



NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



Idretten i Møre og Romsdal VII

2024 - 2028

Illustrasjon: Open AI

Idretten i Møre og Romsdal

Idretten i Møre og Romsdal besto 1. januar 2023 av 434 idrettslag og 86 301 betalte medlemskap. 35 706 (41 %) av disse medlemskapene er barn og ungdom i alderen 6 – 19 år. Idrettsdeltagelsen i Møre og Romsdal er på 25,3% (28,9% menn og 21,6% kvinner).

Per 1.januar 2024 er det 27 kommuner i Møre og Romsdal. I 26 av disse kommunene er det idrettsråd. I den siste kommunen ivaretar idrettskretsen idrettsrådet sin funksjon. Totalt er 46 sær idretter representert i vår idrettskrets med 123 ulike grener.

Møre og Romsdal idrettskrets

Møre og Romsdal idrettskrets (MRIK) er et felles organisasjonsledd for idretten i Møre og Romsdal. Arbeidsområdene er oppgaver og saker av felles interesse for idretten i Møre og Romsdal. Det er en viktig oppgave å jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen og inn mot kommunene sammen med idrettsrådene. Service og støtteoppgaver for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner er også en sentral del av arbeidet til idrettskretsen. MRIK ønsker å støtte og utvikle den frivillige idretten i vårt fylke, og har fokus på alle grupper av befolkningen gjennom vår visjon «Idrettsglede for alle».

Bakgrunnen for planen

Under idrettstinget 2023 ble «*Idretten vil! Langtidsplan for norsk idrett 2023 – 2027*» vedtatt. Denne er overordnet for hele den organiserte idretten i Norge. Formålet med et felles planhierarki og sammenheng mellom organisasjonsleddenes planer er å bidra til bedre samhandling i hele idrettsorganisasjonen.

I samsvar med denne planen velges de fem innsatsområdene til å være:

- Attraktivt og variert idrettstilbud
- Gode og veldrevne idrettslag
- Like muligheter
- Idrettsanlegg for fremtiden
- Bedre toppidrett

Møre og Romsdal idrettskrets har for perioden valgt ut 6 av de 17 bærekraftsmålene som skal ha spesielt fokus.



De 6 bærekraftsmålene som Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut.

Møre og Romsdal idrettskrets sin visjon:

Idrettsglede for alle

Møre og Romsdal idrettskrets sitt formål

Idrettskretsen skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett etter egne ønsker og behov, uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling.

Vårt arbeide bygger på våre grunnleggende verdier:

Felleskap, mestring og ærlighet.

Overordnet mål

Livslang idrettsglede og flere store prestasjoner.

Vi vil at den organiserte frivillige idretten skal være en foretrukket fritidsarena slik at man får «flere med lengre».

Overordnet mål er derfor 1) å øke andelen medlemskap i Møre og Romsdal til 100 000 og 2) at alle idrettsanlegg skal være gratis for idrettslag.



Illustrasjon: Open AI


Våre strategiske innsatsområder:

1 Attraktivt og variert idrettstilbud

For at flere skal ønske å være med lengre, må man tilrettelegge for mulighetene til å være aktiv livet gjennom. Dette er viktig for folkehelsen for våre innbyggere. Man ser også at ungdom som er medlem og aktiv i et idrettslag har et høyere aktivitetsnivå enn de som er egenorganisert. Gode og varierte tilbud er med på å hindre utenforskap.

Derfor må idrettslagene ha aktivitetstilbud som passer for alle. Dette er og et viktig punkt i idretten sitt samarbeid med Møre og Romsdal fylkeskommune. Å gi muligheten til å være aktiv i idretten gjennom hele livet, skaper aktive lokalsamfunn og gode møteplasser.

Våre mål for perioden:

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	<i>Idretten i Møre og Romsdal VIL:</i>
Alle kan få delta på trening og i konkurranser, i gode og trygge sosiale rammer i en idrett som inkluderer alle og er tilrettelagt, uavhengig av ambisjoner og ferdighetsnivå.	stimulere idrettslagene våre til å etablere flere treningstilbud for voksne.
	jobbe aktivt for at idrettslagene våre skal skape retningslinjer for trygge rammer for idrettslagene sine medlemmer.
	Jobbe aktivt med frafallet av ungdom og for at idrettslag skal ha et «todelt tilbud» som gis lik prioritet og fokus. Disse tilbudene vil være «tren for å bli best» og «tren for å leve».
	Tilby kompetansehevende tiltak til idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn, ungdom og paraidrett med tanke på å øke aktivitetstilbudet.
	tilby kompetansehevende tiltak i samarbeid med særidrettene i Møre og Romsdal.
	være pådriver for at alle trenere skal ha trenerattesten.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	<i>Idretten i Møre og Romsdal VIL:</i>
Idretten skal fremme ansvarlig ressursbruk og ivareta bærekraft i våre aktiviteter slik at alle kan delta, og slik at påvirkningen på natur og klima reduseres i tråd med nasjonale klima- og miljømål.	Videreutvikle verktøy som kan hjelpe idrettslag og idrettsråd å ta «bærekraftige» valg i den daglige driften.
	Utvikle gode modeller for bærekraftig anleggsbygging.
	Legge til rette for at idrettslagene kan ta gode økonomiske og miljømessige valg for sine idrettsarrangementer.
	Styrke kompetansen og bevisstgjøring på bærekraft.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
 	

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	<i>Idretten i Møre og Romsdal VIL:</i>
Antall ungdom og unge voksne mellom 13 og 25 år som deltar regelmessig i organisert idrett skal øke med 50 000.	Jobbe for å etablere flere «Allidretts tilbud for ungdom» hos våre idrettslag.
	At idrettslagene tar ansvar for å skape arenaer for nye aktiviteter.
	Jobbe for å øke ung medbestemmelse i idretten i fylket.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
 	

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	<i>Idretten i Møre og Romsdal VIL:</i>
Det skal avsettes midler i helsebudsjettet til å styrke tilbud når det gjelder folkehelsefremmende idretts- og mosjonsaktivitet	at fylkeskommunen og kommunene skal øremerke midler til lavterskelaktivitet for voksne.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
 	

2. Gode og veldrevne idrettslag


Idrettslaget er kjernen i den organiserte idretten. Gode idrettslag er avgjørende for å lykkes med å rekruttere og beholde flere medlemmer, og for å skape miljøer som med fellesskap møter den enkeltes ambisjonsnivå, slik at også de som ønsker å bli gode, får mulighet til det.



Idrettslagene er inngangen til norsk idrett. Skal de kunne gi et godt tilbud og være et fellesskap, må de være sterke og velfungerende. Stikkord er frivillighet, kunnskap og rammevilkår.

Skal vi få sterke og robuste idrettslag i lokalsamfunnene, må det bli enklere og bedre å være frivillig. Det må være en god samhandling fra idrettslag via idrettsråd/idrettskrets og til kommunene/fylkeskommune. Økt kunnskap om den jobben man skal gjøre som frivillig vil være et viktig tiltak inn mot den psykiske helsen, og være et viktig folkehelseiltak.

Våre mål for perioden:

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Overliggende organisasjonsledd skal ha sin berettigelse i å legge til rette for idrettslagene og skal arbeide for en forenkling av idrettslagenes hverdag.	At kretsene skal være et serviceorgan for idrettslag og idrettsråd i fylket.
	Styrke idrettsrådene, gjennom økt kompetanse og nyttige verktøy, for å sette de i stand til å jobbe sammen med kommunen for idrettslagenes beste.
	Jobbe aktivt for at flere idrettslag tar i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige.
	Utvikle og implementere retningslinjer/ressurser som forenkler administrasjonen og hverdagen til idrettslagene.
	Etablere et system for tilbakemelding fra idrettslagene angående effektiviteten av støtten og tjenestene som tilbys av overliggende organisasjonsledd.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	

<p>Idretten i Norge VIL at: Alle idrettslagene skal være kompetente, sterke og veldrevne. Der det er et samarbeid mellom frivillig og betalt kompetanse, skal idrettslaget være styrt av frivillige.</p>	<p>Idretten i Møre og Romsdal VIL: Tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling. Fremme et miljø der frivillig engasjement og deltakelse i ledelsen av idrettslagene blir verdsatt og oppmuntret, samtidig som det respekteres at det kan være behov for betalt kompetanse.</p>
<p style="text-align: center;">Dette er tilknyttet bærekraftsmål:</p> <div style="text-align: center;">  </div>	

<p>Idretten i Norge VIL at: Idrettslagene har økonomi, gode rammevilkår og frivillighet slik at de kan tilby medlemmer og lokalmiljø god idrettsaktivitet.</p>	<p>Idretten i Møre og Romsdal VIL: Arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) skal opprettholdes og forsterkes. Stimulere til samarbeid mellom idrettslagene og relevante lokale ressurser for å utnytte ekstern kompetanse og ressurser til beste for idrettslagene.</p>
<p style="text-align: center;">Dette er tilknyttet bærekraftsmål:</p> <div style="text-align: center;">   </div>	



Illustrasjon: Open AI

3. Like muligheter

Norges idrettsforbund skal sørge for en idrett som er inkluderende, mangfoldig og likestilt. En idrettsorganisasjon for alle, må også sørge for å inkludere alle. Idrett må sammen med myndigheter legge til rette for at deltakere fra familier med lav inntekt kan delta på lik linje med andre. Økonomi skal ikke være en barriere for idrettsdeltakelsen.

Våre mål for perioden:

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Idrettslagenes medlemmer skal gjenspeile mangfoldet i lokalsamfunnet, og at idretten på alle nivåer skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering gjennom gode sosiale miljøer og et inviterende og inkluderende idretts- og konkurransetilbud.	At idrettslagene skal arbeide for trygge rammer i idretten, med fokus på å utarbeide retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene.
	at idrettslagene i Møre og Romsdal tar i bruk "mitt varsel".
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	

<i>Idretten i Norge VIL at:</i>	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
<i>Alle skal kunne delta i idrett, uavhengig av familiens økonomi, gjennom at kostnadsnivået for deltakelse holdes på et ansvarlig nivå, og ved at det offentlige støtter opp om anlegg og andre rammevilkår for at også de som ikke har råd, kan delta i idrett</i>	Videreutvikle kontantkassa.no til å inkludere alle kommunene i fylket.
	Jobbe med fylkeskommunen og kommunene for at idrettslagene skal få gratis anleggsleie, samt få på plass støtteordninger for de som eier egne anlegg.
	Myndighetene skal tilby støtteordninger som er enkle og rettferdige, og som treffer bedre enn dagens ordninger.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	

<p><i>Idretten i Norge VIL at: Idrettens administrative og valgte ledelse skal speile mangfoldet i samfunnet.</i></p>	<p>Idretten i Møre og Romsdal VIL: arbeide for likestilling mellom kjønnene og inkludering av underrepresenterte grupper. At valgkomiteene har fokus på mangfoldet i lokal samfunnet.</p>
<p>Dette er tilknyttet bærekraftsmål:</p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;"> <div data-bbox="643 483 794 627"> <p>5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE</p>  </div> <div data-bbox="798 483 949 627"> <p>10 MINDRE ULIKHET</p>  </div> </div>	



Illustrasjon: Open AI

4. Idrettsanlegg for fremtiden

Anlegg og tilgang til anlegg er forutsetninger for idrett, og mangel på dette er en stor utfordring for organisasjonen.

Idrettsanlegg er en viktig forutsetning for å skape aktivitet. Å skape gode anlegg skjer i samhandling mellom idretten og det offentlige. Flere og bedre anlegg handler om å få nok anlegg til å drive den aktiviteten man ønsker, og det er det behov for. Det handler også om å ta vare på de anleggene vi allerede har gjennom god drift og vedlikehold. Flere og bedre idrettsanlegg handler og om å utvikle anlegg der folk bor, slik at det er mulig for flest mulig av innbyggerne å komme seg til aktiviteten uten lang reisevei. Idretten vil at det skal bygges anlegg tilrettelagt for et mangfold av aktiviteter, både mosjons- og konkurranseaktiviteter.


Våre mål for perioden:

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Det skal etableres anlegg slik at all ønsket aktivitet kan gjennomføres.	At idrettsrådene våre blir en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg.
	At kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg.
	Jobbe for at kommunene skal samarbeide om å bygge interkommunale idrettsanlegg.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	


Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Norske myndigheter skal legge til rette for og bidra til større investeringer i anlegg enn det som følger av dagens spillemiddelordning.	Jobbe aktivt mot Mørebenken for å påvirke myndighetene til å endre spillemiddelordningen.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Alle medlemmer skal ha gratis tilgang til alle offentlige idrettsanlegg som har mottatt spillemidler.	At leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis.
	At idrettslagseide anlegg skal motta driftstilskudd fra kommunen.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Utbetaling av spillemidler skal skje når anleggsbyggingen er igangsatt, og at momskompensasjonen for bygging av idrettsanlegg skal rettighetsfestes.	Jobbe aktivt mot Mørebenken for å påvirke myndighetene til å endre praksis.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Norsk idrett skal være en pådriver for miljømessig bærekraftige idrettsarenaer og redusere miljøpåvirkningen fra bygging og drift av idrettsanlegg i tråd med nasjonale klima- og miljømål til grønn omstilling av idrettsanleggene. Idretten skal få forsterket statlig finansiell støtte utenfor spillemiddelordningen til dette.	Informere idrettslagene i en tidlig planleggingsfase og på den måten påvirke.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål:	
	

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Utbygging av idrettsanlegg skal bli en formell del av kravene som stilles av myndigheter til utbyggere når nye boligområder skal utvikles.	styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål: 	

Idretten i Norge VIL at:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Det skal etableres paraidrettssentre i alle regioner og etablering av anlegg for personer med funksjonsnedsettelse, samt rehabilitering av disse, skal understøttes. Idretten skal arbeide for at nye anlegg og gamle anlegg som rehabiliteres hensyntar paraidrettens behov, utover dagens krav til universell utforming.	Etablere paraidrettssenter som er tilpasset de behov og løsninger som kreves i Møre og Romsdal.
Dette er tilknyttet bærekraftsmål: 	



Illustrasjon: Open AI

5. Bedre toppidrett

Toppidretten er en viktig del av norsk idrett, det er et mål for mange og et yrke for flere av de som har nådd internasjonalt nivå. Toppidrettssatsingen i Møre og Romsdal har et stort potensial. Vi har flere gode idrettsmiljøer med høy kompetanse, men disse er ofte små og det er liten samhandling mellom de forskjellige miljøene. Å få til en samhandling på tvers av miljøer og videregående skoler vil kunne gi morgendagens toppidrettsutøvere bedre muligheter til å bo lengre i Møre og Romsdal. Det vil også gi etablerte utøvere mulighet til å bo i fylket mens de satser. Undersøkelsen som ble gjennomført av Møreforskning på oppdrag fra Møre og Romsdal fylkeskommune, viser at det innenfor området toppidrett i Møre og Romsdal mangler noen som tar eierskap og har en koordinerende rolle i toppidrettssatsingen. Det oppleves ikke en helhetstenking innenfor dette området. Møre og Romsdal idrettskrets vedtok derfor å opprette et toppidrettsutvalg for å etablere et systematisk samarbeid.

Våre mål for perioden:

Idretten i Norge VIL:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
Hjelpe unge utøvere i overgangen til toppidrett på seniornivå.	etablere et koordinerende ledd for toppidrettssatsing for morgendagens utøvere i fylket
<p style="text-align: center;">Dette er tilknyttet bærekraftsmål:</p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>3 GOD HELSE</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE</p> </div> </div>	

Idretten i Norge VIL:	Idretten i Møre og Romsdal VIL:
At norsk idrett skal, sammen med norske myndigheter, legge til rette for at ulike idretter skal kunne arrangere store, internasjonale mesterskap/konkurranser i egnede anlegg på norsk jord	Øke antall store arrangement til Møre og Romsdal.
	Styrke Møre og Romsdal sin posisjon som arrangørsted
	Hjelpe lokale idrettslag med å søke om å arrangere store nasjonale og internasjonale mesterskap/konkurranser
	Bruke store mesterskap/konkurranser som et utstillingsvindu for idrettsturisme
<p style="text-align: center;">Dette er tilknyttet bærekraftsmål:</p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>12 ANSVARLIG FORBRUK OG PRODUKSJON</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>13 STOPPE KLIMAENDRINGENE</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE</p> </div> </div>	