

# Invitasjon

## AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

Møre og Romsdal idrettskrets i samarbeid med IL Valder inviterer til aktivitetslederkurs barneidrett.

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år?

Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idretts glede, og har lyst å komme på neste trening? **Da er dette kurset for deg!**

**Aktivitetslederkurs barneidrett** gir deg kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet. Som aktivitetsleder er du viktig for barns utvikling.



**Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idretts glede.**

### Mål

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

### Målgruppe for kurset

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

### Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

- 14 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset. (E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)

### Tid

Lørdag **30.** september og søndag **01. oktober** 2017

Kl 9-15 lørdag og kl 10-15 søndag

### Sted

Giske kommunale idrettshall, Valderøy

### Instruktør

Bjørn Inge Drabløs

### Påmelding

Innen **lørdag 16. september kl 0900**

[Påmeldingslink](#)

Den enkelte deltaker melder seg på via [minidrett.no](http://minidrett.no)

### Kursavgift

Kursavgiften er **kr 650,-** pr. deltaker.

### Spørsmål til

Grete Opheim tlf. 41 46 55 42 eller e-post. [grete.opheim@idrettsforbundet.no](mailto:grete.opheim@idrettsforbundet.no)

### Forarbeid

Deltakeren må ha gjennomført følgende e-læringsmodul **før** kursstart:

- **Barneidrettens verdigrunnlag**

*Husk å ta utskrift av kursbeviset og vis dette fram til kurslærer ved kursstart.*

Her er linken til e-lærings siden:

<https://kurs.idrett.no/>

Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no).

### Utstyr

Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

### NB!

- Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.
- Påmeldingen er bindende
- Det sendes faktura i etterkant
- Kursavgiften er inkl. kursmateriell