

Følg Oppland idrettskrets i sosiale medier

I tillegg til hjemmesiden vår www.idrett.no/oppland, finner du oss også på:

Facebook: <https://www.facebook.com/opplandik>

Twitter: som @opplandidrett,
<https://twitter.com/opplandidrett>

Instagram: @opplandidrettskrets.

Sosiale medier er, sammen med hjemmesiden, vår viktigste nyhetskanal. Lik derfor siden vår på Facebook og følg oss på Twitter, så får du all informasjon og oppdateringer som vi legger ut.

Kurs i «Styrearbeid i praksis»

Lillehammer Idrettsråd og Oppland Idrettskrets samarbeider om å tilby alle de 54 idrettslagene som er tilsluttet idrettsrådet kurs om praktisk styrearbeid. Kursdatoer er 6., 11., og 20. mai i **Curlinghallen på Lillehammer kl. 17 -21.**

Det er fortsatt mulig å melde seg på!

Les mer om kursene med invitasjon og påmelding her:

[Kurs i Styrearbeid i praksis](#)

Invitasjon til basistrening

Oppland idrettskrets inviterer i samarbeid med Olympiatoppen innlandet til basistrening for utøvere i Lillehammerregionen mellom 15-18 år. Dette vil foregå i Budorommet i Håkonshall, og instuktører vil være fagpersoner i Olympiatoppen. **Påmelding innen 4. mai!**

For mer informasjon om datoer med mer se under.

[Invitasjon til basistrening](#)

Lederkurs for ungdom



Helgen 17.-19. april arrangerte Oppland idrettskrets sammen med YOG2016 Lederkurs for ungdom. Responsen på kurset var veldig stor, og det var svært gledelig at vi hadde over 30 deltakere og alle regioner i Oppland var representert! Kurset er delt opp i moduler og vi var blant annet innom selvtillit og selvfølelse, organiseringen av norsk idrett, kommunikasjon og retorikk. I tillegg til dette stod teambuilding og sosiale aktiviteter med blant annet Åpen Hall i forbindelse med Ungdomslekene på programmet.





Deltakerne på dette kurset er ungdom som VIL, KAN og TØR, og som vi håper skal bli ressurspersoner for klubben sin ute i sine respektive lokal miljø. For å følge opp ungdommen er vi så heldige å ha en flott gjeng med mentorer, som skal være bindeleddet mellom ungdom og klubb, og sikre oppfølging og at ungdommene får relevante oppgaver. Parallelt med lederkurset var også mentorene samlet, slik at ungdommene fikk møtt sin mentor. Fremover blir det kjørt flere regionvise mentorsamlinger med aktiviteter for dei som har gått dette kurset.



Flere av deltakerne har allerede fått være med på spennende ting. Blant annet så var mange unge ledere representert da IOC var på besøk på Lillehammer i forbindelse med Ungdoms-OL. Her ble flere invitert til middag på Pellestova.



Unge ledere instruerer Bjørn Dæhlie og Kjetil Andre Aamodt i hvordan ta selfie..

Her finner du link til artikkel fra lederkurset som var på trykk i GD:

[LEDERKURS FOR UNGDOM](#)

Idrettsmedisinsk temadag



Sykehuset Innlandet Lillehammer, Oppland Idrettskrets og Olympiatoppen Innlandet inviterer trenere, ledere, utøvere, foreldre og andre involverte i barne- og ungdomsidretten til en høyaktuell idrettsmedisinsk temadag. Dette vil foregå lørdag 30.05. 2015, kl 11.00-15.00 på Høgskolen i Lillehammer, Auditorium C, ved hovedinngangen.

Påmelding innen 20. mai.

Her finner du program for dagen:

[Idrettsmedisinsk temadag](#)

Seminar «Trenere for ungdom»



Oppland idrettskrets inviterer i samarbeid med Olympiatoppen innlandet til seminarer som retter seg mot ungdomstrenerer og foreldre fra alle idretter. Seminarene er satt opp i Øyer, Gausdal og Lillehammer. For tid, sted og mer informasjon se under.

[Seminar for Ungdomstreneren](#)



Tidens inntektsløft for norsk idrett!



- Norsk idrett har fått tidens største overføring fra Norsk Tipping. Overføringen øker med 403 millioner kroner fra 1,860 milliarder kroner i 2014 til 2,263 milliarder kroner i 2015. En stor del av denne økningen tilfaller lokalidretten, sier idrettspresident Børre Rognlien.

Les mer her:

[Tidens inntektsløft for norsk idrett](#)

Innstilt til idrettstyret



Det er svært gledelig at Marit Roland Udnæs, leder i Oppland Skikrets og tidligere styremedlem i Oppland idrettskrets, er innstilt som nytt styremedlem i Norges Idrettsforbunds styre 2015-19. Vi gratulerer Marit så mye med innstillingen, og håper at idrettstinget lytter til valgkomiteens innstilling.

Les mer på Oppland Skikrets sine nettsider:

[Innstilt til idrettstyret](#)

Klubbutvikling



Samsvarer nå-situasjon med ønsket situasjon? Har klubben en definert virksomhetsplan? Har styret i klubben god oversikt over de lover og regler som klubben må forholde seg til?

Det er mye et idrettslag skal forholde seg til, og de fleste klubber møter på utfordringer i hverdagen. Kanskje er det også vanskelig å se hvordan man skal klare å utvikle seg videre mot en bedre fremtidig situasjon. Da kan det være nyttig å søke hjelp hos idrettskretsen, og kanskje få besøk av en av våre klubbveiledere. Et klubbbesøk er gratis, og vi tilbyr flere klubb utviklingstiltak.

Se hjemmesiden vår, www.idrett.no/oppland for oversikt over alle tilbud, eller kontakt Roger på: roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no, eller tlf 91827841 for nærmere informasjon/avtale.

Momskompensasjon idrettsanlegg

Det er nå klart for en ny søknadsrunde for de som skal søke om momskompensasjon for bygging av idrettsanlegg. **Søknadsfristen er 4. mai.**



Les mer om dette her:

[Momskompensasjon idrettsanlegg](#)