

OPPLAND IDRETTSKRETS

NÅR VI GÅR TIL JOBB ELLER MØTER BRUKER VI:

- Gangstier og fortau der det er mulig
- Refleks eller refleksvest i skumring og mørke
- Må vi krysse gaten:
 - Bruker vi fotgjengerfelt der det er mulig
 - Går vi alltid på «grønn mann»
 - Ser vi nøye til begge sider før vi krysser gaten

NÅR VI SYKLER TIL JOBB ELLER MØTER BRUKER VI:

- Sykkel i forskriftsmessig stand, hjelm og refleksvest
- Sykkelstier der dette er mulig
- Må vi krysse gaten:
 - Går vi av sykkelen ved kryssing ved fotgjengerfelt
 - Tar hensyn til gående i fotgjengerfelt
 - Ser vi nøye til begge sider før vi krysser gaten

NÅR VI KJØRER TIL JOBB/MØTER SKAL VI HA OG BRUKE:

- Kjøretøy og dekk i forskriftsmessig stand
- Sunne holdninger i trafikken, beregne god tid
- Følger fartsgrensene
- Rutinerte sjåfører (ingen øvelseskjøring med flere i bilen)
- Handsfree ved bruk av telefon under kjøring
- Sikkerhetsbelter på riktig måte

RUSMIDLER OG KJØRING HØRER IKKE SAMMEN!

NÅR VI LEIER BUSS STILLER VI KRAV TIL TRANSPORTØR OG SJÅFØR OM AT:

- Kjøretøy og dekk er i forskriftsmessig stand
- Buss er utstyrt med trepunkts sikkerhetsbelter
- Voksne reiseledere på alle turer
- Minst mulig løst materiell i bussen og at bagasje er sikret
- Handsfree opplegg for sjåfør
- Det er romslig med tid og kjøre- og hviletidsbestemmelse følges

RUSMIDLER OG KJØRING HØRER IKKE SAMMEN!

Oppland Idrettskrets lover at:

**ANSATTE OG TILLITSVALGTE KJENNER IDRETTSKRETSENS RETNINGSLINJER FOR TRANSPORTSSIKKERHET,
OG ARBEIDER FOR FLEST MULIG TRAFIKKSIKRE IDRETTLAG I OPPLAND
«Opplandsidretten har ingen å miste»**