

# Invitasjon

## AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT Lørdag 12. og søndag 13. januar i Molde

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år?

Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening?

**Da er dette kurset for deg!**



**Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.**

### Mål

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

### Målgruppe for kurset

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

### Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

- 14 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset. (E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)

### Tid

Lørdag **12.** og søndag **13. januar** 2019  
Kl 10-16 lørdag og kl 10-15 søndag

### Sted

Rivalhuset, Klubbhuset til SPKL Rival,  
Årølivegen 8, 6421 Molde

### Instruktør

Ann Kristin Remmen

**Påmelding innen  
Fredag 4. januar**

[Meld på](#)

Problemer med påmelding – [se her](#)

Søkeord i [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) under fanen kurs er:  
Aktivitetslederkurs barneidrett - Molde

### Kursavgift

Kursavgiften er kr 650,- pr. deltaker.  
Avgiften betales ved påmelding.  
«Påmeldingen er bindende og kursavgift refunderes bare ved avlyste kurs.»

### Forarbeid

Deltakeren må ha gjennomført følgende e-læringsmodul **før** kursstart:

- **Barneidrettens verdigrunnlag**

*Husk å ta utskrift av kursbeviset og vis dette fram til kurslærer ved kursstart.*

Her er linken til e-læringssiden:

<https://ekurs.nif.no/>

Gå til fanen: Trenerløypa/Trenerløypas nivå 1/Barneidrettens verdigrunnlag

### Utstyr

Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

### NB!

Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.  
Kursavgiften inkl. boken Barneidretts-treneren

### Spørsmål til

Grete Opheim tlf. 41 46 55 42 eller e-post [grete.opheim@idrettsforbundet.no](mailto:grete.opheim@idrettsforbundet.no)