

# Veileder for kobling

## I denne veilederen finner du gode tips og råd om kobling mellom frivillige fritidsvenner og personer som ønsker en fritidsvenn.

Før en frivillig blir koblet inviteres vedkommende til en samtale. Erfaring viser at det er lettere å bli kjent med den frivillige ved hjelp av en-til-en samtale. Dette gjøres etter den frivillige har vært på kurs og har registrert seg som fritidsvenn. Ta utgangspunkt i registreringsskjemaet. Dette er med på å danne et godt grunnlag for koblingen.

Etter en slik samtale må arbeidsgruppen vurdere:

- Er den frivillige egnet til oppdraget?
  - Hvem kan vedkommende kobles med?
- Den frivillige bør ha en innvirkning på hvem de ønsker å være fritidsvenn for. Den første muligheten de har til dette er i registreringsskjemaet, hvor man kan velge kjønn, fritidsaktiviteter, tid og sted. Det er viktig at disse ønskene ivaretas.

## Forslag til kobling

Det er flere måter å foreslå koblinger på. Foreslå en person som stemmer med felles interesser, kjønn, tid og sted. Fortell om hva personen ønsker en venn til og hvorfor. Den frivillige får selv velge om det passer.

## Koblingsmøtet

Selve koblingen kan gjøres på flere forskjellige måter og er personavhengig. Her er to forslag:

1. Arranger et koblingsmøte, for eksempel hjemme hos personen som ønsker seg en fritidsvenn. Eller annet egnet sted. En fra arbeidsgruppen og evt noen som kjenner vedkommende er til stede sammen med den frivillige og pårørende. Ta gjerne utgangspunkt i koblingskjemaet.
2. Den frivillige får kontaktinformasjon og avtaler et første møte. Be gjerne den frivillige og den som ønsker en fritidsvenn gi tilbakemelding etter 1-2 møter.

## En frivillig som ikke er egnet

Det vil finnes frivillige som ikke egner seg eller som over tid ikke følger opp sin rolle som fritidsvenn. Det er da nødvendig å ta en samtale, for å se om situasjonen kan justeres eller om vedkommende bør slutte som fritidsvenn. Vi anbefaler at personen som har ansvar for oppfølging av frivillige har med seg en ekstra person ved slike samtaler og at man skriver ned hva man har blitt enige om. Selv om enkelte

personer ikke vil egne seg som fritidsvenner, er det kanskje andre muligheter i laget / klubben / frivilligsentralen /kommunen for å ivareta det frivillige engasjementet?

## Avslutning av en kobling

Det er lov å slutte som frivillig. En samtale med den frivillige som vil slutte, kan gi kunnskap om hva som kan forbedres. Husk å takke den frivillige for sitt engasjement uavhengig av hvor lenge personen har vært fritidsvenn. Forsikre deg om at personen som har hatt en fritidsvenn blir informert.