

Invitasjon

AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

Møre og Romsdal idrettskrets i samarbeid med Averøy IR inviterer til aktivitetslederkurs barneidrett.

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år?

Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening? **Da er dette kurset for deg!**

Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet. Som aktivitetsleder er du viktig for barns utvikling.



Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.

Mål

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

Målgruppe for kurset

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

- 14 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset. (E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)

Tid

Lørdag 13. og søndag 14. januar
Kl 9-15 lørdag og kl 10-15 søndag

Sted

Averøy Ungdomsskole, Samfunnshallen

Instruktør

Ann Kristin Remmen

Påmelding

Innen **lørdag 30. desember kl 0900**

[Klikk for påmelding.](#)

Den enkelte deltaker melder seg på via minidrett.no

Kursavgift

Kursavgiften er **kr 650,-** pr. deltaker.

Spørsmål til

Grete Opheim tlf. 41 46 55 42 eller e-post. grete.opheim@idrettsforbundet.no

Forarbeid

Deltakeren må ha gjennomført følgende e-læringsmodul **før** kursstart:

- **Barneidrettens verdigrunnlag**

Husk å ta utskrift av kursbeviset og vis dette fram til kurslærer ved kursstart.

Her er linken til e-lærings siden:

<https://kurs.idrett.no/>

Gå til fanen *Trenerløypa/trenerløypa nivå 1/Barneidrettens verdigrunnlag*

Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i www.minidrett.no

Utstyr

Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

NB!

- Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.
- Det sendes faktura i etterkant
- Kursavgiften er inkl. kursmateriell