



Følg Oppland idrettskrets i sosiale medier

I tillegg til hjemmesiden vår www.idrett.no/oppland, finner du oss nå også på:

Facebook: <https://www.facebook.com/opplandik>

Twitter: som @opplandidrett,
<https://twitter.com/opplandidrett>

Instagram: @opplandidrettskrets.

Sosiale medier er, sammen med hjemmesiden, vår viktigste nyhetskanal. Lik derfor siden vår på Facebook og følg oss på Twitter, så får du all informasjon og oppdateringer som vi legger ut.

Kurs i «Styrearbeid i praksis»

Lillehammer Idrettsråd og Oppland Idrettskrets samarbeider om å tilby alle de 54 idrettslagene som er tilsluttet idrettsrådet kurs om praktisk styrearbeid. Første kurs er onsdag 6. mai kl. 17 - 21.

Les mer om kursene med invitasjon og påmelding her:

[Kurs i Styrearbeid i praksis](#)

Momskompensasjon idrettsanlegg

Det er nå klart for en ny søknadsrunde for de som skal søke om momskompensasjon for bygging av idrettsanlegg. **Søknadsfristen er 4. mai.**



Les mer om dette her:

[Momskompensasjon idrettsanlegg](#)

Invitasjon til Lederkurs for ungdom



Ungdom i Oppland bør holde av helgen 17.-19. april 2015! Da arrangerer Oppland idrettskrets, sammen med Ungdoms-OL, Lederkurs for ungdom. Dette er et kurs for ungdom mellom 15-19 år som forbereder deltakerne på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Ungdommene får relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene. Og ikke minst blir det mye sosiale aktiviteter og en flott mulighet til å bli kjent med andre ungdommer fra Oppland og bygge nettverk. Denne helga er det også Ungdomslekene på Lillehammer, så det vil bli en fartsfylt og spennende idrettshelg!

Ungdommer som går dette kurset, vil også bli en del av et løp vi har gående sammen med Ungdoms-OL, og vil være en del av frivillighetscrewet til YOG2016 framover mot lekene. Vi håper mange ungdommer *VIL*, *KAN* og *TØR*, og at klubber vil satse på ungdommen og sende dem på kurs! Engasjert og kunnskapsrik ungdom vil komme idretten i Oppland til gode! Håper vi ser mange ivrige ungdommer på Lillehammer denne helga! Her finner du fullstendig invitasjon med påmeldingslink:

[LEDERKURS FOR UNGDOM](#)



Invitasjon til nasjonal idrettsrådskonferanse

Norges idrettsforbund inviterer til nasjonal idrettsrådskonferanse helgen 17.-19. april 2015. Konferansen vil holdes på Scandic Hell (tidligere Rica Hell Hotell) på Stjørdal.

Konferansen er viktig for å utvikle idrettsrådene til å gjøre en best mulig jobb i samspillet mellom kommunene og lokalidretten. Det er også en viktig møteplass. Oppland idrettskrets vil være representert og vi håper mange idrettsråd i Oppland vil prioritere denne konferansen, slik at vi kan møtes og ha en konstruktiv dialog. Oppland idrettskrets støtter hvert idrettsråd med kr. 2000 i reisestøtte til idrettsrådskonferansen.

Her finner du program og påmeldingsinformasjon: [Nasjonal idrettsrådskonferanse](#).

Påmeldingsfrist 24. mars

Oppland idrettskrets er opptatt av å styrke idrettsrådene sin posisjon, og vil derfor også invitere til oppfølgingsmøter med idrettsråda regionvis utover høsten. Dette vil forhåpentligvis kunne være en fin møteplass for erfaringsutveksling på tvers av idrettsråd i de respektive regioner. Vi kommer nærmere tilbake til dette.

Barneidrettsforsikring

Norges idrettsforbund har inngått avtale om barneidrettsforsikring med Gjensidige.



Les mer om dette her:

[Gjensidige barneidrettsforsikring](#)

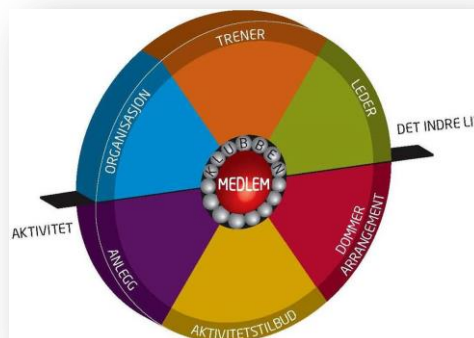
Klubb utvikling



Samsvarer nå-situasjon med ønsket situasjon? Har klubben en definert virksomhetsplan? Har styret i klubben god oversikt over de lover og regler som klubben må forholde seg til?

Det er mye et idrettslag skal forholde seg til, og de fleste klubber møter på utfordringer i hverdagen. Kanskje er det også vanskelig å se hvordan man skal klare å utvikle seg videre mot en bedre fremtidig situasjon. Da kan det være nyttig å søke hjelp hos idrettskretsen, og kanskje få besøk av en av våre klubbveiledere. Et klubbbesøk er gratis, og vi tilbyr flere klubb utviklingstiltak.

Se hjemmesiden vår, www.idrett.no/oppland for oversikt over alle tilbud, eller kontakt Roger på: roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no, eller tlf 91827841 for nærmere informasjon/avtale.





Søk om midler fra ExtraStiftelsen



Alle organisasjonsledd kan søke om midler via Norges idrettsforbund til ExtraStiftelsen til helserelaterte prosjekter med oppstart i januar 2016.

Søknadsfrist for prosjekter er **15. mai 2015**

Les mer om dette her:

[Søk om midler fra ExtraStiftelsen.](#)

Ridderrennet 2015



Ridderuka ble gjennomført for 52. gang 8.-15. mars på Beitostølen. Dette var en uke spekket med aktiviteter for personer med funksjonsnedsettelse i til dels fantastisk vinterver! Uka ble avsluttet med Ridderrennet der over 400 deltakere stilte til start.

Les mer om dette i OA sitt oppslag om Ridderrennet:

[«Ridderrennet fortsatt på opptur»](#)

Spillemiddelsøknader for 2015



Oversikten over årets innsendte spillemiddelsøknader er klar. Den viser at det investeres i idrettsanlegg for over én milliard kroner i fylket vårt.

Les her mer oversikt:

[Spillemiddelsøknader i Oppland](#)

Toppidrett og utdanning



NIF/Olympiatoppen og Høgskolen i Lillehammer inviterer til ny konferanse om toppidrett og utdanning på Lillehammer den 22. – 23. april 2015. Målet med konferansen er å rette søkelyset på toppidrettsutøvere som ressurs for samfunnet, belyse forutsetninger for en god overgang fra toppidrettskarriere til livet etter karrieren.

Les mer her:

[Konferanse om toppidrett og utdanning](#)