

Følg Oppland idrettskrets i sosiale medier

Vi har nå fått ny hjemmeside! Du blir sendt direkte videre fra den gamle siden, så adressen er som før: www.idrett.no/oppland.

I oppstartsfasen har vi hatt litt utfordringer med adressa, så om du ikke blir videresendt, så benytter du følgende adresse:

www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/oppland-idrettskrets

Facebook: <https://www.facebook.com/opplandik>

Twitter: som @opplandidrett,
<https://twitter.com/opplandidrett>

Instagram: @opplandidrettskrets.

Sosiale medier er, sammen med hjemmesiden, vår viktigste nyhetskanal. Lik derfor siden vår på Facebook og følg oss på Twitter, så får du all informasjon og oppdateringer som vi legger ut.

«Idrett med tydelig oppdrag»

Les generalsekretær Inge Andersen i Norges idrettsforbund sitt svar til Jostein Hernæs i GD, blant annet angående barneidretten og den norske idrettsmodellen.

[Idrett med tydelig oppdrag](#)

Her finner du kommentaren til Jostein Hernæs:

[Idrett uten oppdrag?](#)

Momskompensasjon 2015



Nå kan alle medlemsorganisasjoner søke om vare- og tjenestemomskompensasjon for 2015. Det er frivillig å være med i ordningen, men vi anbefaler alle å rapportere slik at organisasjonsleddet kan motta kompensasjon.

Fomålet med ordningen er å kompensere de kostnader som frivillige organisasjoner har til merverdiavgift ved kjøp av varer og tjenester. Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) skal administrere ordningen på vegne av alle sine medlemsorganisasjoner.



Les mer om ordningen

[Momskompensasjon 2015](#)



Idrettsmedisinsk temadag



Sykehuset Innlandet Lillehammer, Oppland Idrettskrets og Olympiatoppen Innlandet inviterer trenere, ledere, utøvere, foreldre og andre involverte i barne- og ungdomsidretten til en høyaktuell idrettsmedisinsk temadag. Her er blant annet temaet hvordan kan vi på best mulig måte kan legge opp aktiviteten til barn og unge, for å sikre at både variasjon og idrettsglede blir ivaretatt.

Dette vil foregå lørdag 30.05. 2015, kl. 11.00-15.00 på Høgskolen i Lillehammer, Auditorium C, ved hovedinngangen.

NB! Ny påmeldingsfrist er 27. mai.

Her finner du program for dagen:

[Idrettsmedisinsk temadag](#)

Les artikler relatert til temadagen:

[De ser barn trene seg syke](#)

[-Endringer av holdninger en utfordring](#)

Rent idrettslag - kampanje!



Hva gjør idrettslaget for å skape sunne verdier blant barn og unge? Hvordan viser klubben sin holdning til doping? Og hva gjør dere hvis dere rammes av en dopingsak?

Rent Idrettslag er en enkel måte for idrettslaget å sette fokus på verdiarbeid og antidoping.

Oppland idrettskrets ønsker å utfordre alle idrettsråd, klubber og idrettslag til å sertifisere seg som et Rent idrettslag! Hvilket idrettsråd i Oppland klarer å få flest rene idrettslag? Og hvor mange registreringer klarer vi totalt i Oppland?

Mer informasjon om kampanjen kommer senere, men i mellomtiden er det bare å gå inn på <http://www.rentidrettslag.no/>, og starte gjennomføringen!

Oppland idrettskrets er registrert, hvilket idrettslag blir det neste fra Oppland?? Her kan du følge med på listen over registrerte.

[Liste over Rene idrettslag](#)



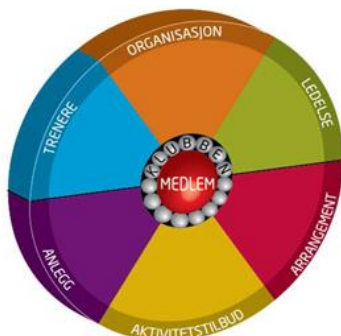
Klubbutvikling



Samsvarer nå-situasjon med ønsket situasjon? Har klubben en definert virksomhetsplan? Har styret i klubben god oversikt over de lover og regler som klubben må forholde seg til?

Det er mye et idrettslag skal forholde seg til, og de fleste klubber møter på utfordringer i hverdagen. Kanskje er det også vanskelig å se hvordan man skal klare å utvikle seg videre mot en bedre fremtidig situasjon. Da kan det være nyttig å søke hjelp hos idrettskretsen, og kanskje få besøk av en av våre klubbveiledere. Et klubbbesøk er gratis, og vi tilbyr flere klubb utviklingstiltak.

Se hjemmesiden vår, www.idrett.no/oppland for oversikt over alle tilbud, eller kontakt Roger på: roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no, eller tlf 91827841 for nærmere informasjon/avtale.



Klubbguide og klubbhåndbok



Vi ønsker at idrettslaget skal bruke mest tid på aktivitet!

Videre anbefaler vi alle idrettslag å ha en klubbhåndbok, men vi er også opptatt av at de frivillige skal slippe å bruke mye tid på byråkrati og papirarbeid. Derfor er det utviklet maler slik at du som frivillig slipper å bruke mye tid på å utvikle det selv.

Les mer om dette!

[Klubbhåndbok](#)

Seminar «Trenere for ungdom»



Oppland idrettskrets inviterer i samarbeid med Olympiatoppen innlandet til seminarer som retter seg mot ungdomstrenerne og foreldre fra alle idretter. Vi har gjennomført seminarer i Gausdal og Lillehammer, og skal ha siste seminaret i Øyer 4. juni. For tid, sted og mer informasjon se under.

[Seminar for Ungdomstreneren](#)