

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Hedmark idrettskrets



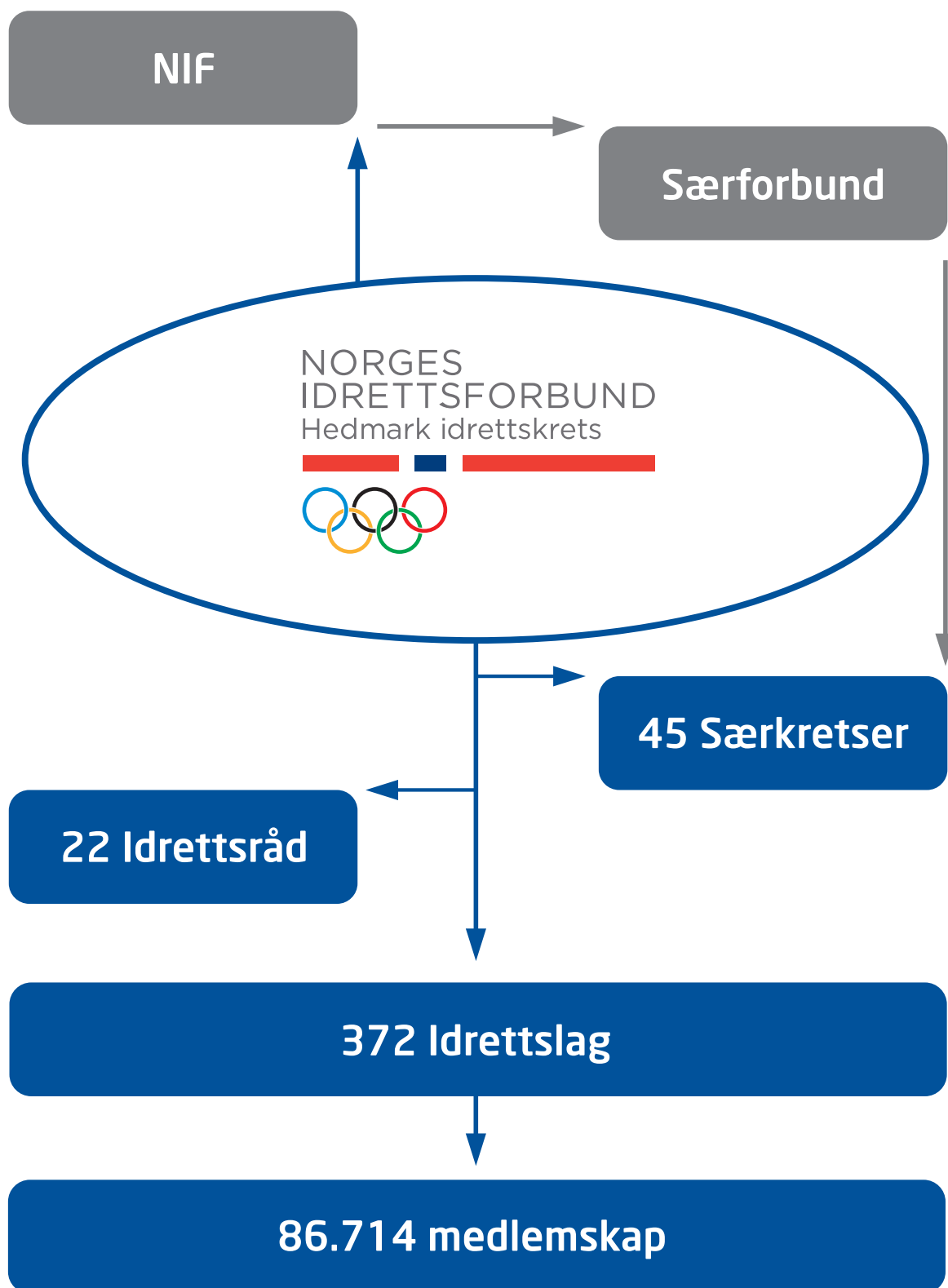
# BERETNING FOR TINGPERIODEN 2010 - 2011



## HEDMARK IDRETTSKRETS

# Idrettens organisering

## 2011



Innhold	Side
<b><u>BERETNING HEDMARK IDRETTSKRETS 2010-2011</u></b>	
<b>1. ORGANISASJONSOVERSIKT</b>	
1.1 Styrets og komitèenes sammensetning fram til Idrettskretstinget 2010	4
1.2 Styrets og komitèenes sammensetning etter Idrettskretstinget	5
1.3 Idrettskretsting 2010	6
1.4 Kretsstyremøter	7
1.5 Representasjon	7
1.6 Administrasjonens sammensetning på Idrettens Hus pr. 31.12.11	8
1.7 Særidretter representert i Hedmark 2010-2011	8
1.8 Kommuneoversikt lag og medlemmer pr. 31.12.10	10
1.9 Idrettsrådene i Hedmark	10
1.10 Medlemsutviklingen i Hedmark 1999-2010	11
<b>2. STYRELEDER HAR ORDET</b>	11
2.1 Styreleders kommentar	11
<b>3. ORGANISASJONSARBEID 2010-2011</b>	14
3.1 Satsingsområder for Hedmark Idrettskrets 2010-2011	14
3.2 Organisasjonsservice 2010-2011	15
3.3 Rammebetingelser Hedmark Idrettskrets	15
3.4 Lokale aktivitetsmidler (LAM)	15
<b>4. KOMPETANSE- OG UTVIKLINGOMRÅDER 2010-2011</b>	15
4.1 Klubbutvikling	16
4.2 Trenerutvikling	17
4.3 Arrangementsutvikling	18
4.4 Interregprosjekt "Verdens beste idrettsregion" (VBI)	19
4.5 Temakvelder om kosthold og prestasjon	20
4.6 Idrettens Kompetansesenter Innlandet (IKI)	21
4.7 Trenerseminaret 2010	22
4.8 Idrettsstipend	23
4.9 Dugnadsprisen	24
4.10 Basismesterskapet idrett	24
4.11 Lederkurs for ungdom	26
4.12 Idrettens Tematurné	27
4.13 NIF's Kunnskapsturné	31
4.14 Oversikt over kompetansetiltak	31
<b>5. ANDRE TILTAK</b>	33
5.1 Idrettens Hus	33
5.2 Idrettsanlegg i Hedmark	33
5.3 Integrering av funksjonshemmede i Hedmarksidretten	33
5.4 Viktige hendelser/utviklingstrekk i NIF 2010-2011	34
5.5 Idrettsmerket	34
<b>6. ØKONOMI OG REGNSKAP 2010-2011</b>	
Eget vedlegg	

## 1. ORGANISASJONSOVERSIKT

### 1.1 Styrets og komitèenes sammensetning fram til Kretstinget 2010

#### *Kretsstyret HIK og ISFH*

Verv	Navn	Kommune
Leder	Per Inge Sagmoen	Tynset
Nestleder	Kjersti Gundersen	Hamar
Styremedlemmer	Jo Stuan	Elverum
	Terje Skymoen	Åsnes
	Nina Ottesen	Kongsvinger
Varamedlemmer	Morten Fossmellem	Sør-Odal
	Bodil Krogh	Kongsvinger

Styrerepresentant fra HIK-administrasjonen har vært Berit Saxrud

#### *Kontrollkomitèen*

Verv	Navn	Kommune
Leder	Eva Arnseth	Hamar
Medlem	Hans E. Thompson	Folldal
Varamedlemmer	Berit G. Nyberg	Hamar
	Morten Sandmo	Nord-Odal

#### *Valgkomitèen*

Verv	Navn	Kommune
Leder	Tone Lien	Elverum
Medlemmer	Gunnar A. Gundersen	Åsnes
	Åse Storhaug Hole	Rendalen
Varamedlem	Anne Berit Gjermundshaug	Alvdal

Hedmark Idrettskrets (HIK) og Idrettens Studieforbund Hedmark (ISFH) har siden 1999 hatt identiske styrever.

## 1.2 Styrets og komitèenes sammensetning etter Kretstinget i april 2010

**Kretsstyret HIK og ISFH**

Verv	Navn	Kommune
Leder	Per Inge Sagmoen	Tynset
Nestleder	Kjersti Gundersen	Hamar
Styremedlemmer	Terje Skymoen	Åsnes
	Trond Hagen	Elverum
	Bodil Krogh	Kongsvinger
Varamedlemmer	Morten Gustu	Stor-Elvdal
	Anne Dobloug	Ringsaker

Styrerepresentant fra HIK-administrasjonen er Helen Skansen

**Kontrollkomitèen**

Verv	Navn	Kommune
Medlem	Berit G. Nyberg	Hamar
Medlem	Morten Fossmellem	Sør-Odal
Varamedlemmer	Hans E. Thompson	Folldal
	Morten Sandmo	Nord-Odal

**Valgkomitèen**

Verv	Navn	Kommune
Leder	Erik Hoel	Stange
Medlemmer	Gunnar A. Gundersen	Åsnes
	Åse Storhaug Hole	Rendalen
Varamedlem	Anne Berit Gjermundshaug	Alvdal

Hedmark Idrettskrets (HIK) og Idrettens Studieforbund Hedmark (ISFH) har siden 1999 hatt identiske styrever.

### 1.3 Idrettskretsting 2010

Hedmark Idrettskrets (HIK) består av alle idrettslag, idrettsråd og særkretser tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komitè (NIF) innen fylkets grenser. Alle plikter å overholde NIFs og idrettskretsens lover og bestemmelser (jf. §2 HIKs lov). Idrettskretsens høyeste myndighet er idrettskretstinget som holdes i mars-mai hvert 2. år (jf. §7 HIKs lov). I 2010 ble Idrettskretstinget avholdt den 24. og 25. april på Rica Hotel Hamar, hvor nytt styre og nye komiteer for kommende periode ble valgt (se 1.2), og ordinære tingsaker ble behandlet. Fra NIF deltok Børre Rognlien.

Harald Dagfinrud fra Sør-Odal ble tildelt Hedmark Idrettskrets' høyeste utmerkelse, Medalje m/diplom, av styreleder Per Inge Sagmoen.

Dugnadsprisen ble tildelt Terje Redtrøen.

Eva Krogvig og Randi Nordli ble tildelt Idrettskretsens plakett.

Idrettskretsens premie: Kamilla Sundmoen (bilde under) og Mari Jevne Arnesen



### Ledermøte 2011

Fredag 16. september startet ledermøte på Rica Hotel Hamar. Kvelden inneholdt dans, Taekwon-do og paneldebatt. Paneldebatten hadde fokus på den frivillige idrettens kamp mot det kommersielle aktivitetstilbudet. I panelet satt Tore Neby, Ingvild Østli, Anne Marie Aalstad Laakso og Per Tøien. Lørdagen startet med suksesshistorier fra Alvdal og "Solan Gundersens vinterleker", og fra Slåstad og hva de har fått til for vannskisporten.

Idrettspresident Børre Rognlien snakket om pengestrømmer i norsk idrett og utfordringer framover. Dette ble debattert, før styreleder Per Inge Sagmoen takket av et godt Ledermøte.

#### 1.4 Kretsstyremøter

Kretsstyret har i perioden 2010-2011 avholdt 19 styremøter, 66 saker ble behandlet i 2010, og 45 saker ble behandlet i 2011. Styremøtene har i hovedsak behandlet idrettspolitiske saker, hvor styret har fattet vedtak, og administrasjonen har vært utførende i de fleste sakene. Kretsstyret har delegert myndighet til organisasjonssjefen. Virksomheten er kontinuerlig blitt kontrollert gjennom referatsaker og orienteringssaker til styret og kontrollkomitèen.

#### 1.5 Representasjon

Kretsstyret og administrasjonen har representert HIK på en rekke seminarer, konferanser, ledermøter NIF, særkretsting, årsmøter i idrettsråd, jubileer i regi av offentlige myndigheter og NIF. Idrettsrådene har vært fulgt opp med egne faddere fra kretsstyret.



*Det var folkefest da verdensmester Therese Johaug kom "hematt" til Dalsbygda. Hedmark Idrettskrets var representert med styreleder, som bidro med hilsen til Therese, Nansen IL og hele bygda.*

### 1.6 Administrasjonens sammensetning på Idrettens Hus pr. 31.12.2011

#### *Hedmark Idrettskrets (HIK)*

Organisasjonssjef:	Bjørn Kristiansen (100%)
Administrasjonskonsulent:	Kjell Åge Furuholt (40%)
Konsulent/prosjektleder Idrettsmerke:	Berit T. Saxrud (50%)
Økonomikonsulent:	Helen Skansen (100%)
Utviklingsleder:	Avle Christen Bjørn (100%)
Klubbutvikler:	Vidar Steimler (50%) fra 01.01 11.
Dan Sverre Audne og Preben Stai på timebasis.	

#### *Særkretser/Regioner/Forbund*

Hedmark og Oppland Bedriftsidrettskrets:	Marianne Berg
Hedmark og Oppland Bedriftsidrettskrets:	Erik Ulsaker Fransson
Hedmark Skikrets:	Jan Olav Andersen
Hedmark Skikrets:	Ingrid Afseth
Friskis & Svettis:	Anne Dobloug
Norges Bandyforbund:	Magnus Skulstad
Norges Håndballforbund:	Øivind Bolstad
Prosjektleder "Forebyggende arbeid for barn og unge med funksjonsnedsettelse"	Vidar Alberti

Friidrettskretsen og Indre Østland Fotballkrets i egne lokaler fra medio 2010.

### 1.7 Særidretter representert i Hedmark pr. 31.12.2011.

Det var totalt 45 særidretter med aktivitet representert i Hedmark pr. 31.12.2011. Bedrift ikke inkl.

Særidrettenes administrering for Hedmark fylke er som følger:

10 rene hedmarkskretser

13 Hedmark/Oppland-kretser

22 regioner/forbunds nivå

Se tabell med aktivitetstall i Hedmark jfr. Idrettsregistreringen neste side:



## Beretning HIK 2010 - 2011

<b>Særidretter</b>	<b>Aktivitetstall 2011</b>	<b>Aktivitetstall 2009</b>
Badminton	109	120
Bandy	862	773
Basketball	10	0
Bedrift	7.256	6.811
Boksing	139	31
Bordtennis	214	164
Bowling	293	300
Bueskyting	101	81
Casting	0	43
Curling	49	13
Sykkel	2.272	736
Dykking	44	80
Fotball	15.709	14.832
Friidrett	1.707	1.449
Gang- og turmarsj	0	1.108
Golf	2.634	3.333
Gymnastikk og turn	3.191	2.681
Hundekjøring	357	247
Håndball	3.534	2.504
Ishockey	521	673
Judo	100	51
Padling	285	220
Luftsport	811	576
Orientering	1.467	1.640
Roing	120	142
Ridning	1.141	675
Seiling	115	124
Ski	12.066	10.401
Skyting	1.404	2.073
Skøyter	412	469
Svømming	2.371	1.543
Tennis	336	387
Volleyball	283	254
Skiskyting	961	765
Motorsport	2.110	1.757
Dans	850	224
Kampsport	720	538
Vannski	359	260
Styrkeløft	126	130
Amerikansk fotball	99	52
Biljard	5	28
Kickboksing	139	89
Klatring	265	300
Frisbee	0	45
Snowboard	48	111
Triathlon	29	0
Fleridretter	985	811
<b>Totalt antall aktive innenfor særidretter</b>	<b>66.609</b>	<b>59.644</b>

**1.8 Kommuneoversikt lag og medlemmer pr. 31.12.11. (Eksklusiv bedrift).**

KOMMUNE	ANTALL LAG	ANTALL MEDLEMMER
Kongsvinger Idrettsråd	40	8 644
Hamar Idrettsråd	54	12 477
Ringsaker Idrettsråd	44	11 976
Løten Idrettsråd	14	2 175
Stange Idrettsråd	18	5 903
Nord-Odal Idrettsråd	8	1 850
Sør-Odal Idrettsråd	17	2 821
Eidskog Idrettsråd	17	2 737
Grue Idrettsråd	7	2 228
Åsnes Idrettsråd	20	2 860
Våler Idrettsråd	7	2 001
Elverum Idrettsråd	39	11 353
Trysil Idrettsråd	20	3 310
Åmot Idrettsråd	12	1 802
Stor-Elvdal Idrettsråd	5	669
Rendalen Idrettsråd	3	330
Engerdal Idrettsråd	7	753
Tolga Idrettsråd	7	1 113
Tynset Idrettsråd	15	2 340
Alvdal Idrettsråd	2	673
Folldal Idrettsråd	5	406
Os Idrettsråd	4	1 037
<b>Totalt antall medlemmer i alle idrettsråd, i hele Hedmark</b>		<b>79 458</b>

**1.9 Idrettsrådene i Hedmark**

Idrettsrådet er et fellesorgan for all idrett i kommunen som er organisert i NIF gjennom idrettskretsen, og underlagt NIFs lov og bestemmelser. Alle idrettslag med medlemskap i NIF, blir automatisk medlem av sitt tilhørende idrettsråd (IR lov §2). Hedmark Idrettskrets har 22 idrettsråd, et idrettsråd i hver kommune. Det er totalt 372 lag i Hedmark, med 79.458 medlemmer (eksklusiv bedrift) pr. 31.12.11. Antall lag i hver kommune har en variasjon fra 2 lag, til hele 54 lag (se tabell).

## 1.10 Medlemsutviklingen i Hedmark 1999-2011

Medlemsutviklingen (inkludert bedrift) er som i tabellen under. Bedre registreringsrutiner og kvalitetssikring av innmeldte medlemstall til NIF, forklarer nok noe av nedgangen i 2004/2005.

ÅRSTALL	ANTALL MEDLEMMER
1999	70 033
2000	71 977
2001	71 423
2002	73 268
2003	75 434
2004	72 438
2005	70 058
2006	84 034
2007	81 757
2008	83 625
2009	86 018
2010	86 691
2011	86 714

## 2. STYRELEDER HAR ORDET

### 2.1 Styreleders kommentar

Styret som ble valgt på tinget i 2010 har bestått av fem medlemmer + en ansattes representant, og to varamedlemmer, som alle har blitt innkalt til hvert styremøte.

Idrettskretsstyrets oppgave er å ha den formelle styring av HIK, drive idrettspolitisk påvirkning og utøve representasjonsoppgaver.

Styrearbeidet har i perioden fungert godt med en meget engasjert gjeng.

Styret, med jevn kjønns sammensetning og god geografisk spredning, har bestått av personer med bred erfaring og god kompetanse når det gjelder idrett og organisasjonsarbeid.

Totalt er det avholdt 19 styremøter. De fleste av møtene er avholdt på Hamar, men møter er også avholdt på Kongsvinger, Elverum, Rena og Gravberget. Kretsstyrets medlemmer har fordelt representasjonsoppgaver seg i mellom.



Den økonomiske situasjonen for HIK er god.

Som et resultat av salget av Idrettens Hus vedtok styret i 2011 å opprette Hedmarkidrettens Kompetansfond på inntil kr 100.000,- av rentemidler av overskuddet fra salget.

Tanken er å stimulere til videreutvikling av gode idrettsmiljøer i fylket ved å tilføre kompetanse. Kriterier for hvordan dette skal behandles er utarbeidet, og ble presentert på ledermøtet høsten 2011.

Idrettens Hus i Ajerhagan ble overtatt av ny eier 9. juli 2010, og vårt første styremøte i nye lokaler ble avholdt på Kjonerud Kompetansesenter, den 18. august 2010.

HIK var representert på NIFs ting i Oslo 5.- 8. mai 2011 med flg delegater; Kjersti Gundersen, Bodil Krogh, Terje Skymoen og Per Inge Sagmoen. Org.sjef Bjørn Kristiansen var også til stede på tinget. Et forslag fra SFF (Særforbundenes Fellesorganisasjon) om endring av sammensetningen av delegatene til NIFs ting, slik at særforbundene samlet skulle få forholdsmessig større representasjon, falt.

HIK ønsker mer fysisk aktivitet inn i skolen og vi fremmet følgende forslag på tinget: «Idrett og skole i fellesskap samarbeider om allsidige aktivitetstilbud med et mål om en framtidig lovpålagt idrettsskole».

Dette forslaget fikk ingen realitetsbehandling på tinget, men ble oversendt til NIFs styre.

Org.sjef og styreleder var invitert på NIFs 150 årsjubileum i Oslo Rådhus den 15. mars 2011.

Ny organisasjonsmodell for HIK ble vedtatt i november 2010 og gjort gjeldende fra 1. januar 2011. Her er det fokus på utadrettet virksomhet. Styret ønsker å styrke kompetanseutviklingsarbeidet i HIK, og Vidar Steimler ble ansatt i 50% stilling som klubbveileder i ett år. Det er seinere vedtatt å videreføre stillingen ut 2012.

Samarbeidet med Hedmark Fylkeskommune er bra. Jevnlige møter mellom fylket og idrettskretsen bidrar til forståelse og aksept for den jobben idretten gjør lokalt rundt omkring i hele fylket. Dessverre har vi fortsatt ikke registrert noen vesentlig nedgang i etterslepet på anleggsbygging. Dette opptar både kretsen og fylkeskommunen. Vi appellerer til flere samarbeidsprosjekter både i idrettslagene og kommunene i mellom.

Vi har blitt enig med fylkeskommunen om å arrangere en anleggskonferanse for Hedmark i 2012.

En av de viktigste sakene for norsk idrett nå, er få endret tippenøkkelen. Det vil innebære at idrettslag over hele landet i langt større grad får muligheten til å realisere nye anlegg, og innen fire-fem år er det mulig å fjerne etterslepet på anleggsutbygging som beløper seg til over to milliarder kroner. Dette er innvilgede midler som ikke er utbetalt.

Idrettens andel av tippemidlene er foreslått økt fra 45,5% til 64%, og flere politiske partier har sagt at de støtter dette.

Idrettsrådsarbeidet (IR) har også i denne perioden hatt et sterkt fokus. Utfordringene er de samme, å få IR og de respektive kommunene til å bli gode samarbeidspartnere, og etter hvert bli enige om felles mål.

Styremedlemmene har vært faddere for hver sine idrettsråd.

Det har vært avholdt regionale IR-møter sammen med representanter fra fylkeskommunen.

Org.sjef og styreleder deltok på Idrettsrådskonferansen 2011 i Drammen den 2. og 3. april. Hovedtema for konferansen var Fylkestings- og kommunevalget 2011. I den forbindelse ønsket idretten å fokusere på opprustning og vedlikehold av eksisterende idrettsanlegg, arealsikring av områder til idrett og fysisk aktivitet og en mer forutsigbar økonomi for anleggsdrift og aktivitet. Representanter fra flere Idrettsråd fra Hedmark deltok.

Ungdom er et sterkt satsingsområde i norsk idrett.

HIK gjennomførte, som første krets, et lederkurs for ungdom på Savalen i november 2011. Under mottoet "jeg tør, jeg vil, jeg kan" ble idrettsungdom som kunne tenke seg å ta på seg lederverv, invitert til kurs.

Ungdommene i alderen 16 til 19 år lærte om hva det vil si å være leder, om styrearbeid, om kommunikasjon, møteledelse. Kretsens mål er å inspirere ungdom til å ta på seg verv i den frivillige idretten. Det er stadig en utfordring for klubber og lag å finne potensielle ledere, kasserere etc.

HIK var på et tidlig tidspunkt på banen når det gjelder betydningen av et Ungdoms OL i Hedmark og Oppland i 2016. Allerede på Idrettsgallaseminaret i januar 2011 presenterte vi de første tankene rundt hva dette kunne bety for vårt fylke og hvordan vi kunne gjøre det.

Vi ønsker at et U-OL skal gi positive ringvirkninger for idretten i fylket både før, under og etter arrangementet.

Når staten har gitt en garanti på 409 mill. kroner og et tilskudd på 232 mill. kroner for å arrangere vinterungdoms-OL 2016 i Lillehammer, må vi kunne håpe og tro at det vil gi ringvirkninger. Dette vil være en ypperlig anledning til å rekruttere og skolere unge som kan ta ansvar i planlegging og gjennomføring av arrangementer, og som vil kunne gjøre en jobb for idretten i mange år framover.

HIK har, i en høring til NIF, uttalt seg positivt til en norsk OL søknad for 2022. Hedmark Idrettskrets er opptatt av at en OL-søknad bør inneholde gjenbruk av tidligere OL-anlegg. Det er også et ønske at et eventuelt OL må bli et løft også for lokalidretten, gjennom bl.a. kompetansepåfyll og utvikling.

IKI prosjektet går nå på "overtid". Det har i lang tid rådet usikkerhet rundt videreføringen av prosjektet. NIF ser antageligvis for seg at IKI-prosjektet nå skal gå inn som en del av Ungdoms OL fram mot 2016. Som styreleder må jeg bare beklage at vi ikke lykkes 100% med å etablere kompetanse-knutepunkter i alle regioner i fylket.

Sør-Østerdalen/Elverum er operativt og samarbeidet med Høgskolen fungerer bra. Det ser også ut som det skal lykkes å få til et samarbeid i sør-fylket, mens det i Nord-Østerdalen pr. dato ikke er noen konkrete planer.

Viktigheten av å koordinere idrettsarbeidet, både med tanke på kompetanse og anlegg, er stor.

Idrettens Tematurné og Kunnskapsturneen i Hedmark, med god oppslutning om arrangementene på Tynset, Grue og Elverum, har vært en suksess. Dette er et godt eksempel på hvordan Hedmark idrettskrets kan bidra til å gjøre kunnskap tilgjengelig i idrettsmiljøene.

Hedmark idrettskrets sin målsetting er å være tilgjengelig med matnyttig kompetanse i alle lokale idrettsmiljøer i fylket. I 2011 gjennomførte HIK i alt 141 tiltak sammen med lokale idrettslag og idrettsråd. Det betyr at Hedmark Idrettskrets var på besøk i lokalidretten 3 ganger hver eneste uke året rundt.

HIK gjør fortsatt en jobb på vegne av hele idretts Norge når det gjelder Idrettsmerket. NIF sentralt gir et tilskudd på kr. 250.000,- pr. år for at denne oppgaven blir utført. Berit Saxrud sørger for at ca. 9000 merkeprøver blir registrert. I Hedmark ble det i 2010 avlagt 334 prøver og 329 idrettsmerkeprøver i 2009. Tallene viser en liten nedgang på landsbasis, men stabilt i Hedmark.

Til slutt en stor takk til vår administrasjon, for stor stå på vilje, og for måten idretten i Hedmark blir betjent.

*Tynset 15. februar 2012*

*Per Inge Sagmoen,  
Styreleder Hedmark Idrettskrets*

### **3. ORGANISASJONSARBEID 2010 - 2011**

#### **3.1 Satsingsområder for Hedmark Idrettskrets 2010-2011.**

Norges Idrettsforbunds Idrettspolitiske dokument, IPD, for perioden 2007-2011, har vært grunnlaget for Hedmark Idrettskrets sine satsingsområder. Idrettskretstinget i 2010 vedtok 3 områder det skulle satses spesielt på:

*HIK skal spille en sentral rolle for en positiv samfunnsutvikling.*

*HIK skal tilby klubber og idrettsråd kompetanse.*

*HIK skal være åpen og tilgjengelig, og en positiv pådriver for lag og idrettsråd.*

Det avholdes årlig dialogmøte mellom idrettskretsen og Kultur og kompetanse i Hedmark Fylkeskommune. Dette er et nyttig møte hvor det er fokus på idrettsarbeidet i hele fylket vårt. I tillegg samarbeider administrasjonen godt med spesielt Kari Nilssen og Lars Gotaas når det gjelder fordeling av spillemidler og stipender.

De regionale samlingene for idrettsråd og saksbehandlere idrett i kommunene er også et samarbeidsprosjekt. I 2010 var samlingene lagt til Stor-Elvdal, Stange og Eidskog. I 2011 var idrettsrådene i Alvdal, Trysil, Kongsvinger og Hamar vertskap for samlingene.

Disse møtene skaper positive relasjoner mellom idretten, ansatte og politikere i kommunene.

Idrettsrådenes kompetanse og posisjon er viktig i en demokratisk idrettsorganisasjon. HIK er opptatt av at kommunene gir idrettsrådene muligheter til å utføre sitt viktige arbeid for lokalidretten.

Flere av våre idrettsråd deltok på Idrettsrådskonferansen i Drammen 2010, med spesiell ros til Elverum idrettsråd som hadde 5 av sine tilstede!

Samarbeidet med IKI, Idrettens Kompetansesenter Innlandet, har utviklet seg svært positivt i perioden. Særlig ser vi en spennende utvikling av knutepunktet for Sør-Østerdals prosjektet "En region i bevegelse". Tom Svellet, leder i IKI, har også samarbeidet med HIK i arbeidet mot U-OL 2016. I tillegg gjennomførte HIK og IKI Idrettens Tematurne i Moelv og Trysil i 2010 og Tynset og Grue i 2011.

Hedmark idrettskrets tok i mot Idrettsstyret og alle landets idrettskretser til Leder møte 3. til 5. september 2010. I samarbeid med Guri Sjetne fra Rica Hotel Hamar, ble det et kjempefint arrangement med Skibladnertur og middag på Hoel Gård som toppet det hele.

### 3.2 Organisasjonsservice

Administrasjonen driver daglig service overfor lagene i fylket vårt. Spesielt er det fokus på medlemsregistrering, lovsaker, økonomi og anlegg. HIK følger opp den årlige idrettsregistreringen, og her er det gjort et stort ryddearbeid i perioden. I tillegg kontrollerer HIK lovendringer og følger opp nye lag. Spørsmål fra klubbene om økonomi og regnskapsføring er økende, i tillegg fører HIK regnskapet for skikretsen. HIK bidrar i saker om Barneidrettsbestemmelsene og i konflikter klubber imellom og internt i klubber.

Det er avholdt flere lov- og organisasjonskurs, samt økonomikurs i perioden.

HIK registrerer idrettsmerkeprøver for hele landet, en jobb som godtgjøres fra NIF.

HIK administrerer Idrettens Hus til beste for våre leietakere.

### 3.3 Rammebetingelser Hedmark Idrettskrets

Nøkkeltall i rammebetingelsene for drift og aktivitet:

Tilskudd (ramme) fra NIF: kr 1.632.214 (2010) og kr 1.632.214 (2011).

Kompetanseutviklingsmidler fra NIF: kr 319.984 (2010) og kr 275.081 (2011)

Avtale om registrering av idrettsmerke fra NIF: kr 250.000 (2010) og kr 250.000 (2011).

Tilskudd fra Hedmark Fylkeskommune: kr 2.100.000 (2010) og kr 2.158.200 (2011), hvorav hhv kr. 1.400.000 (2010) og 1.434.802 (2011) er fordelt/utbetalt til særkretsenes aktivitet.

### 3.4 Lokale aktivitetsmidler

Det er idrettsrådene i de enkelte kommunene som foretar fordelingen av de lokale aktivitetsmidlene på bakgrunn av kriterier fra KUD og NIF. Idrettskretsen kontrollerer dette og godkjenner for utbetaling. Lagene i fylket vårt fikk et totalt tilskudd på kr 5.934.695 for 2010 og kr 5.890.708 for 2011.

## 4. KOMPETANSE- OG UTVIKLINGSOMRÅDER 2010 og 2011

Kompetanse- og utviklingsarbeidet ledes av Avle Christen Bjørn. Satsingsområdene har vært knyttet til trenerutdanning, klubbutvikling, arrangementsutvikling samt temakvelder og idrettsfaglige seminarer. Målet har vært å gjøre etterspurt kunnskap og erfaringer tilgjengelig i idrettslag og idrettsmiljøer.

### Mål og målgrupper

Hovedmålet med kompetanse- og utviklingsarbeidet er "å gjøre matnyttig kunnskap tilgjengelig for de lokale idrettsmiljøene".

Da må vi være der det skjer

- for å fange opp hvilke behov som gjelder
- for å kunne finne gode løsninger ift behov
- for å hente inn kunnskap og erfaringer til idrettslaget på deres hjemmebane
- for å formidle suksesshistorier

Klubben, trenerne, foreldrene, lederne og de som har ansvar for små og store idrettsarrangement, er målgruppe for vår satsing.

Målet er å få enda flere til å holde på med idrett enda lengre, gjennom trivsel og mestring.

Alle tillitsvalgte som gjør en enorm stor dugnadsjobb, er og blir en nøkkelfaktor i det daglige idrettsarbeidet. Hedmark Idrettskrets er opptatt av å stimulere til dette gjennom konkrete tiltak. Dette kommer til uttrykk gjennom satsing innen klubb-, trener- og arrangementsutvikling.

#### 4.1 Klubb utvikling

Hedmark Idrettskrets er til for den aktive idretten i de lokale miljøene. Et godt samspill med idrettslagene og idrettsrådene er avgjørende for å kunne gjøre en optimal jobb.



HIK vil gjerne komme på besøk til idrettslag og idrettsråd. Vi har ambisjoner om å legge til rette for tiltak som idrettslagene har behov for. Dette gjelder først og fremst kompetansefremmende tiltak. Temakvelder og såkalte startkvelder (klubb utvikling) er eksempler på dette.

Hedmark Idrettskrets inviterer til **ledermøte**, som er åpent for alle tillitsvalgte.

HIK arrangerer regionale samlinger for **idrettsråd**.

**Idrettens tematurne** turnerer rundt i hele fylket, der flere idrettslag og flere idretter deltar.

Klubb utvikling er et hovedsatsingsområde for Hedmark Idrettskrets. Derfor har idrettskretsen ansatt egen klubbveileder i 50% stilling. Vidar Steimler fra Elverum startet sitt virke 1. januar 2011.

Klubbveilederen skal i stor grad drive oppsøkende virksomhet i idrettslag i fylket, for å fange opp behov og for å kunne bidra. Hedmark Idrettskrets skal bidra til at idrettslagene kan gjennomføre en framtidsrettet utvikling i forhold til egne mål.



### **Kompetansenettverk**

For effektivt å kunne besøke og følge opp idrettslag, er det etablert et eget kompetansenettverk innen klubb utvikling. Disse benevnes som klubbveiledere.

Klubbveilederne ble i 2011 invitert til tre nettverksamlinger, hhv i Oslo, Ottestad og Trysil.

Kompetansenettverk klubb utvikling (klubbveiledere):

Mette Thorslund, Hamar, Bodil Krogh, Kongsvinger, Jan Inge Grøndalen, Tynset, Morten Gustu, Stor Elvdal, Arnfinn Nes, Ringsaker, Tom Erik Brohaug, Hamar, Sissel Tidemandsen (rytter), Grue, Beate Hofstad (dans), Løten, Odd Refsdal (fotball), Gjøvik, Tom Svellet (IKI) og Vidar Steimler. I tillegg deltar utviklingsleder og organisasjonssjef i det operative klubb utviklingsarbeidet.

### **4.2 Trener utvikling**

Treneren er en betydningsfull person i forhold til utøvernes opplevelse av mestring og tilhørighet. Hedmark Idrettskrets utdanner instruktører og veiledere innen barneidrett.



### **Aktivitetslederkurs barneidrett**

Dette er det viktigste kurset for trenere og instruktører for barn under 12 år. Kurset er på 16 timer og har et stort fokus på praktisk tilrettelegging, både pedagogisk og når det gjelder øvelsesutvalg.

Hedmark Idrettskrets har stått ansvarlig for tre barneidrettskurs i 2010 og fire i 2011:

Vallset/Stange, Hernes/Elverum, Odal, Trysil, Hamar (ett både i 2010 og 2011) og Alvdal (for barn og ungdom med funksjonshemminger).

Kompetansenettverk trener utvikling (instruktører og veiledere):

Tom Johansen, Britt Vangen Sandvold, Marius Bergan, Kristian Fjeld og Morten Frodahl.

### 4.3 Arrangementsutvikling



*I forbindelse med NM-kampen i fotball mellom Alvdal IL og Rosenborg, bidro Hedmark Idrettskrets ift lyd- og speakerregi. Rosenborgs trener, Jan Jönsson skrøt både av Alvdals fremadstormende fotballag og av rammen rundt kampen. Foto: Arne Inge Næss*

#### **Positive opplevelser**

Hedmark Idrettskrets har vært opptatt av å formidle kompetanse for å skape opplevelsesrike idrettsarrangementer. Positive idrettsopplevelser kan bidra til at ungdom fortsetter med idrett litt lengre.

Hedmark Idrettskrets bistår idrettsarrangører i Hedmark med ideer og tips til hvordan en kan lage en helhetlig ramme rundt arrangementet. Her inngår et eget kurs i lyd- og speakerregi.

Hedmark Idrettskrets har vært opptatt av å formidle suksess historier fra ulike idretter og miljøer.

Miljøer innen orientering, friidrett, ski, sykkel, håndball, fotball har vært aktive deltagere i ulike tiltak.

Du kan lese mer om arrangementsutvikling i forbindelse med interregprosjektet "Verdens beste idrettsregion".



*O-miljøet i Innlandet (Mjøs-O) har vært toneangivende i å utvikle arrangementer på ungdommens premisser.*

#### 4.4 Interregprosjektet "Verdens beste idretsregion" (VBI)

VBI er et samarbeidsprosjekt mellom Värmland Idrottsförbund og idrettskretsene i Østfold, Akershus og Hedmark.



20% av utviklingsleders stilling skal være disponert for prosjektledelse av "arrangørutvikling" i interregprosjektet "Verdens beste idretsregion" (VBI).

D.v.s. gjennomføring av seminarer/kurs, studiebesøk, klubbtiltak og kontinuerlig oppfølging av arrangører/klubber som er involvert i prosjektet. Klubbtiltakene blir i hovedsak fulgt opp av arrangørveilederne.

Hedmark Idrettskrets har i hovedsak vært engasjert innen temaet arrangementsutvikling.

##### **Studiebesøk VM på ski Oslo 2011**

Arrangørveiledere som skal følge opp utvalgte arrangørklubber som deltar i interregprosjektet var samlet til seminar hos arrangøren av VM på ski Oslo 2011, 13. januar 2011.

##### **Fokus på prosjektledelse og arenaproduksjon**

Arrangørklubber gjennomførte studiebesøk i forbindelse med VM i Oslo 26.-28. februar. Her fikk deltakerne egne studieoppgaver ift arenaproduksjon og faktorer som påvirker en helhetlig opplevelse på idrettsarrangementer. Her har vi først og fremst vært opptatt av overføringsverdier til egne arrangementer.

##### **Arrangørseminar UBC Ullevaal Oslo**

Hedmark Idrettskrets hadde regien for arrangørseminaret (VBI) som ble lagt til UBC Ullevaal 8.-9. april 2011. Dette ble et særdeles vellykket seminar med noen av de aller fremste fagekspertene innenfor event- og arrangementskompetanse.



Tretti deltagere fra Värmland, Østfold, Akershus og Hedmark deltok på seminaret, som hadde følgende hovedoverskrifter:

- Hvordan fange medias oppmerksomhet?

*Mette Bugge, sportsjournalist Aftenposten*

- VM på ski - *the game is over*. Hva var suksess? Hva kunne gått enda bedre?

*Arrangementssjef Roy Evensen og sportssjef VM Oslo 2011, John Aalberg*

- Nye mediekkanaler, hva betyr det for vårt arrangement? Mediestrategi for landslaget i VM.

*Claes-Tommy Herland, informasjonsansvarlig i Norges Skiforbund*

- Kunsten med formidling. Har vi noe å lære av TV? Kommunikasjon.

*Jon Herwig Carlsen, NRK sportskommentator og Avle Christen Bjørn.*

- Arenaproduksjon på idrettsarrangementer. Hvordan bruke lyd og musikk for å skape stemning?

*Lage Thune Myrberget, lyddesigner fra New Media Generation*

- Det er de frivillige, som gjør det mulig å arrangere. Hvordan skape engasjement og entusiasme?

*Bjørn Ruud, arenaleder. Tidl både president i Norges Skøyteforbund og Norges Ishockeyforbund.*

**På arrangørseminaret var vi spesielt opptatt av overføringsverdier til breddearrangementer og synergieffekter til ungdomsarrangementer.**



*Prosjektleder Avle Christen Bjørn og Lage Thune Myrberget fra New Media Generation.*

#### **4.5 Temakvelder om "kosthold og prestasjoner"**

Tilrettelegging og gjennomføring av temakvelder om kosthold i forhold til trivsel og prestasjon i samarbeid med Idrettens Kompetansesenter Innlandet (IKI), representert gjennom kompetanseknutepunkt ved Storhamar videregående skole og Jorunn Houg.

HIK har gjennomført temakvelder i Løten, Våler, Veldre, Alvdal (i samarbeid med Tynset), Kongsvinger (i samarbeid med Eidskog sportsskyttere) og Os (i samarbeid med Tolga), Åsbygda, Kongsvinger (ishockey), Hamar, Moelv, Elverum, Åsmarka, Flisa, Hamar (ishockey).

Våre faglærere på temakveldene har vært; Solrun Risnes Flatås, Nils Egil Hervik og Eva Grytan.

#### 4.6 Idrettens Kompetansesenter Innlandet

Idrettens Kompetansesenter Innlandet (IKI) er et 3-årig samarbeidsprosjekt mellom Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, Hedmark fylkeskommune og Oppland fylkeskommune.



##### Regionale kompetanseknutepunkter

IKI ønsker å etablere regionale kompetanseknutepunkt i fire regioner i Hedmark (Nord Østerdalen, Sør Østerdal, Glåmdalen og Hamar-regionen). Disse skal utgjøre en del av IKI's kompetansenettverk og bidra til et forsterket kompetansetilbud til lagene.

##### Kompetanse på vinteridretter

Innlandsregionen har, med sin beliggenhet, en unik kompetanse på anlegg og arrangement knyttet til vinteridretter spesielt. IKI ønsker å bygge oppunder gode samarbeidsmodeller for å fremme aktivitetsutvikling og klubb utvikling.

IKI representerer en betydelig forsterkning av kompetansetilbudet. Hedmark Idrettskrets har hatt et tett samarbeid med IKI, for å kunne oppnå en enda bedre kommunikasjon med de lokale idrettsmiljøene i fylket.

##### Strategi og utvikling

Samfunnet er stadig i endring. Det er av betydning at idretten er i stand til å tilpasse seg endringene gjennom tiltak. For utviklingsleder har dette vært et sentralt fokus for Hedmark Idrettskrets. Dette gjelder både satsingsområder og arbeidsform.

##### Klubbbesøk

Når Hedmark Idrettskrets er på besøk i idrettslag og idrettsråd, prøver vi å være mer opptatt av å lytte til hva vertskapet har å meddele, hvilke utfordringer og behov som er framtrepende, mer enn å komme med mye informasjon.

##### Arrangementsutvikling

Hedmark Idrettskrets har vært toneangivende med å se på hvordan vi kan utvikle idrettsarrangementene til å bli enda mer attraktive og gi gode opplevelser. Dette er ikke minst relevant der ungdom deltar. Gode tiltak kan bidra til at flere fortsetter med idrett lenger.

### Felles for alle idretter og alle typer arrangement

Vi har vært særlig opptatt av utfordringer som vertskapsrollen, informasjon, media, lyd- og speakerregi. Dette er utfordringer som gjelder alle idretter, og alle typer arrangementer enten det er et VM eller et klubbstevne eller kamp.

Hedmark Idrettskrets har utarbeidet egne kursmoduler som andre idrettsmiljøer kan høste erfaringer og kunnskap i fra. Dette er tilgjengelig for hele norsk idrett.

### 4.7 Trenerseminaret 2010

Hedmark Idrettskrets inviterte til nasjonalt Trenerseminar på Hamar 15. og 16. oktober 2010. Planlegging og gjennomføring av Trenerseminaret skjedde i samarbeid med Idrettens Kompetansesenter Innlandet, Oppland idrettskrets og Olympiatoppen Lillehammer

#### Fokus

De mentale utfordringene blir stadig mer avgjørende i idrett. Måten å kommunisere på. Hvordan skape mestringsopplevelser på hver eneste trening? Hvordan kan vi jobbe for å hente ut det beste av seg sjøl i konkurranser?

#### Faglige innlegg

Frank Abrahamsen

Hva er idrettspsykologi ?

Hva kan man lære av de beste idrettsutøverne?

Marco Elsafadi

Å lykkes med å mislykkes

Kjetil André Aamodt

Hvordan nå sitt potensial

Nicolas Lemyre

Motivasjon og målsetting.

Anne Fylling Frøyen

Sjøtillit og hvordan bygge sjøtillit

Frank Abrahamsen

Kommunikasjon og relasjon



*Trenerseminaret i regi av Hedmark Idrettskrets og Idrettens Kompetansesenter Innlandet, oktober 2010 samlet fullt hus på Rica Hotel Hamar.*

#### 4.8 Idrettsstipend

Hedmark fylkeskommune ønsker å gi framgangsrrike idrettsungdommer en økonomisk stimulans for å kunne satse videre. Hedmark Idrettskrets er rådgiver i innstillingen av stipend.

##### Følgende er tildelt idrettsstipend for 2010:

1. Marion Rønning Huber	Tynset	skiskyting
2. Gyda Enger	Hernes	skihopping
3. Ann-Julie Arnesen	Hamar	kunstløp
4. Erik Bergfall Brovold	Tynset	langrenn
5. Britt Torshaug Granrud	Rendalen	langrenn
6. Morten Ring Christensen	Trysil	skicross
7. Even Johansen	Hamar	skøyter
8. Erik Enersen	Heradsbygd	turn



*Even Johansen fra Tynset som representerer Hamar IL hevder seg på et nasjonalt toppnivå på skøyter. Han mottok idrettsstipend i 2010. Foto: Tynset IF*

##### Følgende er tildelt idrettsstipend for 2011:

1. Espen Røe	Tolga	skihopp
2. Hilde Losgård Landheim	Tynset	langrenn
3. Jon Aukrust Osmoen	Os	orientering
4. Tor Petter Lillebo Stormoen	Alvdal	skiskyting
5. Knut Rustad	Løten	leirdueskyting
6. Thea Hestnes	Kongsvinger	fotball
7. Lene Ådlandsvik	Elverum	skiskyting
8. Oscar Slaatmo	Hamar	svømming
9. Kristoffer Skjerping	Kongsvinger	sykkel

#### 4.9 Dugnadsprisen

Hedmark Idrettskrets deler ut Dugnadsprisen. Dette er en hederspris som går til en eller flere ildsjeler innen idretten i Hedmark.

Prisen går til en eller flere personer som har gjort en fremragende dugnadsinnsats i idrettslaget. Dugnadsinnsatsen skal ha bidratt til trivsel og opplevelser for aktive utøvere. Konkurransen synes å være skarp, for det er mange som har gjort en enorm stor frivillig innsats innen idretten.

Mens Ildsjelprisen som deles ut på årets idrettsgalla i Hamar gjelder for hele landet, er Dugnadsprisen en unik Hedmarkspris.

I 2010 ble prisen tildelt Tenje Redtrøen fra Tyllidalen IL, mens Arnfinn Kalfoss, IL Trysilgutten mottok prisen i 2011.

#### 4.10 Basismesterskapet i idrett

Basismesterskapet i idrett har til hensikt å sette et større fokus på grunnleggende trening som koordinasjon, spenst, styrke og utholdenhet. Dette er basisferdigheter som er selve grunnlaget for utvikling av teknikk og fysisk kapasitet i enkeltidretter.

I 2010 ønsket Idrettens Kompetansesenter Innlandet (Hedmark og Oppland) å arrangere landsfinale for Basismesterskap. Olympiatoppen valgte imidlertid å droppe en slik finale. Derfor ble det heller ikke noe eget fylkesmesterskap.

##### Basismesterskapet Innlandet 2011

Gjennom høsten har det vært kvalifiseringskonkurranser på videregående skoler i Hedmark og Oppland. De 25 beste jentene og 25 beste guttene møttes til finale for Innlandet, i Stangehallen. Elever og lærere på idrettslinja ved Stange videregående skole gjorde en god jobb som arrangører. 16- og 17-åringene ble utfordret i et bredt spekter av øvelser som stilte krav til ulike basisferdigheter.

Hedmarkingene var suverene denne gangen, og erobret en komplett seierspall både for jentene og guttene.



*De beste i Basismesterskapet Innlandet 2011: Fra venstre; Ramona Wais fra Kongsvinger, Kristian Olsen Lianger fra Elverum og Trysil vg skole, Even Dalvang fra Tynset og Nord Østerdal vg skole, så vinner av jenteklassen, Malin Vik Gregor som går på Stange vg skole, Erik*

*Næsbak Brenden, Nybergsund Fotball og elev ved Trysil vg skole og Cecilie Nilsson Laursen fra Elverum Foto: Bjørn Media*



**Stavsprang er min idrett**, fortalte 16 år gamle Malin Vik Gregor fra Hamar etter å ha vunnet finalen for jenter. Malin elsker å trene. Hun er medlem av FIK Orion og er en av de aller beste i landet i sin årsklasse. Malin går til daglig på Stange videregående skole. Hun er dessuten en ivrig blogger og hobbyfotograf.

På andre plass fulgte Ramona Wais. 16 år gamle Ramona som går på Øvrebyen skole i Kongsvinger, har ishockey som sin hovedidrett. Hun har spilt med gutta på Kongsvinger siden hun var sju år. Hun er Norges beste spiller under 18 år, og har allerede debutert i Europaligaen, for Vålerengas damelag.

Tredje beste jente ble Cecilie Nilsson Laursen (16) fra Elverum. Hun er både en lovende turner og en lovende skuespiller. Hun er sannsynligvis mest kjent for rollen som Lisa i TV-serien "AF1 - Alle for 1".

### **Håndballspiller fra fjellgrend vant gutteklassen**

Fådalen heter ei lita grend mellom Fåset og Savalen i Tynset kommune. Herfra kommer Innlandets mest allsidige 17 åring i 2011. I hvert fall vant han Basismesterskapets finale i Stangehallen. 17 år gamle Even Dalvang, som går i 2.klasse på idrettslinja ved Nord Østerdal videregående skole på Tynset, har håndball som sin hovedidrett. Even avslørte oppsiktsvekkende gode utholdenhetsegenskaper i finalen. Kanskje har han det fra jakt og fiske som er hans store interesser på fritiden.

### **Trysilelever fulgte på sølv- og bronseplass**

Kristian Olsen Lianger og Erik Næsbak Brenden, begge elever ved Trysil videregående skole, fulgte nærmest opp til nord-østerdølen. Erik N Brenden er kjent som fotballspiller for Nybergsund-Trysil. Kristian Olsen Lianger har bakgrunn både i fotball og turn. Nå er det mest twintip det går i.



*Råsterke nord-østerdøler i Basisfinalen; Even Dalvang fra Tynset (til venstre) og Håkon Nesteby fra Alvdal, sammen med idrettslærer Andreas Huber*

Idrettslinjene ved de videregående skolene i Hedmark er betydningsfulle i formidlingen av kompetanse rundt grunnleggende trening. Hedmark Idrettskrets har hatt et positivt samarbeid med Øvrebyen i Kongsvinger, Stange, Trysil, Elverum og Nord Østerdal (Tynset).

#### 4.11 Lederkurs for ungdom

Hedmark Idrettskrets mener det er viktig at ungdom som velger å trappe ned eller slutte med egen konkurranseaktivitet, kan få et tilbud om å skolere seg til å bli trener, leder, dommer eller arrangør.

Idretten i Hedmark trenger unge ledere som kan være med å forme framtiden og kunne lære av de mange erfarne idrettslederne i Hedmark. Vi snakker om en ny generasjon ledere.

##### Ungdomslederkurs

NIF har i 2011 tatt initiativ til et helt nytt lederkurs for ungdom 16 til 19 år.

Hedmark Idrettskrets syntes dette var en god idé, og har utdannet to kursinstruktører gjennom NIF. Det er Ragnhild Hagen og Morten Gustu (se bildet).



Hedmark Idrettskrets arrangerte det første kurset høsten 2011.

Kurset har til hensikt å inspirere ungdom til å engasjere seg som ledere, trenere og arrangører innen idretten.

##### Kurset omfatter følgende moduler:

Teambuilding, selvtillit og selvfølelse, leder- og lederrollen, ungdom i sentrum, kommunikasjon, arbeids- og endringsverktøy.

Det aller første kurset ble gjennomført på Savalen 25.-27. november 2011, med Morten Gustu og Ragnhild Hagen som kursinstruktører. 10 deltagere gjennomførte kurset.

##### Ungdoms-OL

I lys av en blomstrende ungdomssatsing, vil et ungdoms-OL sette fart på våre ambisjoner og evne til å realisere mål. Derfor har vi valgt å være proaktiv i forhold til arbeidet med å få de olympiske vinterleker for ungdom til Innlandet.

For Hedmark Idrettskrets er visjonene om at ungdoms-OL både skal være

- en investering av kompetanse for framtiden
- stimulere en ny generasjon ungdomsledere (arrangører)

Regjeringen gikk inn for å gi statsgaranti for at Norge skulle søke om vinter-OL 2016 (YOG 2016). Norge fikk i november tildelt de vinterolympiske leker i 2016.

#### 4.12 Idrettens tematurné

Idrettens Tematurné er kommet i stand gjennom et samarbeid mellom Hedmark Idrettskrets, Idrettens Kompetansesenter Innlandet, NIF, Norsk Tipping og ikke minst det enkelte idrettsrådet og idrettslaget.

Idrettens tematurné startet i 2009 med arrangementer i Alvdal og Kongsvinger. I 2010 fulgte Moelv og Trysil, mens Tynset og Grue var arena for arrangementene i 2011.

Det har vært god oppslutning og gode tilbakemeldinger

Mer enn 900 idrettsledere, trenere, foreldre og utøvere har tatt del i tematurneen i Hedmark disse tre årene.

Tilbakemeldinger fra de som har vært til stede, tyder på at dette har gitt både inspirasjon og nyttige faglige innspill som de kan ta med seg inn i hverdagen i eget idrettsmiljø.

#### Mestring og positiv prestasjonsutvikling

Temaene på de enkelte arrangementene er fremkommet på bakgrunn av ønsker og behov som idrettslaget sjøl har definert. Mestring og en positiv prestasjonsutvikling har gått igjen som en fellesnevner for innholdet på alle arrangementene. Vi har hatt med oss profilerte personer med mye kunnskap og erfaringer på tematurneen. Rosenborgs trener Nils Arne Eggen var førstemann ut på Alvdal idrettslag sitt arrangement i 2009.



*Nils Arne Eggen var i kanonform på Steimoegga idrettspark og på Aukrustsenteret. Foto: Ivar Thoresen*

#### Gull verdt - en fortelling om livsglede i Ringsaker.

Idrettens tematurné i 2010 ble innledet med helaften i Moelv 21. september.

Den ble innledet med en praktisk treningsøkt om hurtighetstrening for håndball- og fotballspillere. Fotballjentene fra Brumunddal ble trent av Benjamin Jensen, som er trener for Norges desidert beste sprinter, Jaysuma N'dure.

Etterpå flyttet man over i den gamle kinoen der de tilstedeværende fikk servert en utrolig fortelling om livsglede og menneskeverd av NRK-mannen Helge Gudmundsen. Han har hentet sin inspirasjon fra sin trenergjerning i Flatås Lions i Trondheim. Gull verdt, var overskriften, og det var både innhold og formidling også.

Kjetil André Aamodt pleide å levere i alpinløypa. Nå gjør han det også fra en talerstol. Vi spurte om hvordan han klarer å få det beste ut av seg sjøl når det gjelder som mest. Dette ble både lærerikt og inspirerende.



*Unge jenter fra Brumunddal og Moelv fikk et innblikk i hvordan en kan trene opp hurtighet i fotball.*

### **Innertier i Trysil**

Thomas Alsgaard holdt et knakende godt foredrag om sine egne opplevelser som idrettsutøver. En fullsatt sal - 120 personer - ble fanget av budskapet.

En innertier, uttrykte NRKs skiskyttereksepert Ola Lunde, som sjøl var tilstede i salen.

Skihopperen Sigurd Pettersen innledet helaftenen med opplegg for basistrening på Trysil videregående skole. 25 ungdommer deltok aktivt i den praktiske delen, 80 personer fulgte treningen fra tribunen.

Idrettspsykolog Geir Jordet, som har forsket spesielt mye på fotballspillere verden over, brakte oss inn i en verden for hvordan vi sjøl kan påvirke prestasjonene våre. Med trening. Mye trening.

Thomas Alsgaard og idrettspsykolog Geir Jordet er enige om det viktigste budskapet til utøvere, trenere og ledere:

- *Det handler om å ta de riktige valgene*

*Dernest må de valgene man tar bli gjennomført.* Her var Thomas Alsgaard tydelig. Skal man prestere på det høyeste nivå, så finnes det ingen snarveier.

Du må trene mye, ja svært mye, og med høy kvalitet! Det lønner seg å være smart.



*Thomas Alsgaard (fra v.), Ola Lunde, Arnfinn Kalfoss og Anita Moen på idrettens tematurne på Trysil-Knut Hotel.*

Idrettspsykolog Geir Jordet fra Norges Idrettshøgskole var først og fremst fokusert på hvordan vi kan påvirke prestasjoner i fotball. Han snakket om hvordan vi kan påvirke motivasjon og en positiv prestasjonsutvikling - gjennom måten å kommunisere med utøverne på.

### **Skihopperen Sigurd Pettersen som trener**

Sigurd Pettersen ledet en treningsøkt med henblikk på å stimulere kroppsbeheerskelse og balanse hos unge utøvere. 80 personer fulgte treningen fra tribuneplass på galleriet i Trysilhallen, og fikk mange nyttige tips til basistrening.



*Det var ikke noe å si på engasjementet hos de unge utøverne som trente sammen med Sigurd Pettersen heller.*

### **Stort engasjement**

En hovedårsak til at Tematurneen i Trysil ble så vellykket, er et stort lokalt engasjement i Trysil. Det har vært stor begeistring fra dag en i Trysilgutten, da Hedmark Idrettskrets tok kontakt med leder Anne Dorte Carlson og Arnfinn Kalfoss.

Leder av Idrettsrådet i Trysil, Leif Lorentsen, gjorde det han kunne for å få alle idrettslagene i Trysil med på Tematurneen.



*Det var mange særdeles godt fornøyde deltagere på arrangementet på Trysil-Knut Hotel. På bildet fra venstre: Solfrid Eggen og Mona Holmseth fra Nordre Trysil IL, Svein Skarpmo og Per Th. Eidet fra Nybergssund Fotball, foreleser Geir Jordet og leder i Trysilgutten Anne Dorte Carlson.*

### Balansetrening på Tynset

Nord-østerdølene samlet seg om arrangementet på Tynset 24. oktober 2011. Balanse og hurtighet er grunnleggende egenskaper i mange idretter, men hvordan skal man trene på dette?

Det var utgangspunktet både for den praktiske og den teoretiske økten på Tynset. Tidligere storhopper Sigurd Pettersen, som nå underviser studenter i basistrening på Høgskolen i Hedmark, var hovedbidragsyter.

Nord-østerdølene sluttet opp om tematurneen denne gangen også. Man telte 110 personer på tribunen som fulgte den praktiske økten der tretti 14- og 15 åringer fra ski, skøyter, orientering, håndball og fotball fulgte utfordringene fra Sigurd Pettersen.



*30 unge utøvere fra ski, skøyter, orientering, håndball og fotball i Tynset IF fulgte opplegget for trening av balanse og hurtighet i Holmenhallen.*

### 120 i Grue

Idrettens tematurné ble avsluttet i Grue. Etter ønske fra idretten i Grue il ble det lagt opp til en praktisk basistreningsøkt. Yngre utvalgte utøvere ble trent av tidligere hoppukevinner Sigurd Pettersen. På tribunen satt ca. 100 aktive utøvere, trenere, ledere, foreldre og fulgte treningsøkta i Gruehallen.

Hedmark Idrettskrets og Idrettens Kompetansesenter Innlandet kontaktet Grue Idrettslag for et samarbeid ifm Idrettens Tematurne i Innlandet.

Deretter kom tidligere toppalpinist Kjetil André Aamodt (se bilde 22) og holdt et inspirasjonsforedrag om "veien til toppen". Hva ligger bak denne suksessen? Hvordan trente han? Hva prioriterte han bort for å nå sine mål?

Publikum, 120 i tallet, var med å gjøre dette til en faglig festkveld på Kirkenær, ga både Vidar Gjedtjernet i Grue IL og Tom Svellert i Idrettens Kompetansesenter Innlandet uttrykk for.

Organisasjonssjef i Hedmark idrettskrets, Bjørn Kristiansen, var ikke mindre fornøyd.

#### 4.13 NIFs Kunnskapsturné

Hedmark Idrettskrets stod for et vellykket arrangement av NIFs Kunnskapsturné på Norsk Tipping i Hamar 2009. Dette var nok noe av grunnen til Hedmark ble tildelt ett av fire NIF arrangementer i 2011.

Kunnskapsturneen ble lagt til Terningen Arena i Elverum, torsdag 27. oktober. Det hele ble innledet med at publikum fikk anledning til å følge med på hvordan Elverums håndballtrener, Christian Berge, coachet laget foran en viktig kamp. Nærmere 90 personer møtte fram.

Det fortsatte med faglige foredrag fra Olympiatoppens lege, Lars Kolsrud, Christian Berge, Stig Inge Bjørnebye, Anders Solheim fra Antidoping Norge og NIFs generalsekretær Inge Andersen. Konferansier var Avle Christen Bjørn.



*Kunnskapsturneen i Hedmark og Elverum 27. oktober ble en suksess, ikke rart at medlemmene av arrangementskomiteen smilte fra øre til øre. Fra venstre: Trond Hagen, Terningen Arena, organisasjonssjef Bjørn Kristiansen, Helen Skansen, Hedmark idrettskrets og Bente Widding i Norges Idrettsforbund.*

#### 4.14 Oversikt over kompetansetiltak

##### Oversikt over sentrale tiltak i 2010 og 2011

	2010	2011
Klubbutvikling- og klubbeseøk	33	51
Tiltak og besøk i idrettsråd	18	21
Trenerutdanning	21	31
Tiltak innen arrangørutvikling	5	9
Temakvelder (Ledelse, regnskap, lov & org, anlegg, kosthold)	17	15
Regionale- og sentrale ledersamlinger	14	14
<b>SUM</b>	<b>108</b>	<b>141</b>

En oversikt over oppfølging og tiltak i klubber og idrettsråd 2011

1.	KLUBBUTVIKLING	=	51
	- Klubbeseøk	32	
	- Startkveld	11	
	- Oppfølgingskveld	8	
2.	IDRETTSRÅDSUTVIKLING	=	21
	- Besøk i Idrettsrådet	8	
	- Startkveld	2	
	- Oppfølging	4	
	- Fellessamling/ samarbeidsmøter	7	
3.	ARRANGØRUTDANNING	=	9
	- Arrangørkonferanse	2	
	- Temakveld - arrangementsutvikling	4	
	- Kurs lyd- og speakerregi	3	
4.	TRENERUTDANNING	=	31
	- Aktivitetslederkurs barneidrett	4	
	- Basistrening	6	
	- "Aktiv læring" - samspill med skole	13	
	- Oppfølging basistrening vg skoler	6	
	- Idrett & Prestasjon, temakvelder	2	
5.	TEMAKVELDER forøvrig	=	10
	- Idrett og Samfunn, inkl idrettshistorie	2	
	- Kosthold - Trivsel - Prestasjon	6	
	- Ledelse og læring	2	
6.	TEMAKURS	=	6
	- Lov og organisasjon	1	
	- Økonomi & Regnskap	2	
	- Anlegg og spillemidler	1	
	- Møteledelse	1	
7.	Idrettens rammebetingelser	1	
	SENTRALE ARRANGEMENT	=	13
	- Ledermøtet/ting	1	
	- Ungdomslederkurs	1	
	- Kunnskapsturne/tematurne	3	
	- Regionale samlinger	4	
	- Jubileums- & åpningsbesøk	3	
	- Prisutdelinger	1	
8.	KOMPETANSENETTVERK	=	6
	- Fagsamlinger	6	
	<b>SUM</b>		<b>147 tiltak</b>
	<b>Oppsøkende virksomhet i lokalidretten:</b>	<b>141 tiltak</b>	
	Gjennomsnitt 3 besøk/tiltak pr uke.		



## 5. ANDRE TILTAK

### 5.1 Idrettens Hus, Kjonerud Kompetansesenter i Ottestad.



Salget av Idrettens Hus i Ajerhagan var en god beslutning. Vi ser nå at all tid kan brukes på våre primær oppgaver og vi har fått gode tilbakemeldinger på at vi nå er mer synlige ute i lokalmiljøene, og at servicegraden er god.

Vi "mistet" fotball og friidrett i flytteprosessen, noe vi beklager. Vi er så få ansatte i idretten i Hedmark at vi burde ha vært under samme tak.

### 5.2 Idrettsanlegg i Hedmark.

Spillemiddeltildelingen er på snaut 30 mill kr pr. år, og når søknadene passerer 120 mill kr så er utfordringene store. Regionale samarbeid om anlegg blir bare viktigere, og det må komme tydelig fram i prioriteringene.

Storstua Terningen Arena er et flott anlegg til beste for hele fylket og HIK arrangerte Kunnskapsturneen på vegne av NIF og Norsk Tipping der i oktober.

Ellers er det åpnet nye anlegg fra hallen og skiskytteranlegget i Os i nord til ro-anlegget i Kongsvinger i sør.

### 5.3 Integrering av funksjonshemmede i Hedemarksidretten.

Tilbudet er ikke godt nok i dag av mange årsaker. Klubbene mangler kompetanse, lovverket gjør det vanskelig å komme fram til de funksjonshemmede med de tilbud som faktisk eksisterer. Alt for mange tilbud er "ildsjel basert".

Hedmark idrettskrets har eierskapet til et prosjekt som ledes av Vidar A. Alberti. Prosjektet heter "Forebyggende arbeid for barn og unge med funksjonsnedsettelse". Vidar har kontor på Idrettens Hus.

HIK har også støttet opp om Hamar døves idrettslag sitt arbeid for sin målgruppe.

#### 5.4 Viktige hendelser / utviklingstrekk i NIF 2010-2011.

Norges Idrettsforbund feiret i 2011 sitt 150 års jubileum med stor festivitas både med egen jubileumsfeiring i mars og under idrettstinget i mai. Gaven fra Regjeringen var overskuddet fra en spilleomgang i Norsk Tipping, og det ble på 110 mill. kr. Disse pengene er øremerket ungdomsarbeidet. I perioden er det arbeidet godt for endring av Tuppenøkkelen til idrettens fordel. Endringen er i skrivende stund ikke vedtatt, og derfor venter vi fremdeles på den nye idrettsmeldinga som skal gi retning for arbeidet vårt i kommende Tingperiode.

Idrettstinget hadde hele 102 lovsaker til behandling. De fleste sakene var av redaksjonell art og det nye lovheftet blir et langt bedre dokument å ta seg fram i.

Det var gode debatter under behandlingen av det nye Idrettspolitiske dokumentet for neste periode, og det har blitt et godt styringsredskap.

Idrettstinget var ellers preget av at SFF ønsket en endring i representasjonen til særforbundenes fordel. Det var imidlertid full enighet om presidentvalget; Børre Rognlien ble valgt med akklamasjon! HIK sitt forslag om å innføre obligatoriske barneidrettskoler på lik linje med kulturskolen ble oversendt idrettsstyret uten realitetsbehandling.

Kompensasjonen for vare- og tjenestemoms og moms på anleggsbygging har hatt en svært positiv utvikling i perioden.

U-OL 2016 er tildelt Innlandet, og HIK har arbeidet godt for å være i posisjon og sørge for at lagene våre får nyte godt av den kompetansen som bygges. "En ny generasjon idrettsledere" er vårt arbeidsmål.

#### 5.5 Idrettsmerket

Idrettsmerket på landsbasis blir fortsatt administrert av Hedmark Idrettskrets.

I 2009 ble det registrert totalt 8964 avlagte prøver på landsbasis, hvorav 329 i Hedmark.

I 2010 totalt 8874, i Hedmark 334.

Antall avlagte prøver i 2011, blir registrert i 2012.

Det har vært en liten nedgang siden 2008 over hele landet, men stabilt i Hedmark.

Trofeutdeling for Hedmark blir årlig arrangert på Idrettens Hus

#### Oversikt over avlagte idrettsmerkeprøver i Hedmark:

Hedmark	2006	2007	2008	2009	2010
Antall	386	340	330	329	334

# Idrettens verdigrunnlag

## Idretten vil være

- en positiv verdiskaper for individ og samfunn, og dermed styrke idrettens posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet
- bidra til å gjøre anvendelig kompetanse tilgjengelig i de lokale idrettsmiljøene
- bidra til at all idrettslig aktivitet bygges på grunnverdier som glede, fellesskap, helse og ærlighet.



# NORGES IDRETTSFORBUND

Hedmark idrettskrets



Vi gjør kompetanse tilgjengelig i lokalmiljøene



- Organisasjon/klubbdrift
- Klubb utvikling
- Trenerutdanning
- Arrangementsutvikling
- Temakvelder/Inspirasjonskvelder
- Anlegg og spillemidler
- Barne- og ungdomsidrett
- Service klubb og idrettsråd

[www.idrett.no/hedmark](http://www.idrett.no/hedmark)