

# Invitasjon

## AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT Lørdag 13. og søndag 14. oktober på Giske

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år?

Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idretts glede, og har lyst å komme på neste trening?

Da er dette kurset for deg!



**Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idretts glede.**

### Mål

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

### Målgruppe for kurset

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

### Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

- 14 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset. (E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)

### Tid

Lørdag 13. og søndag 14. oktober 2018  
Kl 10-16 lørdag og kl 10-15 søndag

### Sted

Giske - oppmøte Valderøy Barneskole.

### Instruktør

Bjørn-Inge Drabløs

### Påmelding innen

Fredag 5. oktober

[Meld på](#)

Problemer med påmelding – [se her](#)

Søkeord i [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) under fanen kurs er:  
Aktivitetslederkurs barneidrett - Giske

### Kursavgift

Kursavgiften er kr 650,- pr person

### Spørsmål til

Grete Opheim tlf. 41 46 55 42 eller e-post.  
[grete.opheim@idrettsforbundet.no](mailto:grete.opheim@idrettsforbundet.no)

### Forarbeid

Deltakeren må ha gjennomført følgende e-læringsmodul før kursstart:

- Barneidrettens verdigrunnlag

Husk å ta utskrift av kursbeviset og vis dette fram til kurslærer ved kursstart.

Her er linken til e-lærings siden:

<https://ekurs.nif.no/>

Gå til fanen: [Trenerløypa/Trenerløypas nivå 1/Barneidrettens verdigrunnlag](#)

### Utstyr

Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

### NB!

- Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.
- Påmeldingen er bindende
- Det sendes faktura i etterkant  
Kursavgiften er inkl. bok Barneidretts-  
treneren