

Møre og Romsdal idrettskrets inviterer til paraidrettskurs:



Hvordan legge til rette for idrett og fysisk aktivitet for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse?

Dato/tidsramme: Onsdag 18 mars klokken 18.30 - 21.30

Sted/kurslokale: Molde. (Sellanrå Skole, Moldelivegen 89, 6413 Molde)

Kursleder: Anne Kristin Remmen

Kursavgift: Gratis

Påmelding: Bindene påmelding innen 10. mars 2020 på e-post: Ellencathrine.hammer@idrettsforbundet.no
(Oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling og idrettslag)



Hva har kurset søkelys på?

- Hva vil det så å ha funksjonsnedsettelse
- Å bidra til innsikt og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med funksjonsnedsettelse
- Utprøving av ulike aktiviteter
- Belyse begrepet paraidrett
- Inkludering
- Erfaringsutveksling



For hvem?

Alle som ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse.