

Invitasjon

AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

Lørdag 28. og søndag 29. september i Ålesund



Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år?

Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening?



Da er dette kurset for deg!

Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.

Mål

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

Målgruppe for kurset

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

- 14 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset. (E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)

Tid

Lørdag 28. og søndag 29. september 2019
Kl 10-16 lørdag og kl 10-15 søndag

Sted

[Blindheim Barneskule](#), Øvre Skytterholmen 45, 6020 Ålesund

Instruktør

Bjørn Inge Drabløs

Påmelding innen Fredag 20. sept.

[Klikk her for påmelding](#)

Problemer med påmelding – [se her](#)

Søkeord i [www.minidrett.no](#) under fanen kurs er:
Aktivitetslederkurs barneidrett – Ålesund el

Kursavgift

Kursavgiften er kr 650,- pr. deltaker. Boken Barneidrettstreneren er inkl. i kursavgiften. Avgiften betales ved påmelding. Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.

Påmeldingen er bindende og kursavgift refunderes bare ved avlyst kurs.

Forarbeid

Deltakeren må ha gjennomført følgende e-læringsmodul før kursstart:

- Barneidrettens verdigrunnlag

Husk å ta utskrift av kursbeviset og vis dette fram til kurslærer ved kursstart.

Her er linken til e-læringsiden:

<https://ekurs.nif.no/>

Gå til fanen: [Trenerløypa/Trenerløypas nivå 1/Barneidrettens verdigrunnlag](#)

Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i [www.minidrett.no](#)

Utstyr

Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

Spørsmål til

Grete Opheim tlf. 41 46 55 42 eller e-post grete.opheim@idrettsforbundet.no