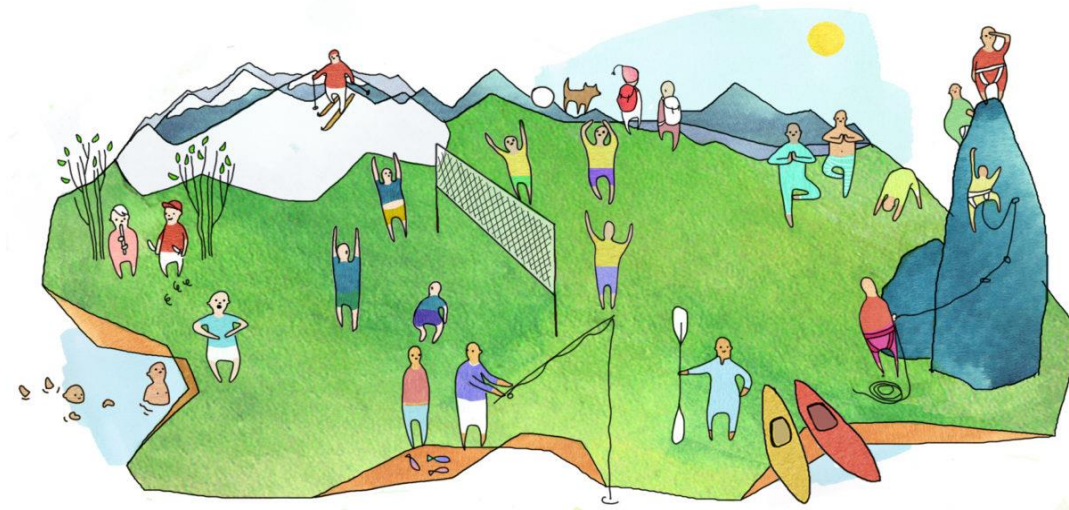


# Aktiv fritid for alle

Trivsel, trygghet og tilhørighet



Støttet av



Valgfaget Innsats for andre  
Forslag på årshjul

# Kompetanseheving i valgfaget

## «Innsats for andre»

Vi ønsker å tilby ett årshjul for valgfaget «innsats for andre», der innholdet gir en innføring i frivillig innsats i Møre og Romsdal. Hva er frivillighet, hvordan kan jeg som ungdom være frivillig i mitt nærmiljø?

### Mål:

Ungdom får allsidig kunnskap om frivillighet, frivillighetens verdi for samfunnet og muligheter, gjennom valgfaget «Innsats for andre». Tilby kursmoduler og forslag på valgmuligheter for praksis.

### Målgruppe:

Lærere og elever i valgfaget «Innsats for andre» i Møre og Romsdal

## Årshjul

- |              |   |
|--------------|---|
| August       | ❖ Aktiv fritid for alle, kurs frivillighet og dugnad –idrett og friluftsliv   |
| September    | ❖ Nasjonalforeningen for folkehelsen, eget program for demensaksjon   |
| Oktober      | ❖ Aktivitetsvennkurs<br>❖ Fritidsvennkurs   |
| November     | ❖ Frivilligsentralens rolle- den lokale forteller<br>❖ Samarbeid mellom kommune og frivilligheten, modell, Frivillighet Norge |
| Desember     | ❖ FN internasjonale feiring av frivillige, 5.desember, ivaretagelse av frivillige   |
| Januar       | ❖ Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal, Forum for natur og friluftsliv – muligheter for ungdom                                   |
| Februar      | ❖ Den Norske Turistforening Romsdal, muligheter for ungdom  |
| Mars         | ❖ Møre og Romsdal idrettskrets, muligheter for ungdom, aktivitetslederkurs  |
| April<br>Mai | ❖ Møre og Romsdal skikrets, muligheter for ungdom<br>❖ Røde Kors, muligheter for ungdom                                       |
| Juni         | ❖ <b>Oppsummering</b>   |

Kontaktperson: Siri Ask Fredriksen, Plan og utviklingsleder  
Møre og Romsdal idrettskrets

[SiriAsk.Fredriksen@idrettsforbundet.no](mailto:SiriAsk.Fredriksen@idrettsforbundet.no)