

NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



Ting 2024 for Møre og Romsdal idrettskrets

Lørdag 20. april 2024 kl. 11:00
Scandic Alexandra Hotell, Molde

Tingdokumenter

TIDSPLAN	3
SAK 1 - GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE	4
SAK 2 – VELGE DIRIGENTER	4
SAK 3 – VELGE SEKRETÆR	4
SAK 4 – VELGE TO REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN	4
SAK 5 – GODKJENNE INNKALLINGEN	4
SAK 6 – GODKJENNE SAKLISTEN	4
SAK 7 – GODKJENNE FORRETNINGSORDEN	4
FORRETNINGSORDEN FOR IDRETTSKRETSTINGET 2024	5
SAK 8 – BEHANDLE BERETNING FOR IDRETTSKRETSEN	6
SAK 8.1 - BERETNING FOR 2022	6
SAK 8.2 - BERETNING FOR 2023	14
SAK 9 – BEHANDLE IDRETTSKRETSENS REGNSKAP I REVIDERT STAND, STYRETS ØKONOMISKE BERETNING, REVISORS BERETNING OG KONTROLLUTVALGETS BERETNING	23
SAK 9.1 – FOR 2022	23
SAK 9.2 – FOR 2023	36
SAK 10 – BEHANDLE LANGTIDSPLAN OG LANGTIDSBUDSJETT FOR IDRETTSKRETSEN	50
SAK 10.1 – IDRETTE I MØRE OG ROMSDAL VIL 2024 – 2028	50
IDRETTSKRETSSTYRETS FORSLAG TIL LANGTIDSPLAN	51
SAK 10.2 – LANGTIDSBUDSJETT FOR 2025 – 2026	64
SAK 11 - BEHANDLE FORSLAG OG SAKER	66
SAK 11 – 1: LOVENDRINGSFORSLAG: §9 (2)	66
SAK 11 – 2: ØKONOMI SOM BARRIERE FOR DELTAKELSE	67
SAK 12 - ENGASJERE STATS-AUTORISERT/REGISTRERT REVISOR TIL Å REVIDERE KRETSENS REGNSKAP	68
SAK 13 - BEHANDLE RETNINGSLINJER FOR FORDELING AV DE MIDLER SOM ER TIL DISPOSISJON FOR KRETSEN	68
SAK 13.1 – MODELL FOR FYLKESTILSKUDD FOR 2024 - 2025	69
FORSLAG FRA IDRETTSKRETSSTYRET – VIDEREØRING AV DAGENS MODELL	69
FORSLAG FRA NORGES GOLFFORBUND	70
SAK 14 – VALG	72
SAK 14.1 – STYRET	72
SAK 14.2 – KONTROLLUTVALG	72
SAK 14.3 – REPRESENTANTER TIL IDRETTSTINGET	73
SAK 14.4 – VALGKOMITÉ	73
VEDLEGG:	74
LOV FOR MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS	74

Tidsplan

Registrering	kl. 10:30
Tingforhandlinger	kl. 11:00
Åpning v/ leder	
Hilsningstaler	
Behandling av sakene	
Lunsj	kl. 12:00
Faglig foredrag	kl. 13:00
Pause	kl. 13:45
Tingforhandlingene fortsetter	kl. 14:00
Behandling av sakene fortsetter	
Avslutning	kl. 16:00

Det tas forbehold om justering av tidsplan.



Sak 1 - Godkjenne de fremmøtte representantene

Sak 2 – Velge dirigenter

Sak 3 – Velge sekretær

Sak 4 – Velge to representanter til å underskrive protokollen

Sak 5 – Godkjenne innkallingen

Sak 6 – Godkjenne saklisten

Sak 7 – Godkjenne forretningsorden



Forretningsorden for idrettskretstinget 2024

1. Gjennomføring av tinget
 - 1.1 Tinget ledes av de(n) valgte dirigenten(e), og skal gjennomføres i samsvar med Møre og Romsdal idrettskrets sin lov og denne forretningsorden.
2. Taletid
 - 2.1 Representant for forslagsstiller med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.
 - 2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden fem minutter for første innlegg, tre minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.
 - 2.3 Etter forslag fra dirigenten eller representant, kan tinget beslutte å: - sette strek for de inntegnede talere - sette strek for nye forslag - øke antall innlegg - endre taletiden - gi taletid til personer uten talerett
 - 2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden, har ett minutt taletid.
3. Behandling av forslag på tinget
 - 3.1 Alle forslag skal presenteres av forslagsstiller og/eller dirigent.
 - 3.2 Eventuelle forslag/endringsforslag som fremmes under tingforhandlingene skal leveres skriftlig til dirigenten(e).
 - 3.3 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.
 - 3.4 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at tinget aksepterer dette.
 - 3.5 Forslag skal behandles av tinget i den rekkefølge som følger av sakslisten. Se dog pkt. 4.2.
4. Behandling i redaksjonskomiteen
 - 4.1 Redaksjonskomiteen trer sammen etter beslutning av tinget.
 - 4.2 Forslag som er til behandling hos redaksjonskomiteen flyttes ned på sakslisten og behandles når komiteen har avsluttet sin behandling.
 - 4.3 Dersom forslag fremmes av redaksjonskomiteen, skal representant for komiteen gis nødvendig taletid for å presentere forslaget. For etterfølgende innlegg gjelder pkt. 2.2.
5. Valg
 - 5.1 Ved valg til Idrettskretsstyret, skal kandidaten som er innstilt eller fremmet som benkeforslag, gis nødvendig taletid for å presentere seg. For etterfølgende innlegg gjelder pkt. 2.2.
 - 5.2 Ved benkeforslag skal forslagsstiller levere forslag skriftlig til dirigenten(e).
 - 5.3 Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet først og deretter velges varamedlemmene samlet.
6. Stemmegivning
 - 6.1 Stemmegivning gjennomføres skriftlig mindre tinget anser formell stemmegivning unødvendig.
7. Protokoll
 - 7.1 Det føres protokoll over tingets forhandlinger. Protokollen føres av de tinget har valgt til å føre protokoll.
 - 7.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot.
 - 7.3 Protokollen skal publiseres på Møre og Romsdal idrettskrets sin hjemmeside så snart den er godkjent.

Sak 8 – Behandle beretning for idrettskretsen

Sak 8.1 - Beretning for 2022

Identisk rapport med større skrift finnes på [hjemmesiden til idrettskretsen](#).



Årsrapport 2022 - Idretten i Møre og Romsdal Vil og Skal 2020 – 2024



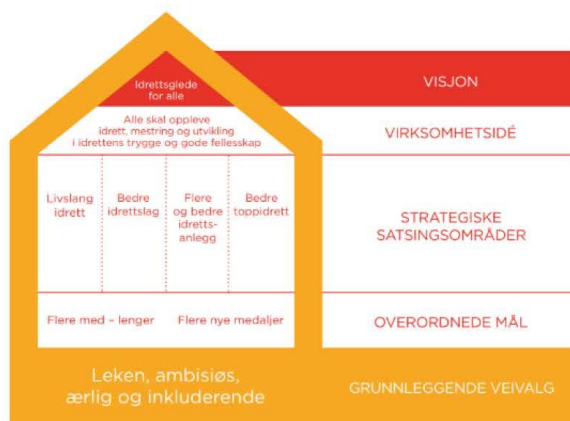
Idrettsglede for alle

Møre og Romsdal idrettskrets

Ny virksomhetsplan for 2020 – 2024 ble vedtatt på idrettskretsen ting 27.05.20. Denne er laget med føringer fra Idretten vil 2019 – 2023 og fylkeskommunale føringer og undersøkelser, samt innspill fra idretten i Møre og Romsdal. Dette er årsplan for 2022 som er bygd på fireårsplanen. 6 utvalgte mål fra FN sine 17 bærekraftsmål er også plukket ut og valgt med bakgrunn i Idrettsstyret i Norges idrettsforbund sin prioritering. Idrettsstyret har satt bærekraft på agendaen og valgt å prioritere fem mål, i tillegg til bærekrafts mål nr. 17 som handler om samarbeid og som er helt essensielt for å kunne lykkes med arbeidet. Ved å prioritere seks mål, så betyr det ikke at man ikke jobber innenfor de andre målene.

Mange idrettslag gjør mye allerede, uten at en tenker på dette som en del av bærekraftsarbeidet. Det er viktig at Bærekraftsarbeidet ikke blir en ekstra byrde, men at idrettslagene ser på det som positivt og givende. Målet med bærekraftsarbeidet for Møre og Romsdal idrettskrets er å vise nettopp dette. I tillegg håper vi at det kan gi inspirere flere til å gjøre mer.

Idretten har også sin egen «Miljøhåndbok» som kan brukes som inspirasjon. Se også NIF sitt prosjekt [Plastsmart idrett](#) og deres egen side om [Idrett og Bærekraft](#)



Figur 1: Veivalg, satsingsområder, virksomhetsidé og visjon.



Figur 2: De 6 bærekraftsmålene som Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut.

Overordna mål for planen er at den frivillige idretten skal være en foretrukken fritidsarena – og at vi skal øke andelen medlemskap og aktive i idretten Møre og Romsdal. Dette ligger i 2018 på henholdsvis 35 % medlemskap og 30 % aktive av total

befolkning, uavhengig av alder. Etter covid 19 pandemien må det jobbes for å få tilbake både aktive og frivillige i den lokale idretten. Målet må være på samme nivå som før pandemien. I løpet av fireårsperioden skal dette økes med 4 %.

For å nå det overordna målet legges innsatsen inn mot fire strategiske satsingsområder:

- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

Bedre idrettslag

Vi skal arbeide for at idrettslag og idrettsråd skal drives med basis i demokrati, åpenhet og ærlighet gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	Å sørge for at idrettslagene og idrettsrådene skal følge lover, forskrifter og retningslinjer gjennom kompetanseheving, opplæring og bevisstgjøring	- Informasjonsmøter for alle nye klubber og klubber som har behov for oppfølging - Stiftelsesmøter nye medlemslag - Sammenslåing og oppløsning av klubber - Medlemsundersøkelsen - Oppfølging bekymringsmeldinger - Daglig org. oppfølging - Kompetanseheving: Kurs, workshops og temamøter - Oppfølging vedrørende krav om medlemsregister - Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker - Gjøre nyheter og informasjon kjent ut i organisasjonen – hvordan Nyhetsbrev 6 - 8 i året, hjemmeside, facebook og e-post - Delta i fagteam og ad hoc-grupper - Utarbeide og videreutvikle kompetansehevende verktøy – for eksempel videoer og veiledere/bruksanvisninger - Gjennomføre kartlegging/undersøkelser - Klubb besøk - Identifisere og benytte lokale ambassadørklubber i arbeidet med å få nye klubber til å tilrettelegge for personer med funksjonsnedsettelse.	- Mottatt ca. 400 henvendelser fra IL på telefon, SMS og e-post - Mottatt ca. 15 henvendelser fra IR på telefon, SMS og e-post - Mottatt ca. 10 henvendelser fra særkretser/regioner/forbund på telefon, SMS og e-post - Avholdt 16 informasjonsmøter - Avholdt 2 stiftelsesmøter - Tatt opp 1 nytt IL i NIF - Gjenopptatt 1 idrettslag i NIF - Tatt opp 13 IL i SF - Behandlet 3 utmeldinger i NIF - Behandlet 6 utmeldinger i SF 7 IL har tapt medlemskapet i NIF - Veiledet og bistått i 2 prosesser for sammenslutning - Avholdt 2 møter for sammenslutning - Gjennomført 1 sammenslutninger - Veiledet i 1 oppløsning av allianseidrettslag - Gjennomført 1 oppløsning av allianseidrettslag - Godkjent 2 navneendringer - Behandlet 8 lovendringer - Behandlet 1 søknad om dispensasjon § 2-4 - Behandlet 1 flytting av IL til ny kommune 7 møter med IL i konfliktsituasjon - Undersøkt 13 IL mva-kontroll på oppdrag fra Lott-Stift - Purring på 42 IL i forbindelse med sam-rapp (e-post) - Oppfølging på 21 IL i forbindelse med sam-rapp (telefon) - Kontrollert 2 IL med bekymringsmeldinger i årets Medlemsundersøkelse - Kontrollert 9 IL som ikke har rapportert i årets Medlemsundersøkelse - Kontrollert 5 IL med for få medlemmer i årets Medlemsundersøkelse - Deltatt på 8 møter i regi av Fagteam Org og Lov

Side 4 | 15

			- Deltatt på 2 møter i regi av Fagteam Økonomi - Gjennomført 76 kurstiltak med til sammen 1 042 deltakere - Fulgt opp klubber uten medlemsystem. Alle klubber har nå valgt et system. - Fulgt opp alle IR vedr. info om årsmøte, lovarbeid og LAM-kriterier - Kvalitetssikret alle LAM, foretatt fordeling av 1 kommune - Fulgt opp innsending av protokoll og oppdatering i SportsAdmin - Oppdatering av e-post i Loopia (domener for IR) - Møte med styre i 2 idrettsråd - Nyhetsbrev til IR - Nyheter og informasjon er blitt gjort kjent gjennom nyhetsbrev, nettside og facebook i tillegg til mail. - MRIK har deltatt i alle fagteam samt vært svært delaktig i ad hoc grupper. - MRIK har gått i bresjen for blant annet brukerveiledninger for KlubbAdmin. At disse oppdateres og at nye kommer til. - Idrettskretsen har vært på klubbekok. - Ved utprøvinger/oppstart av nye para i klubber har MARIK benyttet seg av andre klubber med tilbud innenfor aktuell aktivitet som mentor for oppstart av aktiviteten. - I tillegg har vi ved planlegging og gjennomføring av Superlekene sørget for en blanding av klubber med etablerte klubber og potensielle tilbud i arrangementsgruppen. Gjerne på tvers av idretter, noe som igjen har ført til nye tilbud i klubber på bakgrunn av Superlekene og ambassadørklubbenes erfaringsutveksling.
--	--	--	--

Side 5 | 15

Vi skal arbeide for at frivillige skal oppleve at de blir satt pris på, og at de er med på å skape noe i sine lokalmiljøer gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	Å bedre samhandling mellom idretten og det offentlige i kommunene	- Idrettens dag i kommunestyret - Oppstartsmøter planarbeid - Medlem i folkehelseutvalg - Samarbeide med fk, statsforvalteren og kommuner - Kartlegging av idretten og kommunene – suksessfaktorer og utfordringer - Undersøkelse i samarbeid med statsforvalteren - Samarbeidsavtaler mellom IR og kommuner – revidering - Oppfølging av planprosesser i kommunene - Etablere IR i alle kommuner – interkommunalt samarbeid Aure-Smøla - Organisering av IR – innføre en revidert sonemodell (sammenheng med kartlegging) - Samarbeide med lokale brukerorganisasjoner og kommune rettet mot utviklingshemmede om rekrutteringstiltak og informasjonsarbeid. - Finansiering av idrettsråd – følge opp idrettstingvedtak om å jobbe for 5% av LAM-midler til arbeide i idrettsrådene.	- Deltakelse på møter i: - Folkehelseforum- 10 stk. - Deltakelse på samling for Frisklivssentraler i september 2022 - Deltakelse og presentasjon på Frivillig forum - Samarbeid med Ålesund Idrettsråd om ordningen «Inkludering i idrettslag» Fordelt midler til 8 idrettslag i 2022 - Opprettholdt og videreført ordninga med «Kontantkassa» i 12 kommuner i fylket. Jobber for videre finansiering og mulighet for å få med flere kommuner i ordninga. - MRIK har opprettet en dialog med flere lokale bruker/interesseorganisasjoner knyttet til ulike grupper av personer med funksjonsnedsettelse, og da spesielt utviklingshemmede. Dette har vært og blir spesielt viktig for å nå ut til denne gruppen med informasjon om hva idretten kan tilby og hvilke tilbud som finnes. - Deltakelse på oppstartsmøte for ny kulturplan i Tingvoll kommune. - Deltakelse på oppstartsmøte for ny kulturplan i Averøy kommune. - Deltakelse på IR møte sammen med Herøy kommune på Herøy.
	Å jobbe for at idrettsrådene skal hedre ildsjeler i sin kommune	- Jobbe for at hvert IR skal nominere sin person til Ildsjelprisen i forbindelse med idrettsgallaen. - Jobbe for å få kommunevis markeringer i forbindelse med frivillighetens år 2022	- Alle IR ble oppfordret til å nominere inn til ildsjelprisen. - Alle IR og kommuner ble oppfordret til å nominere «årets frivillige» ifm. MRfylke sin konferanse i desember.

Side 6 | 15

Vi skal arbeide for at idrettslagene har god økonomi og tilstrekkelig frivillighet til å tilby medlemmer god idrettsaktivitet ved:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	Å tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling	- Kurs, workshops og temakvelder inn mot dette området - Bruke og løfte frem ambassadørklubber for parautøvere som inspirasjon for andre klubber på temakvelder, kurs m.m.	- Gjennomført 76 kurstiltak med til sammen 1 042 deltakere - Selv - Det har vært et mindre fokus på digitale temakvelder og webinar. Bakgrunn for dette er at påmeldingen og interessen rundt disse har vært mindre etter som Covid-19 restriksjonene ble fjernet. MRIK har derfor heller jobbet med mer målrettet kompetanseheving ut i klubber på bakgrunn av spørreundersøkelser til klubber med og uten paratilbud. - Fokuset på ambassadørklubber og para
	Å få flere idrettslag til å ta i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige	- Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker - Informere idrettslagene om de ulike løsningene som finnes for dem. - Kartlegge hva IL mener at ikke fungerer i hverdagen	- MRIK har vært svært delaktig i å bygge opp ny «klubbguide» på idrettsforbundets hjemmeside. I dette arbeidet ligger det også å tilgjengeliggjøre og ajourføre maler. - Alle nye tillitsvalgte har fått «personlig» velkomstbrev med konkrete hjelpemidler til sin rolle.
	Å arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) opprettholdes og forsterkes	- Jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen - Videreføring av prinsippet om at Aktivitetsmidler kun tildeles fylkesledd i Møre og Romsdal - Bidra til at idrettsrådene er i stand til å jobbe idrettspolitisk inn mot kommunen - Svare på høringer - Idrettspolitisk strategi - Arbeide for prinsippet om en idrettskrets per fylke.	- Etablert sonemodellen - Lagt frem forslag til
	Å arbeide for trygghetsrammer i idretten, med fokus på	Videreutvikle nettsiden «Trygghet i idrettslaget»	Alle maler som går på trygghet i idrettslaget er samlet på én og samme side.

Side 7 | 15

	retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene.	• Informere om og implementere varslingskanalen «Mitt varsel» • Temamøter • Informasjonsflyt – IL må vite hva de skal gjøre når noe skjer MAL • Samarbeid med eksterne • Samarbeid innad i organisasjonen • Lettere løsninger for politiattestordningen – politiet må kunne levere det vi etterspør • Bedre administrativ fordeling på ansvar	• NIF har i hovedsak vært den som har informert om Mitt Varsel, men MRIK har også deltatt i dette arbeidet. I tillegg er flere i administrasjonen skolert i systemet. • MRIK har deltatt i en arbeidsgruppe som har fått på plass en digital årshjul løsning for org.leddene • Gjennomført kurslærerkurs "Trygg på trening" i april 2022
--	---	---	--

Side 8 | 15

Flere og bedre idrettsanlegg

Vi skal arbeide for at idretten er en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg, idretten skal ha innflytelse ved utforming av alle anlegg gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	○ Å heve kompetansen til idrettsrådene	• Anlegg som tema på møter med idrettsrådene • Prioritere sonemøter som arena for anleggsdiskusjoner der det er mulig • Info om planarbeid i kommuner. Etterspørre hvor IR står i planarbeidet i sin kommune. • Anleggs- og IR konferanse både lokalt og nasjonalt. Nasjonal konferanse i oktober, lokal konferanse i november. • Paraidrett som tema på møter med idrettsrådene	• MRIK dekket deltakelse og reise for de idrettsråd som ville på den nasjonale konferansen. Videre arrangere vi lokal konferanse med fokus på fremtidens idrettsanlegg. Her var det gratis å delta. • MRIK har vært i dialog om å delta, og deltatt på møter med idrettsråd for å informere om paraidrett, den nye parastrategien, hvordan tenke tilrettelegging av idrettsanlegg utover det universell utforming
	○ Å arbeide for at alle idrettsråd skal ha en samarbeidsavtale med kommunen	• Undersøke hvor mange som har samarbeidsavtale pr. 2022 • Jobbe for at så mange IR som mulig har avtale med kommunen ved utgangen av året • Se på gode eksempler på samarbeidsavtaler • Jobbe for at IR og kommune ser på anleggsutviklingen som en mulighet for å få idrettsturisme. Denne jobben må også gjøres i sonesamarbeidet for å få mer trøkk i arbeidet.	

Side 9 | 15

Vi skal jobbe for at spillemidlene og den offentlige støtten ved bygging av idrettsanlegg skal dekke 2/3 av finansieringen. Det offentlige skal og bidra til drift av idrettslagseide anlegg, og idrettslagenes kostnader ved leie i offentlige anlegg skal reduseres gjennom:

Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
Å arbeide for å påvirke politisk for at leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis	- Utarbeide materiell som styret kan bruke: Faktagrunnlag gjennom en kommuneindeks for MR. - Jobbe for at kommuner skal bidra med driftstilskudd til anlegg som er eid av IL. - Styremedlemmene jobber sammen med sine IR inn mot dette.	Har fått god innsikt igjennom verktøyet PowerBI. Her har vi fått knytt idrettens egne data opp mot kostra tall som kommunene rapporterer og anleggsregisteret.
Å arbeide politisk for at kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg	- Utarbeide kommuneindeks for kommunene i MR - Idrettens dag i kommunestyret - Utvikle anleggspolitisk kurs for idrettsråd, ses i sammenheng med kommuneindeksen. - Bidra til at kommuner og idrettslag bygger anlegg som kan brukes til større idrettsarrangement	

Vi skal jobbe for å styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger gjennom:

Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
Å gjennomføre kompetansehevede tiltak for idrettsråd og idrettslag	- Bruke kurset «anleggsplanlegging» som består av fire faser (ide, prosjektering, utførelse og drift) - Utarbeide anleggspolitisk kurs for IR - Ha ekstra søkelys på tilrettelegging for paraidrett - Ha søkelys på interkommunale anlegg på møter med sonesamarbeid.	

Side 10 | 15

Å skape arenaer for samhandling mellom det frivillige og offentlige	- Frivilligforum - Startmøter - Anleggskonferanse – 2022 sammen med IR i etterkant av nasjonal anleggs- og IR konferanse - Idrettens dag i kommunestyret - Idrettens dag på fylkestinget	MRIK har arrangert regional anleggskonferanse med temaet «fremtidens idrettsanlegg».
---	--	--

Livslang idrett

Vi skal bidra til at de som ønsker å bli medlem i et idrettslag i Møre og Romsdal skal kunne finne en aktivitet som de ønsker å drive med uavhengig av alder og kjønn gjennom at vi motiverer idrettslagene/særidrettene til:

Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
Å øke antall allidrettstilbud for barn og ungdom	- Inspirasjonskveld barneidrett støttet av SMN Midt. (9 kurs i 2022). - Ungdomsidrettskveld (Ungdomsutvalget) - Kartlegge gode case og markedsføre disse ved å kontakte alle allidrettstilbudene som er registrert i fylket. - Informere om oppstart- og utviklingsstøtte til allidrett barn, ungdom og para.	- Gjennomført 5 kurs i 2022 - Ungdomsutvalget har hatt fokus på ung medbestemmelse.
Å etablere treningstilbud for voksne	- Samarbeide med bedriftsidretten - Basistrening for voksne – i samarbeid med særidrettene - Breddeaktiviteter for voksne – i samarbeid med særidrettene - Jobbe med særidrettene for å få de til å differensiere aktivitetsavgiftene slik at voksne kan mosjonere - Foreslå lovendring til tinget for å kunne registrere mosjonsaktivitet som i dag ikke kan registreres	- Samarbeid med Bedriftsidretten om markedsføring av tilbud for voksne - Trøndelag leverte tingforslag på å kunne registrere mosjonsaktivitet. Dette er vedtatt og iverksatt i Samordna rapportering.

Side 11 | 15

Vi skal arbeide for at aktivitetstilbudet i idrettslagene i Møre og Romsdal skal være av god kvalitet og basert på idrettens verdier gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	Kompetansehevende tiltak ut mot idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn og ungdom og paraidrett	- Inspirasjonskveld barneidrett støttet av SMN Midt - Barneidrettstrenerkurs - Samarbeidsavtaler med VGS som har programfag idrett om gjennomføring av barneidrettstrenerkurs i regi av skolen - Utvikle og gjennomføre temakvelder paraidrett - Temakveld barneidrettsansvarlig - Oppfølging av undersøkelse trygghet og trivsel i idretten – temakveld trygge rammer - Temakveld - idrettsglede for alle? - Kurs tilrettelagt paraidrett - Aktivitetshjelpemidler og støttekontaktordning/ledsagere – opplæring og informasjon til IL - Skadeforebyggende trening for trenere – 5 kurs a 2 timer – har fått midler via VOFO - Temadag – fysisk aktivitet i SKOLE/SFO – 2 kurs a 4 timer – har fått midler via VOFO - Sunn Idrett – 3 kurs a 2 t – har fått midler via VOFO - Superlekene – gjennomføre arrangement vår og høst – videreutvikle konseptet idrettslig	- Gjennomført 5 Inspirasjonskvelder barneidrett for idrettslag - Gjennomført 1 inspirasjonskurs barneidrett for ansatte i barneskole - Signert samarbeidsavtale med VGS som har programfag idrett for barneidrettstrenerkurs. - Gjennomført digitalt kurs for barneidrettsansvarlige. - Gjennomført 3 temakvelder om kosthold, trening og søvn for ungdom, foresatte, trenere og ledere i IL - MRİK har sammen med lokale idrettslag arrangert to superleke arrangement hvor av et på Blindheim og et på Eide.
	Kompetansehevende tiltak i samarbeid med særrettene i Møre og Romsdal	- Koronavett? - Ledsagerkurs - Temakveld trygge rammer	

Side 12 | 15

Vi skal skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	Å bidra til å skape arenaer for nye aktiviteter i Møre og Romsdal	- Prosjekt R - Spillemidler til anlegg – jobbe for å få på plass anlegg som skaper nye aktiviteter. Ishaller og sjøsportsanlegg er prioriterte anleggstyper ved eventuelle ekstraordinære spillemidler - Nye idretter – lage en oversikt over aktiviteter som mangler anleggsfasiliteter. - Markedsføre hva man har av aktivitet i fylket. - Tilrettelegg hjemmesiden så det blir enklere å finne frem.	Prosjekt R hadde sitt siste prosjekt år i 2022, men da vi hadde igjen ubrukte midler fikk vi videreført prosjektet til august 2024.
	Å samhandle med særrettene i Møre og Romsdal om å skape bedre rammebetingelser	- Anleggsplan - Anleggsrådet - Kompetanseheving inn mot paraidrett og tilrettelegging - Hvilke tilbud finnes hos særrettene – kartlegge. Arbeidsinnvandring.	

Side 13 | 15

Bedre toppidrett

- De beste skal bli bedre (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)
- Flere idretter skal hevde seg internasjonalt (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)

Vi skal arbeidet for at morgendagens toppidrettsutøvere skal ha mulighet for å utvikle seg i Møre og Romsdal gjennom

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	○ Å etablere koordinerende ledd for toppidrettssatsing for morgendagens utøvere i fylket	• Etablere og følge plan for toppidrettsutvalget – kartlegge miljøer og funksjoner som ligger rundt toppidretten. • Få på plass kriterier for vgs som vil ha TINV-status • Ha et møte med vgs som vil være del av TINV • Samling for morgendagens toppidrettsutøvere i Møre og Romsdal • Prosjekt R	• Prosjekt R basistreninger planlegges som en del av TINV
	○ Å etablere avtale med Olympiatoppen	• Prosjekt R	

Forslag til vedtak:
Beretning for 2022 godkjennes.





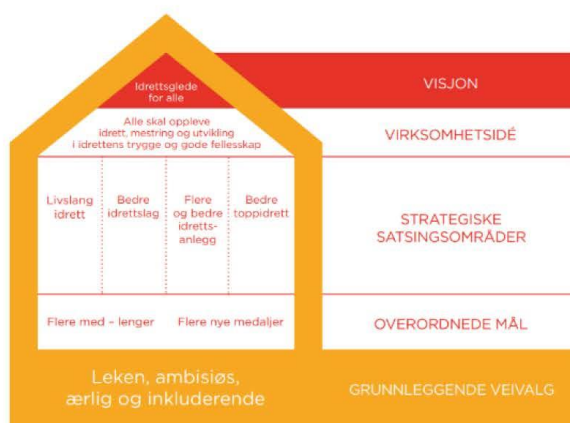
Idrettsglede for alle

Møre og Romsdal idrettskrets

Ny virksomhetsplan for 2020 – 2024 ble vedtatt på idrettskretsen ting 27.05.20. Denne er laget med føringer fra Idretten vil 2019 – 2023 og fylkeskommunale føringer og undersøkelser, samt innspill fra idretten i Møre og Romsdal. Dette er årsplan for 2022 som er bygd på fireårsplanen. 6 utvalgte mål fra FN sine 17 bærekraftsmål er også plukket ut og valgt med bakgrunn i Idrettsstyret i Norges idrettsforbund sin prioritering. Idrettsstyret har satt bærekraft på agendaen og valgt å prioritere fem mål, i tillegg til bærekraftsmål nr. 17 som handler om samarbeid og som er helt essensielt for å kunne lykkes med arbeidet. Ved å prioritere seks mål, så betyr det ikke at man ikke jobber innenfor de andre målene.

Mange idrettslag gjør mye allerede, uten at en tenker på dette som en del av bærekraftsarbeidet. Det er viktig at Bærekraftsarbeidet ikke blir en ekstra byrde, men at idrettslagene ser på det som positivt og givende. Målet med bærekraftsarbeidet for Møre og Romsdal idrettskrets er å vise nettopp dette. I tillegg håper vi at det kan gi inspirere flere til å gjøre mer.

Idretten har også sin egen «[Miljøhåndbok](#)» som kan brukes som inspirasjon. Se også NIF sitt prosjekt [Plastsmart idrett](#) og deres egen side om [Idrett og Bærekraft](#)



Figur 1: Veivalg, satsingsområder, virksomhetsidé og visjon.



Figur 2: De 6 bærekraftsmålene som Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut.

Overordna mål for planen er at den frivillige idretten skal være en foretrukken fritidsarena – og at vi skal øke andelen medlemskap og aktive i idretten Møre og Romsdal. Dette ligger i 2018 på henholdsvis 35 % medlemskap og 30 % aktive av total

befolkning, uavhengig av alder. Etter covid 19 pandemien må det jobbes for å få tilbake både aktive og frivillige i den lokale idretten. Målet må være på samme nivå som før pandemien. I løpet av fireårsperioden skal dette økes med 4 %.

For å nå det overordna målet legges innsatsen inn mot fire strategiske satsingsområder:

- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

Bedre idrettslag

Vi skal arbeide for at idrettslag og idrettsråd skal drives med basis i demokrati, åpenhet og ærlighet gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
	○ Å sørge for at idrettslagene og idrettsrådene skal følge lover, forskrifter og retningslinjer gjennom kompetanseheving, opplæring og bevisstgjøring	• Informasjonsmøter for alle nye klubber og klubber som har behov for oppfølging • Stiftelsesmøter nye medlemslag • Sammenslåing og oppløsning av klubber • Medlemsundersøkelsen • Oppfølging bekymringsmeldinger • Daglig org. oppfølging • Kompetanseheving: Kurs, workshops og temamøter • Oppfølging vedrørende krav om medlemsregister • Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker • Gjøre nyheter og informasjon kjent ut i organisasjonen – hvordan Nyhetsbrev 6 - 8 i året, hjemmeside, facebook og e-post • Delta i fagteam og ad hoc-grupper • Utarbeide og videreutvikle kompetansehevende verktøy – for eksempel videoer og veiledere/ bruksanvisninger • Gjennomføre kartlegging/undersøkelser • Klubb besøk • Identifisere og benytte lokale ambassadorklubber i arbeidet med å få nye klubber til å tilrettelegge for personer med funksjonsnedsettelse.	• Mottatt ca. 370 henvendelser fra IL på telefon, SMS og e-post • Mottatt ca. 35 henvendelser fra IR på telefon, SMS og e-post • Mottatt ca. 12 henvendelser fra særkretser/regioner/forbund på telefon, SMS og e-post • Avholdt 8 informasjonsmøter • Avholdt 6 stiftelsesmøter • Tatt opp 5 nytt IL i NIF • Gjenopptatt 1 idrettslag i NIF • Tatt opp 5 IL i SF • Behandlet 3 utmeldinger i NIF • Behandlet 8 utmeldinger i SF • Behandlet 2 oppløsninger av IL • 3 IL har tapt medlemskapet i NIF • Veiledet og bistått i 2 prosesser for sammenslutning • Avholdt 2 møter for sammenslutning • Gjennomført 1 sammenslutninger • Godkjent 5 navneendringer • Behandlet 3 lovendringer • Behandlet 1 søknad om dispensasjon § 2-4 • Behandlet 1 flytting av IL til ny kommune • 5 møter med IL i konfliktsituasjon • Undersøkt 13 IL mva-kontroll på oppdrag fra Lott-Stift • Purring på ca. 64 IL i forbindelse med sam-rapp (e-post) • Oppfølging på 4 IL i forbindelse med sam-rapp (telefon) • Kontrollert 1 IL med bekymringsmeldinger i årets Medlemsundersøkelse • Kontrollert 3 IL som ikke har rapportert i årets Medlemsundersøkelse • Kontrollert 2 IL med for få medlemmer i årets Medlemsundersøkelse • Deltatt på 6 møter i regi av Fagteam Org og Lov

Side 4 | 15

			• Gjennomført 65 kurstiltak med til sammen 740 deltakere • Fulgt opp klubber uten medlemsystem, begynt neste steg i arbeidet som er at alle klubber skal fakturere kontingent og ev. Treningsavgift fra systemet. • Fulgt opp alle IR vedr. info om årsmøte, lovarbeid og LAM-kriterier • Kvalitetssikret alle LAM, foretatt fordeling av 1 kommune • Fulgt opp innsending av protokoll og oppdatering i SportsAdmin • Oppdatering av e-post i Loopia (domener for IR) • Møte med styre i 2 idrettsråd • Nyhetsbrev til IR • Kommunereformen, utskillelsen av Haram IR fra Ålesund IR. Gjennomført stiftelsesmøte. • Nyheter og informasjon er blitt gjort kjent gjennom nyhetsbrev, nettside og facebook i tillegg til mail. • MARIK har deltatt i alle fagteam samt vært svært delaktig i ad hoc grupper. • Idrettskretsen har vært på 7 klubbesøk. • Ved utprøvinger/oppstart av nye para i klubber har MARIK benyttet seg av andre klubber med tilbud innenfor aktuell aktivitet som mentor for oppstart av aktiviteten. • I tillegg har vi ved planlegging og gjennomføring av Superlekene sørget for en blanding av klubber med etablerte klubber og potensielle tilbud i arrangementsgruppen. Gerne på tvers av idretter, noe som igjen har ført til nye tilbud i klubber på bakgrunn av Superlekene og ambassadorklubbens erfaringsutveksling.
--	--	--	---

Side 5 | 15

Vi skal arbeide for at frivillige skal oppleve at de blir satt pris på, og at de er med på å skape noe i sine lokalmiljøer gjennom:

Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
 ○ Å bedre samhandling mellom idretten og det offentlige i kommunene	• Idrettens dag i kommunestyret • Oppstartsmøter planarbeid • Medlem i folkehelseutvalg • Samarbeid med fk, statsforvalteren og kommuner • Kartlegging av idretten og kommunene – suksessfaktorer og utfordringer • Undersøkelse i samarbeid med statsforvalteren • Samarbeidsavtaler mellom IR og kommuner – revidering • Oppfølging av planprosesser i kommunene • Etablere IR i alle kommuner – interkommunalt samarbeid Aure-Smøla • Organisering av IR – innføre en revidert sonemodell (sammenheng med kartlegging) • Samarbeid med lokale brukerorganisasjoner og kommune rettet mot utviklingshemmede om rekrutteringstiltak og informasjonsarbeid. • Finansiering av idrettsråd – følge opp idrettstingvedtak om å jobbe for 5% av LAM-midler til arbeide i idrettsrådene.	• Deltakelse på møter i: - Folkehelseforum- 10 stk. - Samling for Frisklivssentraler oktober 2023 - Samarbeidsorganet for Folkehelseprogrammet i regi av Møre og Romsdal fylkeskommune • Samarbeid med Ålesund Idrettsråd om ordningen «Inkludering i idrettslag» Fordelt midler til 10 idrettslag i 2023 • Opprettholdt og videreført ordninga med «Kontantkassa». Pr desember 2023 er 11 kommuner med. MRIK jobber for videre finansiering og mulighet for å få med flere kommuner i ordninga. • MRIK har opprettet en dialog med flere lokale bruker/interesseorganisasjoner knyttet til ulike grupper av personer med funksjonsnedsettelse, og da spesielt utviklingshemmede. Dette har vært og blir spesielt viktig for å nå ut til denne gruppen med informasjon om hva idretten kan tilby og hvilke tilbud som finnes. • Deltakelse på oppstartsmøte for ny kulturplan i Tingvoll kommune. • Deltakelse på oppstartsmøte for ny kulturplan i Averøy kommune. • Deltakelse på IR møte sammen med Herøy kommune på Herøy.
 ○ Å jobbe for at idrettsrådene skal hedre ildsjeler i sin kommune	• Jobbe for at hvert IR skal nominere sin person til Ildsjelprisen i forbindelse med idrettsgallaen. • Jobbe for å få kommunevise markeringer i forbindelse med frivillighetens år 2022	• Alle IR ble oppfordret til å nominere inn til ildsjelprisen.

Side 6 | 15

Vi skal arbeide for at idrettslagene har god økonomi og tilstrekkelig frivillighet til å tilby medlemmer god idrettsaktivitet ved:

Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
 ○ Å tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling	• Kurs, workshops og temakvelder inn mot dette området • Bruke og løfte frem ambassadørklubber for parautøvere som inspirasjon for andre klubber på temakvelder, kurs m.m.	• Gjennomført 65 kurstiltak med til sammen 740 deltakere • Gjennomført samling for de som er daglig leder i idrettslag • Fokuset på ambassadørklubber og para • Brukt ambassadørklubber som rådgivere til klubber i oppstart av paratilbud
 ○ Å få flere idrettslag til å ta i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige	• Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker • Informere idrettslagene om de ulike løsningene som finnes for dem. • Kartlegge hva IL mener at ikke fungerer i hverdagen	• Alle nye tillitsvalgte har fått «personlig» velkomstbrev med konkrete hjelpemidler til sin rolle.
 ○ Å arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) opprettholdes og forsterkes	• Jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen • Videreføring av prinsippet om at Aktivitetsmidler kun tildeles fylkesledd i Møre og Romsdal • Bidra til at idrettsrådene er i stand til å jobbe idrettspolitisk inn mot kommunen • Svare på høringer • Idrettspolitisk strategi • Arbeide for prinsippet om en idrettskrets per fylke.	• Etablert soneorganisering • Lagt frem forslag til • Startet arbeidet med en felles administrativ ressurs som kan benyttes av IR
 ○ Å arbeide for trygge rammer i idretten, med fokus på	• Videreutvikle nettsiden «Trygghet i idrettslaget»	• Alle maler som går på trygghet i idrettslaget er samlet på én og samme side.

Side 7 | 15

	retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene.	• Informere om og implementere varslingskanalen «Mitt varsel» • Temamøter • Informasjonsflyt – IL må vite hva de skal gjøre når noe skjer MAL • Samarbeid med eksterne • Samarbeid innad i organisasjonen • Lettere løsninger for politiattestordningen – politiet må kunne levere det vi etterspør • Bedre administrativ fordeling på ansvar	• NIF har i hovedsak vært den som har informert om Mitt Varsel, men MRIK har også deltatt i dette arbeidet. I tillegg er flere i administrasjonen skolert i systemet.
--	---	---	---

Side 8 | 15

Flere og bedre idrettsanlegg

Vi skal arbeide for at idretten er en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg, idretten skal ha innflytelse ved utforming av alle anlegg gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
	○ Å heve kompetansen til idrettsrådene	• Anlegg som tema på møter med idrettsrådene • Prioritere sonemøter som arena for anleggsdiskusjoner der det er mulig • Info om planarbeid i kommuner. Etterspørre hvor IR står i planarbeidet i sin kommune. • Paraidrett som tema på møter med idrettsrådene	• Har hatt møter med de fleste idrettsråd om anlegg. • Utviklet et konsept for en felles administrativ. • Avholdt 3 sonemøter i forbindelse med utarbeidelsen av sonekoordinator stilling • Deltatt i møter med 6 idrettsråd / kommuner om planarbeidet • MRIK har vært i dialog om å delta, og deltatt på møter med idrettsråd for å informere om paraidrett, den nye parastrategien, hvordan tenke tilrettelegging av idrettsanlegg utover det universell utforming
	○ Å arbeide for at alle idrettsråd skal ha en samarbeidsavtale med kommunen	• Jobbe for at så mange IR som mulig har avtale med kommunen ved utgangen av året • Se på gode eksempler på samarbeidsavtaler • Jobbe for at IR og kommune ser på anleggsutviklingen som en mulighet for å få idrettsturisme. Denne jobben må også gjøres i sonesamarbeidet for å få mer trokk i arbeidet.	• Fast tema på møter med idrettsråd. Har vært tema hos 6 ulike idrettsråd. • Idrettsturisme og anlegg var på agendaen i Ålesund ifm. FIM explorer. FIM E-explorer sammen med NMF og lokal klubb

Side 9 | 15

Vi skal jobbe for at spillemidlene og den offentlige støtten ved bygging av idrettsanlegg skal dekke 2/3 av finansieringen. Det offentlige skal og bidra til drift av idrettslagseide anlegg, og idrettslagenes kostnader ved leie i offentlige anlegg skal reduseres gjennom:

 Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
○ Å arbeide for å påvirke politisk for at leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis	• Utarbeide materiell som styret kan bruke: Faktagrunnlag gjennom en kommuneindeks for MR. • Jobbe for at kommuner skal bidra med driftstilskudd til anlegg som er eid av IL. • Styremedlemmene jobber sammen med sine IR inn mot dette.	• Har fått god innsikt igjennom verktøyet PowerBI. Her har vi fått knytt idrettens egne data opp mot kostra tall som kommunene rapporterer og anleggsregisteret. • Valgkamp arrangement med fokus på gratis/reduert off anleggsleie
○ Å arbeide politisk for at kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg	• Utarbeide kommuneindeks for kommunene i MR • Idrettens dag i kommunestyret • Utvikle anleggspolitisk kurs for idrettsråd, ses i sammenheng med kommuneindeksen. • Bidra til at kommuner og idrettslag bygger anlegg som kan brukes til større idrettsarrangement	• Det er utarbeidet en rapport i PowerBI • 2 idrettens dag i kommunestyret • Bistå Romsdal Randoklubb med planlegging og gjennomføring av ISMF Youth World Cup i Molde 2024

Vi skal jobbe for å styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger gjennom:

 Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
○ Å gjennomføre kompetansehevende tiltak for idrettsråd og idrettslag	• Utarbeide anleggspolitisk kurs for IR • Ha ekstra søkelys på tilrettelegging for paraidrett • Ha søkelys på interkommunale anlegg på møter med sonesarbeid. •	• Arbeid pågår i fagteam idrettsråd. • Parakonsulent jobber tett med seniorrådgiver på anlegg. • Interkommunale anlegg var tema på sonemøter for idrettsråd

Side 10 | 15

○ Å skape arenaer for samhandling mellom det frivillige og offentlige	• Frivilligforum • Startmøter • Idrettens dag i kommunestyret • Idrettens dag på fylkestinget	• Hatt innlegg på frivilligforum. • Deltatt på 6 startmøter. • Hatt 2 idrettens dag i kommunestyret
---	--	---

Livslang idrett

Vi skal bidra til at de som ønsker å bli medlem i et idrettslag i Møre og Romsdal skal kunne finne en aktivitet som de ønsker å drive med uavhengig av alder og kjønn gjennom at vi motiverer idrettslagene/særidrettene til:

 Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
○ Å øke antall allidrettstilbud for barn og ungdom	• Ungdomsidrettskveld (Ungdomsutvalget) • Kartlegge gode case og markedsføre disse ved å kontakte alle allidrettstilbudene som er registrert i fylket. • Informere om oppstart- og utviklingsstøtte til allidrett barn, ungdom og para.	• Ungdomsutvalget har hatt fokus på ung medbestemmelse. • Endra fokus på ungdomsarbeidet, fra ungdomsutvalg til å gi unge med tillitsverv i idrettsorganisasjonen økt kompetanse og nettverk. • Avholdt et digitalt temamøte om allidrett (barn, ungdom og paraidrett), høsten 2023 • Gitt informasjon om oppstart- utviklingsmidler til allidrett para som et alternativ for videre aktivitet ved gjennomføring av Superlekene
○ Å etablere treningstilbud for voksne	• Samarbeide med bedriftsidretten • Basistrening for voksne – i samarbeid med særidrettene • Breddeaktiviteter for voksne – i samarbeid med særidrettene • Jobbe med særidrettene for å få de til å differensiere aktivitetsavgiftene slik at voksne kan mosjonere	• Samarbeid med Bedriftsidretten om markedsføring av tilbud for voksne

Side 11 | 15

		Foreslå lovendring til tinget for å kunne registrere mosjonsaktivitet som i dag ikke kan registreres	
--	--	--	--

Vi skal arbeide for at aktivitetstilbudet i idrettslagene i Møre og Romsdal skal være av god kvalitet og basert på idrettens verdier gjennom:

Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
Kompetansehevende tiltak ut mot idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn og ungdom og paraidrett	- Inspirasjonskveld barne- og paraidrett idrett st - Barneidrettstrenerkurs - Samarbeidsavtaler med VGS som har programfag idrett om gjennomføring av barneidrettstrenerkurs i regi av skolen - Utvikle og gjennomføre temakvelder paraidrett - Temakveld barneidrettsansvarlig - Oppfølging av undersøkelse trygghet og trivsel i idretten – temakveld trygge rammer - Temakveld - idrettsglede for alle? - Kurs tilrettelagt paraidrett - Aktivitetshjelpemidler og støttekontaktordning/ledsagere – opplæring og informasjon til IL - Skadeforebyggende trening for trenere – 5 kurs a 2 timer – har fått midler via VOFO - Temadag – fysisk aktivitet i SKOLE/SFO – 2 kurs a 4 timer – har fått midler via VOFO - Sunn Idrett – 3 kurs a 2 t – med midler via VOFO - Superlekene – gjennomføre arrangement vår og høst – videreutvikle konseptet idrettslig	- Gjennomført 2 Inspirasjonskvelder barneidrett for idrettslag - Gjennomført digitalt kurs for barneidrettsansvarlige. - Gjennomført 2 temakvelder om kosthold, trening og søvn for ungdom, foresatte, trenere og ledere i IL - MRIK har sammen med lokale idrettslag planlagt gjennomføring av to superleke arrangement hvor av et på Blindheim og et på Straumsnes (Straumsnes ble utsatt til og gjennomført februar 2024). - Jobber med et samarbeid med ulike bankstiftelser for støtte til videreutvikling - Supersatsing

Side 12 | 15

Kompetansehevende tiltak i samarbeid med særiddrettene i Møre og Romsdal	- Ledsagerkurs - Temakveld trygge rammer	
--	---	--

Vi skal skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle gjennom:

Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
Å bidra til å skape arenaer for nye aktiviteter i Møre og Romsdal	- Prosjekt R - Spillemidler til anlegg – jobbe for å få på plass anlegg som skaper nye aktiviteter. Ishaller og sjosportsanlegg er prioriterte anleggstyper ved eventuelle ekstraordinære spillemidler - Nye idretter – lage en oversikt over aktiviteter som mangler anleggsfasiliteter. - Markedsføre hva man har av aktivitet i fylket. - Tilrettelegg hjemmesiden så det blir enklere å finne frem.	- Prosjekt R hadde sitt siste prosjekt år i 2022, men da vi hadde igjen ubrukte midler fikk vi videreført prosjektet til august 2024. - Prosjekt R videreføres og har i tillegg startet opp et tilbud til i Ålesund - Har vært i møter med idrettsråd og kommuner om ishallen og sjosportanlegg (og andre anlegg).
Å samhandle med særiddrettene i Møre og Romsdal om å skape bedre rammebetingelser	- Anleggsplan - Anleggsrådet - Kompetanseheving inn mot paraidrett og tilrettelegging - Hvilke tilbud finnes hos særiddrettene – kartlegge. Arbeidsinnvandring.	- Laget prioritert liste (anleggsplan) som er sendt til fylkeskommunen. - Anleggsrådet har avholdt 2 møter.

Side 13 | 15

Bedre toppidrett

- De beste skal bli bedre (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)
- Flere idretter skal hevde seg internasjonalt (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)

Vi skal arbeidet for at morgendagens toppidrettsutøvere skal ha mulighet for å utvikle seg i Møre og Romsdal gjennom

	Fire års mål	Tiltak 2023	Rapport 2023
	○ Å etablere koordinerende ledd for toppidrettssatsing for morgendagens utøvere i fylket	• Etablere og følge plan for toppidrettsutvalget – kartlegge miljøer og funksjoner som ligger rundt toppidretten. • Få på plass kriterier for vgs som vil ha TINV-status • Ha et møte med vgs som vil være del av TINV • Samling for morgendagens toppidrettsutøvere i Møre og Romsdal • Prosjekt R	• Prosjekt R basistreninger planlegges som en del av TINV • ToppldrettNordvest modellen ble ferdigutviklet, avventer finansiering • 2 stk «Kosthold, søvn og trening» samlinger avholdt
	○ Å etablere avtale med Olympiatoppen	• Prosjekt R • Skaffe finansiering til ToppldrettNordvest	• ToppldrettNordvest modellen ble ferdigutviklet, avventer finansiering ○ Hatt dialog med fylkeskommune og aktuelle sponsorer. Må vurdere å se på ny modell uten fylkeskommunen.

Forslag til vedtak:
Beretning for 2023 godkjennes.



Sak 9 – Behandle idrettskretsens regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning

Sak 9.1 – For 2022

NORGES
IDRETTSFORBUND

Møre og Romsdal idrettskrets



Årsberetning

for

Møre og Romsdal idrettskrets

2022

Styrets årsberetning

Styrets sammensetning

Leder:	Kåre Sæter, IL Valder
Nestleder:	Berit Kalgraff, Molde Fotballklubb
Styremedlemmer:	Rita Dyrseth, Bud IL Siv Birgit Nummedal, Kristiansund HK Charles Tøsse, Stordal IL Ingrid Marie Larsen, Vestnes Islandshestforening (til 22.11.22) Frode Elias Synnes, Ørskog IL Bernhard Riksfjord, Gossen IL (fra 22.11.22)
Varamedlemmer:	Elisabeth Sylte, Vestnes Islandshestforening Niels A. Leenders, IL Hødd

Tingvalgte komiteer og representanter

Kontrollutvalg:	Evy Austad, Sunndal IL fotball (leder) Geir Bækkelund, Molde Atletklubb (medlem) Bente Grudt, Molde Fotballklubb (vara) Henning Meese, Kristiansunds Turnforening (vara)
Valgkomité:	Rune Skavnes, Torvikbukta IL (leder) Kari Langva, Sparebanken Møre BIL (medlem) Idun Eide Stavseng, Liabygda IL (medlem) Johannes Hjertvik, Gossen IL (vara)
Revisor:	Romsdal Revisjon AS v/Odd Ivar Thue

Formål og oppgaver

- (1) Idrettskretsen skal arbeide med:
- a) lovpålagte oppgaver og saker av felles interesse for idretten,
 - b) idrettspolitiske innsatsområder, spesielt overfor fylkeskommunen, regionale organer/etater og kommunene, for å styrke idrettens rolle og bedre idrettslagenes rammevilkår,
 - c) service- og støtteoppgaver overfor idrettsråd, særkretser/regioner og idrettslag for å styrke aktivitets-, kompetanse- og anleggsutviklingen,
 - d) informasjons- og opplysningsvirksomhet om idrettens verdier og verdiskapning.
- (2) Idrettskretsen skal arbeide for å utvikle gode rammevilkår for et mangfoldig idrettstilbud uavhengig av særrettens organisering.
- (3) Idrettskretsen har ansvar for at det opprettes idrettsråd i kommunene.

Styrets arbeid

Det er avholdt 6 styremøter der 54 vedtakssaker og 9 orienteringssaker er behandlet.

Aktivitet i utvalg og komiteer valgt av idrettskretstinget

Valgkomiteen har avholdt to møter.
Kontrollutvalget har avholdt ett møte.

Aktivitet i styreoppnevnte utvalg, råd og komiteer

Anleggsrådet har avholdt to møter.
Ungdomsutvalget har avholdt 8 møter.
Toppidrettsutvalget har avholdt ett møte.
Piangruppe for strategisk anleggsplan har avholdt to møter.

Administrasjonen

Antall årsverk i MRIK er 6 og har følgende prioriterte oppgaver:

- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

Idretten Vil og Skal

Det er gjennomført tiltak mot samtlige 4 års mål som er nedfelt i «Idretten Vil og Skal i Møre og Romsdal 2020-2024.

Årets Ildsjel Møre og Romsdal

Årets Ildsjel i idretten i Møre og Romsdal er Jan Magne Dybvik fra Godøy IL.

Økonomisk årsberetning

- **Innledning:**
MRIK er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og sær idretter i Møre og Romsdal som er tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- **Kontorsted:**
MRIK har kontor i Tribunebygget, Molde idrettspark
- **Miljø:**
Det er godt arbeidsmiljø og det er ikke rapportert om skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensar ikke det ytre miljø
- **Sykefravær:**
Det er registrert sykefravær i 2022 på 0,2%
- **Likestilling:**
Andel kvinner og menn blant de ansatte er en kvinne og fem menn.
- **Diskriminering:**
Kretsen arbeider aktivt for å fremme likestilling, sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering
- **Lov:**
MRIK har en lov som er i tråd med NIFs lov, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven
- **Årsregnskap:**
Styret mener at årsregnskapet gir et korrekt bilde på idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr 83 731.- mot fjorårets overskudd på kr 283 625.-
Styret foreslår følgende årsoppgjørdisposisjoner: kr 83 731.- tilføres egenkapitalen. Etter disponeringen utgjør idrettskretsens egenkapital kr 4 479 006.-
- **Fortsatt drift:**
Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift og det bekreftes herved at forutsetningen for fortsatt drift er til stede

Medlemstall for 2022

Tall for bedriftsidretten inngår ikke i oversikter/tabeller.

Antall medlemsklubber: 445

Antall idrettsråd: 25

Antall sær idretter: 47

Antall medlemmer i idrettslag tilsluttet kretsen: 82 792

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1 326	9 844	6 808	2 139	14 613	34 730
Menn	1 155	10 932	7 664	3 574	24 737	48 062
Totalt	2 481	20 776	14 472	5 713	39 350	82 792

Antall medlemmer i idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen:

2000	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
76448	93440	94773	93984	95595	96252	94608	96514	92932	97801	92587	90330	93133	92764

2019	2020	2021											
93022	80701	82792											

Antall idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen:

2000	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
492	505	501	495	505	498	499	501	496	494	473	504	507	474

2019	2020	2021											
477	466	445											

Molde, 2. mars 2023

Kåre Sæter
Leder

Berit Kalgraff
Nestleder

Charles Perry Tøsse
Styremedlem

Rita Dyrseth
Styremedlem

Siv Birgit Nummedal
Styremedlem

Frode Elias Synnes
Styremedlem

Bernhard Riksfjord
Styremedlem

Roar Lervik
Organisasjonssjef

Møre og Romsdal Idrettskrets

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sponsor- og salgsinntekter		6 661	50 300
Tilskudd	1	7 976 812	6 506 453
Annen driftsinntekt	2	742 601	769 743
Sum driftsinntekter		8 726 073	7 326 496
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3	5 115 206	4 684 664
Tilskudd	4	1 672 083	800 000
Annen driftskostnad	5	1 859 927	1 562 659
Sum driftskostnader		8 647 216	7 047 322
DRIFTSRESULTAT		78 857	279 173
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter		4 875	4 452
Finanskostnader		2	0
NETTO FINANSPOSTER		4 873	4 452
ARSRESULTAT		83 731	283 625
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	6	83 731	283 625
Sum overf. og disponeringer		83 731	283 625

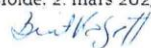
Møre og Romsdal Idrettskrets

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Finansielle anleggsmidler			
Lån til tilknyttet selskap	7	300 000	300 000
Sum finansielle anleggsmidler		300 000	300 000
SUM ANLEGGSMIDLER		300 000	300 000
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer	8	0	206 510
Andre kortsiktige fordringer	9	304 931	62 704
Sum fordringer		304 931	269 214
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	10	106 797	106 797
Sum investeringer		106 797	106 797
Bankinnskudd, kontanter o.l.	11	549 714	3 308 463
Bankinnskudd NIFs konsernkontoordning	12	4 018 868	1 598 625
SUM OMLØPSMIDLER		4 980 309	5 283 099
SUM EIENDELER		5 280 309	5 583 099
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	6	2 000 000	2 000 000
Fri egenkapital			
Annen egenkapital	6	2 479 006	2 395 276
Sum fri egenkapital		2 479 006	2 395 276
SUM EGENKAPITAL		4 479 006	4 395 276
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		654 648	687 263
Annen kortsiktig gjeld	13	146 655	500 560
SUM KORTSIKTIG GJELD		801 303	1 187 823
SUM GJELD		801 303	1 187 823
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 280 309	5 583 099

Molde, 2. mars 2023


 Kåre Sæter
 Leder


 Berit Kalgraff
 Nestleder


 Charles Perry Tøsse
 Styremedlem


 Rita Dyrseth
 Styremedlem


 Siv Birgit Nummedal
 Styremedlem


 Frode Elias Synnes
 Styremedlem


 Bernhard Rikshjord
 Styremedlem


 Røar Lervik
 Organisasjonssjef

Årsregnskap for Møre og Romsdal Idrettskrets

Organisasjonsnr. 971570652

Møre og Romsdal Idrettskrets

Noter 2022**Regnskapsprinsipper:**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Inntektsføring

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent. Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden. Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte forringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Møre og Romsdal idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og ført opp i balansen som en gjeldspost under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien som pensjonskostnad og føres opp sammen med lønnskostnader.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Møre og Romsdal Idrettskrets

Noter 2022

Note 1 - Tilskudd

5

Regnskapsposten består av:	2022	2021
NIF - Rammetilskudd	2 321 910	2 307 853
NIF - Ekstratilskudd	306 682	0
NIF - Klubb og idrettsrådsutvikling	351 002	333 086
Andre tilskudd NIF	857 200	559 870
M&R FK - Driftstilskudd og Fysak	3 060 000	3 012 000
M&R FK - Kulturtilskudd	0	70 715
M&R FK - VOFO - Tilskudd	52 548	0
M&R FK - Andre tilskudd	50 000	50 000
Gjensidigestiftelsen	187 470	60 000
Stiftelsen DAM via NIF	765 000	0
Molde kommune	0	47 000
Istad Kraft	0	55 000
Andre tilskudd	25 000	10 929
Sum	7 976 812	6 506 453

Note 2 - Annen driftsinntekt

Regnskapsposten består av:	2022	2021
Leieinntekter	193 139	190 120
Kursinntekter/egenandeler	10 253	22 718
Momskompensasjon	472 111	540 515
Andre inntekter	67 097	16 390
Sum	742 601	769 743

Note 3 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 6 årsverk i regnskapsåret.

Regnskapsposten består av:	2022	2021
Lønn fakturert fra NIF	4 724 119	4 336 188
Pensjonskostnader	343 275	281 140
Andre lønnskostnader	47 812	67 336
Sum	5 115 206	4 684 664

Alle lønnskostnader i idrettskretsen blir ført brutto i NIFs regnskap og viderefaktureret idrettskretsen. NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i Idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefakturerings av lønn fra NIF.

Lønn og andre godtgjørelser til organisasjonssjef utgjør henholdsvis kr 872 880 og kr 5 594. Det er utbetalt kr 86 625 i styrehonorarer i 2022. Det er ikke gitt lån til ansatte per 31.12.22.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 39 469 inkl. mva. til lovpålagt revisjon.

Idrettskretsen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Kretsens

Noter for Møre og Romsdal Idrettskrets

Organisasjonsnr. 971570652

Møre og Romsdal Idrettskrets

Noter 2022

pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.
Kretsens ansatte kan velge å gå av med AFP fra fylte 62 år. Ingen av Kretsens ansatte har gått av med AFP per 31.12.2022.

Note 4 - Tilskudd

Regnskapsposten består av:	2022	2021
Tilskudd særkretser/ regioner	600 000	600 000
Tilskudd idrettsråd	12 586	0
Tilskudd idrettslag	394 497	0
Tilskudd idrettskretser	665 000	35 000
Tilskudd andre organisasjoner	0	165 000
Sum	1 672 083	800 000

Note 5 - Annen driftskostnad

Regnskapsposten består av:	2022	2021
Kontor- og driftskostnader bygg	876 068	747 039
IT-kostnader	377 616	465 711
Reise- og oppholdskostnader	437 820	226 589
Andre kostnader (inkludert avsetninger)	168 423	123 320
Sum	1 859 927	1 562 659

Note 6 - Egenkapital

	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	2 000 000	2 395 276	4 395 276
Tilført fra årsresultat	XXXX	83 731	83 731
Pr 31.12.	2 000 000	2 479 006	4 479 006

Note 7 - Lån til tilknyttet selskap

Møre og Romsdal idrettskrets yter et rentefritt lån på kr 300 000 til Tribunebygget Molde AS. Lånet tilbakebetales når Tribunebygget AS har opparbeidet tilstrekkelig likviditet.

Note 8 - Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag kr 8 600 for usikre fordringer.

Møre og Romsdal Idrettskrets

Noter 2022

Note 9 - Andre kortsiktige fordringer

	2022	2021
Balanseposten består av:		
Forskuddsbetalte kostnader	70 728	788
Påløpte inntekter	233 500	61 917
Andre kortsiktige fordringer	703	
Sum	304 931	62 704

Note 10 - Aksjer

Møre og Romsdal Idrettskrets stiftet 21. mai 2019 aksjeselskapet Tribunebygget Molde AS. Selskapets formål er å drive/eie Tribunebygget i Molde. Balanseført verdi per 31.12.2022 tilsvarer innbetalt ksejnnskudd inkludert overkurs totalt kr 106 797 i henhold til stiftelsesdokumentet.

Note 11 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av likvide midler på kr 4 568 581 per 31.12.2022 er det ingen bundne midler.

Note 12 - Bankinnskudd NIFs konsernkontoordning

Møre og Romsdal idrettskrets er deltager i en konsernkontoordning i Sparebank1 administrert av NIF. Deltagerne i ordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følge av, eller måtte oppstå i anledning av, ordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen som deltageren til enhver tid har i banken, og ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosysemet.

Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld. Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Møre og Romsdal idrettskrets til enhver tid har tilgang på midler på konsernkonto. Pr 31.12.2022 utgjør idrettskretsens netto fordring på konsernkonto kr 4 018 868.

Note 13 - Annen kortsiktig gjeld

	2022	2021
Balanseposten består av:		
Nedlagte idrettslag *)	104 378	76 471
Forskuddsbetalte inntekter	15 000	346 682
Påløpte kostnader	27 277	77 407
Sum	146 655	500 560

*) dette er midler samlet inn fra nedlagte idrettslag som skal deles ut igjen til samme type formål.



ROMSDAL REVISJON AS

ODD IVAR THUE
Statsautorisert revisor
Oppdragsansvarlig revisor

Medlem av
Den norske Revisorforening

Til Tinget i Møre og Romsdal Idrettskrets

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for **Møre og Romsdal Idrettskrets** som viser et overskudd på kr 83 731. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettskretsens finansielle stilling pr 31. desember 2022 og av dets resultat og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av idrettskretsen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til idrettskretsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.



Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Molde, 14. mars 2023
Romsdal Revisjon AS

Odd Ivar Thue

Odd Ivar Thue
Statsautorisert revisor

Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Møre og Romsdal idrettskrets sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Møre og Romsdal idrettskrets lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Møre og Romsdal idrettskrets sin administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2022 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2022.

Regnskapet viser et overskudd på kr 83 731, og ved årsavslutning 2022 økt egenkapitalen til kr 4 479 006.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Møre og Romsdal idrettskrets sitt årsregnskap for 2022 godkjennes av tinget.

Molde, 22. juni 2023



Geir Bækkelund



Bente Grudt

Forslag til vedtak

Fremlagte beretninger og regnskap for 2022 som balanserer med et overskudd stort kr. 83 731 godkjennes.

Sak 9.2 – For 2023



Årsberetning
for
Møre og Romsdal idrettskrets
2023

Styrets årsberetning

Styrets sammensetning

Leder:	Kåre Sæter, IL Valder
Nestleder:	Berit Kalgraff, Molde Fotballklubb
Styremedlemmer:	Rita Dyrseth, Bud IL Siv Birgit Nummedal, Kristiansund HK Charles Tøsse, Stordal IL Frode Elias Synnes, Ørskog IL Bernhard Riksfjord, Gossen IL
Varamedlemmer:	Elisabeth Sylte, Vestnes Islandshestforening Niels A. Leenders, IL Hødd

Tingvalgte komiteer og representanter

Kontrollutvalg:	Evy Austad, Sunndal IL fotball (leder) Geir Bækkelund, Molde Atletklubb (medlem) Bente Grudt, Molde Fotballklubb (vara) Henning Meese, Kristiansunds Turnforening (vara)
Valgkomité:	Rune Skavnes, Torvikbukt IL (leder) Kari Langva, Sparebanken Møre BIL (medlem) Idun Eide Stavseng, Liabygda IL (medlem) Johannes Hjertvik, Gossen IL (vara)
Revisor:	Romsdal Revisjon AS v/Finn Åge Ødegård

Formål og oppgaver

- (1) Idrettskretsen skal arbeide med:
- lovpålagte oppgaver og saker av felles interesse for idretten,
 - idrettspolitiske innsatsområder, spesielt overfor fylkeskommunen, regionale organer/etater og kommunene, for å styrke idrettens rolle og bedre idrettslagenes rammevilkår,
 - service- og støtteoppgaver overfor idrettsråd, særkretser/regioner og idrettslag for å styrke aktivitets-, kompetanse- og anleggsutviklingen,
 - informasjons- og opplysningsvirksomhet om idrettens verdier og verdiskapning.
- (2) Idrettskretsen skal arbeide for å utvikle gode rammevilkår for et mangfoldig idrettstilbud uavhengig av særrettens organisering.
- (3) Idrettskretsen har ansvar for at det opprettes idrettsråd i kommunene.

Styrets arbeid

Det er avholdt 7 styremøter der 61 vedtakssaker og 8 orienteringssaker er behandlet.

Aktivitet i utvalg og komiteer valgt av idrettskretstinget

Valgkomiteen har avholdt to møter.
Kontrollutvalget har avholdt ett møte.

Aktivitet i styreoppnevnte utvalg, råd og komiteer

Anleggsrådet har avholdt to møter.
Ungdomsutvalget har avholdt tre møter.
Toppidrettsutvalget har ikke avholdt møte.
Plangruppe for strategisk anleggsplan har ikke avholdt møte.

Administrasjonen

Antall årsverk i MRIK er 6 og har følgende prioriterte oppgaver:

- Bedre idrettslag

- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

Idretten Vil og Skal

Det er gjennomført tiltak mot samtlige 4 års mål som er nedfelt i «Idretten Vil og Skal i Møre og Romsdal 2020-2024.

Årets Ildsjel Møre og Romsdal

Årets Ildsjel i idretten i Møre og Romsdal er Arne Bakke Flatin fra IL Hødd.

Økonomisk årsberetning

- **Innledning:**
MRIK er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særidretter i Møre og Romsdal som er tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- **Kontorsted:**
MRIK har kontor i Tribunebygget, Molde idrettspark
- **Miljø:**
Det er godt arbeidsmiljø og det er ikke rapportert om skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensar ikke det ytre miljø
- **Sykefravær:**
Det er registrert sykefravær i 2023 på 1,1 %
- **Likestilling:**
Andel kvinner og menn blant de ansatte er en kvinne og fem menn.
- **Diskriminering:**
Kretsen arbeider aktivt for å fremme likestilling, sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering
- **Lov:**
MRIK har en lov som er i tråd med NIFs lov, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven
- **Årsregnskap:**
Styret mener at årsregnskapet gir et korrekt bilde på idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr. 234 226 mot fjorårets overskudd på kr. 83 731
Styret foreslår følgende årsoppgjørdisposisjoner: kr. 234 226 tilføres egenkapitalen. Etter disponeringen utgjør idrettskretsens egenkapital kr. 4 713 232
- **Fortsatt drift:**
Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift og det bekreftes herved at forutsetningen for fortsatt drift er til stede

Medlemstall for 2023

Tall for bedriftsidretten inngår ikke i oversikter/tabeller. Oppgitte tall er fra Samordnet rapportering i april 2023, og viser tall fra 31. desember 2022.

Antall medlemsklubber: 434

Antall idrettsråd: 25 (26 fra 22. november som en følge av opprettelsen av Haram IR)

Antall særidretter: 47

Antall medlemmer i idrettslag tilsluttet kretsen: 86 301

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1 665	10 267	6 596	2 557	15 214	36 299
Menn	1 361	11 100	7 743	3 737	26 061	50 002
Totalt	3 026	21 367	14 339	6 294	41 275	86 301

Antall medlemmer i idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen:

2000	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
76448	93440	94773	93984	95595	96252	94608	96514	92932	97801	92587	90330	93133	92764

2019	2020	2021	2022										
93022	80701	82792	86301										

Antall idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen:

2000	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
492	505	501	495	505	498	499	501	496	494	473	504	507	474

2019	2020	2021	2022										
477	466	445	434										

Molde, 27. februar 2024

Årsregnskap for
MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS

971570652

Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023

MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS
971 570 652

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		33 295	6 661
Annen driftsinntekt	1	660 679	742 601
Tilskudd	2	8 491 931	7 976 812
Sum driftsinntekter		9 185 905	8 726 073
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3, 4, 5, 6	5 395 849	5 115 206
Annen driftskostnad	7, 8	1 971 010	1 859 927
Tilskudd	9	1 759 246	1 672 083
Sum driftskostnader		9 126 105	8 647 216
Driftsresultat		59 800	78 857
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		174 425	4 875
Sum finansinntekter		174 425	4 875
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	2
Sum finanskostnader		0	2
Netto finans		174 425	4 873
Resultat før skattekostnad		234 226	83 731
Årsresultat		234 226	83 731
Overføringer			
Annen egenkapital		234 226	83 731
Sum overføringer		234 226	83 731

MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS
971 570 652

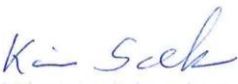
Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	10	300 000	300 000
Sum finansielle anleggsmidler		300 000	300 000
Sum anleggsmidler		300 000	300 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	11	99 898	0
Andre kortsiktige fordringer	12	836 722	304 931
Sum fordringer		936 620	304 931
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	13	106 798	106 797
Sum investeringer		106 798	106 797
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		4 365 343	4 568 581
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 365 343	4 568 581
Sum omløpsmidler		5 408 761	4 980 309
SUM EIENDELER		5 708 761	5 280 309

MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS
971 570 652

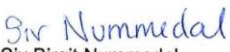
Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	15	2 000 000	2 000 000
Sum innskutt egenkapital		2 000 000	2 000 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	15	2 713 232	2 479 006
Sum opptjent egenkapital		2 713 232	2 479 006
Sum egenkapital		4 713 232	4 479 006
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		667 157	654 648
Annen kortsiktig gjeld	16	328 371	146 655
Sum kortsiktig gjeld		995 529	801 303
Sum gjeld		995 529	801 303
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 708 761	5 280 309

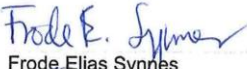

Kåre Harald Sæter
styrets leder

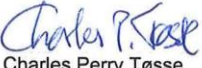

Berit Kalgraff
nestleder


Rita Dyrseth
styremedlem


Siv Birgit Nummedal
styremedlem


Bernhard Riksfjord
styremedlem


Frode Elias Synnes
styremedlem


Charles Perry Tøsse
styremedlem


Roar Lervik
Organisasjonssjef

MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS
971570652

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Møre og Romsdal idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

For øvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS
971570652

Note 1 - Annen driftsinntekt

	2023	2022
Leieinntekter	0	193 139
Kursinntekter og egenandeler	33 000	10 253
Momskompensasjon	504 575	472 111
Andre inntekter	123 104	67 097
Sum	660 679	742 601

Note 2 - Tilskudd

	2023	2022
NIF - rammetilskudd	2 668 049	2 628 592
NIF - klubb og idrettsrådsutvikling	376 320	351 002
NIF - andre tilskudd	838 580	857 200
Stiftelsen DAM via NIF	600 000	765 000
Møre og Romsdal fylkeskommune driftstilskudd	3 173 220	3 060 000
Møre og Romsdal fylkeskommune - VOFO - tilskudd	66 927	52 548
Møre og Romsdal fylkeskommune - andre tilskudd	0	50 000
Gjensidigestiftelsen	212 530	187 470
Sparebank1 - samfunnsutbytte	264 071	0
Andre tilskudd	292 234	25 000
Sum	8 491 931	7 976 812

Note 3 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	4 759 610	4 724 119
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	535 842	343 275
Andre relaterte ytelser	100 397	47 812
Sum	5 395 849	5 115 206

Mer om årsverk og lønn

Alle lønnskostnader i idrettskretsen blir ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert idrettskretsen.

NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefaktureringen av lønn fra NIF.

Note 4 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Pensjonsordningen oppfyller kravene etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 5 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 6 årsverk i regnskapsåret.

MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS
971570652

Note 6 - Ytelse til ledende personer

	Lønn	Andre godtgjørelser
Ytelser til organisasjonssjef	912 322	6 946

Det er utbetalt kr 81 050 i styrehonorar i 2023.

Note 7 - Revisjon

Godtgjørelse til revisor	2023	2022
Revisjon	39 000	39 469
Andre tjenester	0	0
Sum godtgjørelse til revisor	39 000	39 469

Mer om ytelser til revisjon

Beløpene er inkludert mva.

Note 8 - Annen driftskostnad

	2023	2022
Kontor- og driftskostnader bygg	927 182	876 068
IT-kostnader	295 860	377 616
Reise- og oppholdskostnader	497 654	437 820
Andre kostnader	250 313	168 423
Sum	1 971 010	1 859 927

Note 9 - Tilskudd

	2023	2022
Tilskudd særkretser og regioner	600 000	600 000
Tilskudd idrettsråd	31 505	12 586
Tilskudd idrettslag	317 741	394 497
Tilskudd idrettskretser	400 000	665 000
Tilskudd andre organisasjoner	410 000	0
Sum	1 759 246	1 672 083

Note 10 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Møre og Romsdal idrettskrets yter et rentefritt lån på kr 300 000 til Tribunebygget Molde AS. Lånet tilbakebetales når Tribunebygget AS har opparbeidet tilstrekkelig likviditet.

Note 11 - Kundefordringer

Kundefordringer er oppført til pålydende.

MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS
971570652

Note 12 - Andre kortsiktige fordringer

	2023	2022
Forskuddsbetalte kostnader	5 870	70 728
Påløpte inntekter	830 852	233 500
Andre kortsiktige fordringer	0	703
Sum	836 722	304 931

Note 13 - Aksjer

Selskap	Antall andeler	Sum bokført verdi 31.12.23
Tribunebygget Molde AS	100	106 797
Bratthallen AS	20	1
Sum		106 798

Møre og Romsdal idrettskrets stiftet 21. mai 2019 aksjeselskapet Tribunebygget AS. Selskapets formål er å drive/eie Tribunebygget i Molde. Balanseført verdi per 31.12.2023 tilsvarer innbetalt aksjeinnskudd inkludert overkurs i henhold til stiftelsesdokumentet.

Møre og Romsdal idrettskrets eier 20 aksjer i Bratthallen AS. Iht. siste aksjeoppgave (2022) er formuesverdien av disse totalt kr 33 965.

Note 14 - Bankinnskudd NIFs konsernkontoordning

Møre og Romsdal idrettskrets er deltager i en konsernkontoordning i Sparebank1 Østlandet administrert av NIF. Deltagerne i ordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følge av, eller måtte oppstå i anledning av ordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen som deltageren til enhver tid har i banken, og ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Møre og Romsdal idrettskrets til enhver tid har tilgang på midler på konsernkonto.

Per 31.12.2023 utgjør idrettskretsens netto fordring på konsernkonto kr 3 913 894.

Note 15 - Egenkapital

	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	2 000 000	2 479 006	4 479 006
Årsresultat	0	234 226	234 226
Egenkapital 31.12.2023	2 000 000	2 713 232	4 713 232

MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS
971570652

Note 16 - Annen kortsiktig gjeld

	2023	2022
Nedlagte idrettslag *)	104 378	104 378
Forskuddsbetalte inntekter	0	15 000
Påløpte kostnader	223 993	27 277
Sum	328 371	146 655

*) Dette er midler samlet inn fra nedlagte idrettslag som skal deles ut igjen til samme type formål.



Tinget i **Møre og Romsdal Idrettskrets**

ODD IVAR THUE
FINN Å. ØDEGÅRD
Statsautorisert revisor
Oppdragsansvarlig revisor

Medlem av
Den norske Revisorforening

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for **Møre og Romsdal Idrettskrets** som viser et overskudd på kr 234 226. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av kretsens finansielle stilling pr 31. desember 2023 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Molde 29. februar 2024
Romsdal Revisjon AS

Finn Å. Ødegård
Statsautorisert revisor

Penneo Dokumentnøkkel: 6DQVF-QD7OC-HWYE7-4QFKM-EIEJP-0HT3S

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Møre og Romsdal idrettskrets sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Møre og Romsdal idrettskrets lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Møre og Romsdal idrettskrets sin administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2023.

Regnskapet viser et overskudd på kr. 234 226, og ved årssavslutning 2023 er egenkapitalen økt til kr. 4 713 232

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Møre og Romsdal idrettskrets sitt årsregnskap for 2023 godkjennes av tinget.

Molde, 12. mars 2024



Geir Bækkelund



Henning Meese

Forslag til vedtak:

Fremlagte beretninger og regnskap for 2023 som balanserer med et overskudd stort kr. 234 226 godkjennes.

Sak 10 – Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett for idrettskretsen

Sak 10.1 – Idretten i Møre og Romsdal vil 2024 – 2028

Fireårig langtidsplan som tar utgangspunkt i «Idretten Vil 2013-2027». Planen i sin helhet er vedlagt, se neste side.

Idrettskretsstyrets forslag til langtidsplan
Kan også sees på [idrettskretsens hjemmeside](#).



NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



Idretten i Møre og Romsdal VII

2024 - 2028

www.mrik.no

Idretten i Møre og Romsdal

Idretten i Møre og Romsdal besto 1. januar 2023 av 434 idrettslag og 86 301 betalte medlemskap. 35 706 (41 %) av disse medlemskapene er barn og ungdom i alderen 6 – 19 år. Idrettsdeltagelsen i Møre og Romsdal er på 25,3% (28,9% menn og 21,6% kvinner).

Per 1.januar 2024 er det 27 kommuner i Møre og Romsdal. I 26 av disse kommunene er det idrettsråd. I den siste kommunen ivaretar idrettskretsen idrettsrådet sin funksjon. Totalt er 46 sær idretter representert i vår idrettskrets med 123 ulike grener.

Møre og Romsdal idrettskrets

Møre og Romsdal idrettskrets (MRIK) er et felles organisasjonsledd for idretten i Møre og Romsdal. Arbeidsområdene er oppgaver og saker av felles interesse for idretten i Møre og Romsdal. Det er en viktig oppgave å jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen og inn mot kommunene sammen med idrettsrådene. Service og støtteoppgaver for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner er også en sentral del av arbeidet til idrettskretsen. MRIK ønsker å støtte og utvikle den frivillige idretten i vårt fylke, og har fokus på alle grupper av befolkningen gjennom vår visjon «Idrettsglede for alle».

Bakgrunnen for planen

Under idrettstinget 2023 ble «*Idretten vil! Langtidsplan for norsk idrett 2023 – 2027*» vedtatt. Denne er overordnet for hele den organiserte idretten i Norge. Formålet med et felles planhierarki og sammenheng mellom organisasjonsleddenes planer er å bidra til bedre samhandling i hele idrettsorganisasjonen.

I samsvar med denne planen velges de fem innsatsområdene til å være:

- Attraktivt og variert idrettstilbud
- Gode og veldrevne idrettslag
- Like muligheter
- Idrettsanlegg for fremtiden
- Bedre toppidrett

Møre og Romsdal idrettskrets har for perioden valgt ut 6 av de 17 bærekraftsmålene som skal ha spesielt fokus.



De 6 bærekraftsmålene som Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut.

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

Møre og Romsdal idrettskrets sin visjon:

Idrettsglede for alle

Møre og Romsdal idrettskrets sitt formål

Idrettskretsen skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett etter egne ønsker og behov, uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling.

Vårt arbeide bygger på våre grunnleggende verdier:

Felleskap, mestring og ærlighet.

Overordnet mål

Livslang idrettsglede og flere store prestasjoner.

Vi vil at den organiserte frivillige idretten skal være en foretrukket fritidsarena slik at man får «flere med lengre».

Overordnet mål er derfor 1) å øke andelen medlemskap i Møre og Romsdal til 100 000 og 2) at alle idrettsanlegg skal være gratis for idrettslag.



Illustrasjon: Open AI

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

Våre strategiske innsatsområder:

1 Attraktivt og variert idrettstilbud

For at flere skal ønske å være med lengre, må man tilrettelegge for mulighetene til å være aktiv livet gjennom. Dette er viktig for folkehelsen for våre innbyggere. Man ser også at ungdom som er medlem og aktiv i et idrettslag har et høyere aktivitetsnivå enn de som er egenorganisert. Gode og varierte tilbud er med på å hindre utenforskap.

Derfor må idrettslagene ha aktivitetstilbud som passer for alle. Dette er og et viktig punkt i idretten sitt samarbeid med Møre og Romsdal fylkeskommune. Å gi muligheten til å være aktiv i idretten gjennom hele livet, skaper aktive lokalsamfunn og gode møteplasser.

Våre mål for perioden:

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	<i>Idretten i Møre og Romsdal VIL:</i>
Alle kan få delta på trening og i konkurranser, i gode og trygge sosiale rammer i en idrett som inkluderer alle og er tilrettelagt, uavhengig av ambisjoner og ferdighetsnivå.	stimulere idrettslagene våre til å etablere flere treningstilbud for voksne.
	jobbe aktivt for at idrettslagene våre skal skape retningslinjer for trygge rammer for idrettslagene sine medlemmer.
	Jobbe aktivt med frafallet av ungdom og for at idrettslag skal ha et «todelt tilbud» som gis lik prioritet og fokus. Disse tilbudene vil være «tren for å bli best» og «tren for å leve».
	Tilby kompetansehevende tiltak til idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn, ungdom og paraidrett med tanke på å øke aktivitetstilbudet.
	tilby kompetansehevende tiltak i samarbeid med særidrettene i Møre og Romsdal.
	være pådriver for at alle trenere skal ha trenerattesten.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
3 GOD HELSE  10 MINNRE ULIKHET 	

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

Idretten i Norge VIL at: Idretten skal fremme ansvarlig ressursbruk og ivareta bærekraft i våre aktiviteter slik at alle kan delta, og slik at påvirkningen på natur og klima reduseres i tråd med nasjonale klima- og miljømål.	Idretten i Møre og Romsdal VIL: Videreutvikle verktøy som kan hjelpe idrettslag og idrettsråd å ta «bærekraftige» valg i den daglige driften. Utvikle gode modeller for bærekraftig anleggsbygging. Legge til rette for at idrettslagene kan ta gode økonomiske og miljømessige valg for sine idrettsarrangementer. Styrke kompetansen og bevisstgjøring på bærekraft.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
 	
Idretten i Norge VIL at: Antall ungdom og unge voksne mellom 13 og 25 år som deltar regelmessig i organisert idrett skal øke med 50 000.	Idretten i Møre og Romsdal VIL: Jobbe for å etablere flere «Allidretts tilbud for ungdom» hos våre idrettslag. At idrettslagene tar ansvar for å skape arenaer for nye aktiviteter. Jobbe for å øke ung medbestemmelse i idretten i fylket.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
 	
Idretten i Norge VIL at: Det skal avsettes midler i helsebudsjettet til å styrke tilbud når det gjelder folkehelsefremmende idretts- og mosjonsaktivitet	Idretten i Møre og Romsdal VIL: at fylkeskommunen og kommunene skal øremerke midler til lavterskelaktivitet for voksne.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
 	

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

2. Gode og veldrevne idrettslag

Idrettslaget er kjernen i den organiserte idretten. Gode idrettslag er avgjørende for å lykkes med å rekruttere og beholde flere medlemmer, og for å skape miljøer som med fellesskap møter den enkeltes ambisjonsnivå, slik at også de som ønsker å bli gode, får mulighet til det.

Idrettslagene er inngangen til norsk idrett. Skal de kunne gi et godt tilbud og være et fellesskap, må de være sterke og velfungerende. Stikkord er frivillighet, kunnskap og rammevilkår.

Skal vi få sterke og robuste idrettslag i lokalsamfunnene, må det bli enklere og bedre å være frivillig. Det må være en god samhandling fra idrettslag via idrettsråd/idrettskrets og til kommunene/fylkeskommune. Økt kunnskap om den jobben man skal gjøre som frivillig vil være et viktig tiltak inn mot den psykiske helsen, og være et viktig folkehelseiltak.

Våre mål for perioden:

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Overliggende organisasjonsledd skal ha sin berettigelse i å legge til rette for idrettslagene og skal arbeide for en forenkling av idrettslagenes hverdag.	At kretsene skal være et serviceorgan for idrettslag og idrettsråd i fylket.
	Styrke idrettsrådene, gjennom økt kompetanse og nyttige verktøy, for å sette de i stand til å jobbe sammen med kommunen for idrettslagenes beste.
	Jobbe aktivt for at flere idrettslag tar i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige.
	Utvikle og implementere retningslinjer/ressurser som forenkler administrasjonen og hverdagen til idrettslagene.
	Etablere et system for tilbakemelding fra idrettslagene angående effektiviteten av støtten og tjenestene som tilbys av overliggende organisasjonsledd.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål: 	

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

Idretten i Norge VIL at: Alle idrettslagene skal være kompetente, sterke og veldrevne. Der det er et samarbeid mellom frivillig og betalt kompetanse, skal idrettslaget være styrt av frivillige.	Idretten i Møre og Romsdal VIL: Tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling. Fremme et miljø der frivillig engasjement og deltakelse i ledelsen av idrettslagene blir verdsatt og oppmuntret, samtidig som det respekteres at det kan være behov for betalt kompetanse.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål: 	

Idretten i Norge VIL at: Idrettslagene har økonomi, gode rammevilkår og frivillighet slik at de kan tilby medlemmer og lokalmiljø god idrettsaktivitet.	Idretten i Møre og Romsdal VIL: Arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) skal opprettholdes og forsterkes. Stimulere til samarbeid mellom idrettslagene og relevante lokale ressurser for å utnytte ekstern kompetanse og ressurser til beste for idrettslagene.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:  	



Illustrasjon: Open AI

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

3. Like muligheter

Norges idrettsforbund skal sørge for en idrett som er inkluderende, mangfoldig og likestilt. En idrettsorganisasjon for alle, må også sørge for å inkludere alle. Idrett må sammen med myndigheter legge til rette for at deltakere fra familier med lav inntekt kan delta på lik linje med andre. Økonomi skal ikke være en barriere for idrettsdeltakelsen.

Våre mål for perioden:

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	<i>Idretten i Møre og Romsdal VIL:</i>
Idrettslagenes medlemmer skal gjenspeile mangfoldet i lokalsamfunnet, og at idretten på alle nivåer skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering gjennom gode sosiale miljøer og et inviterende og inkluderende idretts- og konkurranse tilbud.	At idrettslagene skal arbeide for trygge rammer i idretten, med fokus på å utarbeide retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene.
	at idrettslagene i Møre og Romsdal tar i bruk "mitt varsel".
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
 	

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	<i>Idretten i Møre og Romsdal VIL:</i>
<i>Alle skal kunne delta i idrett, uavhengig av familiens økonomi, gjennom at kostnadsnivået for deltakelse holdes på et ansvarlig nivå, og ved at det offentlige støtter opp om anlegg og andre rammevilkår for at også de som ikke har råd, kan delta i idrett</i>	Videreutvikle kontantkassa.no til å inkludere alle kommunene i fylket.
	Jobbe med fylkeskommunen og kommunene for at idrettslagene skal få gratis anleggsleie, samt få på plass støtteordninger for de som eier egne anlegg.
	Myndighetene skal tilby støtteordninger som er enkle og rettferdige, og som treffer bedre enn dagens ordninger.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
  	

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	<i>Idretten i Møre og Romsdal VIL:</i>
<i>Idrettens administrative og valgte ledelse skal speile mangfoldet i samfunnet.</i>	arbeide for likestilling mellom kjønnene og inkludering av underrepresenterte grupper.
	At valgkomiteene har fokus på mangfoldet i lokal samfunnet.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål: 5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE 10 MINNDE ULIKHET	



Illustrasjon: Open AI

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

4. Idrettsanlegg for fremtiden

Anlegg og tilgang til anlegg er forutsetninger for idrett, og mangel på dette er en stor utfordring for organisasjonen.

Idrettsanlegg er en viktig forutsetning for å skape aktivitet. Å skape gode anlegg skjer i samhandling mellom idretten og det offentlige. Flere og bedre anlegg handler om å få nok anlegg til å drive den aktiviteten man ønsker, og det er det behov for. Det handler også om å ta vare på de anleggene vi allerede har gjennom god drift og vedlikehold. Flere og bedre idrettsanlegg handler og om å utvikle anlegg der folk bor, slik at det er mulig for flest mulig av innbyggerne å komme seg til aktiviteten uten lang reisevei. Idretten vil at det skal bygges anlegg tilrettelagt for et mangfold av aktiviteter, både mosjons- og konkurranseaktiviteter.

Våre mål for perioden:

Idretten i Norge VIL at: Det skal etableres anlegg slik at all ønsket aktivitet kan gjennomføres.	Idretten i Møre og Romsdal VIL: At idrettsrådene våre blir en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg. At kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg. Jobbe for at kommunene skal samarbeide om å bygge interkommunale idrettsanlegg.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:  	
Idretten i Norge VIL at: Norske myndigheter skal legge til rette for og bidra til større investeringer i anlegg enn det som følger av dagens spillemiddelordning.	Idretten i Møre og Romsdal VIL: Jobbe aktivt mot Mørebenken for å påvirke myndighetene til å endre spillemiddelordningen.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:   	

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Alle medlemmer skal ha gratis tilgang til alle offentlige idrettsanlegg som har mottatt spillemidler.	At leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis.
	At idrettslagseide anlegg skal motta driftstilskudd fra kommunen.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:   	

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Utbetaling av spillemidler skal skje når anleggsbyggingen er igangsatt, og at momskompensasjonen for bygging av idrettsanlegg skal rettighetsfestes.	Jobbe aktivt mot Mørebenken for å påvirke myndighetene til å endre praksis.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:  	

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Norsk idrett skal være en pådriver for miljømessig bærekraftige idrettsarenaer og redusere miljøpåvirkningen fra bygging og drift av idrettsanlegg i tråd med nasjonale klima- og miljømål til grønn omstilling av idrettsanleggene. Idretten skal få forsterket statlig finansiell støtte utenfor spillemiddelordningen til dette.	Informere idrettslagene i en tidlig planleggingsfase og på den måten påvirke.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:  	

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Utbygging av idrettsanlegg skal bli en formell del av kravene som stilles av myndigheter til utbyggere når nye boligområder skal utvikles.	styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål: 	

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Det skal etableres paraidrettssentre i alle regioner og etablering av anlegg for personer med funksjonsnedsettelse, samt rehabilitering av disse, skal understøttes. Idretten skal arbeide for at nye anlegg og gamle anlegg som rehabiliteres hensyntar paraidrettens behov, utover dagens krav til universell utforming.	Etablere paraidrettssenter som er tilpasset de behov og løsninger som kreves i Møre og Romsdal.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål: 	



Illustrasjon: Open AI

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

5. Bedre toppidrett

Toppidretten er en viktig del av norsk idrett, det er et mål for mange og et yrke for flere av de som har nådd internasjonalt nivå. Toppidrettssatsingen i Møre og Romsdal har et stort potensial. Vi har flere gode idrettsmiljøer med høy kompetanse, men disse er ofte små og det er liten samhandling mellom de forskjellige miljøene. Å få til en samhandling på tvers av miljøer og videregående skoler vil kunne gi morgendagens toppidrettsutøvere bedre muligheter til å bo lengre i Møre og Romsdal. Det vil også gi etablerte utøvere mulighet til å bo i fylket mens de satser. Undersøkelsen som ble gjennomført av Møreforskning på oppdrag fra Møre og Romsdal fylkeskommune, viser at det innenfor området toppidrett i Møre og Romsdal mangler noen som tar eierskap og har en koordinerende rolle i toppidrettssatsingen. Det oppleves ikke en helhetstenking innenfor dette området. Møre og Romsdal idrettskrets vedtok derfor å opprette et toppidrettsutvalg for å etablere et systematisk samarbeid.

Våre mål for perioden:

Idretten i Norge VIL:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Hjelp unge utøvere i overgangen til toppidrett på seniornivå.	etablere et koordinerende ledd for toppidrettssatsing for morgendagens utøvere i fylket
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:   	
Idretten i Norge VIL:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
At norsk idrett skal, sammen med norske myndigheter, legge til rette for at ulike idretter skal kunne arrangere store, internasjonale mesterskap/konkurranser i egnede anlegg på norsk jord	Øke antall store arrangement til Møre og Romsdal.
	Styrke Møre og Romsdal sin posisjon som arrangørsted
	Hjelp lokale idrettslag med å søke om å arrangere store nasjonale og internasjonale mesterskap/konkurranser
	Bruke store mesterskap/konkurranser som et utstillingsvindu for idrettsturisme
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:   	

Foreslås vedtatt på Møre og Romsdal idrettskrets ting 20.04.2024

Forslag til vedtak:

Langtidsplan for Møre og Romsdal idrettskrets 2024-2028 vedtas.

Sak 10.2 – Langtidsbudsjett for 2025 – 2026

LANGTIDSBUDSJETT FOR PERIODEN 2025 – 2026.

På bakgrunn av signaler fra tingene i 2010 og 2012 fortsetter vi å presentere et langtidsbudsjett som viser økonomiflyt, forventninger til inntekts- og utgiftssiden, og noen prinsipielle avklaringer, samt en enkel talloppstilling som viser forventede inntekter og utgifter i perioden.

Våre inntektskilder er hovedsakelig tilskuddene fra Norges idrettsforbund (NIF) og Møre og Romsdal fylkeskommune.

INNTEKTER:

- Opprettelsen av Tribunebygget Molde AS som har ansvaret for driften av Tribunebygget er i henhold til tingvedtaket i 2018. Driftsinntekter og kostnader knyttet til bygget er nå overført til regnskapet i Tribunebygget Molde AS. Det er likevel noen kostnader som faktureres idrettskretsen som eier og blir refundert av AS'et.
- Det er usikkert hvordan rammetilskuddet fra idrettsforbundet vil utvikle seg i årene som kommer. Tilskuddet for 2023 tyder på at det gis prosentpåslag tilsvarende KPI. Vi forventer likevel at tilskuddsnivået i kronebeløp ikke vil bli vesentlig lavere i de kommende to år.
- Kompetansemidler fra NIF går litt opp og ned fra år til år, men forventes å ligge på kr. 362 000 som er tildelte midler i 2024.
- Tilskudd til regional fagkonsulent paraiddrett forventes å være tilsvarende 2024 på kr. 480 000 som var en oppgang fra 2023 på 4,35%
- MVA kompensasjonen har blitt trappet opp årlig, samtidig som flere søker om kompensasjon. Dette har resultert i at alle stort sett mottar det samme som tidligere år.
- Tilskuddet fra Møre og Romsdal fylkeskommune for 2023 ble justert med ca. 3,7 %. Det forventes at tilskuddene for perioden 2025 til 2027 blir tildelt med de samme betingelser som tidligere år. Det forventes gitt en 3 årlig tildeling for årene 2025, 2026 og 2027 i tråd med tidligere praksis.
- Salgsinntekter er i all hovedsak utmerkelser til Den Gylne Spaserstokk.
- Tilskudd på de ulike områder er det utfordrende å budsjettere med. Blant annet fordi disse har vært søknadsbasert og at ordninger blir tatt bort, mens nye kommer til. Styret har derfor vært svært forsiktig med å budsjettere på disse ordningene. Normalt er dette tilskudd som ikke bidrar til særlig resultatforbedring da dette ofte er innbetalt til oss og utbetalt til andre organisasjoner/organisasjonsledd.

INNKJØP AV VARER FOR SALG:

- Dette er innkjøp av utmerkelser til Den Gylne Spaserstokk som vi selger til lag/foreninger og banker.

PERSONALKOSTNADER:

- NIF har siden 2000 hatt arbeidsgiveransvaret for alle ansatte. Dette medfører at vi mottar månedlig faktura på lønn som da utgiftsføres i vårt regnskap. Revisor foretar dermed ingen avstemming av lønn og arbeidsgiveravgift da dette tilligger NIFs revisor. Fra og med 2012 er det kun to regnskapskonti i bruk, en for alt av lønn og en for reise.
- I tråd med signaler gitt på tinget i 2012 ble det i perioden 2015-2016 budsjettert med en økning fra fire til fem årsverk. På bakgrunn av ungdomssatsningen ble staben utvidet med en 50 % stilling, noe som betyr 5,5 årsverk i 2019. For 2020 ble det opprett ytterligere en 50 % stilling innenfor paraiddretten som er finansiert av

- øremerkede tilskudd fra NIF, noe som gir 6 årsverk i 2021. Det forventes at en ansatt går av med pensjon høsten 2026, noe som betyr at vi da er nede på 5 årsverk.
- Det opprettholdes et nivå tilsvarende 2023 + 8 % på sosiale tjenester per stilling. Dette innbefatter bl. annet: LO/NHO ordninger, kurs og etterutdanning ansatte, gaver og reiseforsikring.
 - Pensjonskostnadene påløper gjennom kollektivordning som styres av NIF. Det påløper for perioden pensjonskostnader for fem stillinger. En stilling har en annen ordning som idrettskretsen har betalt årlige innskudd til.
 - Det budsjetteres med godtgjørelse til styret på til sammen 100 000.- per år inkludert avgifter. Valgkomiteen fungerer som kompensasjonskomite og fastsetter honorarsatsene for det enkelte styreverv og møtegodtgjørelse.

DRIFTSKOSTNADER:

- På lik linje med inntekter er også driftskostnader på Tribunebygget flyttet til Tribunebygget Molde AS. Det fakturerer husleie til idrettskretsen, som inkluderer kontor- og møteromsleie, faste og variable felleskostnader og parkering.
- For 2025 og 2026 budsjetteres det med kostnader knyttet til innsikt og analyse på kr. 48 000 og merkevarer på kr. 11 000.
- Rasjonelle fellesløsninger innenfor aktuelle områder utvides kontinuerlig og medfører at budsjettposter som kjøp av tjenester og support data vil bestå, og kanskje også medføre budsjettøkninger. Dette vil gjelde områder som:
 - Regnskapsføring på Idrettens Regnskapskontor som ble implementert i 2012
 - Oppgradering av idrettens felles IT-plattform som er en kontinuerlig prosess
 - Fellesløsninger på skanning av fakturaer som ble implementert i 2012
 - Felles utskrift- og kopisystem som ble implementert i 2010
 - Elektronisk attestasjon som ble implementert i 2014
 - Elektronisk reiseregning som ble implementert i 2016

ANDRE DRIFTSKOSTNADER:

- Det forventes ikke store faktiske endringer på andre møter, kurs og seminarer. Alt av reise er lagt inn på denne kontoen
- Tilskudd til særkretser er årlige Aktivitetsmidler fra fylkeskommunen. Det er siden 2023 ikke lenger øremerket i tilskuddsbrevet fra fylkeskommunen.
- Tilskudd til klubber er midler som går via oss.
- Tilskudd til andre er tilskudd som betales videre til våre samarbeidspartnere på de ulike prosjekter

FINANSIELLE POSTER:

- Møre og Romsdal idrettskrets er fra 2010 tilknyttet NIFs konsernkontoordning.

RESULTAT:

Styret vil i perioden fortsette å tilpasse årsbudsjettene i forhold til aktiviteten i vårt vedtatte planverk og langtidsbudsjett.

Alle avvik vil bli godskrevet/belastet egenkapitalen. Eventuelle planlagte underskudd vil være knyttet til nye prosjekter og tiltak som besluttes innført, og vil gå klart frem av årsbudsjettene. For regnskapene 2025 og 2026 forventes det at omsetningen blir høyere som en følge av at det garantert vil bli søkt på prosjektmidler som vi ikke har oversikt over enda. Dette vil uansett bli inntekter lik kostnader og forventes i liten grad å påvirke resultatet.

LANGTIDSBUDSJETT FOR 2025 OG 2026:

	Regnskap 2023	Budsjett 2025	Budsjett 2026
Inntekter	9 185 905.-	9 675 000.-	10 119 000.-
Personalkostnader	5 395 849.-	5 827 000.-	6 060 000.-
Driftskostnader	1 319 955.-	1 425 000.-	1 482 000.-
Andre driftskostnader	2 410 301.-	2 603 000.-	2 707 000.-
Sum Driftskostnader	9 126 105.-	9 855 000.-	10 249 000.-
Sum Finansposter	174 425.-	180 000.-	130 000.-
Resultat	234 226.-	0.-	0.-

Forslag til vedtak:

Langtidsbudsjett for Møre og Romsdal idrettskrets 2023-2024 vedtas.

Sak 11 - Behandle forslag og saker

Sak 11 – 1: Lovendringsforslag: §9 (2)

Forslagsstiller: idrettskretsstyret

Forslag:

Møre og Romsdal idrettskrets sin lov § 9 (2) endres til:

Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på idrettskretstinget:

- a) Styret
- b) Representanter etter følgende skala:
104 representanter fra idrettsrådene og 104 representanter fra særiddrettene som har medlemslag i Møre og Romsdal.

Når en delegasjon er på tre eller flere delegater bør delegasjonen ha minst en representant fra et idrettslag som ikke sitter i idrettsrådet eller krets/regionstyret.

Fordelingen av representanter foretas av idrettskretsens styre og kunngjøres senest ved innkalling til idrettskretstinget.

Representanter må være meldt idrettskretsen senest én uke før tinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Begrunnelse:

Styret ønsker økt idrettslagsrepresentasjon på idrettskretstinget.

På idrettstinget i 2023 ble det vedtatt at «*når en delegasjon er på fire eller flere representanter ... bør delegasjonene fra en idrettskrets ha minst én representant fra idrettsråd*». Vårt forslag bygger videre på dette prinsippet.

Det er per mars 2024 5 av 12 idrettskretser som har gitt idrettslag mulighet å representere sitt idrettslag på idrettskretstinget.

Møre og Romsdal idrettskrets er et serviceorgan for idrettslagene i fylket, og mener derfor at idrettslagene bør gis mulighet til å fremme sine synspunkter på idrettskretstinget.

Forslaget er at «Når en delegasjon er på tre eller flere delegater bør delegasjonen ha minst en representant fra et idrettslag som ikke sitter i idrettsrådet eller krets/regionstyret.» legges inn.

Videre foreslås det at tingforsamlingen økes med 29 delegater i begge delegasjonsgrupperinger (særiddrett og idrettsråd). På denne måten vil flere av særiddrettene kunne ha med seg idrettslag på idrettskretstinget.

Sak 11 – 2: Økonomi som barriere for deltakelse

Forslagsstiller: Sunnmøre Fotballkrets



Til Møre og Romsdal Idrettskrets

Ålesund 20. februar 2024

Forslag til Idrettskretstinget 2024

Økonomi som barriere for deltakelse i idrett

Sunnmøre Fotballkrets er bekymret for de økonomiske utfordringene mange av våre idrettslag opplever generelt og spesielt knyttet til idrettsanlegg. En viser her blant annet til et av de fem strategiske initiativ som idrettsforbundet har vedtatt for perioden 2023 – 2027 hvor det står:

«Idrettens kostnader ved bruk av idrettsanlegg bør være lavest mulig for at flest mulig skal kunne bruke anleggene, uavhengig av om anlegget eies og driftes av idrettslaget selv, eller om aktiviteten foregår i et kommunalt eller privat eid anlegg.»

På bakgrunn av dette så mener Sunnmøre Fotballkrets at fakta om disse kostnadene må innhentes og utfordrer i den sammenheng Møre og Romsdal Idrettskrets til å stå for dette arbeidet.

Vårt forslag til idrettskretstinget er derfor slik:

Møre og Romsdal Idrettskrets skal årlig, innen 1. juni, innhente og offentliggjøre en komplett oversikt over idrettslagseide anlegg i Møre og Romsdal. Oversikten skal inneholde nøkkelinformasjon basert på godkjent regnskap pr. 31.12. foregående år på spillemiddelfinansierte idrettsanlegg som eies av idrettslagene:

- Godkjente investeringskostnader (summert) de siste 20 årene.
- Totalgjeld på spillemiddelfinansiert idrettsanlegg pr. 31.12.
- Årlige drift og vedlikeholdskostnader egne anlegg.
- Evt. årlige offentlige tilskudd til drift/vedlikehold.

For idrettslag som leier sine anlegg skal det legges fram totale leiekostnader foregående år.

Denne nøkkelinformasjonen skal så brukes både av idrettskrets, særkretser og idrettslagene selv i møte både med det offentlige og overfor egne medlemmer for å synliggjøre noen sentrale kostnader med drift av idrettsaktiviteten i dag. Vi hører ofte at idretten har blitt for dyr, og at mange ikke lenger har økonomi til å la sine barn få delta i idrettsaktivitet. Det er derfor viktig å synliggjøre hvorfor kostnadene er som de er. Investerings og drift av idrettsanlegg er for mange idrettslag en stor kostnad, og en kostnad som har økt mye de siste årene som en følge av blant annet økte renter og strømpriser.

Sunnmøre Fotballkrets håper på forståelse og støtte til dette forslaget og ber om å bli kontaktet dersom noe skulle være uklart.

Med vennlig hilsen
Sunnmøre Fotballkrets

Oddbjørn Solheim
Kretsleder

Bjørn Oskar Haukeberg
Daglig leder

Idrettskretsstyrets innstilling:

Styret i MRIK støtter opp om intensjonen i forslaget. De økonomiske- og administrative ressursene som kreves for å foreta en slik kartlegging er for store for både idrettskretsen og idrettslagene som skal rapportere inn tallene. Noen av tallene er også umulig å få tak i da de strekker seg for langt bak i tid (20 år). Videre jobber vi for en forenklet hverdag for idrettslagene, og mener at forslaget vil føre til unødvendig mye ekstra arbeid for disse. Styret i Møre og Romsdal idrettskrets støtter derfor ikke forslaget.

Styret vil jobbe videre med tematikken, og har i forslag til langtidsplan lagt inn at idretten i Møre og Romsdal skal jobbe for at leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis og at idrettslagseide anlegg skal motta driftstilskudd fra kommunen.

Sak 12 - Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere kretsens regnskap

Forslag til vedtak:

Romsdal Revisjon AS engasjeres som revisor i Møre og Romsdal idrettskrets for neste tingperiode.

Sak 13 - Behandle retningslinjer for fordeling av de midler som er til disposisjon for kretsen



Sak 13.1 – Modell for fylkestilskudd for 2024 - 2025

Forslag fra Idrettskretsstyret – videreføring av dagens modell

1. Fylkestilskuddet fra Møre og Romsdal fylkeskommune skal deles i to hovedområder:
 - a) Administrasjonstilskudd basert på en matematisk modell med utgangspunkt i antall aktive idrettslag i aktuell særkrets/region og idrettsråd i Møre og Romsdal. (30 % av totalen)
 - b) Aktivitetstilskudd basert på en matematisk modell med utgangspunkt i antall aktive idrettslag i aktuell særkrets/region i Møre og Romsdal. (70 % av totalen)
2. Administrasjonstilskuddet betinger at man har fast ansatte med arbeidssted i Møre og Romsdal, med minimum 20 % stilling eller minst 1G i lønn/andre ytelser
3. Aktivitetstilskuddet omfatter målgruppene 6-12 år og 13-19 år. For å få tildelt midler må det dokumenteres aktivitet i målgruppen
4. Tilskuddene skal bidra til å etablere og opprettholde administrative ressurser i Møre og Romsdal, samt et mangfoldig og inkluderende aktivitetstilbud
5. Søknadsberettiget er kun de særkretser/regioner og idrettsråd som har vært representert på siste idrettskretsting. Ved stiftelse av nye særkretser/regioner i tingperioden skal disse kunne søke om tilskudd frem til neste tingperiode. Deretter trer kravet om å være representert inn igjen.
6. Særforbund og idrettslag kan ikke søke om tilskudd
7. Møre og Romsdal idrettskrets styre skal vedta rutiner for utlysning, søknader og rapportering, og kvalitetssikre at midlene blir rettferdig fordelt
8. Møre og Romsdal idrettskrets er ansvarlig for forvaltning og rapportering overfor Møre og Romsdal fylkeskommune.



Forslag fra Norges Golf forbund



Til

Møre og Romsdal Idrettskrets
Idrettssenteret
Idrettsvegen 2

6413 MOLDE

Oslo, 20. februar 2024

Innmelding av sak fra Norges Golf forbund til Møre og Romsdal Idrettskretsting 2024

Tingsak:

Ifølge NIFs Lov § 5-9 pkt.h) skal idrettskretstinget behandle retningslinjer for fordeling av de midler som er til disposisjon for kretsen.

Forslag til vedtak:

Fylkestilskuddet fra Møre og Romsdal fylkeskommune skal deles i to hovedområder:

- a) Administrasjonstilskudd basert på en matematisk modell med utgangspunkt i antall aktive (aktivitetstall) i idrettslag i aktuell særiddrett, særkrets/region og idrettsråd i Møre og Romsdal. (30 % av totalen)
- b) Aktivitetstilskudd basert på en matematisk modell med utgangspunkt i antall aktive (aktivitetstall) i idrettslag i aktuell særkrets/region i Møre og Romsdal. (70 % av totalen)
2. Administrasjonstilskuddet betinger at man har fast ansatte med arbeidssted i Møre og Romsdal, med minimum 20 % stilling eller minst 1G i lønn/andre ytelser
3. Aktivitetstilskuddet omfatter målgruppene 6-12 år og 13-19 år. For å få tildelt midler må det dokumenteres aktivitet i målgruppen
4. Tilskuddene skal bidra til å etablere og opprettholde administrative ressurser i Møre og Romsdal, samt et mangfoldig og inkluderende aktivitetstilbud
5. Søknadsberettiget er kun de særiddretter, særkretser/regioner og idrettsråd som har vært representert på siste idrettskretsting. Ved stiftelse av nye særiddretter (særforbund), særkretser/regioner i tingperioden skal disse kunne søke om tilskudd frem til neste tingperiode. Deretter trer kravet om å være representert inn igjen.
- ~~6. Særforbund og idrettslag kan ikke søke om tilskudd~~
6. 7. Møre og Romsdal idrettskrets styre skal vedta rutiner for utlysning, søknader og rapportering, og kvalitetssikre at midlene blir rettferdig fordelt
7. 8. Møre og Romsdal idrettskrets er ansvarlig for forvaltning og rapportering overfor Møre og Romsdal fylkeskommune

Begrunnelse:

Norges Golf forbund har over mange år jobbet aktivt for å få en likebehandling av idrettene, uavhengig av idrettens organisering.



Fram til nå har NGF først og fremst jobbet inn mot drettskretstingene både i forhold til representasjonsrett og rammebetingelser.

I dag har idretter uten regionalt org. ledd representasjonsrett på alle idrettskretsting, men gjennom ulike ordninger.

Vi opplever imidlertid at det er utfordrende å få en endring som innebærer en likebehandling av idretter i forhold til rammebetingelser knyttet til fordeling av fylkeskommunale midler.

Vi mener at tilskuddsordningene fra idrettskretsene må være organisasjonsmessig nøytrale, forutsatt at fylkeskommunen selv ikke har lagt andre føringer på midlene.

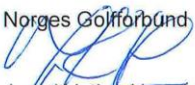
I dag er det ulike krav og betingelser på tilskudd som gjør at særforbund med regioner/særkretser kommer bedre ut av det enn de som ikke har dette.

Dette er urimelig i og med at jobben som gjøres av særkretser, utføres av særforbund de steder regional organisering ikke er valgt. Det er derfor ikke grunnlag for å gjøre dette skillet mellom idretter med/uten særkretser/regioner. Som nevnt ovenfor må det være aktiviteten som må være det mest sentrale tildelingskriteriet.

Ifølge NIFs lov Kapittel 5: Idrettskretser, § 5-2. Oppgaver pkt. 2: Idrettskretsen skal arbeide for å utvikle gode rammevilkår for et mangfoldig idrettstilbud uavhengig av særidrettens organisering.

NGF mener at en særbehandling av idretter med særkrets/region ikke synes å være i tråd med NIFs lov § 5-2 nr. 2, og heller ikke med NIFs organisasjonsverdier hvor det fremgår i NIFs lov § 1-2 nr. tre hvor det fremgår at idrettens organisering skal baseres bl.a. på demokrati og likeverd.

Med hilsen

Norges Golf forbund

 Jens Kristian Hansen
 Assisterende generalsekretær


 Lise Bjørnstad
 Spesialrådgiver

Idrettskretsstyrets innstilling til forslaget fra Norges Golf forbund:

Styret ønsker å fastholde «det horisontale foreldingsprinsippet» om at midler fra fylkeskommunen skal gå til å støtte kretsledd. Idrettskretsen ønsker å ha særkretser/regionsledd tilstede i Møre og Romsdal, da dette gir et særdeles godt samarbeid. Idrettskretsen mener derfor at aktivitetstilskuddet fra Møre og Romsdal fylkeskommune skal gå til å støtte de særidretter som er lokalt tilstede i Møre og Romsdal. Særforbundene får allerede støtte gjennom Post 2 midler (spillemidlene) til utviklingsaktivitet i alle sine idrettslag.

Forslag til vedtak:

Forslaget fra styret i idrettskretsen vedtas uten de endringer foreslått av Norges Golf forbund.

Sak 14 – Valg

Sak 14.1 – Styret

Valgkomiteens innstilling

Rolle	Navn	Klubb	
Leder	Berit Kalgraff	Molde FK	Ny
Nestleder	Charles Perry Tøsse	Stordal IL	Ny
Styremedlem	Rita Dyrseth	Bud IL	Gjenvalg
Styremedlem	Bjørn Ivar Rødal	Skodje IL	Ny
Styremedlem	Frode Elias Synnes	Ørskog IL	Gjenvalg
Styremedlem	Joachim Margido Laumann Bolli	Eide Klatreklubb	Ny
Styremedlem	Marit Hjelmo	Driva IL	Ny
1. Varamedlem	Elisabeth Sylte	Vestnes Islandshestforening	Gjenvalg
2. Varamedlem	Silje Marita Moen Vedvik	Herøy Kajakklubb	Ny
3. Varamedlem	Tomas Do Prado Coelho	Skåla IL	Ny

Sak 14.2 – Kontrollutvalg

Valgkomiteens innstilling

Rolle	Navn	Klubb	
Leder	Kåre Harald Sæter	IL Valder	Ny
Medlem	Siv Birgit Nummedal	Kristiansund HK	Ny
Varamedlem	Kari Langva	Ålesund Golfklubb	Ny
Varamedlem	Henning Meese	Kristiansunds turnforening	Gjenvalg

Sak 14.3 – Representanter til idrettstinget

Velge representanter til Idrettstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter.

Forslag til vedtak:

Styret får fullmakt til å oppnevne representanter

Sak 14.4 – Valgkomité

Idrettskretsstyrets innstilling:

Rolle	Navn	Klubb	
Leder	Ragnhild Sophie Berthinussen	Kårvåg IL	Ny
Medlem	Joachim M. Tangen	Torvikbukt IL	Ny
Medlem	Eli Anne Tvergrov	Sæbø IL	Ny
Varamedlem	Rune Skavnes	Torvikbukt IL	Ny



Vedlegg:

Lov for Møre og Romsdal idrettskrets

LOV FOR MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS

Sist endret 13. januar 2024

§ 1 Formål og oppgaver

- (1) Idrettskretsen er et felles organ for idretten innen sitt geografiske område.
- (2) For regler om idrettskretsens oppgaver og myndighet, gjelder [NIFs lov § 5-2](#), samt [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).
- (3) For regler om idrettskretsens plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 2 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 3 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 9 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 4 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 5 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 6 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 7 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 8 Idrettskretstinget

- (1) Idrettskretsens høyeste myndighet er idrettskretstinget, som avholdes året før/etter Idrettstinget innen utgangen av april.

- (2) Ordinært og ekstraordinært kretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20, 5-6, 5-7 og 5-8](#).

§ 9 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til idrettskretstinget:
- a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
 - c) Kontrollutvalget, innenfor sitt arbeidsområde
 - d) Valgkomiteen, innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på idrettskretstinget:
- a) Styret
 - b) Representanter etter følgende skala:
75 representanter fra idrettsrådene og 75 representanter fra særidrettene som har medlemslag i Møre og Romsdal.

Fordelingen av representanter foretas av idrettskretsens styre og kunngjøres senest ved innkalling til idrettskretstinget.
Representanter må være meldt idrettskretsen senest én uke før tinget.
For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på idrettskretstinget i de saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde:
- a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i øvrige tingvalgte organer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på idrettskretstinget:
- a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - b) Idrettskretsens organisasjonssjef.
 - c) Representant fra NIF.

§ 10 Idrettskretstingets oppgaver

Idrettskretstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge sekretær(er).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle beretning for idrettskretsen.
9. Behandle idrettskretsens regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett for idrettskretsen.

11. Behandle forslag og saker.
12. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere kretsens regnskap.
13. Behandle retningslinjer for fordeling av de midler som er til disposisjon for kretsen.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styreleder og 1 nestleder.
 - b) 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer.
 - c) Kontrollutvalg med leder, et medlem og to varamedlemmer.
 - d) Representanter til Idrettstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter.
 - e) Valgkomité med leder og to medlemmer og ett varamedlem for neste idrettskretsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet først og deretter velges varamedlemmene samlet. [Legg inn hvordan medlemmer til øvrige organer enn styret skal velges.] Der det velges flere nestledere/ varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på idrettskretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 11 Idrettskretsens styre og organisasjonssjef

For regler om idrettskretsens styre og organisasjonssjef, gjelder [NIFs lov §§ 5-11](#) og [5-12](#).

§ 12 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 13 Oppløsning

For regler om oppløsning, gjelder [NIFs lov § 5-1](#).