag i flere klubber i Glåmdal-området i Hedmark. To av guttene han var tiltalt for overgrep mot, var under 14 år, mens to andre var mellom 14 og 16 år.

I følge tiltalen foregikk overgrepene mot en av de yngste guttene over en periode på to og et halvt år.

I retten tilsto mannen alle overgrepene, skriver avisa Glåmdalen. Han er dømt til å betale guttene til sammen 375.000 kroner i oppreisning. Guttene som ble utsatt for overgrep over den lengste perioden, er tilkjent 175.000 kroner.

I retten argumenterte mannens forsvarer, advokat Sigurd Klomsæ, for at deler av straffen bør gjøres betinget. Det er ikke kjent om den tidligere treneren kommer til å anke dommen.

Vi du starte dagen med en oppsummering av de viktigste nyhetene? [Klikk her for å få VGs nyhetsbrev på epost hver morgen!](#)

Siste saker fra Nyheter

Paveseglet funnet i Oslo: – Et uhyre 27 minutter siden	1 time 31 minutter siden
Dømt til 21 års fengsel for sleidertunn	13.09.2017, 12:58
Dømt til 21 års fengsel for dobbeldrapet i Kirkenes	13.09.2017, 11:58
Dobbeltdrapet i Kristiansand: 16-åringens forsvarer mener han bør dømmes til under ni års fengsel	13.09.2017, 11:58
Paveseglet som ble funnet i midtens tårn i Oslo ble åpnet i midtens tårn	13.09.2017, 11:58
Del din beste eller verste one night 13.09.2017, 11:58	

Til Nyheter



OVERGREPSSAK: Etterforskningsleder Yngve Myrvoll (i midten) sier at saken mot 30-åringen som er siktet for seksuelle overgrep mot 11 barnehagebarn, kan ha et større omfang. Foto: Jan-Morten Bjørnbakk / NTB Scanpix

Overgrepssiktet barnehageansatt var trener for idrettslag i Troms

Utelukker ikke at det kan ha skjedd overgrep i idrettslaget.

20. MAI 2015 KL 17:38 DEL PÅ FACEBOOK
Av Ida Hilde Mathisen

Hei, denne artikkelen er over ett år gammel og kan innholde utdatert informasjon (Dagbladet): Politiet i Tromsø opplyste i dag at en barnehageansatt i 30-åra er siktet for overgrep mot elleve barn.

Mannen er siktet for seks tilfeller av seksuell omgang med barn under ti år, og



Han var...
de så opp til ham og
stolte på ham. Og så skjer nå
sier han videre.

smiso



HVA BØR DIN KLUBB GJØRE FOR Å KUNNE TILBY BARN TRYGGE RAMMER FOR Å UTØVE SIN AKTIVITET ?

- **Kunnskap**

Seksuelle overgrep

Avvergeplikt

Meldeplikt

Opplysningsplikt

- **Handlingskompetanse**

- **Retningslinjer**



SENTER MOT INCEST OG SEKSUELLE OVERGREP MØRE OG ROMSDAL

MRIK har innledet samarbeid med SMISO og KORUS (Kompetansesenter for Rus Midt Norge)

- Temakvelder om temaet
- Innlegg på seminar etc
- Kan bidra klubber med råd og rettledning
- Vanskelig tema å selge inn, få som møter hvis det er frivillig
- Noen klubber har jobbet med retningslinjer og pålagt tillitsvalgte i alle undergrupper å delta på temakvelder



Noe for deres Idrettsråd å ta fatt i?

<http://www.smiso-mr.no/no/hvem-er-vi>



Hva rører seg ellers i Idretts Norge?

- Økonomiske barrierer for å delta i idrett
 - Alle med – www.allemed.no
 - Utlånsordninger – eks. [BUA](#)
- Integrering av innvandrere/asylsøkere
- Spillemidler til egenorganisert idrett
- [Idrettsdugnad](#)
- Regionale Olympiatoppsentre
 - Olympiatoppen Midt Norge
 - Samarbeid med fylkeskommunen som skoleeier samt særkretser
 - Velge ut gode klubbmiljøer og videregående skoler som har idrettsfag





Kompetansetilbud i idrettskretsen

Aktivitet

- [Aktivitetslederkurs barneidrett](#)
- Temakveld: Disse gjennomføres på etterspørsel og har ulike tema – som f.eks trenerrollen og skadeforebygging, men andre tema kan også være aktuelle.

Organisasjon

- KlubbAdmin
- [Nye lover](#) for idrettslag
- [Klubbens styrearbeid i praksis](#)
- [Klubbutvikling](#) – startmøter
- Klubbesøk med ulike tema
- [Lederkurs for ungdom](#)
- Oppstartsmøter for kommunedelplaner
- Idrettens dag i kommunestyret

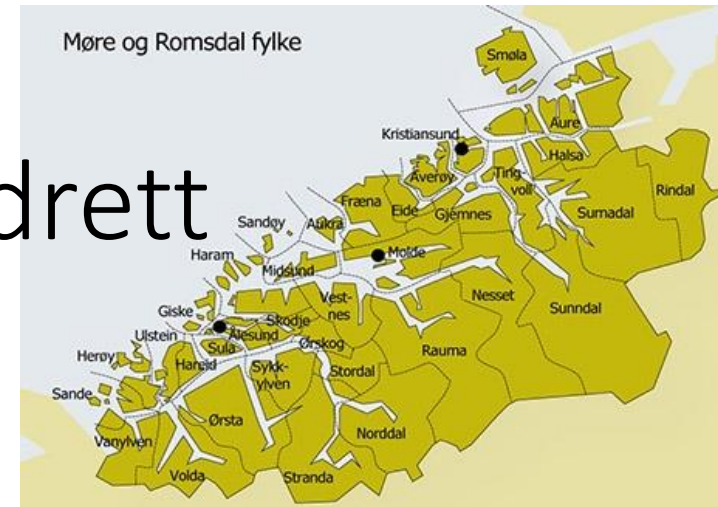


Kommunereform og idrett

- Norsk Idrett har vedtatt at vi følger kommunestrukturen i Norge
- Fra 1.januar 2020 så blir:
 - 19 idrettskretser til 11
 - Flere særkretser slås også sammen som følge av dette
- MRIK blir fra 1 januar 2020 bestående av:
 - 25 idrettsråd hvorav disse er nye:
 - Nye Ålesund IR (Haram, Skodje, Ålesund, Sandøy og Ørskog)
 - Nye Molde IR (Molde, Nesset og Midsund)
 - Hustadvika IR (Fræna og Eide)
 - Nordal og Stordal IR
 - Halså IR forsvinner og idrettslag i Hornindal går inn i Volda IR
 - Kun en kommune igjen uten IR: Smøla



Kommunereform og idrett



- Gamle idrettsråd avvikles og et nytt idrettsråd opprettes der alle idrettslag i den nye kommunen er medlemmer
- Ny struktur gjør også noe med mandatfordeling på tinget til MRIK
 - Idrettskretsstyret vurderer å vedta ny mandatfordeling
- Større idrettsråd kan også gi konsekvenser for sammensetning av styre, valgkomite etc
- Store geografiske avstander og større idrettsråd kan også gi utfordringer i forhold til medlemskontakten (IR'ets legitimitet)
- Er det nødvendig med overgangsordninger fremover for bl.a å sikre demokratiet i hele kommunen



Samspill kommune - Idrettsråd

- IR (Idrettslag) har ulike måter å forholde seg til kommunene på -> dette må standardiseres når det blir en kommune
- Nytt felles planverk skal utvikles og ulike IR har historisk sett hatt ulik medvirkning i planprosessene.
- Hva med harmonisering av leiepriser, utleie/utlånsregler etc etc?
- Det er viktig at idretten kommer på banen nå og får være med å planlegge den nye kommunen !!!



Forslag til fremdriftsplan

- Høst 2017: Idrettsrådene (og klubber i kommuner uten idrettsråd) starter arbeidet med å:
 - Kartlegge dagens situasjon i de ulike kommunene. Ansvar: dagens IR styrer
 - MRIK sender ut et kartleggingsskjema til alle berørte IR, samt klubbene til kommuner som ikke har IR idag
 - Beskrive hvordan samspillet med kommunen fungerer i dag? Samarbeidsavtale, faste møter, med kommunenes representanter, tilskudd fra kommunen etc, etc
 - Status på eksisterende anlegg, planer om fremtidige anlegg etc
 - Hvordan har den «nye kommunen» startet med arbeidet med kultur/idrett
 - Har den nye kommunen satt ned administrative og/eller politiske arbeidsgrupper innen de ulike områdene?
 - Er det mulig for oss å komme med i gruppen som jobber med idrett/kultur?



Fremdriftsplan

- Vår 2018: Fellesmøte med dagens IR styrer, ansvarlig: MRIK kaller inn
 - Formål: lage en felles plattform for det nye IR
 - hvor er vi like, hvor er vi ulike?
 - Hvor ser vi for oss at de største utfordringene for det nye IR ligger?
 - Lage en fremdrifts/handlingsplan for etablering av nytt IR
 - Hvordan skal vi komme i inngrep med den nye kommunens ulike arbeidsgrupper
- Oppnevne et interimsstyre med representanter fra alle IR/kommuner
- MRIK kan bidra ved behov
- Høst 2018
 - Interimsstyret kaller inn til fellesmøte mellom IR for å diskutere status og fremdrift



Fremdriftsplan

- Vår 2019
 - Eksisterende IR avholder årsmøte som vanlig og vedtar sammenslåing fra 01.01.20
 - Interimstyret:
 - Legger frem forslag til Lov, budsjett og evt. kontingent for nytt Idrettsråd
 - Utvikle arbeidsprogram for det Nye Idrettsrådet
 - Velge/utpeke valgkomite for nytt IR
- Høst 2019
 - Oktober/November: årsmøter i det nye IR
 - Vedta lov, budsjett, regnskaper
 - Valg
 - Inngå samarbeidsavtale med den nye kommunen
 - Sammenslåing av dagens Idrettsråd skjer i desember 2019
 - Etablere nytt Idrettsråd med virkning fra 01.01.2020 (konstituerende årsmøte)



Hvordan fungerer Idrettsrådene i dag ?

- Hva er dere gode på?
- Hva kan dere bli bedre på?
- Hva er de største idrettspolitiske utfordringene i deres kommune?
- Hvordan fungerer samarbeidet med kommunen?
- Har dere en skriftlig samarbeidsavtale ?



§ 3 Oppgaver

- 1) Idrettsrådet skal:
 - styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet,
 - foreta prioriteringer på vegne av idrettslagene,
 - dokumentere og synliggjøre idrettens lokale omfang samt utvikle lokale idrettspolitiske handlingsprogram, og være en møteplass og utviklingsarena i skjæringspunktet mellom offentlig og frivillig virke.
- 2) Idrettsrådet skal være et idrettspolitisk organisasjonsledd med oppgaver primært på lokalt nivå.
- 3) Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom idrettsrådet.
 - Listen over idrettsrådets arbeidsoppgaver er minimum av hva idrettsrådets lov skal inneholde. I tillegg kan andre oppgaver også tillegges idrettsrådet.



Idrettsrådet sin rolle

- Ungdom
- Integrering av nye landsmenn
- Integrering av funksjonshemmede