



## NYTT FRA ADMINISTRASJONEN:



Tom Svellet

I Roger Aa Djupviks permisjonsfravær, har vi gleden av å ha fått dekket vikarbehovet ved Tom Svellet. Tom har lang fartstid innen idretten og kommer sist fra YOG 2016. Velkommen Tom!

## MVA-KOMPENSASJON

### - varer og tjenester:



Ved fristens utløp kunne vi med glede registrere at antallet klubber i Oppland som søkte mva-kompensasjon for varer og tjenester, økte betraktelig sammenliknet med de siste årene. Samlet sett var det søknader 288 klubber – både de med omsetning over og under kr 5 millioner – dette er ca 50 klubber flere enn i 2015. Vi håper at prosjektet «Enklere idrettslag» kan ha hatt en positiv effekt på tallet, samtidig som vi som sedvanlig har fulgt opp med «masete» e-poster! Totalt sett altså mer penger til Opplandsidretten og forhåpentligvis mye god aktivitet med disse midlene.

## KULTURDEPARTMENTET HAR LYST UT KR 10 MILL TIL AKTIVITET:



Kulturdepartementet (KUD) har lyst ut midler til barn som lever i inntektsfattige familier slik at de kan delta i fritidsaktiviteter. KUD har satt av 10 millioner kroner til dette arbeidet, og det er viktig at idretten er med på arbeidet. Norges idrettsforbund oppfordrer idrettsråd og evt. idrettslag å samarbeide med kommune og andre frivillige organisasjoner om en søknad. NIF sentralt kan bidra med informasjon og innspill. Søknadsfrist: 15. september. [LES MER](#)

## REGIONMØTER OPPLAND

### - høsten 2016:

Oppland idrettskrets og Oppland fylkeskommune arrangerer også denne høsten regionmøter for idrettslag, idrettsråd og kommunale saksbehandlere. Møtene avholdes i Nord-Gudbrandsdal, Midt-Gudbrandsdal og i Valdres og tidspunktene er følgende:

- **Onsdag 12. oktober kl 18:00**  
Nord-Gudbrandsdal, Sel kommunehus
- **Mandag 24. oktober kl 18:00**  
Midt-Gudbrandsdal, kommunehuset i Sør-Fron
- **Onsdag 26. oktober kl 18:00**  
Valdres, Valdres Storhall

Når det gjelder tema på møtene ønsker vi innspill på dette fra regionene (idrettslag og idrettsråd). Dette meldes inn så raskt som mulig til Oppland idrettskrets til [tom.svellet@idrettsforbundet.no](mailto:tom.svellet@idrettsforbundet.no) eller på telefon 95186548.

Egen invitasjon senere med fullstendig agenda.



## PARABOB & SKELETON



### #NORWAYSLIDING

Er du glad i fart og kjenne på at du lever? Da er denne idretten noe for deg! Har du en ryggmargsskade eller er amputert, så er du i målgruppen til Norges Ake-, Bob og Skeletonforbund som **1-4 desember 2016** arrangerer bob- og skeletonskole i OL banen på Lillehammer. Dette er en idrett som er spot-on for mennesker med nedsatt funksjonsevne og det er en idrett der man konkurrerer på like vilkår. Vi oppfordrer særlig jenter til å ta kontakt og melde seg på! Vi oppfordrer også amputerte, av begge kjønn, til å melde sin interesse - med tanke på rekruttering til grenen skeleton.

Kontakt: [kenneth@friformdesign.no](mailto:kenneth@friformdesign.no)

[www.facebook.com/thecripplebilly](http://www.facebook.com/thecripplebilly) | [www.nbsf.no/idrett-for-funksjonshemmede](http://www.nbsf.no/idrett-for-funksjonshemmede) | [www.facebook.com/nbsf](http://www.facebook.com/nbsf)



Norges Ake, Bob og Skeletonforbund arrangerer bob- og skeletonskole for personer med nedsatt funksjonsevne. Kontaktpersoner:

Generalsekretær Thomas Vesteraas pr e-post [thomas.vesteraas@nif.idrett.no](mailto:thomas.vesteraas@nif.idrett.no) (400 34 733)

eller Kenneth Jørgensen pr e-post [kenneth@friformdesign.no](mailto:kenneth@friformdesign.no) (905 35 789)

Les mer: [PARASPORT](#)

## WEBINAR

### - medlemsadministrasjon KlubbAdmin

Idrettsforbundet arrangerer KlubbAdmin kurs som et webinar. Det vil si at du sitter ved din egen pc hjemme og følger med på live demonstrasjon, og med anledning til å stille spørsmål underveis i et chat-vindu. For påmelding se linker:

[Fakturering 15 september](#)

[Medlemsregistrering 20 oktober](#)

[Fakturering 17 november](#)

## «RENT IDRETTSLAG 2016»

### - kampanje!



Hva gjør idrettslaget for å skape sunne verdier blant barn og unge? Hvordan viser klubben sin holdning til doping? Og hva gjør dere hvis dere rammes av en dopingsak?

Rent Idrettslag er en enkel måte for idrettslaget å sette fokus på verdiarbeid og antidoping.

**Oppland idrettskrets ønsker å utfordre alle idrettslag, idrettsråd, kretser/region til å sertifisere seg som et Rent idrettslag! Hvilket idrettsråd i Oppland klarer å få flest prosentvise rene idrettslag? Og hvor mange registreringer klarer vi totalt i Oppland?**

Informasjon om kampanjen vil legges ut på vår hjemmeside, men i mellomtiden er det bare å gå inn på <http://www.rentidrettslag.no/>, og starte gjennomføringen! Kampanjen vil gå ut 2016.

Oppland idrettskrets er registrert, hvilket idrettslag blir det neste fra Oppland?? Her kan du følge med på listen over registrerte.

[Liste over Rene idrettslag](#)

## FLYKTNINGEFONDET

### - ny søkerrunde 5. september

Følg med! Oppland idrettskrets varsler alle klubber så fort saken offentliggjøres!



## KOMPETANSETILTAK

### – tilbud til din klubb fra oss i OIK!

- Startmøte (4 timer), som er start på utviklingsprosess i klubb basert på klubbens egen analyse av seg selv. Aktiv deltakelse fra klubbens ressurspersoner - ikke kun styret!
- Klubbens styrearbeid i praksis (3 timer), som setter fingeren på det ansvar som påhviler et styre og hvilke oppgaver det forventes at styret tar tak i. **Tilpasses ut fra klubben/klubbenes ønsker, men alltid fokus på ansvarsdelen av kurset.**
- Klubbadmins medlemsadministrasjon (3 timer), som er idrettens egenutviklede medlemsregister som også er fakturerings- og meldingssystem. Godkjent elektronisk medlemssystem må innføres innen 31.12.2016. Ta kontakt!
- Økonomikurs, som setter av all tid til et viktig område – økonomi. Går mye dypere enn økonomikapittel i Styrearbeid i praksis. Kurspakken er pt til «renovering og oppdatering», og vi venter med å booke kurs inntil dette er på plass. Det samme med eventuelt *Anleggskurs*.
- Aktivitetslederkurs barneidrett (ca 16 timer), som både er teori (5 timer), praksis (9 timer) og e-basert læring (2 timer). Ta kontakt for å avklare det praktiske som må på plass før kurset.
- Virksomhetsplan, her bruker vi den tiden som trengs, og som skal enda opp i en plan for klubben med visjon, verdier, virksomhetside, hoved- og delmål mm. En spennende planprosess, egentlig, for alle som engasjerer seg i klubben!

I tillegg besøker vi gjerne klubber og idrettsråd, med relevant informasjonsutveksling. Kontakt Oppland Idrettskrets ved [JornGunnar.Skjaervik@idrettsforbundet.no](mailto:JornGunnar.Skjaervik@idrettsforbundet.no) eller på mobil 9416 4290 – så hjelper vi till!

## GRENSELØSE IDRETTS-DAGER

# GRENSELØSE IDRETTS-DAGER

Norges idrettsforbund i samarbeid med Gjøvik kommune, Oppland Idrettskrets, NAV hjelpemiddelsentralen Oppland og idrettslag fra regionen, arrangerer Grenseløse skoleidrettsdag på Gjøvik som er tilrettelagt for ALLE. Det vil si at aktivitetene er tilrettelagt for skoleelever som har en funksjonsnedsettelse. Det vil være mulig å prøve ut ca 10 ulike aktivitetsposter.

Les mer: [Grenseløs idrettsdag](#)

## SEILDAG GJØVIK



Gjøvik Seilforening i samarbeid med Gjøvik Kommune og Norges Seilforbund inviterer til en aktiv dag med seiling. Les mer: [Seildag](#)

## FØLG OPPLAND IDRETTSKRETS

### - i sosiale medier!

Sosiale medier er, sammen med [hjemmesiden](#), vår viktigste nyhetskanal. «Like» derfor siden vår på Facebook og følg oss på Twitter, så får du all informasjon og oppdateringer som vi legger ut. Gjør det nå – før du glemmer det ☺

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)