



Oppland idrettskrets inviterer til kurs i **Tilrettelegging paraidrett!**

Innhold

- Ufarliggjøre rollen som trener/veileder for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse
- Grunnleggende kunnskaper om diverse funksjonsnedsettelse
- Organisering og undervisningsmetoder
- Motorikk
- Teori og aktiviteter i sal - teori i praksis (ta på tøy til aktivitet)

Målgruppe:

Trenere, aktivitetsledere, instruktører i idrettslag, særkretser osv.

For spørsmål: Hilde Håkenstad – 93 03 05 25 / hilde.haakenstad@idrettsforbundet.no

Instruktør: Kine Wold Lunde



Sted: Beitostølen – Beitostølen Helsesportsenter.

Dato: 2. mai. **Tid:** 17.30 - 21.00

Pris: **Gratis**

Påmelding klikk: [HER](#) eller kontakt Hilde Håkenstad