

Invitasjon

AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT Lørdag 27. og søndag 28. oktober på Frei

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år?

Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idretts glede, og har lyst å komme på neste trening?

Da er dette kurset for deg!



Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idretts glede.

Mål

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

Målgruppe for kurset

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

- 14 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset. (E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)

Tid

Lørdag **27.** og søndag **28. oktober** 2018
Kl 10-16 lørdag og kl 10-15 søndag

Sted

Frei Barneskole, Storbakken på Frei

Instruktør

Ann Kristin Remmen

Påmelding innen

Fredag 19. oktober

[Meld på](#)

Problemer med påmelding – [se her](#)

Søkeord i www.minidrett.no under fanen kurs er:
Aktivitetslederkurs barneidrett - Frei

Kursavgift

Kursavgiften er kr 650, pr. deltaker

Spørsmål til

Grete Opheim tlf. 41 46 55 42 eller e-post.
grete.opheim@idrettsforbundet.no

Forarbeid

Deltakeren må ha gjennomført følgende e-læringsmodul **før** kursstart:

- **Barneidrettens verdigrunnlag**

Husk å ta utskrift av kursbeviset og vis dette fram til kurslærer ved kursstart.

Her er linken til e-lærings siden:

<https://ekurs.nif.no/>

Gå til fanen: [Trenerløypa/Trenerløypas nivå 1/Barneidrettens verdigrunnlag](#)

Utstyr

Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

NB!

- Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.
- Påmeldingen er bindende
- Det sendes faktura i etterkant
Kursavgiften er inkl. bok Barneidretts-treneren