



HEDMARK IDRETTSKRETS BERETNING FOR PERIODEN 2012-2013

Barne- og breddeidretten



Toppidretten



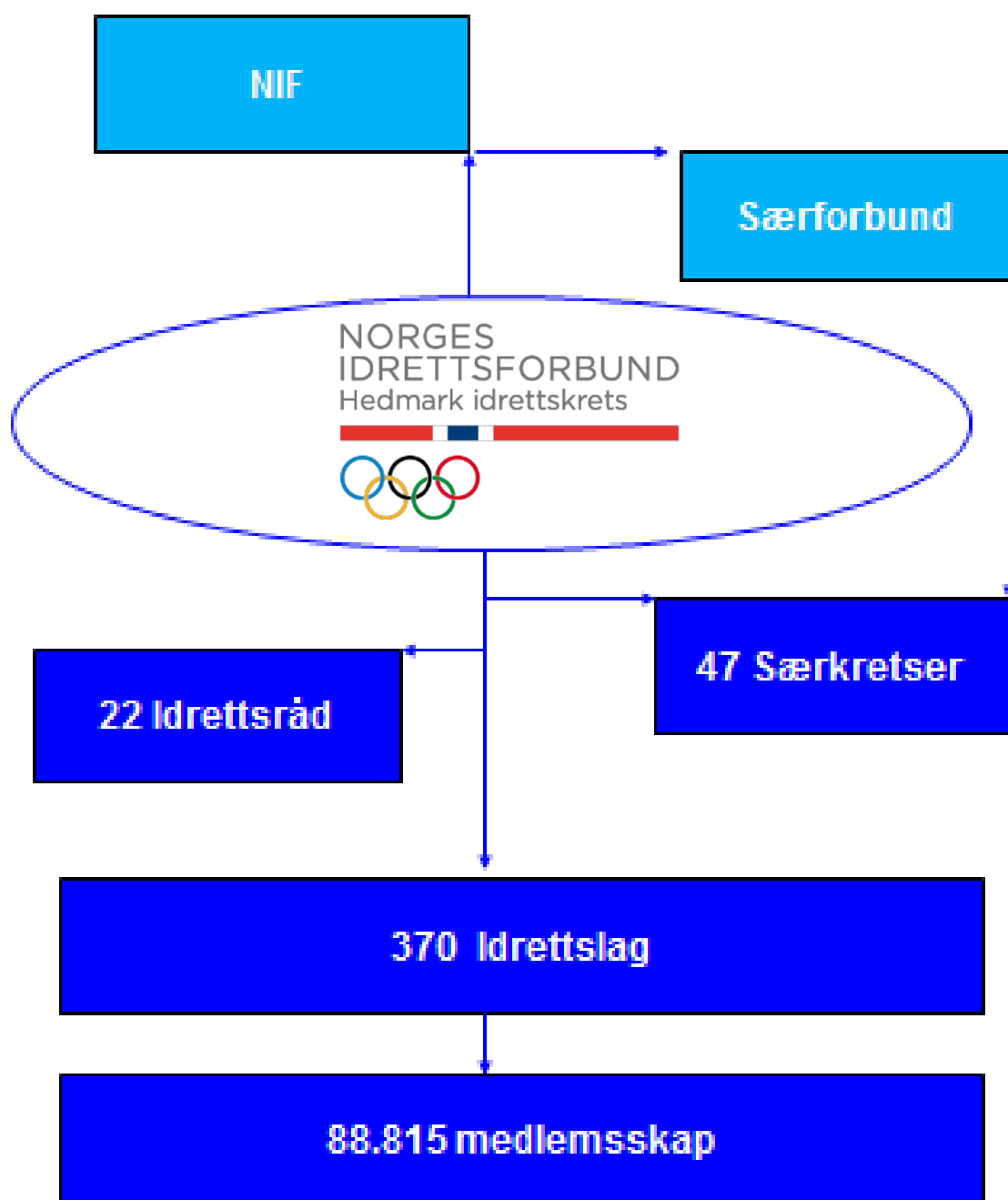
Idrett for funksjonshemmede



Frivilligheten



IDRETTENS ORGANISERING 2013



BERETNING HEDMARK IDRETTSKRETS 2012-2013	Side
1. ORGANISASJONSOVERSIKT	
1.1 Styrets og komitéenes sammensetning fram til Idrettskretstinget 2012	2
1.2 Styrets og komitéenes sammensetning etter Idrettskretstinget	3
1.3 Idrettskretsting 2012	4
1.4 Ledermøte 2013	6
1.5 Hedersbevisninger	8
1.6 Kretsstyremøter	10
1.7 Representasjon	11
1.8 Administrasjonens sammensetning på Idrettens Hus pr. 31.12.13	11
1.9 Særidretter representert i Hedmark 2012-2013	11
1.10 Kommuneoversikt lag og medlemmer pr. 31.12.12	13
1.11 Idrettsrådene i Hedmark	13
1.12 Medlemsutviklingen i Hedmark 1999-2013	14
2. STYRELEDER HAR ORDET	
2.1 Styreleders kommentar	15
3. ORGANISASJONSARBEID 2012-2013	
3.1 Satsingsområder for Hedmark idrettskrets 2012-2013	17
3.2 Organisasjonsservice 2012-2013	18
3.3 Informasjonskanaler	19
3.4 Tilskuddsordninger og samarbeidsavtaler	19
3.5 Rammebetingelser Hedmark idrettskrets	19
3.6 Lokale aktivitetsmidler (LAM)	19
4. KOMPETANSE- OG UTVIKLINGOMRÅDER 2012-2013	20
4.1 Klubbutvikling	21
4.2 Trenerutvikling	23
4.3 Lederutvikling	26
4.4 Arrangementsutvikling	27
4.5 Temakvelder	27
4.6 Idrettens Kompetansesenter Innlandet (IKI)	28
4.7 Samarbeid Hedmark idrettskrets og Värmland Idrottsforbund	30
4.8 Idrettsstipend	32
4.9 Basismesterskapet i idrett	34
4.10 Idrettens Tematurne	35
4.11 NIF's Kunnskapsturne	38
4.12 Oversikt over kompetansetiltak	39
5. ANDRE TILTAK	
5.1 Idrettens Hus	40
5.2 Idrettsanlegg i Hedmark	41
5.3 Integrering av funksjonshemmede i hedmarksidretten	41
5.4 Global Dignity Day	41
5.5 Ungdoms-OL	42
5.6 Viktige hendelser/utviklingstrekk i NIF 2012-2013	42
6. ØKONOMI OG REGNSKAP 2012-2013	44

1. ORGANISASJONSOVERSIKT

1.1 Styrets og komitèenes sammensetning fram til Kretstinget 2012

Kretsstyret HIK og ISFH		
Verv	Navn	Kommune
Leder	Per Inge Sagmoen	Tynset
Nestleder	Kjersti Gundersen	Hamar
Styremedlemmer	Terje Skymoen	Åsnes
	Trond Hagen	Elverum
	Bodil Krogh	Kongsvinger
Varamedlemmer	Morten Gustu	Stor-Elvdal
	Anne Dobloug	Ringsaker
Styrerepresentant fra HIK-administrasjonen er Helen Skansen		

Kontrollkomitèen		
Verv	Navn	Kommune
Medlem	Berit G. Nyberg	Hamar
Medlem	Morten Fossmellem	Sør-Odal
Varamedlemmer	Hans E. Thompson	Folldal
	Morten Sandmo	Nord-Odal

Valgkomitèen		
Verv	Navn	Kommune
Leder	Erik Hoel	Stange
Medlemmer	Gunnar A. Gundersen	Åsnes
	Åse Storhaug Hole	Rendalen
Varamedlem	Anne Berit Gjermundshaug	Alvdal

Hedmark idrettskrets (HIK) og Idrettens Studieforbund Hedmark (ISFH) har siden 1999 hatt identiske styrer.

1.2 Styrets og komitéenes sammensetning etter Kretstinget i april 2012

Kretsstyret HIK og ISFH

Verv	Navn	Kommune
Leder	Thor Lillehovde	Ringsaker
Nestleder	Kjersti Gundersen	Hamar
Styremedlemmer	Trond Hagen	Elverum
	Morten Gustu	Stor-Elvdal
	Mette Thorslund	Hamar
Varamedlemmer	Ragnhild Hagen	Rendalen
	Stig Braathen	Kongsvinger

Styrerepresentant fra HIK-administrasjonen er Helen Skansen/Vidar Steimler

Kontrollkomitèen

Verv	Navn	Kommune
Leder	Terje E. Skymoen	Åsnens
Medlem	Kari Isnes	Kongsvinger
Varamedlemmer	Tone Lien	Elverum
	Tor Haugstulen	Stange

Valgkomitèen

Verv	Navn	Kommune
Leder	Erik Hoel	Stange
Medlemmer	Bodil Krogh	Kongsvinger
	Jan Arvid Aamo	Os
	Hans Olav Osbak	Elverum
Varamedlem		

Hedmark idrettskrets (HIK) og Idrettens Studieforbund Hedmark (ISFH) har siden 1999 hatt identiske styrever.

1.3 Idrettskretsting 2012

Hedmark idrettskrets (HIK) består av alle idrettslag, idrettsråd og særkretser tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) innen fylkets grenser. Alle plikter å overholde NIFs og idrettskretsens lover og bestemmelser (jf. §2 HIKs lov).

Idrettskretsens høyeste myndighet er idrettskretstinget som holdes i mars-mai hvert 2. år (jf. §11 HIKs lov).

I 2012 ble Idrettskretstinget avholdt den 21. og 22. april 2012 på Rica Hotel Hamar, hvor nytt styre og nye komiteer for kommende periode ble valgt (se 1.2), og ordinære tingsaker ble behandlet.

Se vedtatt langtidsplan (1. side) på side 6.

I forbindelse med idrettskretstinget ble tre temabolker presentert;

* **Ungdoms-OL 2016.** Karette Wang Sabdbu fra NIF fortalte om Ungdoms-OL. Ungdoms-OL skal arrangeres på Lillehammer, Hamar og Gjøvik i 2016. Det investeres betydelige beløp i satsingen på dette internasjonale arrangementet, ikke minst i form av kunnskapstillegelse. Man ønsker å benytte denne anledningen til å rekruttere og skolere en ny generasjon ledere og trenere.



* **Anlegg og spillemidler.** Kari Nilssen fra Hedmark fylkeskommune orienterte om status for anlegg og spillemidler generelt og i Hedmark spesielt. Videre orienterte hun om forventet utvikling i tildeling av spillemidler de nærmeste årene.



* **Sør Østerdal - en region i bevegelse".** Prosjektleder Magnhild Medgard redegjorde for etablering, innhold og hva man ønsker å oppnå med å dele kunnskap og erfaringer. Kompetanseknutepunktet ble etablert i Sør Østerdal, sammen med Høgskolen i Hedmark.



Seminar om frafallsproblematikken

På formiddagen tinglørdagen inviterte idrettskretsen til et seminar med tittelen "det handler om å bli sett".

Spørsmål som: «fracfallet,- hvem har skylda?» og «hvordan ta ungdom på alvor» ble godt belyst.



Christian Berge (topptrener for Elverum herrehåndball) og **Thomas Nordahl** (professor i pedagogikk) leverte tankevekkende innlegg for vel 100 tilhørere i salen.

Utfordringen for lærere så vel som trenere er å SE sine elever og utøvere, skape trygget og forvissning om aksept, og dernest gi mulighet for egen mestring og anerkjennelse.

Idrettskretstinget ble avsluttet med at avtroppende leder **Per Inge Sagmoen** ble takket for sin innsats for hedmarksidretten over en 10-årsperiode, og påtroppende leder **Thor Lillehovde** ble ønsket velkommen.



HEDMARK IDRETTSKRETS LANGTIDSPLAN 2012 - 2014

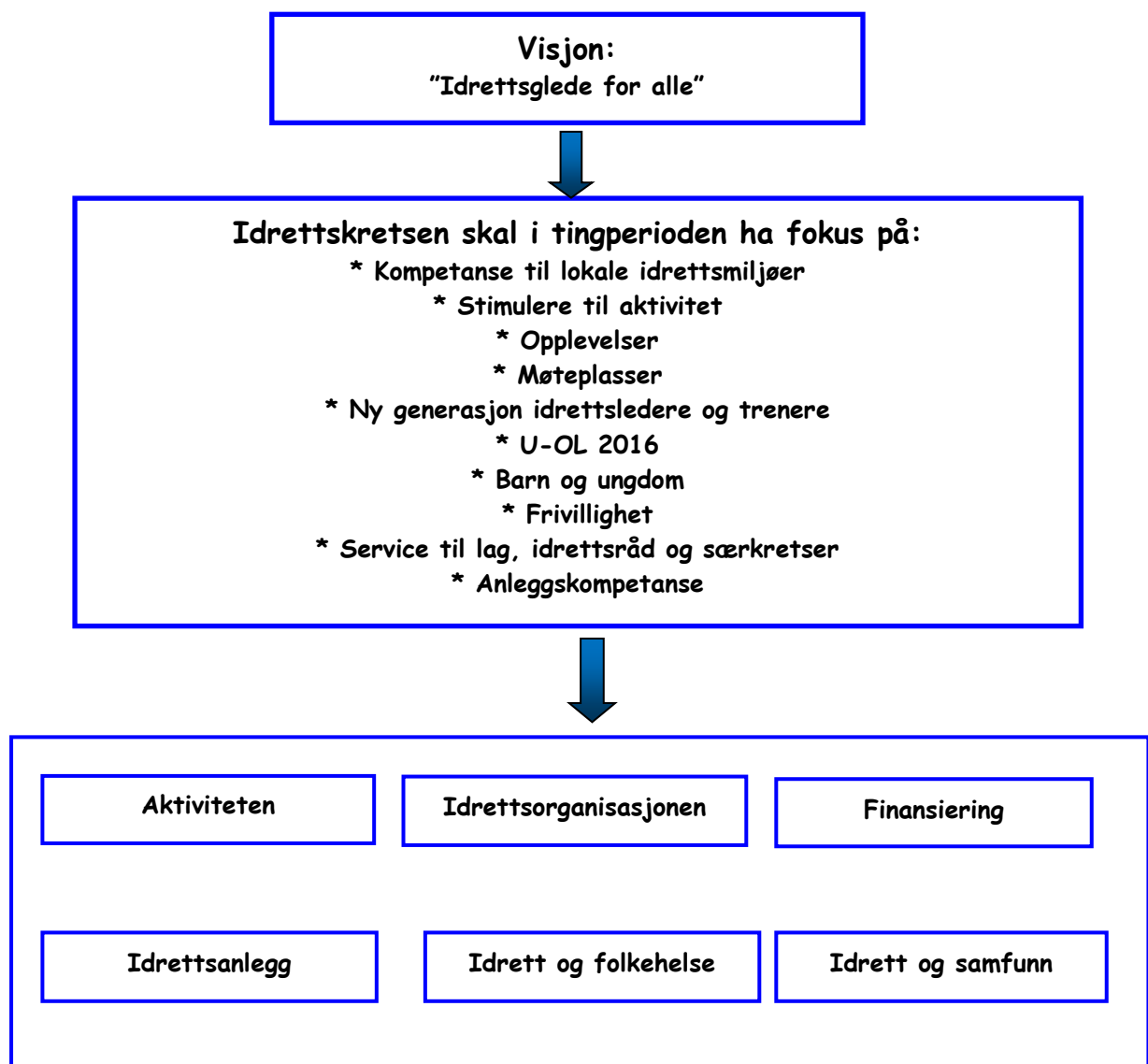
Innledning:

Langtidsplanen for Hedmark idrettskrets (HIK) er et arbeidsverktøy for idrettskretsstyret i perioden 2012-2014. Langtidsplanen bygger på følgende dokumenter som grunnlag:

Idrettspolitisk dokument 2011-2015 (IPD), NIFs lover og regler, HIKs lov og departementets idrettsmelding.

Etter HIKs lovnorm § 1 skal idrettskretsen arbeide for at alle mennesker skal gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli diskriminert på grunnlag av livssyn, seksuell orientering eller etnisk opprinnelse.

Idrettskretsen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn.



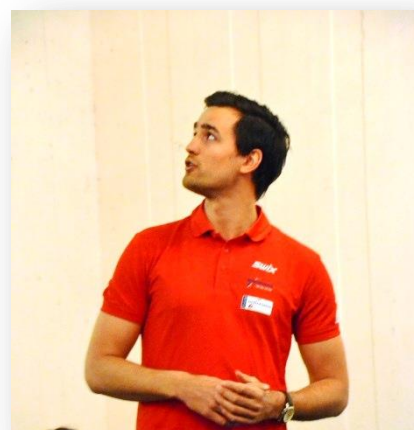
1.4 Ledermøte 2013

Hedmark idrettsskrets sitt ledermøte ble avholdt på Rica Hotel Hamar, 12. -13. april 2013. Ledermøtet hadde bl.a. fokus på «En ny generasjon idrettsledere», «Nesten på toppen» og «Antidoping Norge».



Fredag kveld innledet **Sondre Sande Gullord** med et foredrag om hverdagen som ung idrettsleder i orienteringsmiljøet. Hvordan blir man mottatt som ung leder, og hvilke utfordringer kan oppstå i møtet med den «gamle garde»?

Ledermøtet fortsatte lørdag 13. april, hvor **Emil Søbak Gundersen** fortalte om livet som utøver «Nesten på toppen». Han beskrev hverdagen til utøveren som satser 100%, men som likevel ikke når opp til plass på landslag o.l. der støtteapparatet er best. Emil brukte både egne erfaringer som utøver og sine erfaringer som teamleder for andre utøvere som grunnlag for foredraget.



Sist ut blant foredragsholderne var **Morten Heierdal** fra Antidoping Norge. Morten har selv vært en del av dopingmiljøet, og hadde en sterk fortelling om den lange veien tilbake fra dop-helvete.

Ledermøtet ble avsluttet til lunsj med informasjon fra idrettskretsen. 50 personer deltok.

1.5 Hedersbevisninger

Hedmark idrettskrets ønsker å hedre personer som har utøvet en stor innsats for hedmarksidretten. Hedersbevisningene deles gjerne ut på våre kretsting eller ledermøter, men overrekkes også i forbindelse med andre arrangement.

Følgende utmerkelser ble tildelt i 2012:

Hedmark idrettskrets' høyeste utmerkelse, **medalje m/diplom** ble tildelt Kari Isnes fra Kongsvinger IL og Bo Berndtsson fra FIK Ren/Eng (se bildet til høyre).

Idrettskretsens plakett ble tildelt Åge Vangen fra Slåstad IL, Sten Stolpe fra Eidskog fotball, Berit T. Johansen fra Furnes ski og Kari Cae fra Mjøsa speedwayklubb.

Idrettskretsens premie ble tildelt Carl Yngvar Christensen fra Brumunddal atletklubb, Marion Rønning Huber fra Tynset IF og Pål Johnsen fra Storhamar Dragons.



Verdige prisvinnere:

Fra venstre: Kari Isnes, Pål Johnsen, Kari Cae, Bo Berndtsson, Berit T. Johansen, Sten Stolpe og Åge Vangen



Dugnadsprisen

Hedmark idrettskrets deler også ut **Dugnadsprisen**. Dette er en hederspris som går til en eller flere ildsjeler innen idretten i Hedmark. Prisen lyder på kr. 20.000,-

Prisen går til en eller flere personer som har gjort en fremragende dugnadsinnsats i idrettslaget. Dugnadsinnsatsen skal ha bidratt til trivsel og opplevelser for aktive utøvere. Konkurransen synes å være skarp, for det er mange som gjør en enorm stor frivillig innsats innen idretten.

Mens Ildsjelprisen som deles ut på årets idrettsgalla i Hamar gjelder for hele landet, er Dugnadsprisen en unik Hedmarkspris.

I 2012 ble prisen tildelt **Bo Berndtsson**, friidrettsgeneral i FIK Ren- Eng og Engerdal.
(Foto: Rolf Bakken/ KONDIS)



I 2013 ble prisen tildelt **Frank Eugen Moen**, fotballeder fra Brandval IL i Kongsvinger.

På bildet: Frank Eugen Moe, med sin kone Ellen.

Årets ildsjel

Prisen «Årets ildsjel» tildeles en person som har gjort en solid innsats for sin klubb over flere år. Norges idrettsforbund foretar utdeling av prisen iforbindelse med Idrettsgallaen hvert år.

Både i 2012 og 2013 kom «årets ildsjel»-vinnere fra Hedmark!

Joar Hagen fra Elverum fikk i 2012 Årets ildsjel-prisen for sitt frivillige arbeid innenfor idretten.



Marius Langberg fra Stange Sportsklubb ble kåret til Årets ildsjel i 2013.



1.6 Kretsstyremøter

Kretsstyret har i perioden 2012-2013 avholdt 23 styremøter, og behandlet 109 saker. Styremøtene har i hovedsak behandlet idrettspolitiske saker, hvor styret har fattet vedtak, og administrasjonen har vært utførende i de fleste sakene. Kretsstyret har delegert myndighet til organisasjonssjefen.

Virksomheten er kontinuerlig blitt kontrollert gjennom referatsaker og orienteringssaker til styret og kontrollkomitèen.

Styret (bildet) representert med fra venstre: Kjersti Gundersen, Morten Gustu, Thor Lillehovde, Mette Thorslund, Stig Braathen, Helen Skansen og Trond Hagen. Ragnhild Hagen var ikke til stede da bildet ble tatt.



1.7 Representasjon

Kretsstyret og administrasjonen har representert Hedmark idrettskrets på en rekke seminarer, konferanser, ledermøter og ekstraordinært ting i NIF, særkretsting, årsmøter i idrettsråd, jubileer i regi av lag og offentlige myndigheter og NIF.

Idrettsrådene har vært fulgt opp med egne faddere fra kretsstyret.

1.8 Administrasjonens sammensetning på Idrettens Hus pr. 31.12.2013

Hedmark idrettskrets (HIK)

Organisasjonssjef:	Bjørn Kristiansen (100%)
Administrasjonskonsulent:	Kjell Åge Furuholt (40%)
Økonomikonsulent:	Helen Skansen (100%)
Utviklingsleder:	Avle Christen Bjørn (100%)
Klubbutvikler:	Vidar Steimler (50%) fra 01.01.2011
Konsulent/prosjektleder Idrettsmerke:	Berit T. Saxrud (50%). Sluttet 31.08.2013

Særkretser/Regioner/Forbund

Hedmark og Oppland Bedriftsidrettskrets:	Marianne Berg
Hedmark og Oppland Bedriftsidrettskrets:	Preben Stai
Hedmark Skikrets:	Jan Olav Andersen
Hedmark Skikrets:	Ingrid Afseth
Friskis & Svettis:	Anne Dobloug
Norges Bandyforbund:	Magnus Skulstad
Prosjektleder "Forebyggende arbeid for barn og unge med funksjonsnedsettelse":	Vidar Alberti

1.9 Særidretter representert i Hedmark pr. 31.12.2013

Det var totalt 47 særidretter med aktivitet representert i Hedmark pr. 31.12.2013.

Særidrettenes administrering for Hedmark fylke er som følger:

10 rene hedmarkskretser, 12 Hedmark/Oppland-kretser, 25 regioner/forbunds nivå.

Tabell med aktivitetstall i Hedmark jfr. idrettsregistreringen, se neste side:

Beretning HIK 2012-2013

Særidretter	Aktivitetstall 2012	Aktivitetstall 2013
Badminton	109	90
Bandy	862	928
Basketball	10	31
Bedrift	7.256	7.638
Boksing	139	190
Bordtennis	214	164
Bowling	293	339
Bueskyting	101	98
Casting	0	13
Curling	49	34
Sykkel	2.272	2.364
Dykking	44	72
Fotball	15.709	15.463
Friidrett	1.707	2.231
Gang- og turmarsj	0	0
Golf	2.634	2.846
Gymnastikk og turn	3.191	2.982
Hundekjøring	357	501
Håndball	3.534	4.252
Ishockey	521	545
Judo	100	79
Padling	285	286
Luftsport	811	757
Orientering	1.467	1.517
Roing	120	116
Ridning	1.141	1.194
Seiling	115	62
Ski	12.066	12.387
Skyting	1.404	1.638
Skøyter	412	598
Svømming	2.371	1.702
Tennis	336	291
Volleyball	283	319
Skiskyting	961	1.036
Motorsport	2.110	2.070
Dans	850	1.211
Kampsport	720	900
Vannski	359	368
Styrkeløft	126	121
Amerikansk fotball	99	48
Biljard	5	16
Kickboksing	139	36
Klatring	265	317
Snowboard	48	44
Triathlon	29	35
Fleridretter	985	800
NMK	72	67
Totalt antall aktive innenfor særidretter	66.609	68.815

1.10 Kommuneoversikt lag og medlemmer pr. 31.12.13. (Eksklusiv bedrift)

KOMMUNE	ANTALL LAG	ANTALL MEDLEMMER
Kongsvinger Idrettsråd	39	9 515
Hamar Idrettsråd	56	14 028
Ringsaker Idrettsråd	44	11 783
Løten Idrettsråd	16	2 688
Stange Idrettsråd	19	4 673
Nord-Odal Idrettsråd	8	1 793
Sør-Odal Idrettsråd	17	2 554
Eidskog Idrettsråd	17	2 620
Grue Idrettsråd	7	2 322
Åsnes Idrettsråd	20	2 611
Våler Idrettsråd	8	2 057
Elverum Idrettsråd	38	12 205
Trysil Idrettsråd	20	3 236
Åmot Idrettsråd	12	1 808
Stor-Elvdal Idrettsråd	7	614
Rendalen Idrettsråd	2	353
Engerdal Idrettsråd	7	690
Tolga Idrettsråd	7	1 064
Tynset Idrettsråd	14	2 650
Alvdal Idrettsråd	2	663
Folldal Idrettsråd	6	165
Os Idrettsråd	4	1 085
Totalt antall medlemmer i alle idrettsråd, i hele Hedmark		81 177

1.11 Idrettsrådene i Hedmark

Idrettsrådet er et fellesorgan for all idrett i kommunen som er organisert i NIF gjennom idrettskretsen, og underlagt NIFs lov og bestemmelser.

Alle idrettslag med medlemskap i NIF, blir automatisk medlem av sitt tilhørende idrettsråd (IR lov §2).

Hedmark idrettskrets har 22 idrettsråd, et idrettsråd i hver kommune.

Det er totalt 370 lag i Hedmark, med 81.177 medlemmer (eksklusiv bedrift) pr. 31.12.13.

Antall lag i hver kommune har en variasjon fra 2 lag, til hele 56 lag (se tabell over).



1.12 Medlemsutviklingen i Hedmark 1999-2013

Medlemsutviklingen (inkludert bedrift) er som i tabellen under. Bedre registreringsrutiner og kvalitetssikring av innmeldte medlemstall til NIF, forklarer nok noe av nedgangen i 2004/2005.

ÅRSTALL	ANTALL MEDLEMMER
1999	70 033
2000	71 977
2001	71 423
2002	73 268
2003	75 434
2004	72 438
2005	70 058
2006	84 034
2007	81 757
2008	83 625
2009	86 018
2010	86 691
2011	86 714
2012	87 877
2013	88 815



2. STYRELEDER HAR ORDET

2.1 Styreleders kommentar

Styret har som tidligere bestått av fem valgte medlemmer med to varamedlemmer, samt en representant valgt blant de ansatte. Styrets oppgave er å ha den formelle styringen av Hedmark idrettskrets i tingperioden og drive idrettspolitisk påvirkning i Hedmark. Styret har også i denne perioden fordelt representasjonsoppgavene blant styremedlemmer og varamedlemmene.

Jeg vil innledningsvis takke styrets medlemmer for godt samarbeide gjennom disse to årene og jeg er imponert over de forskjellige styremedlemmers kunnskap og kjennskap til hedmarksidrettens mangfoldighet. Styret har vært en svært engasjert gjeng som i enkelte saker og styremøter har vært en utfordring å lede.



Styret har oppfylt Norges idrettsforbunds krav til kjønns sammensetning og har hatt en god geografisk spredning.

Totalt er det avholdt 23 styremøter, og ordningen med å legge noen av styremøtene utenfor kontoret på Kjonerud er videreført. På disse møtene har kretsen invitert representanter fra de respektive regioner til samtaler om lokale utfordringer. Dette har vært godt mottatt og kunne med hell vært gjennomført i større grad enn vi har maktet inneværende periode.

Det har vært en noe spesiell tingperiode med to ekstraordinære idrettsting. Det første var lagt i tilknytning til idrettsforbundets ledermøte på Rica Hell, Stjørdal 9. juni 2012 og idrettstinget skulle ta stilling til en eventuell norsk søknad om De olympiske leker og paralympics 2022. Etter en lang avklarende debatt vedtok idrettstinget med overveldende flertall å starte prosessen med å utarbeide en søknad om OL/PL 2022.

Utsendinger fra Hedmark idrettskrets var leder, nestleder, Kjersti Gundersen og styremedlem Morten Gustu. For å stille med full godkjent kvote i henhold til NIFs krav til kjønnsfordeling måtte styret ty til en nødløsning med å oppnevne en kvinnelig representant utenfor styret da ingen av de øvrige kvinnene i styret på kort varsel kunne delta. Som utsending ble Milda Brateng fra Stor Elvdal valgt.

Hedmarksutsendingene støttet innstillingen og i et innlegg i debatten ble det fra Hedmark idrettskrets oppfordret til størst mulig grad av gjenbruk av OL anleggene fra 1994 med særlig henvisning til Vikingskipet.

Det andre ekstraordinære idrettsting fant sted på Radisson Blue, Gardemoen 28. september 2013 og hadde som eneste punkt på dagsorden å endre NIFs lov §4-2 (1) med en tilføyning som muliggjør å fremme forslag på norsk medlem og varamedlem til IOCs utøverkomite. Idrettstingets forslag til kandidat ble Ole Einar Bjørndalen som den 20.02.14 ble valgt inn i utøverkomiteen. Styreleder representerte idrettskretsen ved dette møtet.

I etterkant av det ekstraordinære Idrettsting ble det avholdt dialogmøte mellom idrettskretsene og ledelsen i NIF.

Viktige temaer under dette møtet var:

Spillemiddelsøknaden 2014.

Endringer i statsbudsjettet 2014 som berører idretten.

Endring i tippenøkkelen i tråd med stortingsvedtak i idrettsmeldinga.

Endring av 26-årsregelen (anskaffelse av utstyr for personer over 26 år med nedsatt

Funksjonshemming).

Momskompensasjonsordningen hvor det nå er avsatt betydelige beløp til idrett og frivillig sektor.

OL/PL Oslo 2022.

Av disse sakene er det en helt klar vintersak for norsk idrett. En endring av tippenøkkelen har lenge vært en viktig kampsak. Gjennom utarbeidelse, framleggelse og ved endelig behandling av Idrettsmeldinga ble idrettens ønsker og krav til endring imøtekommet. Fra 2015 vil idrettens andel være økt til 64%. Denne økningen bidrar også til at Lokale Aktivitetsmidler får en økning fra 10 til 12,5% noe som gir gode penger til alle idrettslag i Hedmark.

Hedmark idrettskrets har to ganger denne tingperioden vært i møter med hedmarkspolitikerne på Stortinget for å skape en arena for utveksling av synspunkter på idrettens betydning i samfunnet. Idrettens plass i et folkehelseperspektiv og viktigheten av at barn og ungdom aktiviseres i sunne oppvekstmiljøer var temaer. Ungdoms-OL 2016 og eventuelt OL/PL 2022 var andre naturlige temaer å ta opp. I idrettskretsens styre er det i kjølvannet av disse møtene bred enighet om at det fremover vil være viktig å holde god kontakt med våre politikere både på storting og i fylkeskommunen.

Gjennom tingperioden er det behandlet 106 saker. De fleste helt kurante saker, men vi har også hatt en ualminnelig sak som har krevd ekstraordinær innsats fra både styrets representanter og ikke minst fra administrasjonens side. Denne saken har over et års varighet og har enda ikke fått sin avslutning. Det er mye lærdom å hente ut fra slike saker og styret var helt uforberedt på å møte denne type saker i idretten. Vi krysser fingre og håper det var et engangstilfelle. NIFs lovavdeling har vært og er fortsatt engasjert i saken.

For idrettslagets del vil jeg ønske lykke til med å sikre sine verdier.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til alle tillitsvalgte og frivillige aktører i hele hedmarksidretten. Dere gjør en fantastisk jobb som jeg gjennom disse to åra har fått et enda bedre innsyn i. Jeg vil ikke minst rette en takk til administrasjonen i Hedmark idrettskrets for stort engasjement og utrettelig arbeide til idrettens beste i Hedmark. Jeg ønsker dere lykke til i årene som kommer.

Brumunddal, 21.02.2014

Thor Lillehovde

Styreleder, Hedmark idrettskrets.

3. ORGANISASJONSARBEID 2012 - 2013

3.1 Satsingsområder for Hedmark idrettskrets 2012-2013

Norges idrettsforbunds Idrettspolitiske dokument, IPD, for perioden 2011-2015, har vært grunnlaget for Hedmark idrettskrets sine satsingsområder.

Idrettskretstinget vedtok vår langtidsplan (jfr pkt. 1.2), hvor styret og administrasjonen bl.a. skal ha fokus på:

- kompetanse til lokale idrettsmiljøer*
- stimulere til aktivitet*
- skape gode møteplasser og opplevelser*
- utdanne en ny generasjon ledere og trenere med UngdomsOL2016 som motivasjon*
- styrke barne- og ungdomsarbeidet og frivilligheten*
- bedre anleggskompetansen og yte god service til lag, idrettsråd og særkretser*

Det avholdes årlig dialogmøte mellom idrettskretsen og Kultur, bibliotek og kompetanse i Hedmark Fylkeskommune. Dette er et nyttig møte hvor det er fokus på idrettsarbeidet i hele fylket vårt. I tillegg samarbeider administrasjonen godt med spesielt Kari Nilssen og Lars Gotaas når det gjelder fordeling av spillemidler og stipender.



De regionale samlingene for idrettsråd og saksbehandlere idrett i kommunene er også et godt samarbeidsprosjekt. I 2012 var samlingene lagt til Os, Åmot, Grue og Ringsaker. I 2013 var idrettsrådene i Folldal, Løten, og Sør-Odal vertskap for samlingene. Disse møtene skaper positive relasjoner mellom idretten, ansatte og politikere i kommunene. Idrettsrådenes kompetanse og posisjon er viktig i en demokratisk idrettsorganisasjon. Hedmark idrettskrets er opptatt av at kommunene gir idrettsrådene muligheter til å utføre sitt viktige arbeid for lokalidretten.

Flere av våre idrettsråd deltok på Idrettsrådskonferansen i Kristiansand 2013.

Samarbeidet med Idrettens Kompetansesenter Innlandet (IKI), har utviklet seg svært positivt i perioden. Særlig ser vi en spennende utvikling av knutepunktet for Glåmdal der Ingunn Fossmellem har skapt mye aktivitet.

Tom Svellet, leder i IKI, har også samarbeidet med Hedmark idrettskrets (HIK) i arbeidet mot Ungdoms-OL 2016. I tillegg gjennomførte HIK og IKI Idrettens Tematurne på Flisa og Stange i 2012 og Ringsaker, Stor-Elvdal, Os og Kongsvinger i 2013.

I tillegg arrangerte vi Kunnskapsturne' for NIF på Terningen Arena i 2012 og «Ærlig talt» kampanjen i samarbeid med AntiDoping Norge i 2013.

Utviklingsavdelingen har gjennom flere år arbeidet strategisk for å få kompetanse ut til våre lokale idrettsmiljøer og kompetanseknotepunktene har vært en viktig satsing for å få dette til. Her har idrettskretsen virkelig vært i førersetet!

Vi var også tidlig ute med å utnytte Ungdoms-OL strategisk i arbeidet med å skape en ny generasjon idrettsledere. Den kompetansen som bygges opp fram mot OL skal vi ta vare på til beste for klubbene våre i mange år framover. «Gjenbruk av kompetanse» er vårt nye slagord!

3.2 Organisasjonsservice 2012-2013

Administrasjonen i Hedmark idrettskrets driver daglig service overfor lagene i vårt fylke. Spesielt er det fokus på medlemsregistrering, lovsaker, økonomi og anlegg.

Idrettsstyret vedtok 28.11.2011 ny lovnorm for idrettslag.

NIFs lov og basis-lovnormen skal legges til grunn i alt lovarbeid i idrettslagene. Hedmark idrettskrets har bistått lag med godkjenning av **basislovnormen**, samt med utarbeidelse av **organisasjonsplaner/klubbhåndbøker**.

Hedmark idrettskrets bidrar i saker om Barneidrettsbestemmelsene og i konflikter klubber imellom og internt i klubber. I tillegg kontrollerer vi lovendringer og følger opp nye lag.



Hedmark idrettskrets følger opp den årlige idrettsregistreringen. Denne registreringen danner grunnlaget for tildeling av lokale aktivitetsmidler (LAM) fra spilloverskuddet.

Spørsmål fra klubbene om økonomi og regnskapsføring er økende. I tillegg fører vi regnskapet for skikretsen.

Fra 1. juni 2013 tok Norges idrettsforbund (NIF) over registreringen av idrettsmerket på landsbasis. Berit Saxrud, som har utført denne registreringen, gikk da over i pensjonistenes rekke.

Hedmark idrettskrets administrerer Idrettens Hus til beste for våre leietakere.

3.3 Informasjonskanaler

Hedmark idrettskrets generer i stor grad informasjonsflyt gjennom **mail og nyhetsbrev** og i noe grad vår hjemmeside.

Vi har i tingperioden lagt størst vekt på nyhetsbrevet «**Nytt fra Hedmark idrettskrets**» som informasjonskanal, - med 7 utgivelser i 2012 og 10 utgivelser i 2013.

Nyheter, kurs/seminarinvitasjoner, viktige tidsfrister, utviklingstiltak mm blir omtalt i nyhetsbrevet.

Lagene våre har også god tilgang til informasjon gjennom NIF's hjemmeside.

Hedmark idrettskrets er også synlig gjennom **media**, - via avisartikler og i intervjuer på tv og i radio. Her har saker om ungdomsfracfall, lavterskeltilbud, fysisk helse, arrangement og toppidrettssatsing blitt belyst.

3.4 Tilskuddsordninger og samarbeidsavtaler

Det er viktig at lagene våre har god tilgang til opplysninger om de tilskuddsordninger som finnes. Informasjon om spillemidler, lokale aktivitetsmidler, prosjektstøtteordninger, støtte til barneidrettsskoler, grasrotmidler, utstyrsordninger etc. ligger fast på vår **hjemmeside** og sendes i tillegg via våre **nyhetsbrev**.

I tillegg har Norges idrettsforbund inngått flere gunstige **leverandøravtaler og rabattordninger** som gjelder for alle særforbund og idrettslag som er medlemmer i NIF. Dette er avtaler innen forsikring, reise/opphold, telefoni, regnskapsførsel mm.



3.5 Rammebetingelser Hedmark idrettskrets

Nøkkeltall i rammebetingelsene for drift og aktivitet:

Tilskudd (ramme) fra NIF: kr. 1.632.214 (2012) og kr. 1.632.214 (2013).

Kompetanseutviklingsmidler fra NIF: kr. 422.516 (2012). Kr. 263.883 (2013)

Avtale om registrering av idrettsmerke fra NIF: kr. 250.000 (2012) og kr. 100.000 (2013). Ref. pkt. 3.2

Tilskudd fra Hedmark Fylkeskommune: kr. 2.182.900 (2012) og kr. 2.251.900 (2013), hvorav hhv kr. 1.397.700 (2012) og 1.441.700 (2013) er fordelt/utbetalt til særkretsenes aktivitet.

3.6 Lokale aktivitetsmidler (LAM)

Det er idrettsrådene i de enkelte kommunene som foretar fordelingen av de lokale aktivitetsmidlene på bakgrunn av kriterier fra KUD og NIF. Idrettskretsen kontrollerer dette og godkjenner for utbetaling.

Lagene i fylket vårt fikk et totalt tilskudd på kr. 5.840.111 for 2012 og kr. 6.087.489 for 2013.



4. KOMPETANSE- OG UTVIKLINGSOMRÅDER 2012 - 2013

Kompetanse- og utviklingsarbeidet ledes av Avle Christen Bjørn. Satsingsområdene har vært knyttet til trenerutdanning, klubbutvikling, lederutdanning, arrangementsutvikling samt temakvelder og idrettsfaglige seminarer. Målet har vært å gjøre etterspurt kunnskap og erfaringer tilgjengelig i idrettslag og idrettsmiljøer.

Mål og målgrupper

Hovedmålet med kompetanse- og utviklingsarbeidet er "å gjøre kunnskap tilgjengelig for de lokale idrettsmiljøene".

Da må vi være der det skjer

- for å fange opp hvilke behov
- for å kunne finne gode løsninger ift behov
- for å hente inn kunnskap og erfaringer til idrettslaget på deres hjemmebane
- for å formidle suksesshistorier

Klubben, trenerne, foreldrene, lederne og de som har ansvar for små og store idrettsarrangement, er målgruppe for vår satsing.

Målet er å få enda flere til å holde på med idrett enda lengre, gjennom trivsel og mestring.

Alle tillitsvalgte som gjør en enorm stor dugnadsjobb, er og blir en nøkkelfaktor i det daglige idrettsarbeidet. Hedmark idrettskrets er opptatt av å stimulere til dette gjennom konkrete tiltak. Dette kommer til uttrykk gjennom satsing innen klubb-, trener- leder - og arrangementsutvikling.

4.1 Klubb utvikling

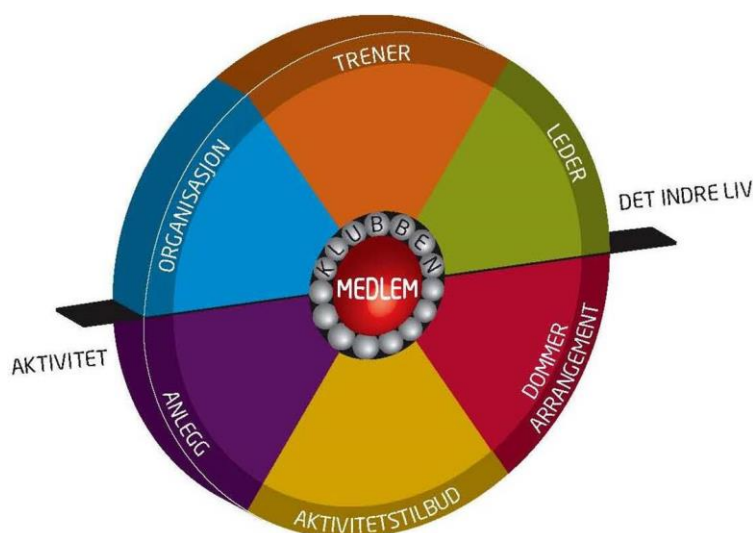
Hedmark idrettskrets legger stor vekt på rollen som hjelper og rådgiver for den aktive idretten og de lokale miljøene. Derfor har satsing på klubb utvikling stått sentralt, også i denne tingperioden.

Oppsøkende virksomhet gjennom klubb besøk, startmøter, kurs og temakvelder har vært viktige virkemidler for å støtte lokalidretten «på hjemmebane». Mange idrettslag sliter med å rekruttere ledere. Vi ser et klart behov for kompetansetiltak som kan bidra til å gjøre klubbdriften enklere, mer målrettet, og mindre avhengig av enkeltpersoner.

Utviklingstiltakene har også vært rettet mot **idrettsråd**, i form av idrettsrådsbesøk, og regionale samlinger i samarbeid med Hedmark fylkeskommune, Idrettens Kompetansesenter Innlandet og Olympiatoppen innlandet.

Våren 2013 gjennomførte vi **ledermøte**, en temasamling åpen for alle tillitsvalgte i hedmarksidretten.

I 2013 etablerte vi også et forum rettet mot **daglige ledere i idrettslag** i fylket. Denne gruppen har fra før ikke noe naturlig felles møtepunkt der man kan utveksle erfaringer.



Beskrivelse av ulike utviklingstiltak

Klubb besøk

Et uformelt møte med klubben, gjerne i forbindelse med et styremøte, der vi diskuterer status i klubben og ser på hva Hedmark idrettskrets eventuelt kan støtte med.

Startmøte

Et enkelt organisasjonsverktøy der en veileder fra idrettskretsen er prosessleder. I løpet av møtet ser vi på klubbens Nå-situasjon, definerer fremtidige mål, og utarbeider en handlingsplan for hva klubben må gjøre for å nå de viktigste målene.

Oppfølgingsmøte

Etter et startmøte vil vi etter ca 6 mnd sammen med klubben evaluere fremdriften i tiltaksplanen som de kom frem til på startmøtet. Hensikten med oppfølgingsmøtet er å kunne justere kursen som ble bestemt på startmøtet.

Temakveld – økonomi

Samling for kasserere og revisorer i idrettslag der vi går igjennom viktige økonomibestemmelser for idrettslag, regnskapsrutiner og revisjonsbestemmelser.

Økonomikvelden tilpasses gjerne ulike nivåer, da vi vet at noen klubber klarer seg med enkle regnskap, mens andre har en betydelig mer kompleks økonomi.

Temakveld – Lov og organisasjon

En gjennomgang av NIF's lov, og andre bestemmelser som har betydning for driften av idrettslag. Det legges spesielt vekt på gjennomgang av «lovnorm for idrettslag» som alle klubber må følge.

Temakveld – Styrearbeid i praksis

Et nytt konsept som ble tatt i bruk høsten 2013. Opplegget er spesielt beregnet på nåværende og potensielle styremedlemmer og ledere i idrettslag. Vi går igjennom relevante bestemmelser for drift av et idrettslag, idrettslagets kommunikasjon med medlemmene og omverden, oppgavefordeling internt i styret og systematisk arbeid med plan- og strategiprosesser.

Temakveld – Idrettsanlegg

På denne temakvelden går vi igjennom prosessen med å etablere nye idrettsanlegg fra idestadiet, via planlegging, finansiering og ferdigstillelse, til fornuftig drift.

Kompetansenettverk

Høsten 2012 startet Hedmark idrettskrets med en omorganisering av kompetansenettverket. Målet er å få på plass klubbveiledere med et hovedansvar for de respektive regionene i fylket. I tillegg knytter vi enda nærmere til oss ressurspersoner som enten jobber direkte mot idrett/folkehelse, eller frivillige med spesiell interesse og kompetanse. Det «nye» nettverket har i løpet av 2013 hatt flere samlinger og er godt i gang med utviklingstiltak rettet mot den lokale idretten. Vi ser at vi gjennom en større grad av lokal forankring oppnår tettere samarbeid med klubbene vi arbeider med.

Kompetansenettverk klubb utvikling (klubbveiledere):

Mette Thorslund (Hamar), Morten Gustu (Stor Elvdal), Petter Norstrøm (Kongsvinger), Tom Svellet (IKI), Ingunn Fossmellem (IKI), Heidi Bråten (IKI), Magnhild Medgard (HIHM) og Vidar Steimler (HIK). Erling Sandberg og Erlend Sandberg bistår innen området økonomi.

I tillegg deltar HIKs utviklingsleder, organisasjonssjef og økonomikonsulent i det operative klubb utviklingsarbeidet.



4.2 Trenerutvikling

Treneren er en betydningsfull person i forhold til utøvernes opplevelse av mestring og tilhørighet. Hedmark idrettskrets utdanner instruktører og veiledere innen barneidrett.

Treneren er ofte avgjørende for hva slags opplevelser vi får gjennom deltagelse i idrett. Når suksessrike topputøvere i Norge skal forklare grunnen til dette, blir foreldrene og en trener i tidlig alder nevnt som de mest sentrale personer.

Hedmark idrettskrets (HIK) hjelper trenere med å lykkes gjennom følgende tilbud

- Trenere for de aller yngste (12 år og yngre)
- Trenere for ungdom 13-19 år og
- Trenere for morgendagens topputøvere

I tillegg har HIK tilbud om treningsopplegg for **basistrening** rettet mot alle aldersgrupper.

TRENERE FOR DE YNGSTE (12 ÅR OG YNGRE)

Aktivitetslederkurs barneidrett er rettet mot trenere og instruktører for barn og unge, 12 år og yngre. Kurset har en praktisk tilnærming, og går over 16 timer.

Teknisk arrangør er idrettslag som ønsker å gjennomføre kurset. Hedmark idrettskrets stiller med instruktør som er utdannet gjennom Norges idrettsforbund.

Det ble i Hedmark gjennomført to kurs i 2012 og tre kurs i 2013.



Hovedinnhold:

- Hva god barneidrett er, i tråd med «Bestemmelser om barneidrett»
- Hvordan organisere gode aktiviteter basert på barns utvikling og læring i ulike miljø, unngå kø og *se alle*
- Kunnskap om barns utvikling og læring
- Egen trenerrolle, gjennomføre et opplegg i praksis.

TRENERE FOR UNGDOM 13-19 ÅR

I 2013 startet vi opp med et seminar over to kvelder der målgruppen er trenere for ungdomsutøvere i alderen 13 til 19 år. Det er et poeng at trenere fra flere idretter er samlet for utveksling av kunnskap og erfaringer.

Innholdet i det første seminaret, okt/november 2013 har dreid som fellesidrettslige utfordringer, som er felles for trenere i alle idretter.

Trenerrollen, treningsplanlegging og hvordan skape motivasjon og trivsel var sentrale temaer på det innledende seminaret på idrettens hus i Ottestad.



Seminaret «trenere for ungdom» er utarbeidet i samarbeid mellom Tommy Olsen i kompetansenettverket, Tore Neby og Avle Christen Bjørn.

Hovedinnhold:

- Hvordan skape et godt miljø der ungdommene får tilfredsstilt sine behov for aktivitet, mestring og sosialt fellesskap?
- Trenerrollen. Hvordan skape motivasjon og glød hos den enkelte utøver?
- Hvordan kan vi stimulere drømmen og lidenskapen hos den enkelte utøver?
- Hvordan bidra til at utøverne kan utvikle sjølstendighet til å ta riktige valg?

TRENERE FOR MORGENDAGENS TOPPUTØVERE

Seminaret «Trenere i utvikling» (80 timer/4 seminarer over ett år) er rettet inn mot trenere for morgendagens topputøvere og gjennomføres i samarbeid med Olympiatoppen.

Første «kull» startet opp høsten 2012 og avsluttet høsten 2013. Faglig ledelse:

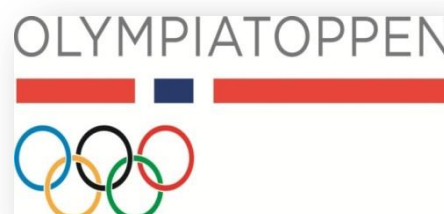
Avle Christen Bjørn og Olympiatoppens Erling Rimeslåttén. Fra 2013 ledelsen komplettert med nyansatt Erlend Slokvik fra Olympiatoppen Innlandet

25 trenere på det første «kullet» ble tatt opp etter søknad. Trenerne representerte følgende idretter: Håndball, fotball, ishockey, skyting, skiskyting, skøyter, langrenn, skihopping, aking, friidrett og sykkel.



Hovedinnhold:

- Trenerrollen. Lederskap i trenerrollen.
- Treningsplanlegging. Prestasjonsklima.
- Teambygging.
Hvordan skape et godt prestasjonsmiljø?
- Idrettspsykologi.
Mestring- og prestasjonsmotivasjon.



BASISTRENING

Basistrening omfatter trening av grunnleggende egenskaper og ferdigheter som koordinasjon, spenst, hurtighet, styrke og utholdenhet - som grunnlag for prestasjonsutvikling i alle idretter.

Hedmark idrettskrets har tilbudt praktiske temakvelder som omfatter trening av grunnleggende sosiale-, psykiske-, fysiske- og koordinative elementer på et generelt og spesifikt nivå.



Hedmark idrettskrets har gjennomført mange temakvelder med basistrening. Vi har hentet fagimpulser fra Morten Bråten i OlympiatoppenOpplegget og Sigurd Pettersen fra Høgskolen i Hedmark. Sistnevnte har vært kurslærer, mens Morten Bråten har vært invitert i samlinger for våre basistrenere i nettverk og fra den videregående skolen, idrett.

FRAFALL I UNGDOMSÅRENE OG TRENERENS BETYDNING

Frafall i ungdomsårene er en av idrettens største utfordringer. Treneren har en nøkkelrolle. Hedmark idrettskrets vil bidra til at vi får enda bedre trenere for ungdom, for at enda flere skal bli i idretten lengre.

Dyktige trenere har egen evne til

- å skape humør
- å bry seg om alle i gruppa
- å ha fokus på mestring og utvikling
- å dyrke kameratgjengen

De som klarer å involvere ungdommen i sjølve opplegget, ser ut til å ha skaffet seg et fortrinn som bidrar til en indre motivasjon hos dem som deltar.

Kompetansenettverk trenerutvikling (instruktører og veiledere):

Tom Johansen, Tommy Olsen, Ingunn Fossmellem, Morten Frodahl. Olympiatoppens Erlend Slokvik og Avle Christen Bjørn har dessuten vært operative ift seminar og temakvelder.

4.3 Lederutdanning

Hedmark idrettskrets er opptatt av å stimulere en ny generasjon ledere til å ta på seg oppgaver og verv innen idretten.

NIF tok i 2011 initiativ til et helt nytt lederkurs for ungdom 16 til 19 år. Hedmark idrettskrets startet opp med dette kurset som går over 25 timer i 2011, og fortsatte med et nytt kurs på Rena i 2012, samt et oppfølgingskurs i 2013.

Hedmark idrettskrets har utdannet fem kurslærere gjennom Norges idrettsforbund ved utgangen av 2013; Ragnhild Hagen, Morten Gustu, Preben Stai, Heidi Bråten og Tom Svellet. De to sistnevnte fra Idrettens Kompetansesenter Innlandet.

Lederkurs for ungdom

Ungdomslederkurset har til hensikt å inspirere ungdom til å engasjere seg som ledere, trenere og arrangører innen idretten og omfatter følgende moduler: teambuilding, selvtillit og selvfølelse, leder- og lederrollen, ungdom i sentrum, kommunikasjon, arbeids- og endringsverktøy.

Hedmark idrettskrets mener det er viktig at ungdom som velger å trappe ned eller slutte med egen konkurranseaktivitet, kan få et tilbud om å skolere seg til å bli trener, leder, dommer eller arrangør. Idretten i Hedmark trenger unge ledere som kan være med å forme framtiden og kunne lære av de mange erfarne idrettslederne i Hedmark.

Ungdoms-OL

For Hedmark idrettskrets er visjonene at Ungdoms-OL både skal være

- en investering av kompetanse for framtiden
- stimulere en ny generasjon ungdomsledere (arrangører)

Hedmark idrettskrets har vært opptatt av å linke lederutdanningen for ungdom opp mot konkrete oppgaver i forbindelse med Ungdoms-OL 2016. Dette vil bli realisert fra 2014 - gjennom et samarbeid mellom Hedmark og Oppland idrettskretser, NIF, Idrettens Kompetansesenter Innlandet og organisasjonen for Ungdoms-OL 2016 (Lillehammer Youth Olympic Games Organising Committee, eller bare LYOGOC).



4.4 Arrangementsutvikling

Hedmark idrettskrets har vært opptatt av å formidle kompetanse for å skape opplevelsesrike idrettsarrangementer. Positive idrettsopplevelser kan bidra til at ungdom fortsetter med idrett litt lengre.

Hedmark idrettskrets bistår idrettsarrangører i Hedmark med ideer og tips til hvordan en kan lage en helhetlig ramme rundt arrangementet. Her inngår et eget kurs i lyd- og speakerregi.



Bildet: Fra opplegg «Aktiv utfordring». 454 sjuende-klassinger fra 23 skoler i Sør-Østerdal og Våler til Terningen Arena for å oppleve en aktivitetsdag. Hedmark idrettskrets var med å tilrettelegge denne aktivitetsdagen i mai 2012, sammen med kompetanseknotepunkt Sør-Østerdal og Høgskolen i Hedmark.

Idrettsstudenter sørget for et kreativt innhold, og særdeles stor aktivitet, der alle kunne bidra ut fra sine forutsetninger. Arenaproduksjon med lyd- og bilderegj på et høyt nivå. Elever fra Elverum Folkehøgskole bidro med kamera og presentasjon for storskjerm. En kan også finne opptak på Youtube, se «Aktiv utfordring 2012 i Terningen Arena».

«Aktiv utfordring» er et godt eksempel på hva en kan få til gjennom et samarbeid mellom Høgskolen, Forsvaret, folkehøgskolen, Hedmark Fylkeskommune og Hedmark idrettskrets.

Miljøer innen orientering, friidrett, ski, sykkel, håndball, fotball har vært aktive deltagere i ulike tiltak. Du kan lese mer om arrangementsutvikling i forbindelse med interregprosjektet "Verdens beste idrettsregion", som ble avsluttet i 2012.

4.5 Temakvelder

Hedmark idrettskrets har i tingperioden også vært delaktig i temakvelder som ikke er beskrevet i klubb- og trenerutvikling. Temakveldene har bl.a. belyst følgende områder: Motivasjon for tillitsvalgte, kosthold i forhold til trivsel og prestasjoner, anti-doping, skiteknikk og møteledelse. Bildet er hentet fra en slik temakveld på Storstua på Koppang.



4.6 Idrettens Kompetansesenter Innlandet

Idrettens Kompetansesenter Innlandet (IKI) er et samarbeidsprosjekt mellom Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), Hedmark fylkeskommune og Oppland fylkeskommune. Prosjektet ble operativt i 2009.

Hedmark idrettskrets har vært en pådriver for å få iscenesatt denne satsingen siden 2005, først og fremst for å styrke det operative arbeidet med å formidle kunnskap og erfaringer sammen med 'de som er der det skjer', på klubbplanet. På lengre sikt er målet å etablere kompetanseknutepunkter i fire ulike regioner i Hedmark, for å komme i tettere daglig dialog med 'hverdagsidretten' (se regionale kompetanseknutepunkter).

Erfaringene fra prosjektet var så positive at man har forlenget satsingen fram til 2016.

Regionale kompetanseknutepunkter

Sør Østerdal - 'en region i bevegelse'

Det har vært et langsiktig mål om å etablere regionale kompetanseknutepunkter i hver av de fire regionerne i Hedmark (Nord Østerdal, Sør Østerdal, Glåmdalen og Hamar-regionen).

Det ble etablert et kompetanseknutepunkt i Sør Østerdal, sammen med Høgskolen i Hedmark, i 2010. Prosjektet har fått navnet «Sør Østerdal - en region i bevegelse».

Her ble Dag Andre Nilsen første ansatt som prosjektleder, Etter ett år ble Magnhild Medgard prosjektleder (Ida Tveiten vikarierte for Medgard i perioden 1/8-2012 til 31/7-2013). Prosjektlederen har inngått i kompetansenettverket til Hedmark idrettskrets.

Aktiv Læring

Sammen med kompetanseknutepunktet, har vi utarbeidet et 4-timers praktisk kurs som har til hensikt å tilrettelegge for trening der barn opplever bevegelsesglede, mestring og indre motivasjon, - «aktiv læring».

Populært kan vi si at «aktiv læring» er basistrening i et lekende perspektiv. Seminaret har først og fremst blitt gjennomført for de som jobber i SFO og barnehage, det er også gjennomført seminar i idrettslag i Sør Østerdal og i Glåmdalsregionen. Kurslærere har vært Sigurd Pettersen og Magnhild Medgard.



Aktiv utfordring

Hedmark idrettskrets har sammen med kompetanseknutepunktet arrangert en aktivitetsdag for sjuendeklassinger i Sør Østerdal. «Aktiv utfordring». Hensikten har vært å fokusere på gode aktivitetslederopplegg som stimulerer til bevegelsesglede. Vi ønsker å vise at det er mulig å lage lavterskel tilbud der Alle kan delta på lik linje og i samspill med hverandre. (Se for øvrig pkt 4.4).



Glåmdalen

I 2013 ble det endelig klart for å engasjere en idrettsrådgiver i kompetanseknutepunkt Glåmdalen. **Ingunn Fossmellem** startet opp sitt engasjement i april 2013.

Idrettsrådgiver i
kompetanseknutepunkt
Glåmdalen, Ingunn
Fossmellem (til venstre)
og leder av Idrettens
Kompetansesenter Innlandet
(IKI), Tom Svellet
(Foto: Glåmdalen)



4.7 Samarbeid Hedmark idrettskrets og Värmlands Idrottsförbund

Hedmark idrettskrets har over to og et halvt år hatt et konkret samarbeid med Värmlands idrottsförbund, og idrettskretsene i Akershus og Østfold - gjennom interregprosjektet «**Verdens beste idrettsregion**».

Prosjektet ble avsluttet med en svært vellykket konferanse om idrettsturisme i Karlstad 2.-3. Februar 2012.

Bildet: Avle Christen Bjørn har vært prosjektleder for samarbeidet med Värmlands idrottsförbund.



Idrett og arrangement

Konferanse i Karlstad 2.-3.februar 2012: «Sats på idrettsturisme og bli en vinnerkommune». Konferansen åpnes av Värmlands landshövding, Eva Erikson, før prosjektlederne Lars Andersson og Avle Christen Bjørn kunne presentere et unikt opplegg med de aller fremste på sine områder i Sverige og Norge.

Fra verftsindustri til arrangements- og kunnskapsby. Verfstindustrien i Göteborg begynte å slite. Store idrettsarrangementer (og rockekonsserter) ble et satsingsområde for byen. «*Generalen*» i Göteborg, **Göran Johanson**, redegjorde for de strategiske valgene.

Fylkesordfører i Oppland, **Gro Lundby**, fortalte om hvordan det var mulig å gjøre den lille bygda Beitostølen til en skimetropol. «*Fra fjellbygd til skimetropol Samspill kommune - idrett og næringsliv*»

Idrettspresidentene i Sverige, **Karin Matsson-Wijber**, og **Børre Rognlien** i Norge (bildet) bidro og deltok på konferansen.



Førsteamanuensis ved Norges Idrettshøgskole (NIH), **Dag Vidar Hanstad** la fram ferske tall fra undersøkelser som NIH har gjort om frivillighetsengasjementet og dugnadsarbeidet i Birkebeinerrittet, EM i håndball og VM på ski i Oslo.

Tittel: «Uten frivillige - ingen idrettsarrangementer»

Den lille kommunen Torsby fant ut den lille fotballturneringen, Svennis Cup (oppkalt etter bygdas store sønn, fotballtrener Sven-Göran Eriksson), kunne bli noe langt mer enn bare en fotballturnering.

Vasaloppet er ikke bare blitt Sveriges største idrettsarrangement, arrangementet er også blitt *big business*, den viktigste næringen i Sälen og Mora. **Jonas Bauer** formidlet hva som har skjedd og hvorfor.



Konferansen ble gjennomført i Løfbergs lila arena, som er arenaen til Färjestad ishockeyklubb. Klubbens direktør, den svenske ishockeylegenden **Håkan Loob** (bildet) var aktivt med i planlegging og gjennomføring av konferansen.

Håkan Loob snakket selv om klubbens rolle som samfunnsaktør. Første dag ble forøvrig avsluttet med det store derbyet i Karlstad, Färjestad vs Frölunda fra Göteborg.

Media har blitt en dynamisk og viktig aktør. Men hvordan skal vi kunne fange medias oppmerksomhet? Journalist **Mette Bugge** i Aftenposten var som vanlig tydelig og klar i sitt budskap.

Ankermann på konferansen ble idrettspresident **Børre Rognlien**. Han ville i sitt innlegg fokusere på at idrettsarrangementer ikke bare bidrar til inntekter og opplevelser, det kan også bidra til en helsegevinst. Og da snakker vi om folkehelseperspektivet.

Foto. Ti av 118 deltagere på konferansen om «idrettsturisme».

Bak fra venstre; Kjetil Reinskou, Røros, leder for NM på ski, Røros 2015, Per Lund, mesterskapsagent Trondheim, Morten Gustu, Janne Mellum kultursjef Stor Elvdal, Trond Øverland, næringsjef i Stor -Elvdal. Foran fra venstre; Børre Rognlien, prosjektleder Avle Christen Bjørn og Ole Sylte Heggset, Interregprosjekt fjellregionen.

Avle Christen Bjørn og Tom Svellet har deltatt i plan- og gjennomføringsfasen.

Under selve konferansen bidro dessuten Helen Skansen, Ingrid Afseth og Vidar Steimler samt konferansier Tor Inge Martinsen.



4.8 Idrettsstipend

Hedmark fylkeskommune ønsker å gi framgangsrrike idrettsungdommer en økonomisk stimulans for å kunne satse videre. Hedmark idrettskrets er rådgiver i innstillingen av stipend.

Følgende er tildelt idrettsstipend for 2012:

1. Ole Magnus Bakken	Skyting	Romedal, Stange
2. Bente Losgaard Landheim	Skiskyting	Tynset
3. Jan Olav Gjermundshaug	Skiskyting	Alvdal
4. Jørgen Kåshagen	Friidrett	Moelv, Ringsaker
5. Sindre Rønning Huber	Orientering	Tynset
6. Sindre Løchting	Friidrett	Hernes, Elverum
7. Marit Fåsetbru Sandtrøen	Fotball	Tynset
8. Magnus Tønsager	Sykkel	Elverum
9. Nikoline Rui	Taekwondo	Hamar
10. Heidi Lillesæter	Kunstløp	Hamar
11. Vebjørn Aaseth	Langrenn	Strandbygda, Elverum
12. Per Buttingsrud Aas-Eng	Skiskyting	Tolga

Ole Magnus Bakken (bildet) mottok fylkets idrettsstipend i 2011. I 2012 representerte skytteren fra Romedal Norge i de olympiske sommerleker i London. (Foto: Bjørn Myrseth for Østlendingen)



Følgende er tildelt idrettsstipend for 2013:

1. Ingrid Rui	Taekwondo	Hamar
2. Paul Andre Hagen	Bueskyting	Elverum
3. Simen Jevne Arnesen	Orientering	Hamar
4. Vegard Bjørn Gjermundshaug	Skiskyting	Alvdal
5. Martine Berget	Fotball	Kongsvinger
6. Magni Smedås	Langrenn	Dalsbygda, Os
7. Malin Vik Gregor	Friidrett	Hamar
8. Kristian Græsli	Langrenn	Hamar
9. Tora Helene Sel	Sykkel	Ottestad, Stange
10. Jonas Gropen Søgård	Skihopp	Nordbygda, Løten



Foto: Magni Smedås fra IL Nansen i Dalsbygda var en av dem som mottok idrettsstipend i 2013 (Foto: Erik Borg for Østlendingen).

4.9 Basismesterskapet i idrett



Hedmark idrettskrets har vært opptatt av at unge utøvere skal få innsikt i hvordan en skal trene opp basisegenskaper. Dette vil gi grunnlag for hvordan langt en kan utvikle ferdigheter som teknikk, hurtighet, styrke og utholdenhet senere.

Basismesterskapet i idrett har til hensikt å sette et større fokus på basisferdigheter.

Når det gjelder gjennomføring av Basismesterskap, så samarbeider Hedmark idrettskrets med idrettsfaglige studieretninger i den videregående skole og Idrettens Kompetansesenter Innlandet. Det ble gjennomført en felles finale for 16- og 17 åringer i Stangehallen i november 2013.

Hedmark idrettskrets framhever dessuten at basistrening kan være et bidrag til variert og morsom trening for ungdom. Dette kan bidra til at enda flere ungdommer holder på med idrett enda lengre.

4.10 Idrettens tematurne

Idrettens Tematurne er kommet i stand gjennom et samarbeid mellom Hedmark idrettskrets, Idrettens Kompetansesenter Innlandet og det enkelte idrettsrådet og idrettslaget. Første gang arrangert i 2009.

Mestring og positiv prestasjonsutvikling

Temaene på de enkelte arrangementene er fremkommet på bakgrunn av ønsker og behov som idrettslaget sjøl har definert. Mestring og en positiv prestasjonsutvikling har gått igjen som en fellesnevner for innholdet på alle arrangementene.

Motivasjon og basistrening

Motivasjon for trenere, ledere og foreldre var tema for arrangementene i Åsnes og Stange i 2012.

I Åsnes ble arrangementet planlagt og gjennomført i nært samarbeid med idrettsrådet i Åsnes, Flisa idrettslag og idrettselver ved Solør v g skole. I Stange var på samme måte idrettsrådet samarbeidsaktør sammen med idrettslinja ved Stange v g skole.



I tillegg til «motivasjon» ønsket man begge steder et praktisk opplegg for hvordan en kan legge opp basistrening. **Sigurd Pettersen** ledet denne delen både på Flisa og i Stange.

Frode Kyvåg ble nok en gang benyttet som den ultimate motivatoren.

På bildet ser vi Frode Kyvåg foran publikum på Flisa.

Ny drakt i 2013

Hedmark idrettskrets bestemte høsten 2012 at Idrettens tematurne skulle få større fokus i 2013. Ut i fra erfaring, vet vi at klubb utvikling fungerer best når vi får anledning til å jobbe med flere ulike tiltak rettet mot samme klubb. Vi valgte derfor å gjennomføre fire tematurneer, en i hver region. Videre henvendte vi oss til fire store og aktive klubber som fikk tilbud om å delta på tematurneen som en «pakkeløsning»; en tema/motivasjonskveld, gjennomføring av kurs etter klubbens ønsker og behov, og utviklingstiltak etter klubbens behov.

Klubbene som ble valgt var Mjøsski, Os IL, Stor-Elvdal IL / Rendalen IL, og Kongsvinger IL. Opplegget ble utarbeidet i samarbeid med klubbene, og ble derfor også preget av de behov og ønsker som klubbene signaliserte.

Mjøsski/ Brumunddal

Klubben «Mjøsski» var vert for tematurneen i Ringsaker. Tematurneen utviklet seg til å bli et samarbeid også med Ringsaker kommune, Brumunddal sykkel, og Brumunddal fotball. Dette resulterte i en temakveld i Ringsaker kulturhus bestående av foredrag med Halvard Hanevold, utendørs basistreningsøkt for publikum, demonstrasjon av idrettsspesifikk basistrening og foredrag med Olympiatoppen innlandet. Temakvelden trakk ca 100 personer.

Videre ble det gjennomført startmøte for trenergruppen i Mjøsski, kurs i styrearbeid i praksis og kurs i basistrening/skilek. Anleggskurs ble også planlagt, men ble utsatt til våren 2014.

Os IL/ Os

Os idrettslag har i løpet av de senere årene vært igjennom store anleggsprosjekter og tunge arrangøroppgaver. Klubbens hovedutfordring nå er derfor å sikre at motivasjon og dugnadsånd ikke blir brukt opp. Som tema for turneen ble det derfor valgt å gjennomføre et motivasjonsforedrag for frivillige med Frode Kyvåg. Dette ble kombinert med et foredrag for lokalt næringsliv om idrett og næring. Videre ble det også i Os gjennomført kurs i basistrening med vekt på å motivere trenere og utøvere.



Stor-Elvdal

Mads Kaggestad (bildet) var opptatt av å bli verdens beste syklist. Han ga opp, fordi de beste jukset. Han er nå mest opptatt av trening og hvordan det kan påvirke en sunn livsstil. Det var dette Mads snakket om for hundre nysgjerrige stor-elvdøler og rendøler på Storstua, Koppang 22. oktober.

Uka etter presenterte Hedmark idrettskrets` trenere **Tom Johansen** og **Morten Frodahl** et praktisk opplegg for trening av koordinasjon og styrke som grunnlag i flere idretter.



Kongsvinger IL/ Kongsvinger



Kongsvinger idrettslag ønsket støtte fra Hedmark idrettskrets til å gjennomføre et kurs i motivasjonspsykologi.

Idrettspsykolog **Frank Abrahamsen** (bildet til venstre) ble engasjert til å gjennomføre dette over fire samlinger.

Den ene av samlingene ble gjort åpen, slik at ca 70 fremmøtte fikk gleden av en meget inspirerende og engasjerende temakveld om motivasjon.

Videre har vi som del av tematurneen for KIL gjennomført startmøte, kurs i styrearbeid i praksis og økonomikurs. Utviklingsarbeidet mot klubbene i allianseidrettslaget fortsetter i 2014.

4.11 NIF's Kunnskapsturne til Terningen arena

Hedmark idrettskrets har gjennomført to vellykkete arrangementer i regi av Norges idrettsforbund (NIF) på Norsk Tipping i Hamar 2009 og i Elverum i 2011.

I 2013 ble nok en gang Hedmark stoppested for kunnskapsturneen.

Hovedtema for opplegget på Høgskolen i Hedmark, Terningen arena i Elverum 27. august var «Ærlig talt».

«Ærlig talt» er en holdningskampanje hvor kjente idrettspersoner forteller **sterke historier** om hvordan de direkte eller indirekte har vært berørt av dopingproblematikken.

Seminaret «Ærlig talt» kom i stand gjennom et samarbeid mellom Norges idrettsforbund, Antidoping Norge og Hedmark idrettskrets.

På arrangementet på Terningen arena i Elverum, snakket **Morten Heierdal** hvordan han bygde opp kroppen sin med anabole steroider.

Nå må han bygge opp *hele livet* sitt igjen.

Frode Estil formidlet hva han følte da han fikk sitt olympiske gull med postmannen, etter at «*vinneren*» ble tatt for doping under OL i Salt Lake City i 2002.



Bildet: Disse stod bak arrangementet «ÆRLIG TALT» på Terningen arena, august 2013; fra venstre Bjørn Kristiansen, org.sjef Hedmark idrettskrets, Morten Heierdal, foreleser, Helen Skansen, Hedmark idrettskrets, Frode Estil, foreleser, Anne Katrine Aas, Antidoping Norge, Avle Christen Bjørn, utviklingsansvarlig Hedmark idrettskrets og Trond Hagen fra styret i Hedmark idrettskrets.

4.12 Oversikt over kompetansetiltak

Oversikt over oppfølging og tiltak i klubber og idrettsråd 2012 og 2013

	2012	2013
Klubbutvikling og klubbesøk	41	64
Klubbesøk	23	40
Startmøte	10	10
Oppfølgingsmøte	5	7
Oppfølging kompetansenettverk	3	7
Tiltak og besøk i idrettsråd	18	25
Idrettsrådsbesøk	16	24
Startmøte	2	1
Samarbeidsmøter		
Trenerutdanning	22	17
Aktivitetslederkurs barneidrett	6	2
Aktiv læring	12	7
Morgendagens utøvere	2	3
Basistrening	2	2
Trenerseminar øvrig		3
Kurs og Temakvelder (Ledelse, regnskap, lov & org, anlegg, kosthold, arrangement, ungdomslederkurs, funksjonshemmede)	16	10
Økonomi		2
Lov og organisasjon	3	
Styrearbeid i praksis		7
Idrettsanlegg	1	
Kosthold, prestasjon og motivasjon	6	1
Idrett for funksjonshemmede	1	
Ungdomslederkurs	1	
Arrangement	4	
Regionale og sentrale ledersamlinger	5	13
Ledermøte/ting	1	1
Regionale IR samlinger	4	12
Sum aktiviteter	102	129

5. ANDRE TILTAK

5.1 Idrettens Hus, Kjonerud Kompetansesenter i Ottestad.

Vi har hatt tilholdssted på Kjonerud Kompetansesenter siden juni 2010, og er svært fornøyd med lokalene og beliggenheten. Tilgangen til møterom av ulik størrelse, auditorium, kantine og eget trimrom gjør hverdagen enkel og hyggelig. Leiekontrakten her er forlenget med 5 år til juni 2018.

Vi har i perioden jobbet for å få fotball- og friidrettskretsen inn under samme tak, men har dessverre ikke lykket med det.

Vi ser klare fordeler med et samlet idrettsmiljø, og er daglig i dialog med våre medleietakere. Miljøet blant de ansatte her på idrettens hus er godt, og vi inviterer tidvis til felles kurs, foredrag o.l. som beriker kompetansenivået. Faglige diskusjoner over dørstokken er også viktig, hvilket kan føre til spennende utviklingstiltak for både klubber og utøvere. Vi ser også fordelene ved kostnadsbesparende stordriftsavtaler i forbindelse med et samlet idrettens hus.



5.2 Idrettsanlegg i Hedmark

Spillemiddeltildelingen er på snaut 30 mill kr pr. år, og når søknadene passerer 120 mill kr så er utfordringene store. Regionale samarbeid om anlegg blir bare viktigere, og det må komme tydelig fram i prioriteringene.

Storstua Terningen Arena er et flott anlegg til beste for hele fylket og Hedmark idrettskrets arrangerte Kunnskapsturneen på vegne av NIF og Norsk Tipping der i august 2013.

Hedmark idrettskrets har bidratt i planleggingen av et nytt større anleggsområde i Eidskog.

5.3 Integrering av funksjonshemmede i hedmarksidretten

Tilbudet er ikke godt nok kjent i dag av mange årsaker. Klubbene mangler kompetanse og lovverket gjør det vanskelig å komme fram til de funksjonshemmede med de tilbud som faktisk eksisterer. Alt for mange tilbud er "ildsjelbasert".

Hedmark idrettskrets har eierskap til et prosjekt som ledes av Vidar A. Alberti. Prosjektet heter **"Forebyggende arbeid for barn og unge med funksjonsnedsettelse"**. Vidar Alberti har kontor på Idrettens Hus.

Den 18. oktober 2012 ble det avholdt seminar om «**Byggende barrierer**» på Terningen Arena, Elverum. Seminaret hadde fokus på «hvordan få barn og unge med og uten funksjonsnedsettelse til å ha samme aktivitet» og ble initiert av Heidi Bråten (IKI).

Regjeringen fjernet i 2013 26-årsgrensen på aktivitetshjelpemidler, slik at også funksjonshemmede over 26 år kan søke støtte til hjelpemidler for aktivitet.



5.4 Global Dignity Day

Global Dignity Day (GDD) er en internasjonal dag for **verdighet** som markeres med et enkelt skoleopplegg på videregående skoler over hele verden.

NIF har plukket ut 4 fylker i landet som skal delta på Global Dignity Day, hvor Hedmark er ett av fylkene.

Hedmark idrettskrets hadde hovedansvaret for gjennomføringen av Global Dignity Day ved Hamar katedralskole, Elverum vgs, og Kongsvinger vgs.

Verdighetsdagene ble gjennomført 22. august 2012 og 16. oktober 2013.

Idrettens grunnverdier sammenfaller svært godt med temaet i GDD, og vår deltakelse er en utmerket anledning til å sette fokus på temaet.

«Idrettsglede for alle» kan enkelt omsettes med «verdighet for alle».



5.5 Ungdoms-OL

Hedmark Fylkeskommune nedsatte tidlig ei styringsgruppe og ei prosjektgruppe som skulle lede arbeidet med de tre pilarene som Ungdoms-OL står på.

De tre arbeidsgruppene KULTUR - UTDANNING - FYSISK AKTIVITET, søker fylkeskommunen om penger til forskjellige aktiviteter og tiltak.

Et eksempel på lavterskeltiltak er «**Unger i farta**», et aktivitetstilbud til de tre øverste trinnene på barneskolene, lagt til skoleferier. Svømming har vært sentralt, men også mange aktiviteter utendørs. Samarbeid med videregående skoler med idrettsfag er sentralt og skal skape aktivitet i hele fylket.

Vi har vært i en planfase om et «Prøve-OL», der videregående elever skaper lavterskeltilbud for barne- og ungdomsskoler. Den motivasjonen som Ungdoms-OL skaper, skal vi utnytte godt!



5.6 Viktige hendelser/utviklingstrekk i NIF 2012-2013

Norges idrettsforbund (NIF) innkalte til ekstraordinært idrettsting for å sikre at idretten i Norge ville stille seg bak en søknad om vinter-OL 2022. Over 90% stilte seg bak og søknaden ble sendt. Debatten har gått på mange nivåer, men Hedmark idrettskrets står på vedtaket, mens de samtidig jobber for gjenbruk av Vikingskipet som skøytearena.

NIF har satset sterk på forebyggende doping-arbeid i perioden og flere avsløringer har dessverre aktualisert dette arbeidet.

Hedmark idrettskrets har ved flere anledninger benyttet AntiDoping Norge og spesielt Morten Heierdal, i dette arbeidet i fylket. Tilbakemeldingene har vært gode.

NIF arbeidet svært godt inn mot Stortingsvalget for å sikre politisk flertall for ny fordeling av spillemiddeloverskuddet. I 2015 skal 64% av overskuddet gå til idretten.

Lokale aktivitetsmidler økes fra 10 til 12.5%, noe som betyr friske midler til lagene våre.

Den norske idrettsmodellen

Det er de mange idrettslagene og frivilligheten som er selve kjernen i den norske idrettsmodellen.

Det er kulturen i idrettslaget som åpent og raust samlingssted, for nesten alle barn og unge som gjør Norge til den mestvinnende nasjonen sammenlagt i vinter-OL, og mye viktigere:

Den norske idrettsmodellen kjennetegnes ved at idretten skal være kunnskapsbasert og at man er opptatt av å bli gode sammen. Det innebærer blant annet en nær sammenheng mellom topp og bredde.



Therese Johaug er en representant for den norske idrettsmodellen. Therese er en fremragende representant for idretten i Hedmark. Hun er dyktig til å se sammenhengen mellom sin toppidrettskarriere og røttene i Dalsbygda, der aktiviteten blomstrer i kjølvatnet av Therese. Dette skyldes ikke minst at det er flere trenere og ledere som tar et ansvar for å fremme idrettslig aktivitet i bygda.

Therese framhever miljøet lokalt som en vesentlig faktor for at hun er kommet dit hun er i dag, blant annet gjennom svært variert aktivitet og deltagelse i flere idretter, blant annet turn og fotball i tillegg til ski.



Årsberetning 2012 Hedmark idrettskrets.

Hedmark idrettskrets er et fellesorgan for idretten i Hedmark og består av alle idrettslag, idrettsråd og særkretser tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Hedmark idrettskrets arbeider for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine egne ønsker og behov, og ønsker å være en positiv verdiskaper for individ og samfunn.

Hedmark idrettskrets søker å ivareta likestilling ved å holde i hevd § 2.4 i NIF sin lov.

I 2012 har Hedmark idrettskrets hatt spesiell fokus på følgende områder:

- ✕ Lovsaker og medlemsregistrering. Råd og veiledning til lagene.
- ✕ Oppgradering av idrettsrådenes kompetanse og status i samarbeid med Hedmark Fylkeskommune.
- ✕ Skape møteplasser på tvers av idretter, spesielt via Idrettens Tematurne.
- ✕ Samarbeid med Idrettens Kompetansesenter Innlandet.
- ✕ Forsterket satsing på klubb utvikling.
- ✕ Planlegging og alliansebygging fram mot YOG 2016.

Regnskapet for Hedmark idrettskrets viser et overskudd på kr. 5.932. Egenkapitalen ved inngangen til 2013 var på kr. 5.723.720.

Av disse grunner mener styret at det er grunnlag for fortsatt drift, og regnskapet er avlagt under denne forutsetning. Etter styrets oppfatning gir årsberetningen og årsregnskapet en rettvise oversikt over utvikling og resultat av virksomheten og dens stilling.

I 2012 var det fast ansatt 6 personer i 4.4 årsverk.

Sykefraværet var på 5.3 %.

Virksomheten medfører ikke forurensing eller utslipp til skade for det ytre miljø.

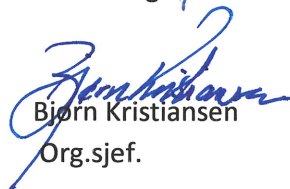
Kontoradressen er Kjonerud Kompetansesenter, Idrettens Hus, Løvstadveien 7, 2312 Ottestad.

Ottestad 20.03.2013.


Thor Lillehovde

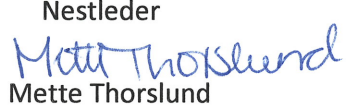
Leder

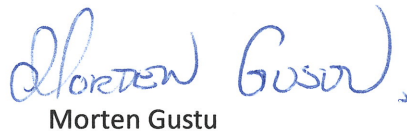

Trond Hagen

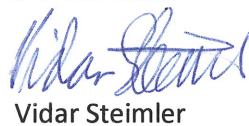

Bjørn Kristiansen
Org.sjef.


Kjersti Gundersen

Nestleder


Mette Thorslund


Morten Gustu


Vidar Steimler

HEDMARK IDRETTSKRETS

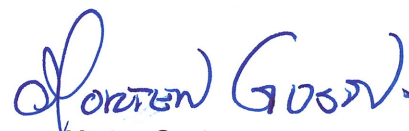
ÅRSREGNSKAP 2012

	Balanse 2012	Noter	Balanse 2011
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer	322 541	2	611 541
Diverse fordringer	17 257		19 455
Sum fordringer	339 797		630 996
Bankinnskudd, kontanter			
Bankinnskudd, kontanter	6 420 939	1	6 359 818
Sum bankinnskudd, kontanter	6 420 939		6 359 818
SUM EIENDELER	6 760 736		6 990 814
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Egenkapital			
Egenkapital	5 723 720	1	5 717 788
Sum egenkapital	5 723 720		5 717 788
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	190 264		117 274
Annen kortsiktig gjeld/periodiserte inntekter	746 752	3	1 055 752
Kompetansefond	100 000	4	100 000
Sum kortsiktig gjeld	1 037 016		1 273 025
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	6 760 736		6 990 814

Ottestad, 20.03.2013


Thor Lillehovde
Leder


Kjersti Gundersen
Nestleder


Morten Gustu


Trond Hagen


Mette Thorslund


Vidar Steimler


Bjørn Kristiansen
Org.sjef



HEDMARK IDRETTSKRETS ÅRSREGNSKAP 2012

Resultatregnskap Noter
2012

Budsjett
2012

Avvik Resultatregnskap
2011

Salgsinntekt

Salgsinntekter	2 681		20 000	-17 319	22 115
Tilskudd NIF	2 220 172	5	2 080 000	140 172	2 076 194
Offentlige tilskudd	2 182 900	5	2 180 000	2 900	2 158 200
Sum salgsinntekter	4 405 753		4 280 000	125 753	4 256 509

Annen driftsinntekt

Aktiviteter	893 238	5	1 160 000	-266 762	890 211
Leieinntekter	647 287	8	710 000	-62 713	647 855
Serviceinntekter	59 000		50 000	9 000	65 000
Refusjoner	32 524		35 000	-2 476	59 946
Annen inntekt	222 701		220 000	2 701	274 897
Sum annen driftsinntekt	1 854 751		2 175 000	-320 249	1 937 909

SUM INNTEKTER	6 260 504		6 455 000	-194 496	6 194 418
----------------------	------------------	--	------------------	-----------------	------------------

KOSTNADER

Varekostnad

Innkjøp varer	4 317	6	20 000	-15 683	56 803
Sum varekostnad	4 317		20 000	-15 683	56 803

Lønnskostnad

Lønn	2 190 311	7	2 450 000	-259 689	2 136 219
Forsikringer	223 946	7	150 000	73 946	137 259
Andre personalkostnader	-1 172	7	16 000	-17 172	24 298
Sum lønnskostnad	2 413 085		2 616 000	-202 915	2 297 775

Annen driftskostnad

Aktivitet	972 549	5	905 000	67 549	952 797
Møter/kurs	138 500		160 000	-21 500	136 162
Administrasjon/kontor	832 043		710 000	122 043	792 235
Tilskudd særkretser	1 460 540	5	1 450 000	10 540	1 434 920
Drift Idrettens Hus	648 734	1, 8	710 000	-61 266	647 855
Tap på fordringer	14 426		0	14 426	0
Sum annen driftskostnad	4 066 792		3 935 000	131 792	3 963 968

SUM KOSTNADER	6 484 194		6 571 000	-86 806	6 318 546
----------------------	------------------	--	------------------	----------------	------------------

DRIFTSRESULTAT	-223 691		-116 000	-107 691	-124 128
-----------------------	-----------------	--	-----------------	-----------------	-----------------

Annen renteinntekt

Renteinntekter	233 612	4	220 000	13 612	229 839
Sum annen renteinntekt	233 612		220 000	13 612	229 839

Annen finanskostnad

Andre finanskostnader	3 990		4 000	-10	4 539
Avsetn. Kompetansefond	0	4	100 000	-100 000	100 000
Sum annen finanskostnad	3 990		104 000	-100 010	104 539

ARSRESULTAT/OVERSKUDD	5 932		0	5 932	1 172
------------------------------	--------------	--	----------	--------------	--------------



NOTER TIL REGNSKAPET 2012

1 REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og er utarbeidet etter god regnskapsskikk i Norge.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende regler er benyttet for klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet og oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler som det redegjøres for nedenfor.

Fordringer

Utestående fordringer vurderes til pålydende med fradrag for avsetning til forventet tap.

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjoner

For forsikrede ordninger er selskapets premiebetaling betraktet som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Hedmark idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattpliktig.

Idrettens Hus

I 2004 ble det vedtatt en ny modell for drift av Idrettens Hus mellom Hedmark Idrettskrets og særkretsene på huset. Det ble opprettet et eget driftsstyre som behandler budsjett, hussaker og regnskapsposter vedrørende driften. Alle inntekter og kostnader som vedrørte drift av Idrettens Hus ble ført i et eget avdelingsregnskap. 30. juni 2010 ble Idrettens Hus solgt. Avtaler med særkretsene på huset og leverandører ble avsluttet samme dato.

Nytt tilholdssted f.o.m. 1. juli 2010 er Kjonerud Kompetansesenter i Ottestad.

2 FORDRINGER

Fordringer er medtatt pålydende. Det er avsatt kr. 5.000 i forventet tap på fordringer.

3 ANNEN KORTSIKTIG GJELD / PERIODISERTE INNTEKTER

Annen kortsiktig gjeld består av kortsiktig gjeld pålydende kr. 107.337,-, samt periodiserte inntekter kr. 639.415,-. Periodiserte inntekter består i hovedsak av midler til integrering og mva-kompensasjon.

4 KOMPETANSEFOND

Hedmark idrettskrets solgte i 2010 Idrettens Hus i Ajerhagan. Styret ønsker å tilbakeføre rentemidler av overskuddet fra salget til Hedmarksidretten i form av støtte til kompetanseheving i lag, idrettsråd og særkretser. Etter vedtak skal det avsettes inntil kr. 100.000,- av renteinntekter pr år f.o.m. 2011. Dersom midlene ikke blir tildelt etter vedtatte kriterier, skal beløpet føres til inntekt for Hedmark idrettskrets for bruk i utviklingsavdelingen.

5 TILSKUDD NIF / AKTIVITET / OFFENTLIGE TILSKUDD

Rammetilskudd fra NIF utgjør kr. 1.632.214,-
Øremerkede midler til *aktivitet* fra NIF utgjør kr. 422.516,-
Mva-kompensasjon utgjør kr. 165.442,-

Det ble etablert en ny fordelingsmodell av det fylkeskommunale tilskuddet i 2003.

Av det totale rammetilskudd fra Hedmark fylkeskommune i 2011 pålydende kr. 2.182.900,- er kr. 1.449.740,- blitt utbetalt direkte til særkretser i Hedmark.

Norges Idrettsforbund gir tilskudd til Hedmark Idrettskrets for administrering av idrettsmerket i Norge. Berit Saxrud er prosjektansvarlig. Inntekts- og kostnadsposter vedrørende idrettsmerket nasjonalt føres i HIK's regnskap.

6 VAREKOSTNAD

Posten består av innkjøp av premier og troféer, for videresalg.

7 LØNNS- OG PERSONALKOSTNADER

Kostnader:	2012	2011	2010
Lønninger inkl aga	2 190 311	2.136.219	1.894.489
Pensjonskostnader	223 946	137.259	184.408
Andre ytelser	47 723	29.577	20.200
Refusjon sykelønn	-48 895	-5.280	-70.619
Sum	2 413 085	2.297.775	2.028.478

Gjennomsnitt antall ansatte	6	6	5
-----------------------------	---	---	---

Godtgjørelse organisasjonssjef:

Lønn: kr. 576.989,-

Andre ytelser: kr. 18.409,-

Godtgjørelse til revisor:

Kostnadsført revisjonshonorar: kr. 27.489,-

Bistand til revisor kr: 0,-

Godtgjørelse til styret:

Kostnadsført honorar: kr. 31.178,-

Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.2012.

F.o.m. 1. mars 2000 har NIF tatt over arbeidsgiveransvaret for kretsens ansatte.

Fra 2005 ble alle lønnskostnader i idrettskretsen ført brutto i NIF's regnskap og viderefakturert idrettskretsen.

Lønnskostnaden i Hedmark idrettskrets sitt regnskap utgjør viderefakturerings av lønn fra NIF.

NIF har kollektiv pensjonsordning som omfatter 4 ansatte i kretsen. 2 av disse er også tilsluttet AFP-ordningen. Den kollektive pensjonsordningen gir rett til definerte fremtidige ytelser. Disse er i hovedsak avhengig av antall opptjeningsår, lønnsnivå ved oppnådd pensjonsalder og størrelsen på ytelsen fra folketrygden. Den kollektive ordningen er finansiert ved fondsoppygging organisert i et forsikringsselskap.

8 DRIFT IDRETTENS HUS

Jfr. note 1.

Det føres et eget avdelingsregnskap for drift av Idretten Hus på Kjonerud Kompetansesenter.

Kostnadene fordeles på leietakerne, inkl. Hedmark idrettskrets, og resultatet skal tilnærmet gå i null.

Avvik mellom budsjett og regnskapstall skyldes en bruttoføring av reelle inntekter og kostnader, som kun er oppført som nettotall i budsjettet.

Til Årsmøtet i
Hedmark Idrettskrets

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for foreningen Hedmark Idrettskrets som viser et overskudd på kr 5 932. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2012, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til foreningen Hedmark Idrettskrets per 31. desember 2012 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Hamar, 5. april 2013

Sandberg Revisjon AS


Odd-Magne Lund
Statsautorisert revisor

ÅRSBERETNINGEN FRA KONTROLLKOMITEEN I HEDMARK IDRETTSKRETS FOR 2012

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir kontrollkomiteen herved sin beretning til idrettskretstinget.

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med idrettskretsens økonomi. Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettskretsens lov og beslutninger fattet av idrettskretstinget. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at idrettskretsens interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens regnskapsførsel er pålitelig og at dets årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for idrettskretsens drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere idrettskretsens finansielle stilling, forvaltning og drift.

Komiteen har fått alle opplysninger fra idrettskretsens administrasjon, styre og revisor som komiteen har bedt om.

Kontrollkomiteen har følgende merknader til det fremlagte årsregnskap som viser et overskudd stort kr. 5.932.

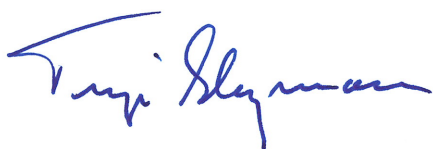
Kontrollkomiteen har ingen merknader til det forelagte regnskapet.

Kontrollkomiteen avgir med dette beretning til idrettskretstinget om sin gjennomgåelse av årsregnskapet/årsregnskapene og idrettskretsen anliggender for øvrig, herunder budsjetter og budsjettoppfølging, forvaltning generelt og styrets arbeid/beretning. Det materialet kontrollkomiteen har fått seg forelagt gir ikke foranledning til særlige bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og idrettskretsens årsregnskap for 2012 godkjennes av idrettskretstinget.

Dato: 03.06.2013

Terje Skymoene



Kari Isnes



Vidar Steimler

HEDMARK IDRETTSKRETS

ÅRSREGNSKAP 2013

	Balanse 2013	Noter	Balanse 2012
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer	98 121	3	322 541
Diverse fordringer	12 176		17 257
Sum fordringer	110 297		339 797
Bankinnskudd, kontanter			
Bankinnskudd, kontanter	6 297 094	1	6 420 939
Sum bankinnskudd, kontanter	6 297 094		6 420 939
SUM EIENDELER	6 407 391		6 760 736
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Egenkapital			
Egenkapital	5 732 043	2	5 723 720
Sum egenkapital	5 732 043		5 723 720
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	271 418		190 264
Annen kortsiktig gjeld/periodiserte inntekter	343 930	4	746 752
Kompetansefond	60 000	5	100 000
Sum kortsiktig gjeld	675 348		1 037 016
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	6 407 391		6 760 736

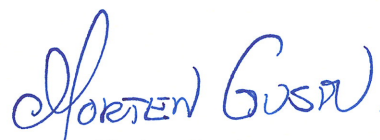
Ottestad, 18.02.2014



Thor Lillehovde
Leder



Kjersti Gundersen
Nestleder



Morten Gustu



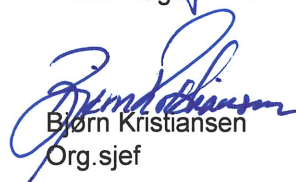
Trond Hager



Mette Thorslund



Vidar Steimler



Bjørn Kristiansen
Org. sjef



HEDMARK IDRETTSKRETS ÅRSREGNSKAP 2013

	Resultatregnskap 2013	Noter	Budsjett 2013	Avvik	Resultatregnskap 2012
Salgsinntekt					
Salgsinntekter	35 405		20 000	15 405	2 681
Tilskudd NIF	2 211 623	6	2 087 000	124 623	2 220 172
Offentlige tilskudd	2 251 900	6	2 252 000	-100	2 182 900
Sum salgsinntekter	4 498 928		4 359 000	139 928	4 405 753
Annen driftsinntekt					
Aktiviteter	585 057	6	790 000	-204 943	893 238
Leieinntekter	576 865	1, 9	650 000	-73 135	647 287
Serviceinntekter	64 000		50 000	14 000	59 000
Refusjoner	26 460		25 000	1 460	32 524
Annen inntekt	219 231		220 000	-769	222 701
Sum annen driftsinntekt	1 471 614		1 735 000	-263 386	1 854 751
SUM INNTEKTER	5 970 542		6 094 000	-123 458	6 260 504
KOSTNADER					
Varekostnad					
Innkjøp varer	9 211	7	20 000	-10 789	4 317
Sum varekostnad	9 211		20 000	-10 789	4 317
Lønnskostnad					
Lønn	2 430 128	8	2 420 000	10 128	2 190 311
Forsikringer	226 030	8	220 000	6 030	223 946
Andre personalkostnader	11 263	8	46 000	-34 737	-1 172
Sum lønnskostnad	2 667 422		2 686 000	-18 578	2 413 085
Annen driftskostnad					
Aktivitet	587 712	6	675 000	-87 288	972 549
Møter/kurs	144 734		110 000	34 734	138 500
Administrasjon/kontor	689 151		737 000	-47 849	832 043
Tilskudd særkretser	1 499 540	6	1 442 000	57 540	1 460 540
Drift Idrettens Hus	577 443	1, 9	650 000	-72 557	648 734
Tap på fordringer	0		0	0	14 426
Sum annen driftskostnad	3 498 579		3 614 000	-115 421	4 066 792
SUM KOSTNADER	6 175 212		6 320 000	-144 788	6 484 194
DRIFTSRESULTAT	-204 670		-226 000	21 330	-223 691
Annen renteinntekt					
Renteinntekter	218 433		230 000	-11 567	233 612
Sum annen renteinntekt	218 433		230 000	-11 567	233 612
Annen finanskostnad					
Andre finanskostnader	5 440		4 000	1 440	3 990
Avsetn. Kompetansefond	0	5	0	0	0
Sum annen finanskostnad	5 440		4 000	1 440	3 990
ARSRESULTAT/OVERSKUDD	8 323		0	8 323	5 932



NOTER TIL REGNSKAPET 2013

1 REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og er utarbeidet etter god regnskapsskikk i Norge.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende regler er benyttet for klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet og oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler som det redegjøres for nedenfor.

Fordringer

Utestående fordringer vurderes til pålydende med fradrag for avsetning til forventet tap.

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjoner

For forsikrede ordninger er selskapets premiebetaling betraktet som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Hedmark idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Idrettens Hus

I 2004 ble det vedtatt en ny modell for drift av Idrettens Hus mellom Hedmark Idrettskrets og særkretsene på huset. Det ble opprettet et eget driftsstyre som behandler budsjett, hussaker og regnskapsposter vedrørende driften. Alle inntekter og kostnader som vedrørte drift av Idrettens Hus ble ført i et eget avdelingsregnskap.

30. juni 2010 ble Idrettens Hus solgt. Avtaler med særkretsene på huset og leverandører ble avsluttet samme dato.

Nytt tilholdssted f.o.m. 1. juli 2010 er Kjonerud Kompetansesenter i Ottestad.

2 EGENKAPITAL

Etter anbefaling fra Norges idrettsforbund har Hedmark idrettskrets` styre gjort vedtak om at av total egenkapital skal kr. 1.000.000,- være bundet til lønnsmidler.

3 FORDRINGER

Fordringer er medtatt pålydende. Det er avsatt kr. 5.000 i forventet tap på fordringer.

4 ANNEN KORTSIKTIG GJELD / PERIODISERTE INNTEKTER

Annen kortsiktig gjeld består av kortsiktig gjeld pålydende kr. 143.930,-, samt periodiserte inntekter kr. 200.000,-. Periodiserte inntekter består i hovedsak av midler til aktivitet.

5 KOMPETANSEFOND

Kr. 60.000,- er avsatt til bruk i hedmarksidretten i form av støtte til kompetanseheving i lag, idrettsråd og særkretser.

6 TILSKUDD NIF / OFFENTLIGE TILSKUDD / AKTIVITETER

Tilskudd	2013
NIF - Rammetilskudd	1 707 547
NIF - Aktivitetstilskudd	260 782
MVA-kompensasjon	243 294
Tilskudd NIF	2 211 623
Offentlige tilskudd *	2 251 900
Aktiviteter **	585 057

***Offentlige tilskudd:** Det ble etablert en ny fordelingsmodell av det fylkeskommunale tilskuddet i 2003.

Av det totale rammetilskudd fra Hedmark fylkeskommune i 2013 pålydende kr. 2.251.900,- er **kr. 1.491.140,-** blitt utbetalt direkte til særkretser i Hedmark.

****Aktiviteter:**

- Idrettsmerket. Norges Idrettsforbund har gitt tilskudd til Hedmark Idrettskrets for administrering av idrettsmerket i Norge. Berit Saxrud har vært prosjektansvarlig i en årrekke, men gikk av med pensjon 31. august 2013. Inntekts- og kostnadsposter for første halvår vedrørende idrettsmerket nasjonalt har blitt ført i HIK sitt regnskap. NIF har tatt over administreringen av idrettsmerket f.o.m. andre halvår 2013.

- Aktivitetsstøtte og prosjektmidler fra ulike samarbeidspartnere.

- Kursavgifter.

7 VAREKOSTNAD

Posten består av innkjøp av premier og troféer, for videresalg.

8 LØNNS- OG PERSONALKOSTNADER

Kostnader:	2013	2012	2011	2010
Lønninger inkl aga	2 430 128	2 190 311	2.136.219	1.894.489
Pensjonskostnader	226 030	223 946	137.259	184.408
Andre ytelser	43 577	47 723	29.577	20.200
Refusjon sykelønn	-32 313	-48 895	-5.280	-70.619
Sum	2 667 422	2 413 085	2.297.775	2.028.478

Gjennomsnitt antall ansatte 6 6 6 5

Økning av lønnskostnader fra 2012 til 2013 skyldes endring av bokføringsprinsipp vedr. vår idrettsmerkeansvarlig på nasjonalt nivå.

Godtgjørelse organisasjonssjef:

Lønn: kr. 608.512,-

Andre ytelser: kr. 16.810,-

Godtgjørelse til revisor:

Kostnadsført revisjonshonorar: kr. 19.688,-

Bistand til revisor kr: 0,-

Godtgjørelse til styret:

Kostnadsført honorar: kr. 31.578,-

Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.2013.

F.o.m. 1. mars 2000 har NIF tatt over arbeidsgiveransvaret for kretsens ansatte.

Fra 2005 ble alle lønnskostnader i idrettskretsen ført brutto i NIF's regnskap og viderefakturert idrettskretsen.

Lønnskostnaden i Hedmark idrettskrets sitt regnskap utgjør viderefakturering av lønn fra NIF.

NIF har kollektiv pensjonsordning som omfatter 4 ansatte i kretsen. 2 av disse er også tilsluttet AFP-ordningen. Den kollektive pensjonsordningen gir rett til definerte fremtidige ytelser. Disse er i hovedsak avhengig av antall opptjeningsår, lønnsnivå ved oppnådd pensjonsalder og størrelsen på ytelsen fra folketrygden. Den kollektive ordningen er finansiert ved fondsoppbygging organisert i et forsikringsselskap.

9 DRIFT IDRETTENS HUS

Jfr. note 1.

Det føres et eget avdelingsregnskap for drift av Idretten Hus på Kjonerud Kompetansesenter.

Kostnadene fordeles på leietakerne, inkl. Hedmark idrettskrets, og resultatet skal tilnærmet gå i null.

Til Årsmøtet i
Hedmark Idrettskrets

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for foreningen Hedmark Idrettskrets som viser et overskudd på kr 8 323. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til foreningen Hedmark Idrettskrets per 31. desember 2013 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

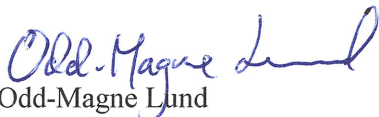
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Hamar, 28. februar 2014

Sandberg Revisjon AS



Odd-Magne Lund
Statsautorisert revisor

ÅRSBERETNINGEN FRA KONTROLLKOMITEEN I HEDMARK IDRETTSKRETS FOR 2013

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir kontrollkomiteen herved sin beretning til idrettskretstinget.

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med idrettskretsens økonomi. Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettskretsens lov og beslutninger fattet av idrettskretstinget. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at idrettskretsens interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens regnskapsførsel er pålitelig og at dets årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for idrettskretsens drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere idrettskretsens finansielle stilling, forvaltning og drift.

Komiteen har fått alle opplysninger fra idrettskretsens administrasjon, styre og revisor som komiteen har bedt om.

Kontrollkomiteen har følgende merknader til det fremlagte årsregnskap som viser et overskudd stort kr. 8.323,-.

Kontrollkomiteen har ingen merknader til det forelagte regnskapet.

Kontrollkomiteen avgir med dette beretning til idrettskretstinget om sin gjennomgåelse av årsregnskapet/årsregnskapene og idrettskretsen anliggender for øvrig, herunder budsjetter og budsjettoppfølging, forvaltning generelt og styrets arbeid/beretning. Det materialet kontrollkomiteen har fått seg forelagt gir ikke foranledning til særlige bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og idrettskretsens årsregnskap for 2013 godkjennes av idrettskretstinget.

Dato: 03.03.2014


Terje Skymo


Kari Isnes

NORGES
IDRETTSFORBUND
Hedmark idrettskrets





Vi gjør kompetanse tilgjengelig i lokalmiljøene!



- Organisasjon/klubbdrift
- Klubb utvikling
- Trenerutdanning
- Arrangementsutvikling
- Temakvelder/Inspirasjonskvelder
- Anlegg og spillemidler
- Barne- og ungdomsidrett
- Service klubb og idrettsråd

