



## Kurs i tilrettelegging for Paraidrett

Hvordan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse?

Ønsker du/dere å lære mer om hvordan man kan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse?

Tirsdag 4. september kommer Møre og Romsdal idrettskrets til Giske og arrangerer et 3 timers kurs, som inneholder både teori og praksis.

<b>Sted</b>	Giske – sted kommer
<b>Tid</b>	Tirsdag 4. september kl 18-21
<b>Målgruppe</b>	Trenere og ledere i idrettslag, foreldre/foresatte, lærere, SFO-ansatte, fagpersoner (fysio, ergo, vernepleie, sykepleie, etc.) og andre interesserte
<b>Instruktør</b>	Ann Kristin Remmen
<b>Utstyr</b>	Skrivesaker, treningsklær, innesko og vannflaske
<b>Pris</b>	Kurset er gratis
<b>Påmelding</b>	Innen <b>søndag 2. september</b> til <a href="mailto:ellen.hammer@idrettsforbundet.no">ellen.hammer@idrettsforbundet.no</a> Oppgi fullt navn, fødselsdato, mobilnummer og idrettslag/organisasjon ved påmelding.

Har du spørsmål ta kontakt med Ellen Cathrine Hammer i Møre og Romsdal idrettskrets, e-post [ellen.hammer@idrettsforbundet.no](mailto:ellen.hammer@idrettsforbundet.no) eller mobil: 408 77 781

Hjertelig velkommen!