

NORGES
IDRETTSFORBUND

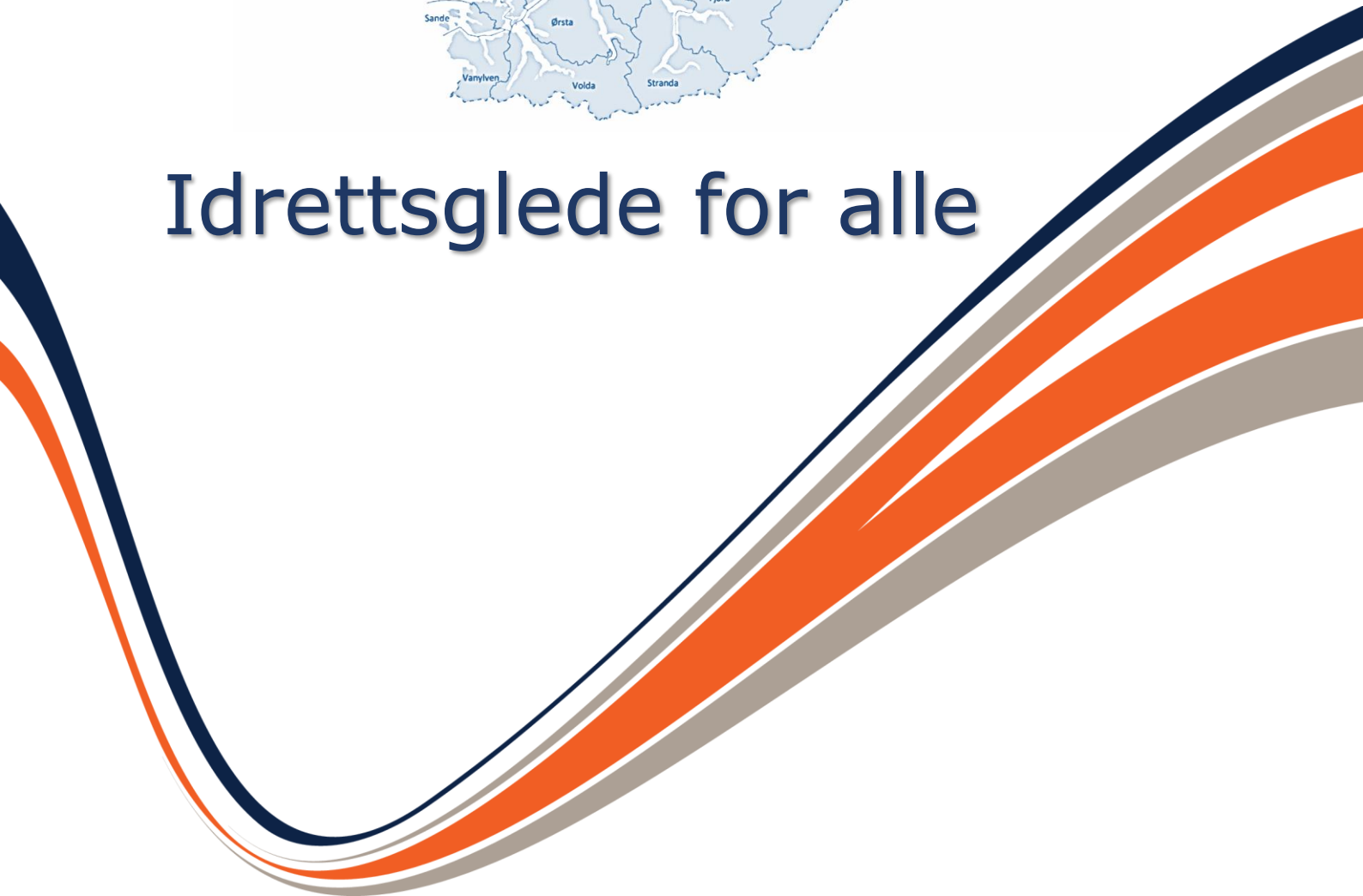
Møre og Romsdal idrettskrets



Årsrapport 2022 - Idretten i Møre og Romsdal Vil og Skal 2020 – 2024



Idrettsglede for alle

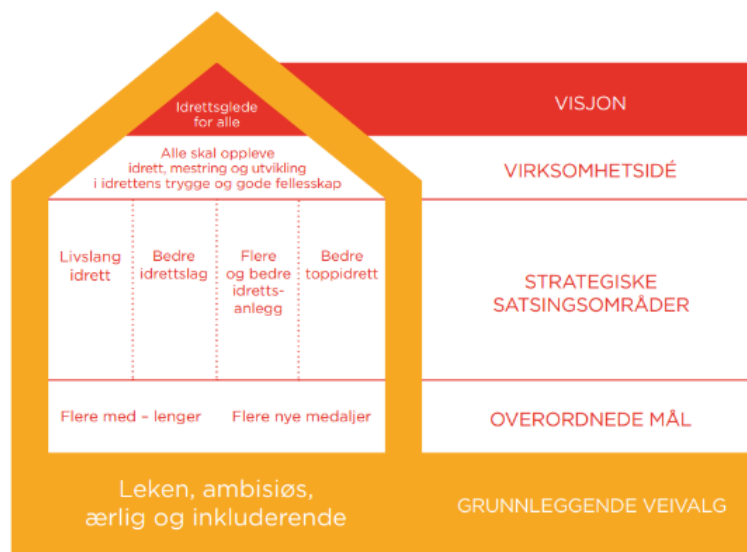


Møre og Romsdal idrettskrets

Ny virksomhetsplan for 2020 – 2024 ble vedtatt på idrettskretsen ting 27.05.20. Denne er laget med føringer fra Idretten vil 2019 – 2023 og fylkeskommunale føringer og undersøkelser, samt innspill fra idretten i Møre og Romsdal. Dette er årsplan for 2022 som er bygd på fireårsplanen. 6 utvalgte mål fra FN sine 17 bærekraftsmål er også plukket ut og valgt med bakgrunn i Idrettsstyret i Norges idrettsforbund sin prioritering. Idrettsstyret har satt bærekraft på agendaen og valgt å prioritere fem mål, i tillegg til bærekraftsmål nr. 17 som handler om samarbeid og som er helt essensielt for å kunne lykkes med arbeidet. Ved å prioritere seks mål, så betyr det ikke at man ikke jobber innenfor de andre målene.

Mange idrettslag gjør mye allerede, uten at en tenker på dette som en del av bærekraftsarbeidet. Det er viktig at Bærekraftsarbeidet ikke blir en ekstra byrde, men at idrettslagene ser på det som positivt og givende. Målet med bærekraftsarbeidet for Møre og Romsdal idrettskrets er å vise nettopp dette. I tillegg håper vi at det kan gi inspirere flere til å gjøre mer.

Idretten har også sin egen «[Miljøhåndbok](#)» som kan brukes som inspirasjon. Se også NIF sitt prosjekt [Plastsmart idrett](#) og deres egen side om [Idrett og Bærekraft](#)



Figur 1: Veivalg, satsingsområder, virksomhetsidé og visjon.



Figur 2: De 6 bærekraftsmålene som Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut.


Overordna mål for planen er at den frivillige idretten skal være en foretrukken fritidsarena – og at vi skal øke andelen medlemskap og aktive i idretten Møre og Romsdal. Dette ligger i 2018 på henholdsvis 35 % medlemskap og 30 % aktive av total

befolkning, uavhengig av alder. Etter covid 19 pandemien må det jobbes for å få tilbake både aktive og frivillige i den lokale idretten. Målet må være på samme nivå som før pandemien. I løpet av fireårsperioden skal dette økes med 4 %.

For å nå det overordna målet legges innsatsen inn mot fire strategiske satsingsområder:



- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

Vi skal arbeide for at idrettslag og idrettsråd skal drives med basis i demokrati, åpenhet og ærlighet gjennom:





	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å sørge for at idrettslagene og idrettsrådene skal følge lover, forskrifter og retningslinjer gjennom kompetanseheving, opplæring og bevisstgjøring 	<ul style="list-style-type: none"> • Informasjonsmøter for alle nye klubber og klubber som har behov for oppfølging • Stiftelsesmøter nye medlemslag • Sammenslåing og oppløsning av klubber • Medlemsundersøkelsen • Oppfølging bekymringsmeldinger • Daglig org. oppfølging • Kompetanseheving: Kurs, workshops og temamøter • Oppfølging vedrørende krav om medlemsregister • Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker • Gjøre nyheter og informasjon kjent ut i organisasjonen – hvordan Nyhetsbrev 6 - 8 i året, hjemmeside, facebook og e-post • Delta i fagteam og ad hoc-grupper • Utarbeide og videreutvikle kompetansehevende verktøy – for eksempel videoer og veiledere/bruksanvisninger • Gjennomføre kartlegging/undersøkelser • Klubb besøk • Identifisere og benytte lokale ambassadørklubber i arbeidet med å få nye klubber til å tilrettelegge for personer med funksjonsnedsettelse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mottatt ca. 400 henvendelser fra IL på telefon, SMS og e-post • Mottatt ca. 15 henvendelser fra IR på telefon, SMS og e-post • Mottatt ca. 10 henvendelser fra særkretser/regioner/forbund på telefon, SMS og e-post • Avholdt 16 informasjonsmøter • Avholdt 2 stiftelsesmøter • Tatt opp 1 nytt IL i NIF • Gjenopptatt 1 idrettslag i NIF • Tatt opp 13 IL i SF • Behandlet 3 utmeldinger i NIF • Behandlet 6 utmeldinger i SF • 7 IL har tapt medlemskapet i NIF • Veiledet og bistått i 2 prosesser for sammenslutning • Avholdt 2 møter for sammenslutning • Gjennomført 1 sammenslutninger • Veiledet i 1 oppløsning av allianseidrettslag • Gjennomført 1 oppløsning av allianseidrettslag • Godkjent 2 navneendringer • Behandlet 8 lovendringer • Behandlet 1 søknad om dispensasjon § 2-4 • Behandlet 1 flytting av IL til ny kommune • 7 møter med IL i konfliktsituasjon • Undersøkt 13 IL mva-kontroll på oppdrag fra Lott-Stift • Purring på 42 IL i forbindelse med sam-rapp (e-post) • Oppfølging på 21 IL i forbindelse med sam-rapp (telefon) • Kontrollert 2 IL med bekymringsmeldinger i årets Medlemsundersøkelse • Kontrollert 9 IL som ikke har rapportert i årets Medlemsundersøkelse • Kontrollert 5 IL med for få medlemmer i årets Medlemsundersøkelse • Deltatt på 8 møter i regi av Fagteam Org og Lov

			<ul style="list-style-type: none"> • Deltatt på 2 møter i regi av Fagteam Økonomi • Gjennomført 76 kurstiltak med til sammen 1 042 deltakere • Fulgt opp klubber uten medlemssystem. Alle klubber har nå valgt et system. • Fulgt opp alle IR vedr. info om årsmøte, lovarbeid og LAM-kriterier • Kvalitetssikret alle LAM, foretatt fordeling av 1 kommune • Fulgt opp innsending av protokoll og oppdatering i SportsAdmin • Oppdatering av e-post i Loopia (domener for IR) • Møte med styre i 2 idrettsråd • Nyhetsbrev til IR • Nyheter og informasjon er blitt gjort kjent gjennom nyhetsbrev, nettside og facebook i tillegg til mail. • MRIK har deltatt i alle fagteam samt vært svært delaktig i ad hoc grupper. • MRIK har gått i bresjen for blant annet brukerveiledninger for KlubbAdmin. At disse oppdateres og at nye kommer til. • Idrettskretsen har vært på klubbbesøk. • Ved utprøvinger/oppstart av nye para i klubber har MRIK benyttet seg av andre klubber med tilbud innenfor aktuell aktivitet som mentor for oppstart av aktiviteten. • I tillegg har vi ved planlegging og gjennomføring av Superlekene sørget for en blanding av klubber med etablerte klubber og potensielle tilbud i arrangementsgruppen. Gjerne på tvers av idretter, noe som igjen har ført til nye tilbud i klubber på bakgrunn av Superlekene og ambassadørklubbenes erfaringsutveksling.
--	--	--	---

Vi skal arbeide for at frivillige skal oppleve at de blir satt pris på, og at de er med på å skape noe i sine lokalmiljøer gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å bedre samhandling mellom idretten og det offentlige i kommunene 	<ul style="list-style-type: none"> • Idrettens dag i kommunestyret • Oppstartsmøter planarbeid • Medlem i folkehelseutvalg • Samarbeide med fk, statsforvalteren og kommuner • Kartlegging av idretten og kommunene – suksessfaktorer og utfordringer • Undersøkelse i samarbeid med statsforvalteren • Samarbeidsavtaler mellom IR og kommuner – revidering • Oppfølging av planprosesser i kommunene • Etablere IR i alle kommuner – interkommunalt samarbeid Aure-Smøla • Organisering av IR – innføre en revidert sonemodell (sammenheng med kartlegging) • Samarbeide med lokale brukerorganisasjoner og kommune rettet mot utviklingshemmede om rekrutteringstiltak og informasjonsarbeid. • Finansiering av idrettsråd – følge opp idrettstingvedtak om å jobbe for 5% av LAM-midler til arbeide i idrettsrådene. 	<ul style="list-style-type: none"> • Deltakelse på møter i: <ul style="list-style-type: none"> - Folkehelseforum- 10 stk. - Deltakelse på samling for Frisklivssentraler i september 2022 - Deltakelse og presentasjon på Frivillig forum - Samarbeid med Ålesund Idrettsråd om ordningen «Inkludering i idrettslag» Fordelt midler til 8 idrettslag i 2022 - Opprettholdt og videreført ordninga med “Kontantkassa” i 12 kommuner i fylket. Jobber for videre finansiering og mulighet for å få med flere kommuner i ordninga. - MRIK har opprettet en dialog med flere lokale bruker/interesseorganisasjoner knyttet til ulike grupper av personer med funksjonsnedsettelse, og da spesielt utviklingshemmede. Dette har vært og blir spesielt viktig for å nå ut til denne gruppen med informasjon om hva idretten kan tilby og hvilke tilbud som finnes. - Deltakelse på oppstartsmøte for ny kulturplan i Tingvoll kommune. - Deltakelse på oppstartsmøte for ny kulturplan i Averøy kommune. - Deltakelse på IR møte sammen med Herøy kommune på Herøy.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å jobbe for at idrettsrådene skal hedre ildsjeler i sin kommune 	<ul style="list-style-type: none"> • Jobbe for at hvert IR skal nominere sin person til Ildsjelprisen i forbindelse med idrettsgallaen. • Jobbe for å få kommunevise markeringer i forbindelse med frivillighetens år 2022 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle IR ble oppfordret til å nominere inn til ildsjelprisen. • Alle IR og kommuner ble oppfordret til å nominere «årets frivillige» ifm. MRfylke sin konferanse i desember.



Vi skal arbeide for at idrettslagene har god økonomi og tilstrekkelig frivillighet til å tilby medlemmer god idrettsaktivitet ved:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> Å tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling 	<ul style="list-style-type: none"> Kurs, workshops og temakvelder inn mot dette området Bruke og løfte frem ambassadørklubber for parautøvere som inspirasjon for andre klubber på temakvelder, kurs m.m. 	<ul style="list-style-type: none"> Gjennomført 76 kurstiltak med til sammen 1 042 deltakere Selv Det har vært et mindre fokus på digitale temakvelder og webinar. Bakgrunn for dette er at påmeldingen og interessen rundt disse har vært mindre etter som Covid-19 restriksjonene ble fjernet. MRIK har derfor heller jobbet med mer målrettet kompetanseheving ut i klubber på bakgrunn av spørreundersøkelser til klubber med og uten paratilbud. Fokuset på ambassadørklubber og para
	<ul style="list-style-type: none"> Å få flere idrettslag til å ta i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige 	<ul style="list-style-type: none"> Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker Informere idrettslagene om de ulike løsningene som finnes for dem. Kartlegge hva IL mener at ikke fungerer i hverdagen 	<ul style="list-style-type: none"> MRIK har vært svært delaktig i å bygge opp ny «klubbguide» på idrettsforbundets hjemmeside. I dette arbeidet ligger det også å tilgjengeliggjøre og ajourføre maler. Alle nye tillitsvalgte har fått «personlig» velkomstbrev med konkrete hjelpemidler til sin rolle.
	<ul style="list-style-type: none"> Å arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) opprettholdes og forsterkes 	<ul style="list-style-type: none"> Jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen Videreføring av prinsippet om at Aktivitetsmidler kun tildeles fylkesledd i Møre og Romsdal Bidra til at idrettsrådene er i stand til å jobbe idrettspolitisk inn mot kommunen Svare på høringer Idrettspolitisk strategi Arbeide for prinsippet om en idrettskrets per fylke. 	<ul style="list-style-type: none"> Etablert sonemodellen Lagt frem forslag til
	<ul style="list-style-type: none"> Å arbeide for trygge rammer i idretten, med fokus på 	<ul style="list-style-type: none"> Videreutvikle nettsiden «Trygghet i idrettslaget» 	<ul style="list-style-type: none"> Alle maler som går på trygghet i idrettslaget er samlet på én og samme side.



	<p>retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informere om og implementere varslingskanalen «Mitt varsel» • Temamøter • Informasjonsflyt – IL må vite hva de skal gjøre når noe skjer MAL • Samarbeid med eksterne • Samarbeid innad i organisasjonen • Lettere løsninger for politiattestordningen – politiet må kunne levere det vi etterspør • Bedre administrativ fordeling på ansvar 	<ul style="list-style-type: none"> • NIF har i hovedsak vært den som har informert om Mitt Varsel, men MRIK har også deltatt i dette arbeidet. I tillegg er flere i administrasjonen skolert i systemet. • MRIK har deltatt i en arbeidsgruppe som har fått på plass en digital årshjul løsning for org.leddene • Gjennomført kurslærerkurs "Trygg på trening" i april 2022
--	--	---	--

Flere og bedre idrettsanlegg


Vi skal arbeide for at idretten er en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg, idretten skal ha innflytelse ved utforming av alle anlegg gjennom:


	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å heve kompetansen til idrettsrådene 	<ul style="list-style-type: none"> • Anlegg som tema på møter med idrettsrådene • Prioritere sonemøter som arena for anleggsdiskusjoner der det er mulig • Info om planarbeid i kommuner. Etterspørre hvor IR står i planarbeidet i sin kommune. • Anleggs- og IR konferanse både lokalt og nasjonalt. Nasjonal konferanse i oktober, lokal konferanse i november. • Paraidrett som tema på møter med idrettsrådene 	<ul style="list-style-type: none"> • MRIK dekket deltakelse og reise for de idrettsråd som ville på den nasjonale konferansen. Videre arrangere vi lokal konferanse med fokus på fremtidens idrettsanlegg. Her var det gratis å delta. • MRIK har vært i dialog om å delta, og deltatt på møter med idrettsråd for å informere om paraidrett, den nye parastrategien, hvordan tenke tilrettelegging av idrettsanlegg utover det universell utforming
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for at alle idrettsråd skal ha en samarbeidsavtale med kommunen 	<ul style="list-style-type: none"> • Undersøke hvor mange som har samarbeidsavtale pr. 2022 • Jobbe for at så mange IR som mulig har avtale med kommunen ved utgangen av året • Se på gode eksempler på samarbeidsavtaler • Jobbe for at IR og kommune ser på anleggsutviklingen som en mulighet for å få idrettsturisme. Denne jobben må også gjøres i sonesamarbeidet for å få mer trøkk i arbeidet. 	

Vi skal jobbe for at spillemidlene og den offentlige støtten ved bygging av idrettsanlegg skal dekke 2/3 av finansieringen. Det offentlige skal og bidra til drift av idrettslagseide anlegg, og idrettslagenes kostnader ved leie i offentlige anlegg skal reduseres gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for å påvirke politisk for at leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis 	<ul style="list-style-type: none"> • Utarbeide materiell som styret kan bruke: Faktagrunnlag gjennom en kommuneindeks for MR. • Jobbe for at kommuner skal bidra med driftstilskudd til anlegg som er eid av IL. • Styremedlemmene jobber sammen med sine IR inn mot dette. 	<ul style="list-style-type: none"> • Har fått god innsikt igjennom verktøyet PowerBI. Her har vi fått knytt idrettens egne data opp mot kostra tall som kommunene rapporterer og anleggsregisteret.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide politisk for at kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg 	<ul style="list-style-type: none"> • Utarbeide kommuneindeks for kommunene i MR • Idrettens dag i kommunestyret • Utvikle anleggspolitisk kurs for idrettsråd, ses i sammenheng med kommuneindeksen. • Bidra til at kommuner og idrettslag bygger anlegg som kan brukes til større idrettsarrangement 	

Vi skal jobbe for å styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å gjennomføre kompetansehevende tiltak for idrettsråd og idrettslag 	<ul style="list-style-type: none"> • Bruke kurset «anleggsplanlegging» som består av fire faser (ide, prosjektering, utførelse og drift) • Utarbeide anleggspolitisk kurs for IR • Ha ekstra søkelys på tilrettelegging for paraidrett • Ha søkelys på interkommunale anlegg på møter med sonesamarbeid. • 	

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å skape arenaer for samhandling mellom det frivillige og offentlige 	<ul style="list-style-type: none"> • Frivilligforum • Startmøter • Anleggskonferanse – 2022 sammen med IR i etterkant av nasjonal anleggs- og IR konferanse • Idrettens dag i kommunestyret • Idrettens dag på fylkestinget 	<ul style="list-style-type: none"> • MARIK har arrangert regional anleggskonferanse med temaet «fremtidens idrettsanlegg».
---	---	--	---

Livslang idrett



Vi skal bidra til at de som ønsker å bli medlem i et idrettslag i Møre og Romsdal skal kunne finne en aktivitet som de ønsker å drive med uavhengig av alder og kjønn gjennom at vi motiverer idrettslagene/særidrettene til:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å øke antall allidrettstilbud for barn og ungdom 	<ul style="list-style-type: none"> • Inspirasjonskveld barneidrett støttet av SMN Midt. (9 kurs i 2022). • Ungdomsidrettskveld (Ungdomsutvalget) • Kartlegge gode case og markedsføre disse ved å kontakte alle allidrettstilbudene som er registrert i fylket. • Informere om oppstart- og utviklingsstøtte til allidrett barn, ungdom og para. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gjennomført 5 kurs i 2022 • Ungdomsutvalget har hatt fokus på ung medbestemmelse.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å etablere treningstilbud for voksne 	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeide med bedriftsidretten • Basistrening for voksne – i samarbeid med særidrettene • Breddeaktiviteter for voksne – i samarbeid med særidrettene • Jobbe med særidrettene for å få de til å differensiere aktivitetsavgiftene slik at voksne kan mosjonere • Foreslå lovendring til tinget for å kunne registrere mosjonsaktivitet som i dag ikke kan registreres 	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid med Bedriftsidretten om markedsføring av tilbud for voksne • Trøndelag leverte tingforslag på å kunne registrere mosjonsaktivitet. Dette er vedtatt og iverksatt i Samordna rapportering.

Vi skal arbeide for at aktivitetstilbudet i idrettslagene i Møre og Romsdal skal være av god kvalitet og basert på idrettens verdier gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> Kompetansehevende tiltak ut mot idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn og ungdom og paraidrett 	<ul style="list-style-type: none"> Inspirasjonskveld barneidrett støttet av SMN Midt Barneidrettstrenerkurs Samarbeidsavtaler med VGS som har programfag idrett om gjennomføring av barneidrettstrenerkurs i regi av skolen Utvikle og gjennomføre temakvelder paraidrett Temakveld barneidrettsansvarlig Oppfølging av undersøkelse trygghet og trivsel i idretten – temakveld trygge rammer Temakveld - idrettsglede for alle? Kurs tilrettelagt paraidrett Aktivitetshjelpemidler og støttekontaktordning/ledsagere – opplæring og informasjon til IL Skadeforebyggende trening for trenere – 5 kurs a 2 timer – har fått midler via VOFO Temadag – fysisk aktivitet i SKOLE/SFO – 2 kurs a 4 timer – har fått midler via VOFO Sunn Idrett – 3 kurs a 2 t – har fått midler via VOFO Superlekene – gjennomføre arrangement vår og høst – videreutvikle konseptet idrettslig 	<ul style="list-style-type: none"> . Gjennomført 5 Inspirasjonskvelder barneidrett for idrettslag Gjennomført 1 inspirasjonskurs barneidrett for ansatte i barneskole Signert samarbeidsavtale med VGS som har programfag idrett for barneidrettstrenerkurs. Gjennomført digitalt kurs for barneidrettsansvarlige. Gjennomført 3 temakvelder om kosthold, trening og søvn for ungdom, foresatte, trenere og ledere i IL MRIK har sammen med lokale idrettslag arrangert to superleke arrangement hvor av et på Blindheim og et på Eide.
	<ul style="list-style-type: none"> Kompetansehevende tiltak i samarbeid med særiddrettene i Møre og Romsdal 	<ul style="list-style-type: none"> Koronavett? Ledsagerkurs Temakveld trygge rammer 	



Vi skal skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å bidra til å skape arenaer for nye aktiviteter i Møre og Romsdal 	<ul style="list-style-type: none"> • Prosjekt R • Spillemidler til anlegg – jobbe for å få på plass anlegg som skaper nye aktiviteter. Ishaller og sjøsportsanlegg er prioriterte anleggstyper ved eventuelle ekstraordinære spillemidler • Nye idretter – lage en oversikt over aktiviteter som mangler anleggsfasiliteter. • Markedsføre hva man har av aktivitet i fylket. • Tilrettelegg hjemmesiden så det blir enklere å finne frem. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prosjekt R hadde sitt siste prosjekt år i 2022, men da vi hadde igjen ubrukte midler fikk vi videreført prosjektet til august 2024.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å samhandle med særidrettene i Møre og Romsdal om å skape bedre rammebetingelser 	<ul style="list-style-type: none"> • Anleggsplan • Anleggsrådet • Kompetanseheving inn mot paraidrett og tilrettelegging • Hvilke tilbud finnes hos særidrettene – kartlegge. Arbeidsinnvandring. 	

Bedre toppidrett

- De beste skal bli bedre (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)
- Flere idretter skal hevde seg internasjonalt (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)

Vi skal arbeidet for at morgendagens toppidrettsutøvere skal ha mulighet for å utvikle seg i Møre og Romsdal gjennom

	Fire års mål	Tiltak 2022	Rapport 2022
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å etablere koordinerende ledd for toppidrettssatsing for morgendagens utøvere i fylket 	<ul style="list-style-type: none"> • Etablere og følge plan for toppidrettsutvalget – kartlegge miljøer og funksjoner som ligger rundt toppidretten. • Få på plass kriterier for vgs som vil ha TINV-status • Ha et møte med vgs som vil være del av TINV • Samling for morgendagens toppidrettsutøvere i Møre og Romsdal • Prosjekt R 	<ul style="list-style-type: none"> • Prosjekt R basistreninger planlegges som en del av TINV
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å etablere avtale med Olympiatoppen 	<ul style="list-style-type: none"> • Prosjekt R 	

NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets

