

Molde, 16. januar 2024

Til: Særidretter i Møre og Romsdal  
Idrettsråd i Møre og Romsdal

## **INNKALLING TIL IDRETTSKRETSTING I MOLDE 20. APRIL 2024**

Styret i Møre og Romsdal idrettskrets (MRIK) kaller inn til ting på Scandic Alexandra i Molde, **lørdag 20. april 2024 kl. 11:00**

Forslag som idrettsråd/særidretter ønskes behandlet på tinget, må være MRIK i hende innen **tirsdag 20. februar 2024 kl. 12:00**

Påmeldingsskjema til tinget sendes på e-post eller gjøres digitalt via [dette skjemaet](#) innen **fredag 12. april 2024 kl. 12:00**

Idrettskretstinget gjennomføres i henhold til Møre og Romsdal idrettskrets sin lov (vedlagt):

Representanter må være valgt på årsmøte/ting eller oppnevnt av styret.

Oversikt over antall representanter fra hvert organisasjonsledd følger som vedlegg til innkallingen.

Ved valg/oppnevning av representanter må det tas hensyn til NIFs lov §2-4 om kjønnsfordeling og §§2-6 og 2-7 om valgbarhet og representasjonsrett.

Det er viktig at særidrettene er klar over at styret i MRIK har vedtatt, at særidretter som skal søke om fylkestilskudd/aktivitetsmidler må ha vært representert på siste ting i Møre og Romsdal idrettskrets.

Det er satt opp følgende foreløpige tidsplan for gjennomføringen lørdag 20. april 2024

1030 – 1100	Registrering
1100 – 1230	Tingforhandlinger
1230 – 1330	Lunsj
1330	Tingforhandlinger fortsetter

Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig på [idrettskretsens hjemmeside](#) senest en måned før tinget.

Ønskes papirversjon av tingdokumentene, må disse skrives ut av den enkelte representant.

Delegasjonene dekker selv reise- og eventuelle overnattingskostnader.

Lunsj og øvrige møtekostnader dekkes av idrettskretsen.

Med sportslig hilsen  
Møre og Romsdal idrettskrets

Kåre Sæter/s  
Styreleder

Roar Lervik/s  
Organisasjonssjef

Vedlegg:

- Mandatfordeling for idrettsråd og særidretter til tinget
- Lov for Møre og Romsdal idrettskrets

## Vedlegg:

### Mandatfordeling til tinget 2024

#### Fordeling av representanter IR:

Fordelingsnøkkel: (antall medlemmer per 31.12.2022)

0-1499 = 2

1500-4999 = 3

5000-9999 = 4

Over 10000 = 5

IR	Antall medl. 2022	Antall repr. 2024
Ålesund	17 026 (20 113)	5
Molde	12 576	5
Kristiansund	6 326	4
Hustadvika	4 947	3
Ørsta	4 000	3
Rauma	3 313	3
Volda	3 151	3
Haram	(3 087)	3
Surnadal	2 972	3
Stranda	2 691	3
Ulstein	2 681	3
Sula	2 560	3
Sykkylven	2 412	3
Giske	2 409	3
Sunndal	2 351	3
Vestnes	2 330	3
Herøy	2 281	3
Tingvoll	1 522	3
Gjemnes	1 201	2
Averøy	1 189	2
Hareid	1 166	2
Fjord	913	2
Vanylven	895	2
Aure	875	2
Sande	591	2
Aukra	591	2
Ikke opprettet IR:		
Smøla	245	0
Sum	86 301	75

## Fordeling av representanter sær idretter:

Fordelingsnøkkel: (antall aktive medlemsklubber per 31.12.2022)

0 = 0

1-9 = 1

10-49 = 2

Over 50 = 3

Navn på idrett	Antall grupper 2022	Antall repr. 2024
Møre og Romsdal Friidrettskrets, SK 1527	91	3
Møre og Romsdal Skikrets, SK 1542	76	3
Sunnmøre Fotballkrets, SK2326	63	3
Nordmøre og Romsdal Fotballkrets, SK 1526	53	3
NHF, Region Nord, SK 3351	45	2
Møre og Romsdal Kampsportkrets, SK 1552	27	2
Møre og Romsdal Skytterkrets, SK 1543	23	2
NVBF, Region Møre og Romsdal, RE 1048	22	2
Bedriftsidretten i Midt-Norge Sør, BK00	22	2
Norges Klatreforbund, SF59	20	2
NCF Region Midt, RE 16230	18	2
Møre og Romsdal Rytterkrets, SK 1540	17	2
Møre og Romsdal gymnastikk- og turnkrets, SK1530	17	2
Norges Motorsportforb., Region Midt, RE0450	16	2
Møre og Romsdal Svømmekrets, SK1545	15	2
Norges Golf forbund, SF29	14	2
Møre og Romsdal Dykkekrets, SK 1524	12	2
Møre og Romsdal Luftsport, SK1537	12	2
Norske Amerikanske Idretters Forbund, SF 56	12	2
Midt-Norge Bandyregion, SK 1613	11	2
Bordtennis Region Midt, SF17 Midt	11	2
Midtnorsk Badmintonkrets Sør, SK 1612	8	1
Danseregion Midt-Norge, SK 1651	7	1
Møre og Romsdal Orienteringskrets, SK 1538	7	1
Norges Padleforbund, SF 26	6	1
Basketregion Midt-Norge, SK 1614	6	1
Møre og Romsdal Seilkrets, SK1541	5	1
Styrkeløftregion Midt-Norge, SF55 – RE04	5	1
Bueskytterregion Midt-Norge, SK 1520	5	1
Bueskytterregion Nordvest, SK 15200	4	1
Norges Thriatlonforbund, SF 63	4	1
Møre og Romsdal Brytekrets, SK 1519	4	1
Norges Fleridrettsforbund, SF 64	4	1



Tennisregion Vest, RE 1246	4	1
Møre og Romsdal Skiskytterkrets, SK1549	3	1
Trøndelag Bowlingkrets, SK 1618	3	1
Judoregion Midt, RE 16350	3	1
Norges Studentidrettsforbund	3	1
Norges Functional Fitnessforbund, SF 74	3	1
Norges Biljardforbund, SF 57	2	1
Norges Bokseforbund, SF 16	2	1
Norges Fekteforbund, SF 25	2	1
Norges Brettforbund, SF 73	2	1
Norges Ishockeyforbund, SF 34	2	1
Norges Kickboxing Forbund, SF 58	2	1
Trøndelag og omegn Rokrets, SK 1639	1	1
Norges Squashforbund, SF 54	1	1
Norges Curlingforbund, SF 22	1	1
Sør-Trøndelag Skøytekrets, SK 1644	1	1
Norges Rugbyforbund, SF 72	1	1
Norges Hundekjørerforbund, SK 9932	0	0
Norges Castingforbund, SF 21	0	0
Norges Ake-, Bob-, og Skeletonforbund, SF 11	0	0
Norges Cricketforbund, SF 92	0	0
Norges Softball og Baseball Forbund, SF 61	0	0
Norges Vannski- og Wakeboard Forbund, SF 53	0	0
Norges Vektløfterforbund, SF 47	0	0
Sum	698	75

## LOV FOR MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS

Sist endret 13. januar 2024

### § 1 Formål og oppgaver

- (1) Idrettskretsen er et felles organ for idretten innen sitt geografiske område.
- (2) For regler om idrettskretsens oppgaver og myndighet, gjelder [NIFs lov § 5-2](#), samt [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).
- (3) For regler om idrettskretsens plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

### § 2 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

### § 3 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 9 og [NIFs lov §§ 2-5](#), [2-6](#), [2-7](#).

### § 4 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

### § 5 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

### § 6 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

### § 7 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7](#), [2-11](#), [2-13](#) og [2-14](#).

## § 8 Idrettskretstinget

- (1) Idrettskretsens høyeste myndighet er idrettskretstinget, som avholdes året før/etter Idrettstinget innen utgangen av april.
- (2) Ordinært og ekstraordinært kretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20, 5-6, 5-7 og 5-8](#).

## § 9 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til idrettskretstinget:
  - a) Styret
  - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
  - c) Kontrollutvalget, innenfor sitt arbeidsområde
  - d) Valgkomiteen, innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på idrettskretstinget:
  - a) Styret
  - b) Representanter etter følgende skala:  
75 representanter fra idrettsrådene og 75 representanter fra særidrettene som har medlemslag i Møre og Romsdal.

Fordelingen av representanter foretas av idrettskretsens styre og kunngjøres senest ved innkalling til idrettskretstinget.

Representanter må være meldt idrettskretsen senest én uke før tinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på idrettskretstinget i de saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde:
  - a) Kontrollutvalgets medlemmer
  - b) Valgkomiteens medlemmer
  - c) Lederne i øvrige tingvalgte organer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på idrettskretstinget:
  - a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - b) Idrettskretsens organisasjonssjef.
  - c) Representant fra NIF.

## § 10 Idrettskretstingets oppgaver

Idrettskretstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge sekretær(er).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.

6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsordenen.
8. Behandle beretning for idrettskretsen.
9. Behandle idrettskretsens regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett for idrettskretsen.
11. Behandle forslag og saker.
12. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere kretsens regnskap.
13. Behandle retningslinjer for fordeling av de midler som er til disposisjon for kretsen.
14. Foreta følgende valg:
  - a) Styreleder og 1 nestleder.
  - b) 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer.
  - c) Kontrollutvalg med leder, et medlem og to varamedlemmer.
  - d) Representanter til Idrettstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter.
  - e) Valgkomité med leder og to medlemmer og ett varamedlem for neste idrettskretsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet først og deretter velges varamedlemmene samlet. [Legg inn hvordan medlemmer til øvrige organer enn styret skal velges.] Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på idrettskretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

## **§ 11 Idrettskretsens styre og organisasjonssjef**

For regler om idrettskretsens styre og organisasjonssjef, gjelder [NIFs lov §§ 5-11](#) og [5-12](#).

## **§ 12 Lovendring**

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

## **§ 13 Oppløsning**

For regler om oppløsning, gjelder [NIFs lov § 5-1](#).