



NORGES
IDRETTSFORBUND

Møre og Romsdal idrettskrets



**Ting 2022 for
Møre og Romsdal idrettskrets
Idrettens Studieforbund Møre og Romsdal**

**Lørdag 23. april 2022 kl. 11:00
Scandic Alexandra Hotell**

Tingdokumenter

INNHold

	Side
Sakliste	4
Sak 1 – Godkjenne de fremmøtte representanter	4
Sak 2 – Velge dirigenter	4
Sak 3 – Velge protokollførere	4
Sak 4 – Velge to representanter til å signere protokollen Oppnevne redaksjonskomite og tellekorps	4
Sak 5 – Godkjenne innkallingen	4
Sak 6 – Godkjenne saklisten	4
Sak 7 – Godkjenne forretningsorden (denne vil bli oppdatert)	4
Sak 8 – Behandle rapport for 2020 og 2021	4
Sak 9 – Behandle regnskap i revidert stand, styrets- revisors- og kontrollutvalgets beretninger	5
9.1 – For 2020	
9.2 – For 2021	
Sak 10 – Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett	33
10.1 – Idretten i Møre og Romsdal vil og skal 2020-2024	
10.2 – Langtidsbudsjett 2023-2024	
Sak 11 – Behandle innkomne forslag og saker	36
Sak 12 – Engasjere statsautorisert revisor	36
Sak 13 – Behandle retningslinjer for de midler som er til disposisjon for idrettskretsen	36
13.1 - Vedta modell for fylkestilskudd for 2022-2023	
Sak 14 – Foreta følgende valg:	37
a) Styreleder og nestleder	
b) Fem styremedlemmer og tre varamedlemmer	
c) Kontrollutvalg med to medlemmer og to varamedlemmer	
d) Representanter til Idrettstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter	
e) Valgkomite med leder og to medlemmer og ett varamedlem	
Forretningsorden	42
Møre og Romsdal idrettskrets lov	44
Virksomhetsplan 2020-2024	47
Årsrapport 2020	56
Årsrapport 2021	69

TIDSPLAN

Registrering

kl. 1030

Tingforhandlinger

kl. 1100

Åpning v/leder

Hilsningstaler

Godkjenne fremmøtte representanter

Konstituering

- Valg av 2 dirigenter
- Valg av 2 protokollførere
- Valg av 2 til å signere protokollen
- Oppnevne Redaksjonskomite
- Leders redegjørelse til tinget

Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden

Behandle rapport, årsberetning og regnskap

- Presentasjon / gjennomgang
- Debatt

Lunsj

kl. 1200

Faglig foredrag

kl. 1300

Pause

kl. 1345

Tingforhandlinger fortsetter

kl. 1400

Behandle Virksomhetsplan 2020-2024 og Langtidsbudsjett 2023-2024

Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettskretsens regnskap

Behandle innkomne forslag

Foreta følgende valg:

- Idrettskretsens styre bestående av:
leder, nestleder, 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer
- Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 2 varamedlemmer.
- Valgkomite med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Avslutning

kl. 1600

Det tas forbehold om justering av tidsplan.

SAKENES BEHANDLING

Sak 1: Godkjenne de fremmøtte representanter

Sak 2: Velge dirigenter

Sak 3: Velge protokollførere

Sak 4: Velge to representanter til å signere protokollen

Oppnevne redaksjonskomite

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne saklisten

Sak 7: Godkjenne forretningsorden

Sak 8 Behandle rapport for 2020 og 2021

Rapport for 2020 er på side 56

Rapport for 2021 er på side 69

I tillegg kommer følgen de opplysninger:

Verdier som ikke kommer frem av regnskapet

Tribunebygget:

Anskaffelseskostnaden på Idrettssenteret var på kr. 6 500 000.- (1987)

Møre og Romsdal idrettskrets eier 2. etasje, 3. etasje og 4. etasje i Tribunebygget. I henhold til Idrettens Regnskapsbestemmelser er bygningsmassen avskrevet i takt med nedbetalingen av pantelån.

I 2005 kjøpte idrettskretsen Molde Fotballklubb sine lokaler for 1 850 000.-

Idrettskretsens styre vurderte avskrivningsreglene og fant det formålstjenlig å fortsette med tidligere avskrivningspraksis.

Alle pantelån er nedbetalt.

Aksjer:

Møre og Romsdal idrettskrets har en aksjepost i Braatthallen AS på 20 aksjer à 1 000.

Forslag til vedtak:

Rapport for 2020 og 2021 godkjennes.

**Sak 9 Behandle regnskap i revidert stand, styrets-
revisors- og kontrollutvalgets beretninger**

Sak 9.1 For 2020

NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



Årsberetning
for
Møre og Romsdal idrettskrets
2020

Styrets årsberetning

Styrets sammensetning

Leder:	Kåre Sæter, IL Valder
Nestleder:	Charles Tøsse, Stordal IL
Styremedlemmer:	Rune Martin Skavnes, Torvikbukta IL Siv Birgit Nummedal, Kristiansund HK Berit Kalgraff, Molde Fotballklubb Ingrid Marie Larsen, Vestnes Islandshestforening Frode Elias Synnes, Ørskog IL
Varamedlemmer:	Bernhard Riksfjord, Gossen IL Rita Dyrseth Myren, Bud IL Johannes Hjertvik, Gossen IL

Tingvalgte komiteer og representanter

Kontrollutvalg:	Evy Austad, Sunndal IL fotball (medlem) Tore Birkeland, spkl Rival (medlem) Bente Grudt, Molde Fotballklubb (vara) Henning Meese, Kristiansunds Turnforening (vara)
Valgkomité:	Rune Sjøholm, spkl Træff (leder) Øystein Tvedt, SIF/Hessa IL (medlem) Britt Engvig Hjelle, Dahle IL (medlem) Idun Eide Stavseng, Liabygda IL (vara)
Revisor:	Romsdal Revisjon AS v/Odd Ivar Thue

Formål og oppgaver

- (1) Møre og Romsdal idrettskrets (MRIK) er et felles organ for idretten i Møre og Romsdal og skal arbeide med:
 - a) Lovpålagte oppgaver og saker av felles interesse for idretten.
 - b) Idrettspolitiske innsatsområder, spesielt overfor fylkeskommunen, regionale organer/etater og kommunene, for å styrke idrettens rolle og bedre idrettslagenes rammevilkår.
 - c) Service- og støtteoppgaver overfor idrettsråd, særkretser/regioner og idrettslag for å styrke aktivitets-, kompetanse- og anleggsutviklingen.
 - d) Informasjons- og opplysningsvirksomhet om idrettens verdier og verdiskaping.
- (2) MRIK skal arbeide for å utvikle gode rammevilkår for et mangfoldig idrettstilbud uavhengig av særrettens organisering.
- (3) MRIK har ansvar for opprettelse, sammenslåing og oppløsning av idrettsråd, og fastsetter idrettsrådets grenser. Alle idrettslag skal være tilsluttet et idrettsråd.
- (4) MRIK skal overholde NIFs regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettskretsen uavhengig av hva som måtte stå i idrettskretsens egen lov.

Styrets arbeid

Det er avholdt 11 styremøter der 90 vedtakssaker og 13 orienteringssaker er behandlet.

Aktivitet i utvalg og komiteer valgt av idrettskretstinget

Valgkomiteen har avholdt to møter.
Kontrollutvalget har avholdt ett møte.

Aktivitet i styreoppnevnte utvalg, råd og komiteer

Anleggsrådet har avholdt to møter.
Ungdomsutvalget har avholdt 8 møter.
Toppidrettsutvalget har avholdt 3 møter.
Plangruppe for strategisk anleggsplan har avholdt 4 møter.

Administrasjonen

Antall årsverk i MRIK er 6 (5,5 til 1. mars 2020) og har følgende sentrale oppgaver:

- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

Idretten Vil og Skal

Det er gjennomført tiltak mot samtlige 4 års mål som er nedfelt i «Idretten Vil og Skal i Møre og Romsdal 2020-2024.

Årets Ildsjel

Årets Ildsjel i idretten i Møre og Romsdal er Kolbjørn Ove Stølen fra Midsund IL.

Økonomisk årsberetning

- **Innledning:**
MRIK er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særidretter i Møre og Romsdal som er tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- **Kontorsted:**
MRIK har kontor i Tribunebygget, Molde idrettspark
- **Miljø:**
Det er godt arbeidsmiljø og det er ikke rapportert om skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensar ikke det ytre miljø
- **Sykefravær:**
Det er ikke registrert sykefravær i 2020
- **Likestilling:**
Andel kvinner og menn blant de ansatte er tre kvinner og fire menn
- **Diskriminering:**
Kretsen arbeider aktivt for å fremme likestilling, sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering
- **Lov:**

MRIK har en lov som er i tråd med NIFs lov, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven

- **Årsregnskap:**

Styret mener at årsregnskapet gir et korrekt bilde på idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr 230 327.- mot fjorårets overskudd på kr 88 440.-

Styret foreslår følgende årsoppgjørdisposisjoner: kr 230 327.- godskrives egenkapitalen. Etter disponeringen utgjør idrettskretsens egenkapital kr 4 111 650.-

- **Fortsatt drift:**

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift og det bekreftes herved at forutsetningen for fortsatt drift er til stede

Medlemstall for 2020 (tall per 31.12.2019)

Tall for bedriftsidretten inngår ikke i oversikter/tabeller.

Antall medlemsklubber: 477

Antall idrettsråd: 25

Antall sær idretter: 47

Antall medlemmer i idrettslag tilsluttet MRIK: 93 022

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1 264	10 879	7 892	2 667	16 834	39 536
Menn	1 273	11 777	8 915	4 099	27 422	53 486
Totalt	2 537	22 656	16 807	6 766	44 256	93 022

Antall medlemmer i idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen:

2000	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
76448	93440	94773	93984	95595	96252	94608	96514	92932	97801	92587	90330	93133	92764

2019													
93022													

Antall idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen:

2000	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
492	505	501	495	505	498	499	501	496	494	473	504	507	474

2019													
477													

Molde, 2. mars 2021



Kåre Sæter
Leder


Charles Tøsse
Nestleder


Berit Kalgraff
Styremedlem


Rune Skavnes
Styremedlem


Ingrid Marie Larsen
Styremedlem


Frode Elias Synnes
Styremedlem


Siv Birgit Nummedal
Styremedlem


Roar Lervik
Organisasjonssjef

Regnskap 2020 (resultatregnskap og balanse)

Møre og Romsdal idrettskrets Resultatregnskap 2020

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2020	2019
INNEKTER			
Sponsor- og salgsinntekter		115 630	605 826
Tilskudd	1	6 880 203	6 735 930
Annen driftsinntekt	2	702 374	1 768 858
Sum driftsinntekter		7 698 207	9 110 614
KOSTNADER			
Varekostnad		0	22 406
Lønns- og personalkostnader	3	4 549 510	4 281 158
Tilskudd	4	1 195 500	782 588
Annen driftskostnader	5	1 743 477	3 980 432
Sum driftskostnader		7 488 488	9 066 583
Driftsresultat		209 719	44 031
Finansposter			
Finansinntekter		20 607	44 409
Sum finanskostnader		20 607	44 409
ÅRSRESULTAT		230 327	88 440
Disponering av årets resultat			
Til/fra egenkapital	6	230 327	88 440
Sum disponering		230 327	88 440

Møre og Romsdal idrettskrets Balanse per 31.12.2020

EIENDELER	NOTE	2020	2019
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Lån tilknyttet selskap	7	300 000	0
Aksjer	10	106 797	106 797
Sum finansielle anleggsmidler		406 797	106 797
Sum anleggsmidler		406 797	106 797

Fordringer

Kundefordringer	8	321 456	498 796
Andre kortsiktige fordringer	9	59 396	36 228
Sum fordringer		380 852	535 024
Bankinnskudd, kontanter o.l.	11/12	4 446 823	4 060 429
Sum omløpsmidler		4 934 472	4 595 452
SUM EIENDELER		5 234 472	4 702 249

EGENKAPITAL OG GJELD

Fri egenkapital

Annen egenkapital	6	4 111 650	3 792 883
Årsresultat			88 440
Sum fri egenkapital		4 111 650	3 881 323
Sum egenkapital		4 111 650	3 881 323

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		796 197	620 955
Annen kortsiktig gjeld	13	326 625	199 970
Sum kortsiktig gjeld		1 122 822	820 926
Sum gjeld		1 122 822	820 926
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 234 472	4 702 249

Molde, 02.03.2021


Kåre Sæter
Leder


Charles Tøsse
Nestleder


Berit Kalgraff
Styremedlem


Rune Skavnes
Styremedlem


Ingrid Marie Larsen
Styremedlem


Frode Elias Synnes
Styremedlem


Siv Birgit Nummedal
Styremedlem


Roar Lervik
Organisasjonssjef

Noter 2020:

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Inntektsføring

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent. Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden. Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap.

Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Møre og Romsdal idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og ført opp i balansen som en gjeldspost under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien som pensjonskostnad og føres opp sammen med lønnskostnader.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Note

1

Offentlige tilskudd

Regnskapsposten består av:	2020	2019
NIF - Rammetilskudd	2 313 546	2 217 208
NIF - Klubb og idrettsrådsutvikling	397 496	362 280
NIF - Utstyrsmidler	0	32 369
Andre tilskudd NIF	478 578	11 220
M&R FK – Driftstilskudd	3 035 000	2 861 000
M&R FK – Kulturtilskudd	78 583	89 353
Gjensidigestiftelsen	440 000	0
Affa-fondet	50 000	0
Molde kommune	47 000	0

Støtte til 100 års jubileum	0	700 000
Sum	6 880 203	6 735 930

Note

2 Annen driftsinntekt

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Leieinntekter	185 366	1 023 782
Kurs/deltakeravgifter	57 075	246 095
Momskompensasjon	457 193	374 320
Andre Inntekter	2 739	124 661
Sum	702 374	1 768 858

Note

3 Lønns- og personalkostnader

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Lønn fakturert fra NIF	4 249 856	3 968 456
Pensjonskostnader	201 241	185 596
Andre lønnskostnader	98 413	127 116
Sum	4 549 510	4 281 158

Alle lønnskostnader i Idrettskretsen blir ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert Idrettskretsen.

NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i Idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefakturering av lønn fra NIF.

Lønn og andre godtgjørelser til organisasjonssjef utgjør henholdsvis kr 816 851 og kr 8 374. Det er utbetalt kr. 86 175 i styrehonorarer i 2020. Det er ikke gitt lån til ansatte per 31.12.20.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 38 734 inkl. mva. til lovpålagt revisjon, herav annen bistand kr 3 734.

Idrettskretsen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Kretsens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov. Pensjonskostnader er bokført med kr 201 241 inkl. kostnader til sluttvederlagsordningen.

Kretsens ansatte kan velge å gå av med AFP fra fylte 62 år. Ingen av Kretsens ansatte har gått av med AFP per 31.12.2020.

Note

4 Tilskudd

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Tilskudd særkrets/regioner	600 000	571 720
Tilskudd Idrettsråd	3 000	0
Tilskudd Idrettslag	152 500	210 868
Tilskudd andre organisasjoner	440 000	0
Sum	1 195 500	782 588

Note

5 Annen driftskostnad

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Kontor- og driftskostnader bygg	707 751	1 233 837
IT-kostnader	558 293	499 037

Vedlikeholdskostnader bygg og uteareal	17 159	163 334
Jubileum	0	1 679 132
Reise- og oppholdskostnader	256 163	303 076
Andre kostnader (inkludert avsetninger)	204 111	101 076
Sum	1 743 477	3 980 432

Note 6 Egenkapital

	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01.20	2 000 000	1 881 323	3 881 323
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen egenkapital		230 327	230 327
Egenkapital pr. 31.12.18	2 000 000	2 111 650	4 111 650

Debitormassen er oppført til pålydende.

Note 7 Lån til tilknyttet selskap

Møre og Romsdal Idrettskrets yter et rentefritt lån på kr 300 000 til Tribunebygget Molde AS. Lånet tilbakebetales når Tribunebygget AS har opparbeidet tilstrekkelig likviditet.

Note 8 Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag kr. 50 000 for usikre fordringer.

Note 9 Andre kortsiktige fordringer

Balanseposten består av:	2020	2019
Påløpte inntekter	59 396	36 228
Sum	59 396	36 228

Note 10 Aksjer

Møre og Romsdal idrettskrets stiftet 21. mai 2019 aksjeselskapet Tribunebygget Molde AS. Selskapets formål er å drive/eie Tribunebygget i Molde. Balanseført verdi per 31.12.2020 tilsvarer innbetalt aksjeinnskudd inkludert overkurs totalt kr 106 797 i henhold til stiftelsesdokument.

Note 11 Bankinnskudd

Av likvide midler på kr. 4 446 823 pr. 31.12.2020 er det ingen bundne midler.

Note 12 Bankinnskudd NIFs konsernkontoordning

Møre og Romsdal idrettskrets er deltager i en konsernkontoordning i DnB administrert av NIF. Deltagerne i ordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følge av, eller måtte oppstå i anledning av, ordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen som deltageren til enhver tid har i banken, og ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld. Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Møre og Romsdal idrettskrets til enhver tid har tilgang på midler på konsernkonto.

Pr 31.12.2020 utgjør idrettskretsens netto fordring på konsernkonto på kr 3 653 251.

**Note
13**

Annen kortsiktig gjeld

Balanseposten består av:	2020	2019
Nedlagte idrettslag *)	76 471	76 471
Forskuddsbetalt inntekter	191 630	99 343
Påløpte kostnader	58 524	24 156
Sum	326 625	199 970

*) dette er midler samlet inn fra nedlagte idrettslag som skal deles ut igjen til samme type formål

Revisors beretning for 2020:



ODD IVAR THUE
Statsautorisert revisor
Oppdragsansvarlig revisor

Til Tinget i Møre og Romsdal Idrettskrets

Medlem av
Den norske Revisorforening

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Møre og Romsdal Idrettskrets' årsregnskap som viser et overskudd på kr 230 327. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap og oppstilling over endringer i egenkapital for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av idrettskretsens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med lover, forskrifter og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av idrettskretsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med lover, forskrifter og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til idrettskretsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål med revisjonen er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av idrettskretsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Molde 21. juni 2021
Romsdal Revisjon AS

Odd Ivar Thue

Odd Ivar Thue
Statsautorisert revisor

Kontrollutvalgets beretning for 2020:

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Møre og Romsdal idrettskrets sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettskretsens anliggender for øvrig:

Kontrollutvalget skal påse at idrettskretsens virksomhet drives i samsvar med idrettskretsens og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at idrettskretsen har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på tinget, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter og avgi en beretning til tinget.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettskretsens administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2020 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2020.

Vi har ikke gjennomført møte med engasjert revisor, men har gjennomgått revisors beretning. For regnskapsrevisjon vises det til revisjonsberetningen.

Regnskapet viser et overskudd på kr 230 327, og ved årsavslutning 2020 økte den frie egenkapitalen til kr 4 111 650.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettskretsens årsregnskap for 2020 godkjennes av tinget.

Molde, 24. juni 2021

Evvy Austad

(dokumentet er signert elektronisk)

Tore Birkeland

Forslag til vedtak:

Fremlagte beretninger og regnskap for 2020 som balanserer med et overskudd stort kr 230 327 godkjennes.

Sak 9.2 For 2021

NORGES
IDRETTSFORBUND

Møre og Romsdal idrettskrets



Årsberetning

for

Møre og Romsdal idrettskrets

2021

Styrets årsberetning

Styrets sammensetning

Leder:	Kåre Sæter, IL Valder
Nestleder:	Charles Tøsse, Stordal IL
Styremedlemmer:	Rune Martin Skavnes, Torvikbukta IL Siv Birgit Nummedal, Kristiansund HK Berit Kalgraff, Molde Fotballklubb Ingrid Marie Larsen, Vestnes Islandshestforening Frode Elias Synnes, Ørskog IL
Varamedlemmer:	Bernhard Riksfjord, Gossen IL Rita Dyrseth Myren, Bud IL Johannes Hjertvik, Gossen IL

Tingvalgte komiteer og representanter

Kontrollutvalg:	Evy Austad, Sunndal IL fotball (medlem) Tore Birkeland, spkl Rival (medlem) Bente Grudt, Molde Fotballklubb (vara) Henning Meese, Kristiansunds Turnforening (vara)
Valgkomité:	Rune Sjøholm, spkl Træff (leder) Øystein Tvedt, SIF/Hessa IL (medlem) Britt Engvig Hjelle, Dahle IL (medlem) Idun Eide Stavseng, Liabygda IL (vara)
Revisor:	Romsdal Revisjon AS v/Odd Ivar Thue

Formål og oppgaver

- (1) Møre og Romsdal idrettskrets (MRIK) er et felles organ for idretten i Møre og Romsdal og skal arbeide med:
 - e) Lovpålagte oppgaver og saker av felles interesse for idretten.
 - f) Idrettspolitiske innsatsområder, spesielt overfor fylkeskommunen, regionale organer/etater og kommunene, for å styrke idrettens rolle og bedre idrettslagenes rammevilkår.
 - g) Service- og støtteoppgaver overfor idrettsråd, særkretser/regioner og idrettslag for å styrke aktivitets-, kompetanse- og anleggsutviklingen.
 - h) Informasjons- og opplysningsvirksomhet om idrettens verdier og verdiskaping.
- (2) MRIK skal arbeide for å utvikle gode rammevilkår for et mangfoldig idrettstilbud uavhengig av særrettens organisering.
- (3) MRIK har ansvar for opprettelse, sammenslåing og oppløsning av idrettsråd, og fastsetter idrettsrådets grenser. Alle idrettslag skal være tilsluttet et idrettsråd.
- (4) MRIK skal overholde NIFs regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettskretsen uavhengig av hva som måtte stå i idrettskretsens egen lov.

Styrets arbeid

Det er avholdt 6 styremøter der 74 vedtakssaker og 23 orienteringssaker er behandlet.

Aktivitet i utvalg og komiteer valgt av idrettskretstinget

Valgkomiteen har avholdt to møter.
Kontrollutvalget har avholdt ett møte.

Aktivitet i styreoppnevnte utvalg, råd og komiteer

Anleggsrådet har avholdt to møter.
Ungdomsutvalget har avholdt 7 møter.
Toppidrettsutvalget har avholdt tre møter.
Plangruppe for strategisk anleggsplan har avholdt to møter.

Administrasjonen

Antall årsverk i MRIK er 6 og har følgende sentrale oppgaver:

- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

Idretten Vil og Skal

Det er gjennomført tiltak mot samtlige 4 års mål som er nedfelt i «Idretten Vil og Skal i Møre og Romsdal 2020-2024».

Årets Ildsjel

Årets Ildsjel i idretten i Møre og Romsdal er ekteparet Bernt Humberstet (KFUM Volda) og Kamilla Dahl Humberstet (VTI-Fotball).

Økonomisk årsberetning

- **Innledning:**
MRIK er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særidretter i Møre og Romsdal som er tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- **Kontorsted:**
MRIK har kontor i Tribunebygget, Molde idrettspark
- **Miljø:**
Det er godt arbeidsmiljø og det er ikke rapportert om skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurenses ikke det ytre miljø
- **Sykefravær:**
Det er registrert sykefravær i 2021 på 0,1%
- **Likestilling:**
Andel kvinner og menn blant de ansatte er tre kvinner og fire menn frem til 1. august. Deretter to kvinner og fem menn.

- **Diskriminering:**
Kretsen arbeider aktivt for å fremme likestilling, sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering
- **Lov:**
MRIK har en lov som er i tråd med NIFs lov, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven
- **Årsregnskap:**
Styret mener at årsregnskapet gir et korrekt bilde på idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr 283 625.- mot fjorårets overskudd på kr 230 327.-
Styret foreslår følgende årsoppgjørdisposisjoner: kr 283 625.- godskrives egenkapitalen. Etter disponeringen utgjør idrettskretsens egenkapital kr 4 395 276.-
- **Fortsatt drift:**
Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift og det bekreftes herved at forutsetningen for fortsatt drift er til stede

Medlemstall for 2021 (tall per 31.12.2020)
Tall for bedriftsidretten inngår ikke i oversikter/tabeller.

Antall medlemsklubber: 466

Antall idrettsråd: 25

Antall særidretter: 47

Antall medlemmer i idrettslag tilsluttet MRIK: 80 701

Nedgangen i medlemstallene skyldes pandemien og at det for første gang er basert på betalende medlemmer.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1 084	9 684	6 850	2 222	14 323	34 163
Menn	1 063	10 468	7 740	3 382	23 538	46 538
Totalt	2 147	20 152	14 590	5 604	37 861	80 701

Antall medlemmer i idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen:

2000	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
76448	93440	94773	93984	95595	96252	94608	96514	92932	97801	92587	90330	93133	92764

2019	2020												
93022	80701												

Antall idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen:

2000	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
492	505	501	495	505	498	499	501	496	494	473	504	507	474

2019	2020												
477	466												

Molde, 28. februar 2022


Kåre Sæter
Leder


Charles Tøsse
Nestleder


Berit Kalgraff
Styremedlem


Rune Skavnes
Styremedlem


Ingrid Marie Larsen
Styremedlem


Frode Elias Synnes
Styremedlem


Siv Birgit Nummedal
Styremedlem


Roar Lervik
Organisasjonssjef

Regnskap 2021 (resultatregnskap og balanse)

Møre og Romsdal idrettskrets

Resultatregnskap 2021

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2021	2020
INNEKTER			
Sponsor- og salgsinntekter		50 300	115 630
Tilskudd	1	6 506 453	6 880 203
Annen driftsinntekt	2	<u>769 743</u>	<u>702 374</u>
Sum driftsinntekter		<u>7 326 496</u>	<u>7 698 204</u>
KOSTNADER			
Lønns- og personalkostnader	3	4 684 664	4 549 510
Tilskudd	4	800 000	1 195 500
Annen driftskostnader	5	<u>1 562 659</u>	<u>1 743 477</u>
Sum driftskostnader		<u>7 047 322</u>	<u>7 488 488</u>
Driftsresultat		<u>279 173</u>	<u>209 719</u>
Finansposter			
Finansinntekter		<u>4 452</u>	<u>20 607</u>
Sum finanskostnader		<u>4 452</u>	<u>20 607</u>
ÅRSRESULTAT		<u>283 625</u>	<u>230 327</u>
Disponering av årets resultat			
Til/fra egenkapital	6	<u>283 625</u>	<u>230 327</u>
Sum disponering		<u>283 625</u>	<u>230 327</u>

Møre og Romsdal idrettskrets

Balanse per 31.12.2021

EIENDELER	NOTE	2021	2020
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Lån tilknyttet selskap	7	<u>300 000</u>	<u>300 000</u>
Sum finansielle anleggsmidler		<u>300 000</u>	<u>300 000</u>
Sum anleggsmidler		<u>300 000</u>	<u>300 000</u>
Fordringer			
Kundefordringer	8	206 510	321 456
Andre kortsiktige fordringer	9	62 704	59 396

Sum fordringer		<u>269 214</u>	<u>380 852</u>
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	10	<u>106 797</u>	<u>106 797</u>
Sum investeringer		<u>106 797</u>	<u>106 797</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
Bankinnskudd	11/12	3 308 463	793 572
Bankinnskudd NIFs konsernkontoordning	12	1 598 625	3 653 251
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		<u>4 907 088</u>	<u>4 446 823</u>
Sum omløpsmidler		<u>5 283 099</u>	<u>4 934 472</u>
SUM EIENDELER		<u>5 583 099</u>	<u>5 234 472</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	6	2 000 000	2 000 000
Annen egenkapital	6	<u>2 395 276</u>	<u>2 111 650</u>
Sum egenkapital		<u>4 395 276</u>	<u>4 111 650</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		687 263	796 197
Annen kortsiktig gjeld	13	<u>500 560</u>	<u>326 625</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 187 823</u>	<u>1 122 822</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>5 583 099</u>	<u>5 234 472</u>

Molde, 28.02.2022

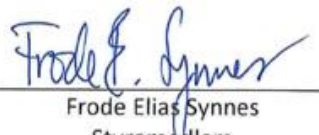

Kåre Sæter
Leder


Charles Tøsse
Nestleder


Berit Kalgraff
Styremedlem


Rune Skavnes
Styremedlem


Ingrid Marie Larsen
Styremedlem


Frode Elias Synnes
Styremedlem


Siv Birgit Nummedal
Styremedlem


Roar Lervik
Organisasjonssjef

Noter:

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Inntektsføring

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent. Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden. Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap.

Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Møre og Romsdal idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og ført opp i balansen som en gjeldspost under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien som pensjonskostnad og føres opp sammen med lønnskostnader.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Note

1

Offentlige tilskudd

Regnskapsposten består av:	2021	2020
NIF - Rammetilskudd	2 307 853	2 313 546
NIF - Klubb og idrettsrådsutvikling	333 086	397 496
NIF – andre tilskudd	559 870	478 578
M&R FK – Driftstilskudd	3 012 000	3 035 000
M&R FK – Kulturtilskudd	70 715	78 583
M&R FK – VOFO – Tilskudd	0	40 000
Gjensidigestiftelsen	60 000	440 000
Affa-fondet	0	50 000
Molde kommune	47 000	47 000
Istad Kraft	55 000	0

Andre tilskudd	10 929	0
Sum	6 506 453	6 880 203

Note

2

Annen driftsinntekt

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Leieinntekter	190 120	185 366
Kurs/deltakeravgifter	22 718	57 075
Momskompensasjon	540 515	457 193
Andre Inntekter	16 390	2 739
Sum	769 743	702 374

Note

3

Lønns- og personalkostnader

Selskapet har hatt 6 årsverk i regnskapsåret.

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Lønn fakturert fra NIF	4 336 188	4 249 856
Pensjonskostnader	281 140	201 241
Andre lønnskostnader	67 336	98 413
Sum	4 684 664	4 549 510

Alle lønnskostnader i Idrettskretsen ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert Idrettskretsen. NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i Idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefakturering av lønn fra NIF.

Lønn og andre godtgjørelser til organisasjonssjef utgjør henholdsvis kr 845 854 og kr 6 175. Det er utbetalt kr 90 075 i styrehonorarer i 2021. Det er ikke gitt lån til ansatte per 31.12.21.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 40 313 inkl. mva. til lovpålagt revisjon, herav annen bistand kr 2 813.

Idrettskretsen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Kretsens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

tilfredsstiller kravene i denne lov. Pensjonskostnader er bokført med kr 281 140 inkl. kostnader til sluttvederlagsordningen.

Kretsens ansatte kan velge å gå av med AFP fra fylte 62 år. Ingen av Kretsens ansatte har gått av med AFP per 31.12.2021.

Note

4

Tilskudd

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Tilskudd særkrets/regioner	600 000	600 000
Tilskudd Idrettsråd	0	3 000
Tilskudd Idrettslag	0	752 500
Tilskudd Idrettskretser	35 000	0
Tilskudd andre organisasjoner	165 000	440 000
Sum	800 000	1 195 500

Note**5****Annen driftskostnad**

Regnskapsposten består av:

	2021	2020
Kontor- og driftskostnader bygg	736 126	707 751
IT-kostnader	465 711	558 293
Vedlikeholdskostnader bygg og uteareal	10 913	17 159
Reise- og oppholdskostnader	226 589	256 163
Andre kostnader (inkludert avsetninger)	123 319	204 111
Sum	1 562 659	1 743 477

Note**6****Egenkapital**

	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01.21	2 000 000	2 111 650	4 111 650
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen egenkapital		283 625	283 625
Egenkapital pr. 31.12.18	2 000 000	2 395 276	4 395 276

Note**7****Lån til tilknyttet selskap**

Møre og Romsdal idrettskrets yter et rentefritt lån på kr 300 000 til Tribunebygget Molde AS. Lånet tilbakebetales når Tribunebygget AS har opparbeidet tilstrekkelig likviditet.

Note**8****Kundefordringer**

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag kr 24 600 for usikre fordringer.

Note**9****Andre kortsiktige fordringer**

Balanseposten består av:

	2021	2020
Påløpte inntekter	788	0
Påløpte inntekter	61 704	59 396
Sum	62 704	59 396

Note**10****Aksjer**

Møre og Romsdal idrettskrets stiftet 21. mai 2019 aksjeselskapet Tribunebygget Molde AS. Selskapets formål er å drive/eie Tribunebygget i Molde. Balanseført verdi per 31.12.2021 tilsvarer innbetalt aksjeinnskudd inkludert overkurs totalt kr 106 797 i henhold til stiftelsesdokument.

Note**11****Bankinnskudd**

Av likvide midler på kr. 4 907 088 per 31.12.2021 er det ingen bundne midler.

Note 12 Bankinnskudd NIFs konsernkontoordning

Møre og Romsdal idrettskrets er deltager i en konsernkontoordning i Sparebank 1 administrert av NIF. Deltagerne i ordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følge av, eller måtte oppstå i anledning av, ordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen som deltageren til enhver tid har i banken, og etthvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld. Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Møre og Romsdal idrettskrets til enhver tid har tilgang på midler på konsernkonto.

Pr 31.12.2021 utgjør idrettskretsens netto fordring på konsernkonto på kr 1 598 625.

Note 13 Annen kortsiktig gjeld

Balanseposten består av:	2021	2020
Nedlagte idrettslag *)	76 471	76 471
Forskuddsbetalt inntekter	346 682	191 630
Påløpte kostnader	77 407	58 524
Sum	500 560	326 625

*) dette er midler samlet inn fra nedlagte idrettslag som skal deles ut igjen til samme type formål

Revisors beretning for 2021:



Til Tinget i Møre og Romsdal Idrettskrets

ODD IVAR THUE
Statsautorisert revisor
Oppdragsansvarlig revisor

Medlem av
Den norske Revisorforening

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Møre og Romsdal Idrettskrets' årsregnskap som viser et overskudd på kr 283 625. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap og oppstilling over endringer i egenkapital for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettskretsens finansielle stilling pr 31. desember 2021 og av dets resultat og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengig av idrettskretsen slik det krevet i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til idrettskretsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

ROMSDAL REVISJON AS
Revisorregisteret / Foretaksregisteret NO 912 540 715 MVA
Autorisert regnskapsførerselskap
Frønevegen 16, 6415 Molde tlf: 90 50 95 96
oit@norom.no

Side 1 av 2

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Molde, 4. mars 2022
Romsdal Revisjon AS

Odd Ivar Thue

Odd Ivar Thue
Statsautorisert revisor

Kontrollutvalgets beretning for 2021

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Møre og Romsdal idrettskrets sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Møre og Romsdal idrettskrets lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Møre og Romsdal idrettskrets sin administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2021 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2021.

Regnskapet viser et overskudd på kr 283 625, og ved årsavslutning 2021 økt egenkapitalen til kr 4 395 276.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Møre og Romsdal idrettskrets sitt årsregnskap for 2021 godkjennes av tinget.

Molde, 15. mars 2022

Evy Austad

(dokumentet er signert elektronisk)

Tore Birkeland

Forslag til vedtak:

Fremlagte beretninger og regnskap for 2021 som balanserer med et overskudd stort kr 283 625 godkjennes.

Sak 10 Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett

Sak 10.1 Idretten i Møre og Romsdal vil og skal 2020-2024

Fireårig langtidsplan som tar utgangspunkt i «Idretten Vil 2019-2023» Planen i sin helhet er vedlagt.

Forslag til vedtak:

Revidert Langtidsplan for Møre og Romsdal idrettskrets 2020-2024 vedtas.

Sak 10.2 Langtidsbudsjett 2023-2024

På bakgrunn av signaler fra tingene i 2010 og 2012 fortsetter vi å presentere et langtidsbudsjett som viser økonomiflyt, forventninger til inntekts- og utgiftssiden, og noen prinsipielle avklaringer, samt en enkel talloppstilling som viser forventede inntekter og utgifter i perioden.

Våre inntektskilder er hovedsakelig tilskuddene fra Norges idrettsforbund (NIF) og Møre og Romsdal fylkeskommune.

INNTEKTER:

- Opprettelsen av Tribunebygget Molde AS som skal ha ansvaret for driften av Tribunebygget er i henhold til tingvedtaket i 2018. Driftsinntekter knyttet til bygget er nå overført til regnskapet i Tribunebygget Molde AS.
- Det er usikkert hvordan rammetilskuddet fra idrettsforbundet vil utvikle seg i årene som kommer. Tilskuddet for 2022 tyder på at det ikke engang gis prosentpåslag tilsvarende KPI. Vi forventer likevel at tilskuddsnivået i kronebeløp ikke vil bli vesentlig lavere i de kommende to år.
- Kompetansemidler fra NIF går litt opp og ned fra år til år, men forventes å ligge på kr. 351 000 som er tilsvarende tildelte midler i 2022.
- Tilskudd til regional fagkonsulent paraidrett forventes å være tilsvarende 2022 på ca. kr. 470 000
- MVA kompensasjonen har blitt trappet opp årlig, samtidig som flere søker om kompensasjon. Dette har resultert i at alle stort sett mottar det samme som tidligere år.
- Tilskuddet fra Møre og Romsdal fylkeskommune fra 2020 til 2021 ble justert med ca. 3 %. Det forventes at tilskuddene for perioden 2023 til 2024 blir tildelt med de samme betingelser som tidligere år. Det ble gitt en 3 årig tildeling for årene 2019, 2020 og 2021. Det er søkt på nytt for 2022, 2023 og 2024.
- Salgsinntekter er i all hovedsak utmerkelse til Den Gylne Spaserstokk.
- Tilskudd på områder som for eksempel folkehelsemidler har vært utfordrende å budsjettere med. Blant annet fordi disse har vært søknadsbasert og at ordninger blir tatt bort, mens nye kommer til. Styret har derfor vært svært forsiktig med å budsjettere på disse ordningene. Normalt er dette tilskudd som ikke bidrar til resultatforbedring da dette ofte er innbetalt til oss og utbetalt til andre organisasjoner/organisasjonsledd.

INNKJØP AV VARER FOR SALG:

- Dette er innkjøp av utmerkelse til Den Gylne Spaserstokk som vi selger til lag/foreninger og banker.

PERSONALKOSTNADER:

- NIF har siden 2000 hatt arbeidsgiveransvaret for alle ansatte. Dette medfører at vi mottar månedlig faktura på lønn som da utgiftsføres i vårt regnskap. Revisor foretar dermed ingen avstemming av lønn og arbeidsgiveravgift da dette tilligger NIFs revisor. Fra og med 2012 er det kun to regnskapskonti i bruk, en for alt av lønn og en for reise.
- I tråd med signaler gitt på tinget i 2012 ble det i perioden 2015-2016 budsjettert med en økning fra fire til fem årsverk. På bakgrunn av ungdomssatsningen ble staben utvidet med en 50 % stilling, noe som betyr 5,5 årsverk i 2019. For 2020 ble det opprett ytterligere en 50 % stilling innenfor paraidretten som er finansiert av øremerkede tilskudd fra NIF, noe som gir 6 årsverk i 2021. Det forventes at en ansatt går av med pensjon i 2022, noe som betyr at vi da er nede på 5,5 årsverk.
- Det opprettholdes et nivå tilsvarende 2022 på sosiale tjenester per stilling. Dette innbefatter bl. annet: LO/NHO ordninger, kurs og etterutdanning ansatte, gaver og reiseforsikring.
- Pensjonskostnadene påløper gjennom kollektivordning som styres av NIF. Det påløper for perioden ytterligere pensjonskostnader for 5,5 stillinger, da dette ikke lenger dekkes av ordningen. 1 stilling har en annen ordning som idrettskretsen har betalt årlige innskudd til. Det regnes med en trinnvis økning over 3 år fra og med 2021, med ca. 88 000.- hvert år. Det arbeides med å få endret dette gjennom politisk påvirkning slik at vi kan gå tilbake til gammel ordning.
- Det budsjetteres med godtgjørelse til styret på til sammen 100 000.- per år inkludert avgifter. Valgkomiteen fungerer som kompensasjonskomite og fastsetter honorarsatsene for det enkelte styrevern og møtgodtgjørelse.

DRIFTSKOSTNADER:

- På lik linje med inntekter er også driftskostnader på Tribunebygget flyttet til Tribunebygget Molde AS. Det fakturerer husleie til idrettskretsen, som inkluderer kontor- og møteromsleie, faste og variable felleskostnader og parkering.
- For 2023 og 2024 er det budsjettert med kostnader knyttet til digitalisering/merkevarer på til sammen kr. 60 000.
- Rasjonelle fellesløsninger innenfor aktuelle områder utvides kontinuerlig og medfører at budsjettposter som kjøp av tjenester og support data vil bestå, og kanskje også medføre budsjettøkninger. Dette vil gjelde områder som:
 - Regnskapsføring på Idrettens Regnskapskontor som ble implementert i 2012
 - Oppgradering av idrettens felles IT-plattform som er en kontinuerlig prosess
 - Fellesløsninger på skanning av fakturaer som ble implementert i 2012
 - Felles utskrift- og kopiesystem som ble implementert i 2010
 - Elektronisk attestasjon som ble implementert i 2014
 - Elektronisk reiseregning som ble implementert i 2016

ANDRE DRIFTSKOSTNADER:

- Det forventes ikke store faktiske endringer på andre møter, kurs og seminarer. Alt av reise er nå lagt inn på denne kontoen
- Tilskudd til særkretser er årlige Aktivitetsmidler fra fylkeskommunen som fordeles via oss.
- Tilskudd til klubber er folkehelsemidler som går via oss.
- Tilskudd til andre er fylkeskommunale midler til Spenningskurset som kun kanaliseres via idrettskretsen og tilskudd som betales videre til våre samarbeidspartnere på de ulike prosjekter

FINANSIELLE POSTER:

- Møre og Romsdal idrettskrets er fra 2010 tilknyttet NIFs konsernkontoordning.

RESULTAT:

Styret vil i perioden fortsette å tilpasse årsbudsjettene i forhold til aktiviteten i vårt vedtatte planverk og langtidsbudsjett.

De siste årene har det blitt budsjettet med underskudd, mens regnskapet har vist overskudd. Dette skyldes i stor grad virkningene av pandemien som har medført betydelig reduksjon i antallet fysiske møter og dermed reisekostnadene.

Det er knyttet forhåpning til at våre pensjonskostnader blir redusert tilbake til nivåene i 2020, noe som vil gi oss 264 000.- i reduserte kostnader. Dette er ikke hensyntatt i langtidsbudsjettet.

Alle avvik vil bli godskrevet/belastet egenkapitalen. Eventuelle planlagte underskudd vil være knyttet til nye prosjekter og tiltak som besluttes innført, og vil gå klart frem av årsbudsjettene.

For regnskapene 2023 og 2024 forventes det at omsetningen blir høyere som en følge av at det garantert vil bli søkt på prosjektmidler som vi ikke har oversikt over enda. Dette vil uansett bli inntekter lik kostnader og forventes i liten grad å påvirke resultatet.

LANGTIDSBUDSJETT FOR 2023 OG 2024:

	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Inntekter	8 950 000.-	9 170 000.-
Personalkostnader	5 250 000.-	5 380 000.-
Driftskostnader	1 450 000.-	1 490 000.-
Andre driftskostnader	2 270 000.-	2 330 000.-
Sum Driftskostnader	8 970 000.-	9 200 000.-
Sum Finansposter	20 000.-	30 000.-
Resultat	0.-	0.-

Forslag til vedtak:

Langtidsbudsjett for Møre og Romsdal idrettskrets 2023-2024 vedtas.

Sak 11 Behandle innkomne forslag

Sak 12 Engasjere statsautorisert revisor

Romsdal Revisjon AS v/Odd Ivar Thue har vært Møre og Romsdal idrettskrets sin revisor siden idrettskretstinget i Geiranger i 2000.

Forslag til vedtak:

Romsdal Revisjon AS engasjeres som revisor i Møre og Romsdal idrettskrets for neste tingperiode.

Sak 13 Behandle retningslinjer for de midler som er til disposisjon for idrettskretsen

Sak 13.1 Vedta modell for fylkestilskudd for 2022-2023

Målsetting med ny ordning:

- Modellen berører kun andelen av fylkestilskuddet som er øremerket til drifts- og/eller aktivitetsmidler som andre organisasjonsledd i idretten kan søke på.
- Minst mulig administrasjon for både søker og saksbehandler.
- Enkel modell som gir bedre forutsigbarhet for søkere.
- Midlene kan utbetales tidligere til søker.
- Søknadsberettiget er kun de som har vært representert på idrettskretstinget, men vi gjør unntak for nyopprettede særkretser/regioner i kommende tingperiode siden vi er kjent med opprettelsen av to nye. (rugby og klatre)
- Tilskuddet deles opp i ett administrasjonstilskudd og ett aktivitetstilskudd.
- Administrasjonstilskuddet betinger at man har ansatte med arbeidssted i Møre og Romsdal, med minimum 20 % stilling.

Forslag til vedtak:

1. Fylkestilskuddet fra Møre og Romsdal fylkeskomme skal deles i to hovedområder:
 - a) Administrasjonstilskudd basert på en matematisk modell med utgangspunkt i antall aktive idrettslag i aktuell særkrets/region og idrettsråd i Møre og Romsdal. (30 % av totalen)
 - b) Aktivitetstilskudd basert på en matematisk modell med utgangspunkt i antall aktive idrettslag i aktuell særkrets/region i Møre og Romsdal. (70 % av totalen)
2. Administrasjonstilskuddet betinger at man har fast ansatte med arbeidssted i Møre og Romsdal, med minimum 20 % stilling eller minst 1G i lønn/andre ytelser
3. Aktivitetstilskuddet omfatter målgruppene 6-12 år og 13-19 år. For å få tildelt midler må det dokumenteres aktivitet i målgruppen
4. Tilskuddene skal bidra til å etablere og opprettholde administrative ressurser i Møre og Romsdal, samt et mangfoldig og inkluderende aktivitetstilbud
5. Søknadsberettiget er kun de særkretser/regioner og idrettsråd som har vært representert på siste idrettskretsting. Ved stiftelse av nye særkretser/regioner i tingperioden skal disse kunne søke om tilskudd frem til neste tingperiode. Deretter trer kravet om å være representert inn igjen.

6. Særforbund og idrettslag kan ikke søke om tilskudd
7. Møre og Romsdal idrettskrets styre skal vedta rutiner for utlysning, søknader og rapportering, og kvalitetssikre at midlene blir rettferdig fordelt
8. Møre og Romsdal idrettskrets er ansvarlig for forvaltning og rapportering overfor Møre og Romsdal fylkeskommune.

Sak 14 Valg

Valg i henhold til idrettskretsens lov § 10:

STYRET:

Leder

Nestleder

5 styremedlemmer

3 varamedlemmer til styret

KONTROLLUTVALG:

2 medlemmer

2 varamedlemmer

REPRESENTANTER TIL IDRETTSTING:

Velge representanter til Idrettstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter.

VALGKOMITE:

Leder

2 medlemmer

1 varamedlem

Rapport fra valgkomiteen i Møre og Romsdal idrettskrets til idrettskretstinget 23.04.22

Valgkomiteen har hatt fire – 4 – møter siden oppstart av arbeidet 26.08.21. Tre av møtene har vært teamsmøter, ett har vært fysisk:

- Møte nr 1, teams, 26.08.21 – utarbeiding av milepælsplan og utsending til samtlige organisasjonsledd, der det ble oppfordret om innsending av kandidater. I tillegg gikk det ut brev til styremedlemmene og medlemmer i kontrollutvalget med forespørsel om gjenvalg
- Møte nr 2, teams, 17.11.21 – gjennomgang av status og videre framdrift, herunder planlegging av intervjurunde med samtlige styremedlemmer og organisasjonssjef
- Møte nr 3, fysisk møte på Scandic Seilet, fredag 26.11 og lørdag 27.11:
 - Intervju av leder og nestleder
 - Intervju av styremedlemmer
 - Intervju av varamedlemmer
 - Oppfølging av intervju med organisasjonssjef og styremedlem Ingrid Marie Larsen i etterkant av fysisk samling
- Møte nr 4, teams, 03.02.22 – gjennomgang av arbeidet så langt, konkludering og innstilling, herunder utarbeiding av rapport og endelig innstilling til idrettskretstinget

Kriterier valgkomiteen har vektlagt i sitt arbeid:

- Lagbygging, med vektlegging av personlige egenskaper som utfyller hverandre
- Kapasitet, med vektlegging av organisatorisk og idrettspolitisk kompetanse
- Mangfold: kjønn, alder, geografisk fordeling, verdiforankring
- Kvinnelige lederkandidater har også blitt viet stor oppmerksomhet
- Sist, men ikke minst: balanse mellom fornying og kontinuitet

Under intervjurunden var vi innom samtlige kriterier. I tillegg utfordret vi styremedlemmene på resultatkrav, styringsstruktur, grunnleggende verdier, spilleregler for ledelsesutøvelse, forholdet styre/administrasjon – rolleavklaring og rolleforståelse, klima og kultur. Like viktig: avklaring av kandidatur.

Inneværende valgperiode har vært preget av pandemi, noe som har medført få fysiske møter og som har preget arbeidet. Den digitale kompetansen i organisasjonen har økt, men savnet av fysiske møter har vært markant:

- Digitalisering er viktig, digital kompetanse er nødvendig i en moderne organisasjon, men ingen ting kan erstatte fysiske møter
- I neste periode ser vi slutten av pandemien, noe som muliggjør flere fysiske møter, samtidig som den økte digitale kompetansen gir effektiviseringsgevinster, fordi reisevirksomheten kan reduseres
- Vi går derfor inn i en spennende periode som gir Møre og Romsdal idrettskrets et større handlingsrom i sitt viktige organisatoriske og idrettspolitiske arbeid

Valgkomiteen har hatt en grundig diskusjon rundt Møre og Romsdal idrettskrets sine primær oppgaver regionalt og nasjonalt. Inntrykket er at spesielt lederfunksjonen har

blitt mer og mer krevende inneværende periode. Det er viktig at idrettskretsen ivaretar sine nasjonale oppgaver på vegne av idretten i Møre og Romsdal. Samtidig er det minst like viktig å finne en balanse, som gjør det mulig å rekruttere ledere og nestledere i styret innen frivillighetens ramme.

Det er valgkomiteens oppfatning at styret her må ta en grunnleggende diskusjon for ikke å risikere at spesielt ledervervet blir så tidkrevende at det blir umulig å kombinere med sivilt yrke. Denne diskusjonen og denne balanseringen er det viktig at det nye styret tar ordentlig tak i kommende periode. Organisasjonen er ikke tjent med at det å påta seg frivillige verv i fylkets største frivillige organisasjon får en allfor høy terskel.

Med dette som bakgrunn kommer valgkomiteen med følgende forslag til nytt styre og nytt kontrollutvalg, perioden 2022 – 2024:

Styre:

- Leder: Kåre Sæter, IL Valder – gjenvalg
- Nestleder: Berit Kalgraff, Molde FK – ny
- Styremedlem: Charles Tøsse, Stordal IL – ny
- Styremedlem: Ingrid Marie Larsen, Vestnes Islandshestforening – gjenvalg
- Styremedlem: Frode Elias Synnes, Ørskog IL – gjenvalg
- Styremedlem: Siv Birgit Nummedal, Kristiansund HK – gjenvalg
- Styremedlem: Rita Dyrseth Myren, Bud IL – ny
- Varamedlem: Bernhard Riksfjord, Gossen IL – gjenvalg
- Varamedlem: Elisabeth Sylte, Vestnes Islandshestforening – ny
- Varamedlem: Arnt Ove Tennfjord, Ravn IL – ny

Styremedlem Rune Skavnes, Torvikbukta IL, og varamedlem Johannes Hjertvik, Gossen IL, varslet tidlig at de ikke tok på seg gjenvalg. Charles Tøsse, Stordal IL, har vært nestleder inneværende periode, et verv som har vært vanskelig å skjøtte grunnet stor arbeidsbelastning i sivilt yrke. Charles Tøsse fortsetter som styremedlem neste toårsperiode, mens Berit Kalgraff rykker opp fra styremedlem til vervet som nestleder. Rita Dyrseth Myren rykker opp fra vara til fast styremedlem.

Disse rokkeringene har blitt gjort etter grundige drøftinger og vurderinger i valgkomiteen.

Kontrollutvalg:

- Medlem: Evy Austad, Sunndal IL fotball – gjenvalg
- Medlem: Geir Bækkelund, Molde Atletklubb – ny
- Vara: Bente Grudt, Molde FK
- Vara: Henning Meese, Kristiansunds Turnforening

Tore Birkeland, Sportsklubben Rival, varslet tidlig at han ikke tok på seg gjenvalg.

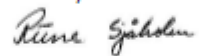
Valgkomiteen har bestått av:

Leder: Rune Sjøholm, Sportsklubben Træff
Medlem: Britt Engvig Hjelle, Dahle IL

Medlem: Øystein Tvedt, SIF/Hessa IL
Vara: Idun Eide Stavseng, Liabygda IL

Rune Sjøholm og Idun Eide Stavseng har deltatt på samtlige møter i valgkomiteen. Britt Engvig Hjelle har deltatt på møte nr 3 og 4 i valgkomiteen. Øystein Tvedt har vært forhindret fra å delta på valgkomiteens møter.

Molde, 16.2.2022



Rune Sjøholm

Idun Eide Stavseng, Liabygda IL (sign)

Britt Engvig Hjelle, Dahle IL (sign)

Representanter til Idrettstinget:

Forslag til vedtak:

Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter.

STYRETS FORSLAG TIL VALGKOMITE:

Leder:	Rune Skavnes, Torvikbukt IL
Medlem:	Kari Langva, Sparebanken Møre BIL
Medlem:	Idun Eide Stavseng, Liabygda IL
Vara:	Johannes Hjertvik, Gossen IL

FORRETNINGSORDEN FOR IDRETTSKRETSTINGET 2022

1. Gjennomføring av tinget

1.1 Tinget ledes av de(n) valgte dirigenten(e), og skal gjennomføres i samsvar med Møre og Romsdal idrettskrets sin lov og denne forretningsorden.

2. Taletid

2.1 Representant for forslagsstiller med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden fem minutter for første innlegg, tre minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller representant, kan tinget beslutte å: - sette strek for de inntegnede talere - sette strek for nye forslag - øke antall innlegg - endre taletiden - gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden, har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på tinget

3.1 Alle forslag skal presenteres av forslagsstiller og/eller dirigent.

3.2 Eventuelle forslag/endringsforslag som fremmes under tingforhandlingene skal leveres skriftlig til dirigenten(e).

3.3 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.4 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at tinget aksepterer dette.

3.5 Forslag skal behandles av tinget i den rekkefølge som følger av sakslisten. Se dog pkt. 4.2.

4. Behandling i redaksjonskomiteen

4.1 Redaksjonskomiteen trer sammen etter beslutning av tinget.

4.2 Forslag som er til behandling hos redaksjonskomiteen flyttes ned på sakslisten og behandles når komiteen har avsluttet sin behandling.

4.3 Dersom forslag fremmes av redaksjonskomiteen, skal representant for komiteen gis nødvendig taletid for å presentere forslaget. For etterfølgende innlegg gjelder pkt. 2.2.

5. Valg

5.1. Ved valg til Idrettskretsstyret, skal kandidaten som er innstilt eller fremmet som benkeforslag, gis nødvendig taletid for å presentere seg. For etterfølgende innlegg gjelder pkt. 2.2.

5.2 Ved benkeforslag skal forslagsstiller levere forslag skriftlig til dirigenten(e).

5.3 Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet først og deretter velges varamedlemmene samlet.

6. *Stemmegivning*

6.1.1 Stemmegivning gjennomføres skriftlig mindre tinget anser formell stemmegivning unødvendig.

7. *Protokoll*

7.1 Det føres protokoll over tingets forhandlinger. Protokollen føres av de tinget har valgt til å føre protokoll.

7.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot.

7.3 Protokollen skal publiseres på Møre og Romsdal idrettskrets sin hjemmeside så snart den er godkjent.

LOV FOR MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS

Sist endret 28. februar 2022

§ 1 Formål og oppgaver

- (1) Idrettskretsen er et felles organ for idretten innen sitt geografiske område.
- (2) For regler om idrettskretsens oppgaver og myndighet, gjelder [NIFs lov § 5-2](#), samt [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).
- (3) For regler om idrettskretsens plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 2 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 3 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 9 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 4 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 5 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 6 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 7 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 8 Idrettskretstinget

- (1) Idrettskretsens høyeste myndighet er idrettskretstinget, som avholdes året før/etter Idrettstinget innen utgangen av april.

- (2) Ordinært og ekstraordinært kretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20, 5-6, 5-7 og 5-8](#).

§ 9 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til idrettskretstinget:

- a) Styret
- b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
- c) Kontrollutvalget, innenfor sitt arbeidsområde
- d) Valgkomiteen, innenfor sitt arbeidsområde

- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på idrettskretstinget:

- a) Styret
- b) Representanter etter følgende skala: 75 representanter fra idrettsrådene og 75 representanter fra særrettene som har medlemslag i Møre og Romsdal.

Fordelingen av representanter foretas av idrettskretsens styre og kunngjøres senest ved innkalling til idrettskretstinget

Representanter må være meldt idrettskretsen senest én uke før tinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på idrettskretstinget i de saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalgets medlemmer
- b) Valgkomiteens medlemmer
- c) Lederne i øvrige tingvalgte organer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte

- (4) Møterett og talerett på idrettskretstinget:

- a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- b) Idrettskretsens organisasjonssjef.
- c) Representant fra NIF.

§ 10 Idrettskretstingets oppgaver

Idrettskretstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge sekretær(er).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsordenen.
8. Behandle beretning for idrettskretsen.

9. Behandle idrettskretsens regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett for idrettskretsen.
11. Behandle forslag og saker.
12. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere kretsens regnskap.
13. Behandle retningslinjer for fordeling av de midler som er til disposisjon for kretsen.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styreleder og nestleder,
 - b) 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer.
 - c) Kontrollutvalg med leder, et medlem og to varamedlemmer.
 - d) Representanter til Idrettstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter.
 - e) Valgkomité med leder og to medlemmer og ett varamedlem for neste idrettskretsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet først og deretter velges varamedlemmene samlet.

For regler om stemmegivningen på idrettskretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 11 Idrettskretsens styre og organisasjonssjef

For regler om idrettskretsens styre og organisasjonssjef, gjelder [NIFs lov §§ 5-11](#) og [5-12](#).

§ 12 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 13 Oppløsning

Idrettskretsen kan bare oppløses av NIF. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettskretsen tilfaller idrettskretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.

NORGES
IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets



Idretten i Møre og Romsdal Vil og Skal 2020 – 2024



Idrettsglede for alle

Møre og Romsdal idrettskrets

Møre og Romsdal idrettskrets (MRIK) er et felles organisasjonsledd for idretten i Møre og Romsdal. Arbeidsområdene er oppgaver og saker av felles interesse for idretten i Møre og Romsdal. Det er en viktig oppgave å jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen og inn mot kommunene sammen med idrettsrådene. Service og støtteoppgaver for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner er også en sentral del av arbeidet til idrettskretsen. MRIK ønsker å støtte og utvikle den frivillige idretten i vårt fylke, og har fokus på **alle** grupper av befolkninga gjennom vår visjon «Idrettsglede for alle».

Idrettskretsen besto 1. januar 2018 av 474 idrettslag og 92 764 medlemskap. 40 390 (43 %) av disse medlemskapene er barn og ungdom i alderen 6 – 19 år. I tillegg har bedriftsidretten 54 bedriftsidrettslag med totalt 2787 medlemmer.

Etter regionaliseringen er det 26 kommuner i Møre og Romsdal. I 25 av disse kommunene er det idrettsråd. I den siste kommunen ivaretar idrettskretsen idrettsrådet sin funksjon. Totalt er det 49 særkretser som er representert i vår idrettskrets.

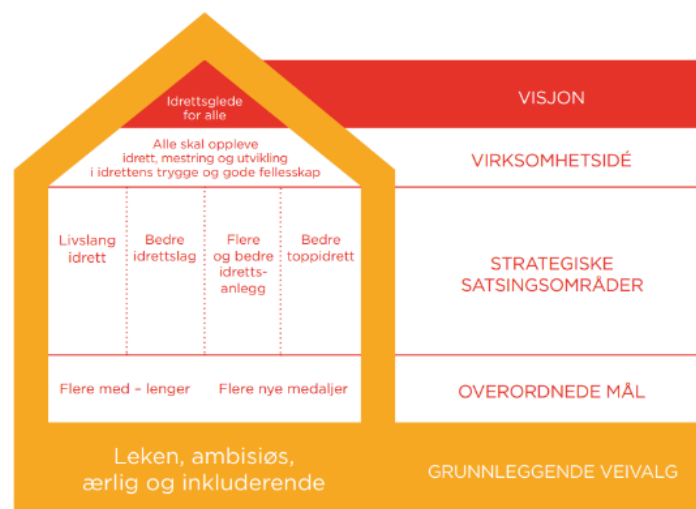
Virksomhetsplan 2015 – 2019 hadde tre hovedsatsingsområder. Jobben rettet mot disse områdene vil fortsette og vil også være en del av de nye målene i «Idretten skal i Møre og Romsdal». Det er også viktig å rette blikket fremover.

De tre hovedområdene fra sist plan er:

- Idretten i Møre og Romsdal skal speile mangfoldet i samfunnet. Dette skal gjøres ved å modernisere organisasjonen slik at det blir enklere å delta og ved å redusere økonomiske, sosiale og kulturelle hindringer for barn og ungdom for å delta.
- Frivilligheten skal styrkes som en av de viktigste verdiene i idretten i Møre og Romsdal.
- Vi skal minske frafallet fra idretten i aldersgruppen over 16 år

Bakgrunnen for planarbeidet

Under idrettstinget 2019 ble «Idretten vil 2019 – 2023» vedtatt. Denne er overordnet for hele den organiserte idretten i Norge. Formålet med et felles planhierarki og sammenheng mellom organisasjonsleddenes planer er å bidra til bedre samhandling i hele idrettsorganisasjonen. I samsvar med dette velges de fire hovedområdene til å være Livslang idrett, Bedre idrettslag, Flere og bedre idrettsanlegg og Bedre toppidrett.



Figur 1: Veivalg, satsingsområder, virksomhetsidé og visjon.

I figuren ligger grunnleggende veivalg som støtter opp om verdigrunnlaget til idrettskretsen.

FNs bærekraftsmål er **verdens felles arbeidsplan** for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene **innen 2030**.

FNs bærekraftsmål består av **17 mål** og **169** delmål.

Målene skal fungere som en felles global retning for land, næringsliv og sivilsamfunn. Idretten er også en del av dette.

Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut 6 av de 17 bærekraftsmålene som skal ha spesielt fokus. Prioriteringene ligger i avsnittet om «Bærekraft» og er valgt ut med bakgrunn i Idrettsstyret sin prioritering. Ved å prioritere seks mål, så betyr det ikke at man ikke jobber innenfor de andre målene. Generell informasjon om bærekraftsmålene finnes [her](#).

Det foreligger to rapporter fra Møre og Romsdal fylkeskommune som er bakgrunnsdokumenter for planen. Disse er utarbeidet av Møreforskning.

[Toppidrettsatsing i Møre og Romsdal](#)

[Utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet i Møre og Romsdal - Spillemidlene](#)

Møre og Romsdal fylkeskommune sin [Regional delplan for folkehelse](#), gir føringer for inkludering og deltakelse i kultur og frivillige organisasjoner. Dette legger rammene for idrettskretsen sitt ansvar som samfunns- og folkehelseaktør.

Det er utarbeidet en rapport som viser kostnader og kostnadsdriver i barne- og ungdomsidretten. Her er 13 idrettsgrener kartlagt, disse dekker 80 % av aktiviteten for barn og ungdom. Denne vil være et godt verktøy for å nå de overordnede og de strategiske målene våre. Rapporten er utarbeidet av Oslo Economics på vegne av Kulturdepartementet og Norges idrettsforbund og kan leses i sin helhet her: [Kostnader og kostnadsdrivere i barne- og ungdomsidretten](#).

Videre er en helhetlig parastrategi «En idrett- like muligheter for alle» lagt til grunn

De strategiske satsingsområdene er sendt ut på høring i idrettsorganisasjonen og svarene fra høringen gjenspeiler satsingsområdene under disse.

Bilde 1: Idrettsgalla og 100 årsjubileum 2019.



Møre og Romsdal idrettskrets sin Visjon

Idrettsglede for alle

Virksomhetsidé for Møre og Romsdal idrettskrets

Idrettskretsen skal arbeide for at alle skal oppleve idrett, mestring og utvikling i idrettens trygge og gode fellesskap.

Verdier

Aktivitetsverdier: Glede, helse, fellesskap og ærlighet.

Organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Bærekraft

Fem prioriterte mål

Idrettsstyret i Norges idrettsforbund har satt Bærekraft på agendaen og valgt å prioritere 5 bærekrafts mål, i tillegg til Bærekrafts mål nr. 17 som handler om samarbeid og som er helt essensielt for å kunne lykkes med arbeidet. Møre og Romsdal idrettskrets velger å gjøre prioriteringer ut ifra de samme målene.

- Mål 3: God helse og livskvalitet
- Mål 5: Likestilling mellom kjønnene
- Mål 10: Mindre ulikhet
- Mål 12: Ansvarlig forbruk og produksjon
- Mål 13: Stoppe klimaendringene

Idrettslag som vil sette bærekraft på agendaen, kan gjerne bruke noen av disse målene, eller de kan velge ut sine egne alt etter som hva som passer til deres aktivitet og hva de ønsker å påvirke, samt jobbe med. Mange idrettslag gjør mye allerede, uten at de tenker på dette som en del av bærekrafts arbeidet. Det er viktig at Bærekrafts arbeidet ikke blir en ekstra byrde, men at idrettslagene ser på det som positivt og givende. Målet med bærekraftsarbeidet for Møre og Romsdal idrettskrets er å vise nettopp dette. I tillegg håper vi at det kan gi inspirere flere til å gjøre mer.

Idretten har også sin egen «[Miljøhåndbok](#)» som kan brukes som inspirasjon. Se også NIF sitt prosjekt [Plastsmart idrett](#) og deres egen side om [Idrett og Bærekraft](#)

I tillegg har Møre og Romsdal idrettskrets satt opp en konkret liste over områder som kan være relevant å jobbe med for idrettslagene. Listen er knyttet til Idrettsstyret sine prioriterte bærekrafts mål og finnes [her](#)

For idretten i Møre og Romsdal kan for eksempel tanken om å jobbe bærekraftig, ha stor betydning på mange områder, innenfor alle tre dimensjonene i bærekraft som er miljødimensjonene, den sosiale dimensjonen og den økonomiske dimensjonen.

Konkrete eksempler kan være når det gjelder vedlikehold og bygging av anlegg. Det kan være å jobbe med likestilling mellom kjønn og å jobbe for at det skal være trygt å delta i aktiviteten som idrettslagene tilbyr. Det kan være å tenke over hva man tilbyr av mat på idrettsarrangement, om arrangementet har en egen miljøprofil og også hvor man legger aktivitet og arrangement. «Kortreist idrettsaktivitet» kan senke terskelen for å delta, både gjennom kortere reisevei og lavere kostnader med å komme seg til aktiviteten. Det kan også gi en miljøgevinst av mindre utslipp.

Samarbeid med andre organisasjoner, og med det offentlige er også sentralt for å nå vårt overordna mål, derfor er bærekrafts mål nr. 17 helt essensielt i alt arbeid som idrettskretsen gjør. Dette vil derfor være gjennomgående innenfor de fire hovedområdene for planen.



Figur 2: De 6 bærekraftsmålene som Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut.

Overordnet mål

Vi vil at den organiserte frivillige idretten skal være en foretrukket fritidsarena slik at man får flere med lengre. Overordnet mål er derfor å øke andelen medlemskap og aktive i idretten i Møre og Romsdal. Ved sist registrering var det henholdsvis 35% medlemskap og 30% aktive av total befolkning uavhengig av alder (i Møre og Romsdal). Målet vil være å øke begge disse med tre prosent sett i forhold til totalt antall innbyggere.

For å nå det overordna målet legges innsatsen inn mot fire strategiske satsingsområder:

- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

Bedre idrettslag

Idrettslagene er inngangen til norsk idrett. Skal de kunne gi et godt tilbud og være et fellesskap, må de være sterke og velfungerende. Stikkord er frivillighet, kunnskap og rammevilkår. Skal vi få sterke og robuste idrettslag i lokalsamfunnene, må det bli enkelt og bedre å være frivillig. Det må være en god samhandling fra idrettslag via idrettsråd/idrettskrets og til kommunene/fylkeskommune. Økt kunnskap om den jobben man skal gjøre som frivillig vil være et viktig tiltak inn mot den psykiske helsen, og være et viktig folkehelseiltak.



- Vi skal arbeide for at idrettslag og idrettsråd skal drives med basis i demokrati, åpenhet og ærlighet gjennom:
 - Å sørge for at idrettslagene og idrettsrådene skal følge lover, forskrifter og retningslinjer gjennom kompetanseheving, opplæring og bevisstgjøring
- Vi skal arbeide for at frivillige skal oppleve at de blir satt pris på, og at de er med på å skape noe i sine lokalmiljøer gjennom:
 - Å bedre samhandling mellom idretten og det offentlige i kommunene
 - Å jobbe for at idrettsrådene skal hedre ildsjeler i sin kommune
- Vi skal arbeide for at idrettslagene har god økonomi og tilstrekkelig frivillighet til å tilby medlemmer god idrettsaktivitet ved:
 - Å tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling
 - Å få flere idrettslag til å ta i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige
 - Å arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) opprettholdes og forsterkes
 - Å arbeide for trygge rammer i idretten, med fokus på retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene.
 - Å arbeide for likestilling mellom kjønn og inkludering
 - Å jobbe for inkludering og at alle som ønsker det skal få delta uavhengig av økonomisk eller sosial bakgrunn.
 - Å jobbe for at idrettslagene kan ta gode og økonomiske og miljømessige valg for sine idrettsarrangement



Bilde 2: Fotballaktivitet – treneren er viktig for samhold i laget.

Flere og bedre idrettsanlegg

Idrettsanlegg er en viktig forutsetning for å skape aktivitet. Å skape gode anlegg skjer i samhandling mellom idretten og det offentlige. Flere og bedre anlegg handler om å få nok anlegg til å drive den aktiviteten man ønsker, og det er det behov for. Det handler også om å ta vare på de anleggene vi allerede har gjennom god drift og vedlikehold. Flere og bedre idrettsanlegg handler om å utvikle anlegg der folk bor, slik at det er mulig for flest mulig av innbyggerne å komme seg til aktiviteten uten lang reisevei. Idretten vil at det skal bygges anlegg tilrettelagt for et mangfold av aktiviteter, både mosjons- og konkurranseaktiviteter.



- Vi skal arbeide for at idretten er en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg, idretten skal ha innflytelse ved utforming av alle anlegg gjennom:
 - Å heve kompetansen til idrettsrådene
 - Å arbeide for at alle idrettsråd skal ha en samarbeidsavtale med kommunen
- Vi skal jobbe for at spillemidlene og den offentlige støtten ved bygging av idrettsanlegg skal dekke 2/3 av finansieringen. Det offentlige skal og bidra til drift av idrettslagseide anlegg, og idrettslagenes kostnader ved leie i offentlige anlegg skal reduseres gjennom:
 - Å arbeide for å påvirke politisk for at leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis
 - Å arbeide politisk for at kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg
- Vi skal jobbe for å styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger gjennom:
 - Å gjennomføre kompetansehevende tiltak for idrettsråd og idrettslag
 - Å skape arenaer for samhandling mellom det frivillige og offentlige
- Vi skal jobbe for å få flere store idrettsarrangementer til fylket vårt gjennom:
 - Å lage en strategi for idrettsturisme hvor spesielt behovene for videreutvikling av anlegg vil inngå.



Bilde 3: Curling er en aktivitet man kan prøve i ishallen i Kristiansund.

Livslang idrett

For at flere skal ønske å være med lengre, må man tilrettelegge for mulighetene til å være aktiv livet gjennom. Dette er viktig for folkehelsen for våre innbyggere. Man ser også at ungdom som er medlem og aktiv i et idrettslag har et høyere aktivitetsnivå enn de som er egenorganisert. Derfor må idrettslagene ha aktivitetstilbud som passer for alle. Dette er og et viktig punkt i idretten sitt samarbeid med Møre og Romsdal fylkeskommune. Å gi muligheten til å være aktiv i idretten gjennom hele livet, skaper aktive lokalsamfunn og gode møteplasser.



- Vi skal bidra til at de som ønsker å bli medlem i et idrettslag i Møre og Romsdal skal kunne finne en aktivitet som de ønsker å drive med uavhengig av alder og kjønn gjennom at vi motiverer idrettslagene/særidrettene til:
 - Å øke antall allidrettstilbud for barn og ungdom
 - Å etablere treningstilbud for voksne
- Vi skal arbeide for at aktivitetstilbudet i idrettslagene i Møre og Romsdal skal være av god kvalitet og basert på idrettens verdier gjennom:
 - Kompetansehevende tiltak ut mot idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn, ungdom og paraidrett
 - Kompetansehevende tiltak i samarbeid med særidrettene i Møre og Romsdal
- Vi skal skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle gjennom:
 - Å bidra til å skape arenaer for nye aktiviteter i Møre og Romsdal
 - Å samhandle med særidrettene i Møre og Romsdal om å skape bedre rammebetingelser
 - Å utvikle et bedre tilbud til utviklingshemmede
 - Å integrere den nye parastrategien i våre planer



Bilde 4: Rullestolbasketspillere i Mauseidvåg og Solevåg IL, Foto: Per Einar Johannessen.

Bedre toppidrett

Toppidretten er en viktig del av norsk idrett, det er et mål for mange og et yrke for flere av de som har nådd internasjonalt nivå. Toppidrettssatsingen i Møre og Romsdal har et stort potensial. Vi har flere gode idrettsmiljøer med høy kompetanse, men disse er ofte små og det er liten samhandling mellom de forskjellige miljøene. Å få til en samhandling på tvers av miljøer og videregående skoler vil kunne gi morgendagens toppidrettsutøvere bedre muligheter til å bo lengre i Møre og Romsdal. Det vil også gi etablerte utøvere mulighet til å bo i fylket mens de satser. Undersøkelsen som ble gjennomført av Møreforskning på oppdrag fra Møre og Romsdal fylkeskommune, viser at det innenfor området toppidrett i Møre og Romsdal mangler noen som tar eierskap og har en koordinerende rolle i toppidrettssatsingen. Det oppleves ikke en helhetstenking innenfor dette området. Møre og Romsdal idrettskrets vedtok derfor å opprette et toppidrettsutvalg for å etablere et systematisk samarbeid.

For de to første punktene i tabellen under, så er dette et ansvar som ligger på særforbund og Olympiatoppen. Vårt bidrag inn mot disse områdene er indirekte. Det handler om å utvikle idrettslagene slik at utøverne i Møre og Romsdal kan være medlem i en velfungerende klubb med gode anlegg, og er å finne i området bedre klubb og flere og bedre idrettsanlegg.



- De beste skal bli bedre (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)
- Flere idretter skal hevde seg internasjonalt (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)
- Vi skal arbeidet for at morgendagens toppidrettsutøvere skal ha mulighet for å utvikle seg i Møre og Romsdal gjennom:
 - Å etablere koordinering ledd for toppidrettssatsing for morgendagens utøvere i fylket
 - Å utvikle en modell for organisering av toppidretten i Møre og Romsdal
 - Å etablere et tilbud for morgendagens utøvere
 - Å etablere avtale med Olympiatoppen



Bilde 5: Sebastian Vegsund, en av de beste paraiddrett bordtennisspillerne vi har. Foto: Brage Æsøy Titlestad



Årsrapport 2020 - Idretten i Møre og Romsdal Vil og Skal 2020 – 2024


Møre og Romsdal 2020



Idrettsglede for alle


Bedre idrettslag




- Vi skal arbeide for at idrettslag og idrettsråd skal drives med basis i demokrati, åpenhet og ærlighet gjennom:



	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2020
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å sørge for at idrettslagene og idrettsrådene skal følge lover, forskrifter og retningslinjer gjennom kompetanseheving, opplæring og bevisstgjøring 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Informasjonsmøter for alle nye klubber og klubber som har behov for oppfølging ○ Stiftelsesmøter nye medlemslag ○ Sammenslutning og oppløsning av klubber ○ Medlemsundersøkelsen ○ Oppfølging bekymringsmeldinger ○ Daglig org. oppfølging ○ Kompetanseheving: Kurs, workshops og temamøter ○ Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker ○ Gjøre nyheter og informasjon kjent ut i organisasjonen – hvordan Nyhetsbrev 6 - 8 i året, hjemmeside, facebook og e-post ○ Delta i fagteam og ad hoc-grupper ○ Utarbeide kompetansehevende verktøy – for eksempel 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Avholdt 4 informasjonsmøter ○ Avholdt 6 stiftelsesmøter ○ Tatt opp 8 nye IL i NIF ○ Avslag på opptak i NIF for 2 klubber ○ Tatt opp 16 IL i SF ○ Utarbeid veileder for sammenslutning ○ Veiledet og bistått i 7 prosesser for sammenslutning (5 pågående) ○ Gjennomført 2 sammenslutninger ○ Vi har oppløst 5 IL ○ 12 IL har tapt medlemskapet i NIF ○ Behandlet 24 utmeldinger SF ○ Undersøkt 13 IL mva-kontroll ○ Oppfølging på 56 IL i forbindelse med sam-rapp ○ Kontrollert 17 IL i forbindelse med årets Medlemsundersøkelse ○ Deltatt i 12 møter i regi av Fagteam Org og Lov ○ Deltatt i Fagteam for barneidrett- 10 møter ○ Arrangert 2 temakvelder for barneidrettsansvarlig i idrettslag ○ Arrangert temakveld om trygge rammer i idrettslag ○ Deltatt i fagteam idrettsråd - i løpet av året -6 møter ○ Oppdatert maler for årsmøte for IR og lagt ut på hjemmeside

		<p>videoer (41) og veiledere/bruksanvisninger</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Gjennomføre kartlegging/undersøkelser, Bedre klubb ○ Klubb besøk 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vært representert på 19 av 25 årsmøter i IR og bidratt sterkt inn i planlegging/gjennomføringen av 2 årsmøter. ○ Fulgt opp de som er ansatt som daglig leder i idrettslagene gjennom én fysisk samling og et digitalt informasjonsmøte under koronapandemien. ○ Det har vært gitt tilbud organisasjonskurs (<i>Klubbens styrearbeid i praksis, Lederkurs for ungdom, KlubbAdminkurs, økonomikurs, klubbbesøk og startmøter</i>), temamøter (<i>120 trygg minutter i barneidrett, barneidretts-ansvarlig sine oppgaver i IL, gjennomføring av årsmøte, kontrollutvalgets arbeid (NIF-regi), enklere lovnorm</i>) til idrettslagene både fysisk og digitalt. ○ Det er utarbeidet informasjonsvideoer og bruksanvisninger som ligger tilgjengelig på hjemmesiden eller på YouTube. ○ Det er sendt ut nyhetsbrev til idrettslagene ○ Det er sendt ut 3 nyhetsbrev og eget informasjonsskriv i forbindelse med årsmøtegjennomføring til idrettsrådene. ○ De aller fleste kompetansetilbud og åpne møter er informert om i kalenderen på hjemmesiden og på vår facebookside.
<ul style="list-style-type: none"> • 			



- Vi skal arbeide for at frivillige skal oppleve at de blir satt pris på, og at de er med på å skape noe i sine lokalmiljøer gjennom:



	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2020
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å bedre samhandling mellom idretten og det offentlige i kommunene 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Idrettens dag i kommunestyret ○ Oppstartsmøter ○ Medlem i folkehelseutvalg ○ Samarbeide med fk, fmmr og kommuner ○ Kartlegging av idretten og kommunene – suksessfaktorer og utfordringer ○ Undersøkelse i samarbeid med fmmr ○ Avtaler mellom IR og kommuner – revidering ○ Oppfølging av planprosesser i kommunene ○ Avtaler mellom alle IR og kommuner i fylket ○ Få IR i alle kommuner ○ Organisering av IR – sonemodell (sammenheng med kartlegging) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltatt i møter i Folkehelseforum, et samarbeidsorgan mellom Fylkesmannen i Møre og Romsdal, Møre og Romsdal fylkeskommune og MRIK- 10 møter ○ Deltatt i møter i Samarbeidsorganet. Tverrfaglig forum knyttet mot Helsedirektoratet sin 10 årige satsning på Folkehelseprogrammet- 2 møter ○ Gjennomført «Levekårsundersøkelse» i samarbeid med Fylkesmannen i Møre og Romsdal og Møre og Romsdal fylkeskommune. Sendt ut til kommunene ○ Gjennomført 1 idrettens dag i kommunestyret ○ Bidratt til inngåelse av avtaler mellom IR og kommune i 1 kommune, oppfordret IR til å starte arbeidet med en slik avtale og gjort kjent malen som ligger på hjemmesiden ○ Samarbeid med kommuner om «Kontantkasseordninga» 8 kommuner ble med i ordningen ○ Deltakelse i arbeidsgruppe rundt Frisklivssentralene i fylket ○ Økonomi som barriere for deltakelse: Startet opp Prosjektet

			<p>«Kontantkassa.no» i samarbeid med 8 kommuner i fylket.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Samarbeid med lokalbanker om «Den gylne spaserstokk»
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å jobbe for at idrettsrådene skal hedre ildsjeler i sin kommune 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jobbe for at hvert IR skal nominere sin person til Ildsjelprisen – den sentrale ○ Lokale prisutdelinger? 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Samkjøring av årets ildsjel i Møre og Romsdal og årets ildsjel nasjonalt fra Møre og Romsdal
<ul style="list-style-type: none"> • • • • Vi skal arbeide for at idrettslagene har god økonomi og tilstrekkelig frivillighet til å tilby medlemmer god idrettsaktivitet ved: 			
	<p>Fire års mål</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Å tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling 	<p>Tiltak 2020</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Kurs, workshops og temakvelder inn mot dette området 	<p>Rapport 2020</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurs: Klubbens styrearbeid i praksis, Lederkurs for ungdom, KlubbAdmin-kurs, økonomikurs, klubbbesøk og startmøter, aktivitetslederkurs barneidrett, paraidrettskurs • Temamøter: 120 trygg minutter i barneidrett, barneidrettsansvarlig sine oppgaver i IL, gjennomføring av årsmøte, kontrollutvalgets arbeid (NIF-regi), enklere lovnorm, temadag barneidrett i IL, samordna rapportering, infomøter om anlegg <ul style="list-style-type: none"> ○
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å få flere idrettslag til å ta i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker ○ Informasjon om hva vi har å tilby og hvordan det fungerer – kartlegge og informere ○ Å finne ut hva IL mener fungerer i hverdagen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Oppdatert presentasjoner for WS og kurs ○ Oppdatert presentasjon for stiftelsesmøter ○ Oppdatert maler for organisasjonsplan fleridrettslag og sær-idrettslag ○ Oppdatert sjekklister for IL

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) opprettholdes og forsterkes 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen ○ Bidra til at idrettsrådene er i stand til å jobbe idrettspolitisk inn mot kommunen ○ Svare på høringer ○ Jobbe for å bli bedre idrettspolitisk ○ Idrettspolitisk strategi 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tema om idrettspolitikk i møte med idrettsrådene
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for trygge rammer i idretten, med fokus på retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ha maler lett tilgjengelig for IL – en knapp på hjemmesiden ○ Temamøter ○ Informasjonsflyt – IL må vite hva de skal gjøre når noe skjer MAL ○ Samarbeid med eksterne ○ Samarbeid innad i organisasjonen ○ Lettere løsninger for politiattestordningen – politiet må kunne levere det vi etterspør ○ Bedre administrativ fordeling på ansvar 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Samlet alle retningslinjene under «Trygghetsknappen» på hjemmesida ○ Arrangert temakveld om trygge rammer i idrettslag på teams ○ Gjennomført spørreundersøkelse blant frivillige lag og organisasjoner og skrevet rapport ○ Samarbeid med eksterne aktører og særkretser ○ Temamøte: 120 trygge minutter og temamøte for barneidrettsansvarlige i idrettslag



Flere og bedre idrettsanlegg



<ul style="list-style-type: none"> Vi skal arbeide for at idretten er en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg, idretten skal ha innflytelse ved utforming av alle anlegg gjennom: 			
	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2020
	<ul style="list-style-type: none"> Å heve kompetansen til idrettsrådene 	<ul style="list-style-type: none"> Anlegg som tema på møter med idrettsrådene Sonemøter Info om planarbeid i kommuner Hvordan påvirke politiske beslutningstakere? 	<ul style="list-style-type: none"> Høstmøte med anlegg som tema Infomøter om anlegg i kommuner
	<ul style="list-style-type: none"> Å arbeide for at alle idrettsråd skal ha en samarbeidsavtale med kommunen 	<ul style="list-style-type: none"> Undersøke hvor mange som har pr 2020 Få minimum fem pr år til å inngå/reforhandle avtale 	<ul style="list-style-type: none"> Punkt 1 er ikke undersøkt i 2020 Det er inngått ?? nye avtaler i 2020 Det er utarbeidet mal som er tilgjengelig på hjemmesiden og en har oppfordret idrettsrådene til å jobbe med å få til skriftlige avtaler.
	<ul style="list-style-type: none"> 		

<ul style="list-style-type: none"> • Vi skal jobbe for at spillemidlene og den offentlige støtten ved bygging av idrettsanlegg skal dekke 2/3 av finansieringen. Det offentlige skal og bidra til drift av idrettslagseide anlegg, og idrettslagenes kostnader ved leie i offentlige anlegg skal reduseres gjennom: 			
	<p style="text-align: center;">Fire års mål</p>	<p style="text-align: center;">Tiltak 2020</p>	<p style="text-align: center;">Rapport 2020</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for å påvirke politisk for at leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Utarbeide materiell som styret kan bruke: Faktagrunnlag: Hvor mange har det, dette vil påvirke kostnadene for deltakelse i aktiviteter! ○ Jobbe for at kommuner skal bidra med driftstilskudd til anlegg som er IL eid – dette vil påvirke kostnadene for deltakelse i aktiviteter! ○ Styremedlemmene jobber sammen med sine IR inn mot dette. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ PoweBI ○ Møterunde med IR blir gjennomført i 2021
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide politisk for at kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lage en liste som viser hvilke virkemidler kommunene har for å bidra til idretten for å bedre finansiering ved bygging av anlegg. ○ Idrettens dag i kommunestyret (4 pr år?) ○ Utvikle anleggspolitisk kurs for idrettsråd (påbegynne) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Møterunde for idrettsråd og kommuner – ble gjennomført i 2021 ○ Nytt anleggskurs utviklet nasjonalt i samarbeid mellom anleggsansvarlige i IK
<ul style="list-style-type: none"> • • • 			



<ul style="list-style-type: none"> Vi skal jobbe for å styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger gjennom: 			
	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2020
	<ul style="list-style-type: none"> Å gjennomføre kompetansehevende tiltak for idrettsråd og idrettslag 	<ul style="list-style-type: none"> Utvikle kurset: Hvordan realisere et anlegg – kurs med oppfølging: Finansiering, søknadsprosess, planarbeid og samarbeid Utarbeide anleggspolitisk kurs for IR 	<ul style="list-style-type: none"> Høstmøte for idrettsråd
	<ul style="list-style-type: none"> Å skape arenaer for samhandling mellom det frivillige og offentlige 	<ul style="list-style-type: none"> Frivilligforum Startmøter Anleggskonferanse – vår/høst 2021 Idrettens dag i kommunestyret Idrettens dag på fylkestinget - 2021 	<ul style="list-style-type: none"> Idrettens dag i Ålesund Samarbeid rundt «Alle med» prosesser i tre kommuner Anleggskonferanse mm videreføres til 2021

Livslang idrett



<ul style="list-style-type: none"> Vi skal bidra til at de som ønsker å bli medlem i et idrettslag i Møre og Romsdal skal kunne finne en aktivitet som de ønsker å drive med uavhengig av alder og kjønn gjennom at vi motiverer idrettslagene/særidrettene til: 			
	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2020
	<ul style="list-style-type: none"> Å øke antall allidrettstilbud for barn og ungdom 	<ul style="list-style-type: none"> Følge «Ellen» sin plan: Arrangere Kick-off allidrett barn, Ungdomsidrettskveld (Ungdomsutvalget) Kartlegge gode case og markedsføre disse ved å kontakte alle allidrettstilbudene som er registrert i fylket. Ungdomsutvalget skal gjennomføre en undersøkelse om hvilke aktiviteter ungdom ønsker seg. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 nye allidrettstilbud for barn 1 nytt allidrettstilbud for ungdom
	<ul style="list-style-type: none"> Å etablere treningstilbud for voksne 	<ul style="list-style-type: none"> IL aktivitet i aktiv på dagtid – jobbe for annen finansiering? Samarbeide med bedriftsidretten Basistrening for voksne – i samarbeid med særidrettene Breddeaktiviteter for voksne – i samarbeid med særidrettene Jobbe med særidrettene for å få de til å differensiere aktivitetsavgiftene slik at voksne kan mosjonere Foreslå lovendring til tinget for å kunne registrere 	<ul style="list-style-type: none"> Samarbeid med Molde Voksenopplæring Molde Turnforening om tilbud for kvinner med minoritetsbakgrunn. Samarbeid med Bedriftsidretten om markedsføring av tilbud for voksne i fylket Oppfølging av idrettsmerket for voksne, med registrering av merketakere, bestilling og utsending av merker og diplomer. Oppfølging av «Den gylne spaserstokk» med utsending av stokker, merker og staver etter bestilling. Samarbeid rundt tiltak i Frisklivssentralene i fylket

		mosjonsaktivitet som i dag ikke kan registreres	
<ul style="list-style-type: none"> • • • • Vi skal arbeide for at aktivitetstilbudet i idrettslagene i Møre og Romsdal skal være av god kvalitet og basert på idrettens verdier gjennom: • 			
	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2020
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kompetansehevende tiltak ut mot idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn og ungdom og paraidrett 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aktivitetslederkurs ○ Utvikle og gjennomføre temakvelder paraidrett ○ Temakveld barneidrettsansvarlig ○ Oppfølging av undersøkelse trygghet og trivsel i idretten – temakveld trygge rammer ○ Temakveld idrettsglede for alle? ○ Kurs tilrettelagt paraidrett ○ Aktivitetshjelpemidler og støttekontaktordning/ledsagere – opplæring og informasjon til IL ○ Kick-off barneidrett 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Et kurs er gjennomført i Rauma ○ 2 klasser ved Stranda VGS har gjennomført aktivitetslederkurs ○ Det har vært kontakt med 6 VGS om videreføring avtale om gjennomføring av aktivitetslederkurs - følges opp i 2021, da vi venter på endelig svar fra NIF om dette. ○ 2 digitale temakvelder om barneidrettsansvarlig ○ Økonomi som barriere for deltakelse- opprettet Kontantkasser i samarbeid med 8 kommuner i fylket ○ 1 digital temakveld – 120 trygge minutter
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kompetansehevende tiltak i samarbeid med særiddrettene i Møre og Romsdal 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Koronavett ○ Ledsgerkurs ○ Temakveld trygge rammer 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Temakveld – 120 trygge minutter

- Vi skal skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2020
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å bidra til å skape arenaer for nye aktiviteter i Møre og Romsdal 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prosjekt R ○ Spillemidler til anlegg – hvilke anlegg trenger man for å skape aktivitet. ○ Nye idretter – hvem skal man prate med. Markedsføre hva man har av aktivitet i fylket. ○ Tilrettelegg hjemmesiden så det blir enklere å finne frem. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Møte med IR med anlegg som tema desember ○ Ny anleggsside utviklet nasjonalt ○ Det er opprettet faste basistreninger for parautøvere tre steder i kretsen
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å samhandle med særiddrettene i Møre og Romsdal om å skape bedre rammebetingelser 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Anleggsplan ○ Anleggsrådet ○ Kompetanseheving inn mot paraidrett og tilrettelegging ○ Hvilke tilbud finnes hos særiddrettene – kartlegge. Arbeidsinnvandring. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Oppstart anleggsplan: plangruppe ○ Valgt nye representanter inn i anleggsrådet fra MARIK sitt styre

Bedre toppidrett

	<ul style="list-style-type: none"> • De beste skal bli bedre (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar) 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Flere idretter skal hevde seg internasjonalt (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar) 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Vi skal arbeidet for at morgendagens toppidrettsutøvere skal ha mulighet for å utvikle seg i Møre og Romsdal gjennom 		
	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2020
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å etablere koordinerende ledd for toppidrettsatsing for morgendagens utøvere i fylket 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Etablere og følge plan for toppidrettsutvalget – kartlegge miljøer og funksjoner som ligger rundt toppidretten. ○ Prosjekt R ○ Samling for morgendagens toppidrettsutøvere 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Det er satt sammen et toppidrettsutvalg ○ Det er avholdt tre møter i toppidrettsutvalget ○ Basistreningene i Prosjekt R følger mal som er laget av OLT Midtnorge for målgruppen
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å etablere avtale med Olympiatoppen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prosjekt R 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vi kom i gang med Prosjekt R høsten 2020, og prosjektet vil løpe ut 2022.

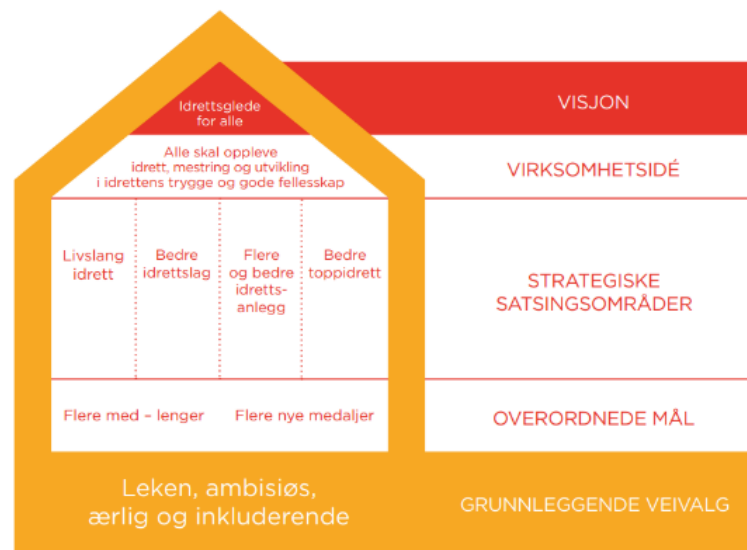
Årsrapport 2021 - Idretten i Møre og Romsdal Vil og Skal 2020 – 2024



Idrettsglede for alle

Møre og Romsdal idrettskrets

Ny virksomhetsplan for 2020 – 2024 ble vedtatt på idrettskretsen ting 27.05.20. Denne er laget med føringer fra Idretten vil 2019 – 2023 og fylkeskommunale føringer og undersøkelser, samt innspill fra idretten i Møre og Romsdal. Dette er årsplan for 2020 som er bygd på fireårsplanen. 6 utvalgte mål fra FN sine 17 bærekraftsmål er også plukket ut.



Figur 1: Veivalg, satsingsområder, virksomhetsidé og visjon.



Figur 2: De 6 bærekraftsmålene som Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut.


Overordna mål for planen er at den frivillige idretten skal være en foretrukken fritidsarena – og at vi skal øke andelen medlemskap og aktive i idretten Møre og Romsdal. Dette ligger i 2018 på henholdsvis 35 % medlemskap og 30 % aktive av total befolkning, uavhengig av alder. I løpet av fireårsperioden skal dette økes med 4 %.

For å nå det overordna målet legges innsatsen inn mot fire strategiske satsingsområder:




- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett



Bedre idrettslag

Vi skal arbeide for at idrettslag og idrettsråd skal drives med basis i demokrati, åpenhet og ærlighet gjennom:

	Fire års mål	Tiltak 2021	Rapport 2021
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å sørge for at idrettslagene og idrettsrådene skal følge lover, forskrifter og retningslinjer gjennom kompetanseheving, opplæring og bevisstgjøring 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Informasjonsmøter for alle nye klubber og klubber som har behov for oppfølging ○ Stiftelsesmøter nye medlemslag ○ Sammenslåing og oppløsning av klubber ○ Medlemsundersøkelsen ○ Oppfølging bekymringsmeldinger ○ Daglig org oppfølging ○ Kompetanseheving: Kurs, workshops og temamøter ○ Oppfølging vedrørende krav om medlemsregister ○ Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker ○ Gjøre nyheter og informasjon kjent ut i organisasjonen – hvordan Nyhetsbrev 6 - 8 i året, hjemmeside, facebook og e-post ○ Delta i fagteam og ad hoc-grupper ○ Utarbeide kompetansehevende verktøy – for eksempel videoer (41) og veiledere/bruksanvisninger 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Avholdt 9 informasjonsmøter ○ Avholdt 8 stiftelsesmøter ○ Tatt opp 9 nye IL i NIF ○ Avslag på opptak i NIF for 1 klubb ○ Tatt opp 12 IL i SF ○ Utarbeid/oppdatert veileder for sammenslutning ○ Veiledet og bistått i 7 prosesser for sammenslutning ○ Avholdt 5 møter for sammenslutning ○ Gjennomført 2 sammenslutninger ○ Vi har oppløst 3 IL ○ 3 IL har tapt medlemskapet i NIF ○ Behandlet 4 utmeldinger NIF ○ Behandlet 4 utmeldinger SF ○ 7 møter med IL i konfliktsituasjon ○ 2 møter med IR i konfliktsituasjon ○ Undersøkt 13 IL mva-kontroll ○ Oppfølging på 93 IL i forbindelse med sam-rapp ○ Kontrollert 15 IL i årets Medlemsundersøkelse ○ Deltatt på 11 møter i regi av Fagteam Org og Lov ○ Deltatt på 4 møter i regi av Fagteam Økonomi ○ Utarbeidet 60 videoveiledninger for KlubbAdmin og deltatt i å lage et høyere antall skriftlige. ○ 2 klubbbesøk. Få grunnet korona. ○ Representert på årsmøte i 23 IR



		<ul style="list-style-type: none"> ○ Gjennomføre kartlegging/undersøkelser, Bedre klubb ○ Klubb besøk 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fulgt opp alle IR vedr. info om årsmøte, lovarbeid og LAM-kriterier ○ Fulgt opp innsending av protokoll og oppdatering i SportsAdmin ○ Møte med nytt styre i 1 et idrettsråd ○ Nyhetsbrev til IR
Vi skal arbeide for at frivillige skal oppleve at de blir satt pris på, og at de er med på å skape noe i sine lokalmiljøer gjennom:			
	Fire års mål	Tiltak 2021	Rapport 2021
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å bedre samhandling mellom idretten og det offentlige i kommunene 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Idrettens dag i kommunestyret ○ Oppstartsmøter ○ Medlem i folkehelseutvalg ○ Samarbeide med fk, fmmr og kommuner ○ Kartlegging av idretten og kommunene – suksessfaktorer og utfordringer ○ Undersøkelse i samarbeid med fmmr ○ Avtaler mellom IR og kommuner – revidering ○ Oppfølging av planprosesser i kommunene ○ Avtaler mellom alle IR og kommuner i fylket ○ Få IR i alle kommuner ○ Organisering av IR – sonemodell (sammenheng med kartlegging) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Oppstartsmøte på Herøy i oktober sammen med kulturavd i MRfylke ○ Idrettens dag i KS – Surnadal ○ Deltatt på 2 møter i Samarbeidsutvalget knyttet mot Folkehelseprogrammet i Møre og Romsdal ○ Deltatt på 10 møter i Folkehelseforum i samarbeid med Møre og Romsdal Fylkeskommune og Statsforvalteren i Møre og Romsdal ○ Samarbeid med Møre og Romsdal fylkeskommune og Statsforvalteren i Møre og Romsdal om adm. Av tilskuddet til Frisklivssentralene i fylket, hovedansvar for saksbehandling. ○ Gjennomført «Leverkårsundersøkelsen» for kommuner i fylket i samarbeid med Møre og Romsdal fylkeskommune og Statsforvalteren i Møre og Romsdal ○ Videreføring av jobben med «Kontantkassa» i 10 kommuner i Møre og Romsdal. ○ Planlagt innføring av en ny ordning for Ålesund kommune- «Inkludering i idrettslag» i samarbeid med NIF og etter retningslinjer fra KUD




			<ul style="list-style-type: none"> ○ Oppstart av arbeidet med organisering av sonesamarbeid for IR. ○ Sondering med Aure IR vedr. evt. felles IR med Smøla ○ IR er oppfordret til å inngå samarbeidsavtaler/evt. revidere eksisterende avtale med kommunene i ulike møter i løpet av året.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å jobbe for at idrettsrådene skal hedre ildsjeler i sin kommune 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jobbe for at hvert IR skal nominere sin person til Ildsjelprisen – den sentrale 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Informert og oppmuntret idrettsråd til å nominere til ildsjelprisen på idrettsgallaen. ○ Satt ned jury for å kåre Møre og Romsdal sin ildsjel til idrettsgallaen.
Vi skal arbeide for at idrettslagene har god økonomi og tilstrekkelig frivillighet til å tilby medlemmer god idrettsaktivitet ved:			
	Fire års mål	Tiltak 2021	Rapport 2021
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kurs, workshops og temakvelder inn mot dette området 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Totalt avholdt 76 kurstiltak for idrettslag og idrettsråd ○ Kursdeltagelse: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 960 påmeldte ▪ 906 bestått/møtt ▪ 54 ikke møtt ▪ 673 unike personer
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å få flere idrettslag til å ta i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Utarbeiding og oppdatering av maler og håndbøker ○ Informasjon om hva vi har å tilby og hvordan det fungerer – kartlegge og informere ○ Kartlegge hva IL mener fungerer i hverdagen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltatt i arbeidsgruppe for revidering av KlubbGuiden ○ Utarbeidet ny nettside for kurs og kompetanse på egen hjemmeside. ○ Deltatt i arbeidsgruppe for revidering av maler, lover, retningslinjer og klubbhåndbok. ○ Informert gjennom nyhetsbrev, hjemmeside og sosiale medier. ○ Tilbudt kurs og veiledning for å få idrettslagene til å ta i bruk et godkjent medlemssystem. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gått fra i overkant av 200 til 33 IL som ikke har valgt medlemssystem.

			<ul style="list-style-type: none"> ○ Jobbet med godkjenning av spillemidler til utstyr for allidrett ○ Deltatt i arbeidsgruppe for Lokale Aktivitetsmidler (LAM). ○ Rådgiving og godkjenning av fordeling av ordinær og ekstraordinær LAM-tildeling som IR fordeler utfra årsmøtevedtatt kriterier. ○
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) opprettholdes og forsterkes 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen ○ Bidra til at idrettsrådene er i stand til å jobbe idrettspolitisk inn mot kommunen ○ Svare på høringer ○ Idrettspolitisk strategi 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Informert og veiledet om koronarestriksjoner/kompensasjonsordninger i ifbm. korona. ○ Ga skriftlig innspill på fylkeskulturstrategien 2021-2024. ○ Ga skriftlig innspill på anleggsstrategien til NIF som kom i forbindelse med etterslepet for spillemidler. ○ Deltatt og bidratt på Fylkeskulturkonferansen i Kristiansund med tema bærekraft med MRfylke. Holdt foredrag om idrettsanlegg og bærekraft (miljøperspektivet). ○ Deltatt på Fylkeskulturkonferansen i Molde med tema Bærekraft (den sosiale dimensjonen). ○ Deltatt i fagteam idrettsråd med fokus på: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ny ressurside for IR ▪ Utarbeiding av kompetanse-hevende kurs innen idretts-politikk, IR ansvar og oppgaver m.m.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for trygge rammer i idretten, med fokus på retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ha maler lett tilgjengelig for IL – en knapp på hjemmesiden ○ Temamøter ○ Informasjonsflyt – IL må vite hva de skal gjøre når noe skjer MAL 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Samlet alle retningslinjene til NIF og lagt dem under felles sida «Trygghet i idrettslag» på hjemmesida til MRIK. ○ Holdt et innlegg om «Trygge rammer i idretten» på Statsforvalteren og fylkeskommunen sitt webinar om «Vold i nære relasjoner»

		<ul style="list-style-type: none"> ○ Samarbeid med eksterne ○ Samarbeid innad i organisasjonen ○ Lettere løsninger for politiattestordningen – politiet må kunne levere det vi etterspør ○ Bedre administrativ fordeling på ansvar 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arrangert en temakveld om «Mobbing». ○ Knyttet jobben om «Trygge rammer» mot Bærekrafts mål nr. 3 «God Helse og livskvalitet»
--	--	--	--


Flere og bedre idrettsanlegg


Vi skal arbeide for at idretten er en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg, idretten skal ha innflytelse ved utforming av alle anlegg gjennom:			
	Fire års mål	Tiltak 2021	Rapport 2021
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å heve kompetansen til idrettsrådene 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Anlegg som tema på møter med idrettsrådene ○ Sonemøter ○ Info om planarbeid i kommuner 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Møte med alle kommuner/idrettsråd om anlegg og anleggsplanlegging. Totalt avholdt 13 møter, alle idrettsråd og kommunale ansatte har møtt. ○ Informasjonsmøter om idrettsturisme.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for at alle idrettsråd skal ha en samarbeidsavtale med kommunen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Undersøke hvor mange som har pr 2020 ○ Jobbe for at så mange IR som mulig har avtale med kommunen ved utgangen av året 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Idrettsrådene er oppfordret til å inngå samarbeidsavtaler/evt. revidere eksisterende avtale med kommunene i ulike møter i løpet av året.
Vi skal jobbe for at spillemidlene og den offentlige støtten ved bygging av idrettsanlegg skal dekke 2/3 av finansieringen. Det offentlige skal og bidra til drift av idrettslagseide anlegg, og idrettslagenes kostnader ved leie i offentlige anlegg skal reduseres gjennom:			
	Fire års mål	Tiltak 2021	



	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide for å påvirke politisk for at leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Utarbeide materiell som styret kan bruke: Faktagrunnlag: Hvor mange har det, dette vil påvirke kostnadene for deltakelse i aktiviteter! ○ Jobbe for at kommuner skal bidra med driftstilskudd til anlegg som er IL eid – dette vil påvirke kostnadene for deltakelse i aktiviteter! ○ Styremedlemmene jobber sammen med sine IR inn mot dette. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ungdomsutvalget bidro i 3 kommunale Alle Med prosesser. ○ Ungdomsutvalget bidro på den nasjonale Alle Med konferansen for å fortelle relevante mottakere hvorfor det er viktig å få alle med, og tips til hvordan dette kan gjøres (f.eks. gratis halleige for frivilligheten). ○
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å arbeide politisk for at kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Utarbeide kommuneindeks for kommunene i MR ○ Idrettens dag i kommunestyret ○ Utvikle anleggspolitisk kurs for idrettsråd, ses i sammenheng med kommuneindeksen. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Gjennomført Idrettens dag i kommunestyret i Surnadal ○ Gjennomført møte med kommune og IL/IR i Vestnes om spillemidler. ○ En har startet arbeidet med anleggspolitisk kurs for IR.
<p>Vi skal jobbe for å styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger gjennom:</p>			
	<p style="text-align: center;">Fire års mål</p>	<p style="text-align: center;">Tiltak 2021</p>	<p style="text-align: center;">Rapport 2021</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å gjennomføre kompetansehevende tiltak for idrettsråd og idrettslag 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Utvikle kurset: Hvordan realisere et anlegg – kurs med oppfølging: Finansiering, søknadsprosess, planarbeid og samarbeid ○ Utarbeide anleggspolitisk kurs for IR ○ Idrett og Bærekraft 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Det er utarbeidet flere maler for kompetansehevende tiltak gjennom fagteam anlegg. Bør forenkles og gjøres mer tilgjengelig. ○ Det er lagt ut kurstilbud på nettsiden om regnskapsføring på anleggsbygging. ○ Startet arbeidet med idrett og bærekraft ○ Holdt foredrag om Idrett og Bærekraft på daglig leder samling



			<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltatt og vært medarrangør på «Idrett og bærekraftskonferanse» på The North West i Ålesund, i samarbeid med NIF, NFF og Sunnmøre fotballkrets
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å skape arenaer for samhandling mellom det frivillige og offentlige 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Frivilligforum ○ Startmøter ○ Anleggskonferanse – vår/høst 2021 ○ Idrettens dag i kommunestyret ○ Idrettens dag på fylkestinget 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Oppstartsmøte på Herøy i oktober sammen med kulturavd. i MRfylke ○ Idrettens dag i kommunestyret i samarbeid med Surnadal IR ○ 13 møter om anlegg for IR/ansatte i alle kommuner ○

Livslang idrett


Vi skal bidra til at de som ønsker å bli medlem i et idrettslag i Møre og Romsdal skal kunne finne en aktivitet som de ønsker å drive med uavhengig av alder og kjønn gjennom at vi motiverer idrettslagene/særidrettene til:			
	Fire års mål	Tiltak 2021	Rapport 2021
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å øke antall allidrettstilbud for barn og ungdom 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arrangere «Inspirasjonskveld barneidrett» ○ Ungdomsidrettskveld (Ungdomsutvalget) ○ Kartlegge gode case og markedsføre disse ved å kontakte alle allidrettstilbudene som er registrert i fylket. ○ Ungdomsutvalget skal gjennomføre en undersøkelse om hvilke aktiviteter ungdom ønsker seg. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arrangert en inspirasjonskveld barneidrett i Sykkylven, jobbet med 2 andre, en ble avlyst, den andre jobbes videre med. ○ Invitert til barneidrettstrenerkurs. Kurs i Molde avlyst, kurs på Nordmøre ble gjennomført. Øvrige planlagte kurs utsatt pga. korona. ○ Gjennomført kurs for allidrettsgruppa i Velledalen IL – fokus på vinteraktiviteter ○ Gjennomført et barneidrettstrenerkurs i regi av Stranda VGS ○ Startet arbeidet med oppdatering av avtaler mellom


			<p>MRIK og VGS om gjennomføring av Barneidrettstreneren</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Søkt om midler til 10 inspirasjonskvelder barneidrett – fått 25 000 fra SMN – Midt – bruk i 2021 og 2022 ○ Informert om oppstart og utviklingsstøtte til allidrett barn/ungdom til alle IL ○ Behandlet 1 søknad om oppstartstøtte og 1 søknad om utviklingsstøtte – begge innvilget ○ Ungdomsutvalget hadde planlagt flere Alle Med prosesser som var åpne for IL, og ungdomsidrettskveld. Disse utgikk grunnet korona. ○ Deltatt på Håndball region Nord sitt arrangement og holdt foredrag om Ungt lederskap/ungdomsutvalget i MRIK sitt arbeid ○ Deltatt på 10 møter i «Fagteam barneidrett»
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å etablere treningstilbud for voksne 	<ul style="list-style-type: none"> ○ IL aktivitet i aktiv på dagtid – jobbe for annen finansiering? ○ Samarbeide med bedriftsidretten ○ Basistrening for voksne – i samarbeid med særiddrettene ○ Breddeaktiviteter for voksne – i samarbeid med særiddrettene ○ Jobbe med særiddrettene for å få de til å differensiere 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vedtatt på tinget at mosjonsaktiviteter fom. 22 ○ Idrettslagsaktivitet i Aktiv på Dagtid er gått ut pga. mangel på eksterne midler ○ Samarbeid med bedriftsidretten om markedsføring av deres tilbud for voksne i fylket ○ Mottak av bestilling og utsending av merker, stokker

		<p>aktivitetsavgiftene slik at voksne kan mosjonere</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Foreslå lovendring til tinget for å kunne registrere mosjonsaktivitet som i dag ikke kan registreres 	<p>og gå-staver til lokale banker, helselag og pensjonistlag som driver «Den gylne Spaserstokk»</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Registrering av Idrettsmerkeprøver for enkelte idrettslag og trimgrupper i fylket. Distribusjon av gull, sølv og bronsemerker
<p>Vi skal arbeide for at aktivitetstilbudet i idrettslagene i Møre og Romsdal skal være av god kvalitet og basert på idrettens verdier gjennom:</p>			
	<p>Fire års mål</p>	<p>Tiltak 2021</p>	<p>Rapport 2021</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kompetansehevende tiltak ut mot idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn og ungdom og paraidrett 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aktivitetslederkurs /barneidrettstrenerkurs ○ Utvikle og gjennomføre temakvelder paraidrett ○ Temakveld barneidrettsansvarlig ○ Oppfølging av undersøkelse trygghet og trivsel i idretten – temakveld trygge rammer ○ Temakveld idrettsglede for alle? ○ Kurs tilrettelagt paraidrett ○ Aktivitetshjelpemidler og støttekontaktordning/ledsagere – opplæring og informasjon til IL ○ Inspirasjonskveld barneidrett 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Inspirasjons webinar om paraidrett vår og høst. ○ Arrangert ett webinar i april - Er mobbing og rasisme i idrettslaget OK? ○ Arrangert et webinar for unge utøvere, foreldre og trenere i samarbeid med Sunn Idrett ○ Arrangert et nasjonalt webinar om «Idrett for barn og ungdom med skjulte funksjonsnedsettelse» i samarbeid med Agder idrettskrets
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kompetansehevende tiltak i samarbeid med særiddrettene i Møre og Romsdal 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Koronavett ○ Ledsgærkurs ○ Temakveld trygge rammer 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Etablert prosjektet «Trygg på trening i samarbeid med Fotballkretsene i fylket, Norsk Friidrett Møre og Romsdal, KORUS Midt Norge, NOK senteret i Møre og Romsdal og 5 pilotklubber i fylket.

			<ul style="list-style-type: none"> ○ Sammenstilling av de ulike koronanettsidene til SF på NIF's hjemmeside
Vi skal skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle gjennom:			
	Fire års mål	Tiltak 2021	Rapport 2021
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å bidra til å skape arenaer for nye aktiviteter i Møre og Romsdal 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prosjekt R ○ Spillemidler til anlegg – hvilke anlegg trenger man for å skape aktivitet. ○ Nye idretter – hvem skal man prate med. Markedsføre hva man har av aktivitet i fylket. ○ Tilrettelegg hjemmesiden så det blir enklere å finne frem. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Utarbeidet nytt område for paraidretten på egen hjemmeside. Tydeliggjort hvilke tilbud som fins og hvor de fins.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å samhandle med særidrettene i Møre og Romsdal om å skape bedre rammebetingelser 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Anleggsplan ○ Anleggsrådet ○ Kompetanseheving inn mot paraidrett og tilrettelegging ○ Hvilke tilbud finnes hos særidrettene – kartlegge. Arbeidsinnvandring. 	<ul style="list-style-type: none"> ○

Bedre toppidrett

De beste skal bli bedre (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)			
Flere idretter skal hevde seg internasjonalt (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)			
	Fire års mål	Tiltak 2020	Rapport 2021
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å etablere koordinerende ledd for toppidrettssatsing for morgendagens utøvere i fylket 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Etablere og følge plan for toppidrettsutvalget – kartlegge miljøer og funksjoner som ligger rundt toppidretten. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Har jobbet systematisk med toppidrett nordvest. ○ Prosjekt R- kommet i gang med aktivitet og regelmessige treninger både

		<ul style="list-style-type: none"> ○ Samling for morgendagens toppidrettsutøvere i Møre og Romsdal ○ Prosjekt R 	<p>i Ålesund, Molde og Kristiansund.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Å etablere avtale med Olympiatoppen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prosjekt R 	<ul style="list-style-type: none"> ○