

Møre og Romsdal idrettskrets inviterer til  
**AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT**  
Lørdag 28. og søndag 29. november i Molde



**Aktivitetslederkurs barneidrett er første del på idrettens trenerstige og gir deg kunnskap, holdninger og ferdigheter som gjør deg i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god hensiktsmessig trening for barn. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.**

Du får kunnskap om:

- Hva er god barneidrett - fokus på barneidrettens verdigrunnlag
- Barns utvikling og læring – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
- Hva kjennetegner er god barneidrettstrener? – fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging
- Praktisk og nyttig tips – fokus på øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelse og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede.

### Målgruppe for kurset

- Alle som trener eller ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker skal ha fylt 14 år det året de tar kurset.

### Omfang og gjennomføring

- 14 timer er med kurslærer – både teori og praksis i sal
- 2 timer e-læring
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset.

*(E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)*

### Forarbeid

Deltakeren må ha gjennomført denne e-læringsmodulen **før** kursstart:

- **Barneidrettens verdigrunnlag**

*Husk å ta utskrift/bilde av kursbevis og vis dette fram til kurslærer ved kursstart.*

Link til e-lærings siden: <https://ekurs.nif.no/>

Gå til fanen: [Trenerløypa/Trenerløypas nivå 1/Barneidrettens verdigrunnlag](#)

*Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)*



### Tid

**Lørdag 28. november kl 10-16**

**søndag 29. november kl 10-15**

### Sted

Idrettens Hus, Idrettsvegen 6, 6413 MOLDE

### Instruktør

Ann Kristin Remmen

### Påmelding:

Påmeldingen er bindende.

Problemer – [se her](#). Søkord i [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) under fanen kurs er: 4353708 eller Aktivitetslederkurs barneidrett - Molde

### Kursavgift

Kursavgiften er kr 650,- pr. deltaker. Boken Barneidrettstreneren er inkl. i kursavgiften. Avgiften betales ved påmelding.

*Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 15 deltakere.*

### Utstyr

Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

### Smittevern:

Kurset gjennomføres i tråd med gjeldende koronasmittevernregler. Er du syk skal du ikke møte.

### Spørsmål til

Grete Opheim tlf. 41 46 55 42 eller e-post [grete.opheim@idrettsforbundet.no](mailto:grete.opheim@idrettsforbundet.no)

Frist for påmelding er fredag 21. november

[KLIKK HER FOR PÅMELDING](#)