



# Idretten i Møre og Romsdal Vil og Skal 2020 – 2024

Møre og Romsdal 2020



## Idrettsglede for alle

## Møre og Romsdal idrettskrets

Møre og Romsdal idrettskrets (MRIK) er et felles organisasjonsledd for idretten i Møre og Romsdal. Arbeidsområdene er oppgaver og saker av felles interesse for idretten i Møre og Romsdal. Det er en viktig oppgave å jobbe idrettspolitisk inn mot fylkeskommunen og inn mot kommunene sammen med idrettsrådene. Service og støtteoppgaver for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner er også en sentral del av arbeidet til idrettskretsen. MRIK ønsker å støtte og utvikle den frivillige idretten i vårt fylke, og har fokus på **alle** grupper av befolkninga gjennom vår visjon «Idrettsglede for alle».

Idrettskretsen besto 1. januar 2018 av 474 idrettslag og 92 764 medlemskap. 40 390 (43 %) av disse medlemskapene er barn og ungdom i alderen 6 – 19 år. I tillegg har bedriftsidretten 54 bedriftsidrettslag med totalt 2787 medlemmer.

Etter regionaliseringen er det 26 kommuner i Møre og Romsdal. I 25 av disse kommunene er det idrettsråd. I den siste kommunen ivaretar idrettskretsen idrettsrådet sin funksjon. Totalt er det 49 særidretter som er representert i vår idrettskrets.

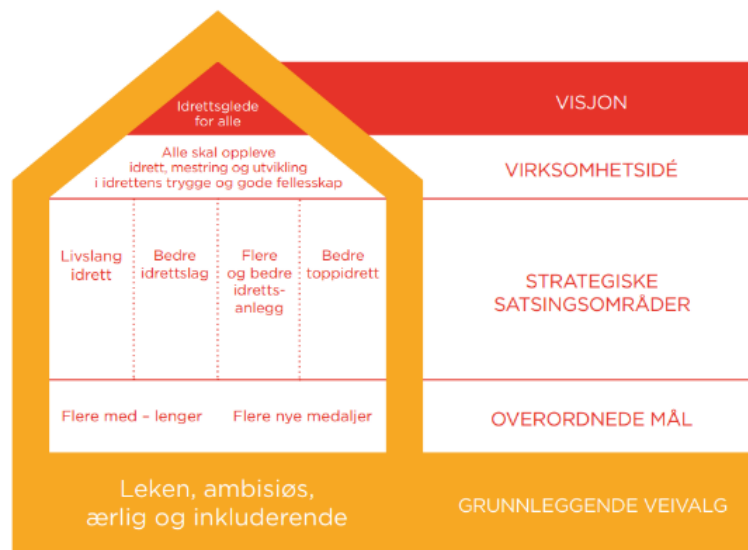
Virksomhetsplan 2015 – 2019 hadde tre hovedsatsingsområder. Jobben rettet mot disse områdene vil fortsette og vil også være en del av de nye målene i «Idretten skal i Møre og Romsdal». Det er også viktig å rette blikket fremover.

De tre hovedområdene fra sist plan er:

- Idretten i Møre og Romsdal skal speile mangfoldet i samfunnet. Dette skal gjøres ved å modernisere organisasjonen slik at det blir enklere å delta og ved å redusere økonomiske, sosiale og kulturelle hindringer for barn og ungdom for å delta.
- Frivilligheten skal styrkes som en av de viktigste verdiene i idretten i Møre og Romsdal.
- Vi skal minske frafallet fra idretten i aldersgruppen over 16 år

## Bakgrunnen for planarbeidet

Under idrettstinget 2019 ble «Idretten vil 2019 – 2023» vedtatt. Denne er overordnet for hele den organiserte idretten i Norge. Formålet med et felles planhierarki og sammenheng mellom organisasjonsleddenes planer er å bidra til bedre samhandling i hele idrettsorganisasjonen. I samsvar med dette velges de fire hovedområdene til å være Livslang idrett, Bedre idrettslag, Flere og bedre idrettsanlegg og Bedre toppidrett.



Figur 1: Veivalg, satsingsområder, virksomhetsidé og visjon.

I figuren ligger grunnleggende veivalg som støtter opp om verdigrunnlaget til idrettskretsen.

FNs bærekraftsmål er **verdens felles arbeidsplan** for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene **innen 2030**.

FNs bærekraftsmål består av **17 mål** og **169** delmål.

Målene skal fungere som en felles global retning for land, næringsliv og sivilsamfunn. Idretten er også en del av dette.

Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut 6 av de 17 bærekraftsmålene som skal ha spesielt fokus. Prioriteringene ligger i avsnittet om «Bærekraft» og er valgt ut med bakgrunn i Idrettsstyret sin prioritering. Ved å prioritere seks mål, så betyr det ikke at man ikke jobber innenfor de andre målene. Generell informasjon om bærekraftsmålene finnes [her](#).

Det foreligger to rapporter fra Møre og Romsdal fylkeskommune som er bakgrunnsdokumenter for planen. Disse er utarbeidet av Møreforskning.

[Toppidrettssatsing i Møre og Romsdal](#)

[Utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet i Møre og Romsdal - Spillemidlene](#)

Møre og Romsdal fylkeskommune sin [Regional delplan for folkehelse](#), gir føringer for inkludering og deltakelse i kultur og frivillige organisasjoner. Dette legger rammene for idrettskretsen sitt ansvar som samfunns- og folkehelseaktør.

Det er utarbeidet en rapport som viser kostnader og kostnadsdriver i barne- og ungdomsidretten. Her er 13 idrettsgrener kartlagt, disse dekker 80 % av aktiviteten for barn og ungdom. Denne vil være et godt verktøy for å nå det overordnede og de strategiske målene våre. Rapporten er utarbeidet av Oslo Economics på vegne av Kulturdepartementet og Norges idrettsforbund og kan leses i sin helhet her: [Kostnader og kostnadsdrivere i barne- og ungdomsidretten](#).

Videre er en helhetlig parastrategi «En idrett- like muligheter for alle» lagt til grunn

De strategiske satsingsområdene er sendt ut på høring i idrettsorganisasjonen og svarene fra høringen gjenspeiler satsingsområdene under disse.



Bilde 1: Idrettsgalla og 100 årsjubileum 2019.

## Møre og Romsdal idrettskrets sin Visjon

Idrettsglede for alle

## Virksomhetsidé for Møre og Romsdal idrettskrets

Idrettskretsen skal arbeide for at alle skal oppleve idrett, mestring og utvikling i idrettens trygge og gode fellesskap.

## Verdier

Aktivitetsverdier: Glede, helse, fellesskap og ærlighet.

Organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

## Bærekraft

### Fem prioriterte mål

Idrettsstyret i Norges idrettsforbund har satt Bærekraft på agendaen og valgt å prioritere 5 bærekrafts mål, i tillegg til Bærekrafts mål nr. 17 som handler om samarbeid og som er helt essensielt for å kunne lykkes med arbeidet. Møre og Romsdal idrettskrets velger å gjøre prioriteringer ut ifra de samme målene.

- Mål 3: God helse og livskvalitet
- Mål 5: Likestilling mellom kjønnene
- Mål 10: Mindre ulikhet
- Mål 12: Ansvarlig forbruk og produksjon
- Mål 13: Stoppe klimaendringene

Idrettslag som vil sette bærekraft på agendaen, kan gjerne bruke noen av disse målene, eller de kan velge ut sine egne alt etter som hva som passer til deres aktivitet og hva de ønsker å påvirke, samt jobbe med. Mange idrettslag gjør mye allerede, uten at de tenker på dette som en del av bærekrafts arbeidet. Det er viktig at Bærekrafts arbeidet ikke blir en ekstra byrde, men at idrettslagene ser på det som positivt og givende. Målet med bærekraftsarbeidet for Møre og Romsdal idrettskrets er å vise nettopp dette. I tillegg håper vi at det kan gi inspirere flere til å gjøre mer.

Idretten har også sin egen «[Miljøhåndbok](#)» som kan brukes som inspirasjon. Se også NIF sitt prosjekt [Plastsmart idrett](#) og deres egen side om [Idrett og Bærekraft](#)

I tillegg har Møre og Romsdal idrettskrets satt opp en konkret liste over områder som kan være relevant å jobbe med for idrettslagene. Listen er knyttet til Idrettsstyret sine prioriterte bærekrafts mål og finnes [her](#)

For idretten i Møre og Romsdal kan for eksempel tanken om å jobbe bærekraftig, ha stor betydning på mange områder, innenfor alle tre dimensjonene i bærekraft som er miljødimensjonene, den sosiale dimensjonen og den økonomiske dimensjonen. Konkretes eksempler kan være når det gjelder vedlikehold og bygging av anlegg. Det kan være å jobbe med likestilling mellom kjønn og å jobbe for at det skal være trygt å delta i aktiviteten som idrettslagene tilbyr. Det kan være å tenke over hva man tilbyr av mat på idrettsarrangement, om arrangementet har en egen miljøprofil og også hvor man legger aktivitet og arrangement. «Kortreist idrettsaktivitet» kan senke terskelen for å delta, både gjennom kortere reisevei og lavere kostnader med å komme seg til aktiviteten. Det kan også gi en miljøgevinst av mindre utslipp. Samarbeid med andre organisasjoner, og med det offentlige er også sentralt for å nå vårt overordna mål, derfor er bærekrafts mål nr. 17 helt essensielt i alt arbeid som idrettskretsen gjør. Dette vil derfor være gjennomgående innenfor de fire hovedområdene for planen.



Figur 2: De 6 bærekraftsmålene som Møre og Romsdal idrettskrets har valgt ut.

## Overordnet mål

Vi vil at den organiserte frivillige idretten skal være en foretrukket fritidsarena slik at man får flere med lengre. Overordnet mål er derfor å øke andelen medlemskap og aktive i idretten i Møre og Romsdal. Ved sist registrering var det henholdsvis 35% medlemskap og 30% aktive av total befolkning uavhengig av alder (i Møre og Romsdal). Målet vil være å øke begge disse med tre prosent sett i forhold til totalt antall innbyggere.

For å nå det overordna målet legges innsatsen inn mot fire strategiske satsingsområder:

- Bedre idrettslag
- Flere og bedre idrettsanlegg
- Livslang idrett
- Bedre toppidrett

## Bedre idrettslag

Idrettslagene er inngangen til norsk idrett. Skal de kunne gi et godt tilbud og være et fellesskap, må de være sterke og velfungerende. Stikkord er frivillighet, kunnskap og rammevilkår. Skal vi få sterke og robuste idrettslag i lokalsamfunnene, må det bli enkelt og bedre å være frivillig. Det må være en god samhandling fra idrettslag via idrettsråd/idrettskrets og til kommunene/fylkeskommune. Økt kunnskap om den jobben man skal gjøre som frivillig vil være et viktig tiltak inn mot den psykiske helsen, og være et viktig folkehelseiltak.



- Vi skal arbeide for at idrettslag og idrettsråd skal drives med basis i demokrati, åpenhet og ærlighet gjennom:

- Å sørge for at idrettslagene og idrettsrådene skal følge lover, forskrifter og retningslinjer gjennom kompetanseheving, opplæring og bevisstgjøring

- Vi skal arbeide for at frivillige skal oppleve at de blir satt pris på, og at de er med på å skape noe i sine lokalmiljøer gjennom:



- Å bedre samhandling mellom idretten og det offentlige i kommunene



- Å jobbe for at idrettsrådene skal hedre ildsjeler i sin kommune

- Vi skal arbeide for at idrettslagene har god økonomi og tilstrekkelig frivillighet til å tilby medlemmer god idrettsaktivitet ved:



- Å tilby kompetanseheving innen organisasjonsarbeid og -utvikling



- Å få flere idrettslag til å ta i bruk de verktøy som allerede tilbys for å forenkle hverdagen til de frivillige



- Å arbeide for at det horisontale fordelingsprinsippet (tilskudd) opprettholdes og forsterkes



- Å arbeide for trygge rammer i idretten, med fokus på retningslinjer for aktiviteten, gode verdier og holdninger i idrettslagene.



- Å arbeide for likestilling mellom kjønn og inkludering
- Å jobbe for inkludering og at alle som ønsker det skal få delta uavhengig av økonomisk eller sosial bakgrunn.



- Å jobbe for at idrettslagene kan ta gode og økonomiske og miljømessige valg for sine idrettsarrangement



Bilde 2: Fotballaktivitet – treneren er viktig for samhold i laget.

## Flere og bedre idrettsanlegg

Idrettsanlegg er en viktig forutsetning for å skape aktivitet. Å skape gode anlegg skjer i samhandling mellom idretten og det offentlige. Flere og bedre anlegg handler om å få nok anlegg til å drive den aktiviteten man ønsker, og det er det behov for. Det handler også om å ta vare på de anleggene vi allerede har gjennom god drift og vedlikehold. Flere og bedre idrettsanlegg handler om å utvikle anlegg der folk bor, slik at det er mulig for flest mulig av innbyggerne å komme seg til aktiviteten uten lang reisevei. Idretten vil at det skal bygges anlegg tilrettelagt for et mangfold av aktiviteter, både mosjons- og konkurranseaktiviteter.



- Vi skal arbeide for at idretten er en pådriver for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg, idretten skal ha innflytelse ved utforming av alle anlegg gjennom:
  - Å heve kompetansen til idrettsrådene
  - Å arbeide for at alle idrettsråd skal ha en samarbeidsavtale med kommunen
- Vi skal jobbe for at spillemidlene og den offentlige støtten ved bygging av idrettsanlegg skal dekke 2/3 av finansieringen. Det offentlige skal og bidra til drift av idrettslagseide anlegg, og idrettslagenes kostnader ved leie i offentlige anlegg skal reduseres gjennom:
  - Å arbeide for å påvirke politisk for at leie/bruk av anlegg til aktivitet for barn og ungdom skal være gratis
  - Å arbeide politisk for at kommunen skal bidra mer ved bygging av anlegg
- Vi skal jobbe for å styrke idretten sin kompetanse innenfor områdene anleggsbehov, anleggsutforming, planprosesser og finansieringsordninger gjennom:
  - Å gjennomføre kompetansehevende tiltak for idrettsråd og idrettslag
  - Å skape arenaer for samhandling mellom det frivillige og offentlige
- Vi skal jobbe for å få flere store idrettsarrangementer til fylket vår gjennom:
  - Lage en strategi for idrettsturisme hvor spesielt behovene for videreutvikling av anlegg vil inngå



Bilde 3: Curling er en aktivitet man kan prøve i ishallen i Kristiansund.

## Livslang idrett

For at flere skal ønske å være med lengre, må man tilrettelegge for mulighetene til å være aktiv livet gjennom. Dette er viktig for folkehelsen for våre innbyggere. Man ser også at ungdom som er medlem og aktiv i et idrettslag har et høyere aktivitetsnivå enn de som er egenorganisert. Derfor må idrettslagene ha aktivitetstilbud som passer for alle. Dette er og et viktig punkt i idretten sitt samarbeid med Møre og Romsdal fylkeskommune. Å gi muligheten til å være aktiv i idretten gjennom hele livet, skaper aktive lokalsamfunn og gode møteplasser.



- Vi skal bidra til at de som ønsker å bli medlem i et idrettslag i Møre og Romsdal skal kunne finne en aktivitet som de ønsker å drive med uavhengig av alder og kjønn gjennom at vi motiverer idrettslagene/særidrettene til:
  - Å øke antall allidrettstilbud for barn og ungdom
  - Å etablere treningstilbud for voksne
- Vi skal arbeide for at aktivitetstilbudet i idrettslagene i Møre og Romsdal skal være av god kvalitet og basert på idrettens verdier gjennom:
  - Kompetansehevende tiltak ut mot idrettslagene i Møre og Romsdal innenfor områdene allidrett for barn og ungdom og paraiddrett
  - Kompetansehevende tiltak i samarbeid med særidrettene i Møre og Romsdal
- Vi skal skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle gjennom:
  - Å bidra til å skape arenaer for nye aktiviteter i Møre og Romsdal
  - Å samhandle med særidrettene i Møre og Romsdal om å skape bedre rammebetingelser
  - Å utvikle et bedre tilbud til utviklingshemmede
  - Å integrere den nye parastrategien i våre planer



Bilde 4: Rullestolbasketspillere i Mauseidvåg og Solevåg IL, Foto: Per Einar Johannessen.



## Bedre toppidrett

Toppidretten er en viktig del av norsk idrett, det er et mål for mange og et yrke for flere av de som har nådd internasjonalt nivå. Toppidrettssatsingen i Møre og Romsdal har et stort potensial. Vi har flere gode idrettsmiljøer med høy kompetanse, men disse er ofte små og det er liten samhandling mellom de forskjellige miljøene. Å få til en samhandling på tvers av miljøer og videregående skoler vil kunne gi morgendagens toppidrettsutøvere bedre muligheter til å bo lengre i Møre og Romsdal. Det vil også gi etablerte utøvere mulighet til å bo i fylket mens de satser. Undersøkelsen som ble gjennomført av Møreforskning på oppdrag fra Møre og Romsdal fylkeskommune, viser at det innenfor området toppidrett i Møre og Romsdal mangler noen som tar eierskap og har en koordinerende rolle i toppidrettssatsingen. Det oppleves ikke en helhetstenking innenfor dette området. Møre og Romsdal idrettskrets vedtok derfor å opprette et toppidrettsutvalg for å etablere et systematisk samarbeid.

For de to første punktene i tabellen under, så er dette et ansvar som ligger på særforbund og Olympiatoppen. Vårt bidrag inn mot disse områdene er indirekte. Det handler om å utvikle idrettslagene slik at utøverne i Møre og Romsdal kan være medlem i en velfungerende klubb med gode anlegg, og er å finne i området bedre klubb og flere og bedre idrettsanlegg.

- De beste skal bli bedre (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)
- Flere idretter skal hevde seg internasjonalt (Særforbund og Olympiatoppen sitt ansvar)
- Vi skal arbeidet for at morgendagens toppidrettsutøvere skal ha mulighet for å utvikle seg i Møre og Romsdal gjennom
  - Å etablere koordinering ledd for toppidrettssatsing for morgendagens utøvere i fylket
  - Utvikle en modell for organisering av toppidretten i Møre og Romsdal
  - Etablere et tilbud for morgendagens utøvere
  - Å etablere avtale med Olympiatoppen



Bilde 5: Sebastian Vegsund, en av de beste paraidrett bordtennisspillerne vi har. Foto: Brage Æsøy Titlestad