

For både ungdom og voksne!

# Velkommen til Idrettskonferanse i Hedmark 12. november 2016

Tema: Hvordan beholder vi de unge i idretten – litt lengre?

Sted: Terningen Arena i Elverum

Tid: Kl. 10.00 – 16.00 (enkel servering fra kl. 09.30).

Konferansen er gratis og åpen for alle.

Det blir enkel servering underveis.



Har vi noe å lære av "Team Ingebrigtsen"?



# Årets Idrettskonferanse i Hedmark

Lørdag 12. november 2016 ønsker vi å samle idretten i Hedmark til masse faglig påfyll.

Temaet for dagen er: hvordan beholder vi de unge i idretten – litt lengre.

Her vil vi få presentert ulike varianter av arbeidet som gjøres for barn og ungdom i klubbene rundt omkring.

Vi føler stort ansvar for å bære arven etter Ungdoms-OL 2016 videre, og ønsker å bygge opp under ambisjonen om ung aktivitets og idrettsglede lengst mulig!

## Påmelding

Siden vi inviterer til enkel bevertning er det ønskelig med registrering.

Vennligst meld deg på konferansen via [dette påmeldingsskjemaet](#) innen **9. november** (ikke bindende).

## Konferansierer

**Karoline Moen Guidon** er utøver, deltager i Ung ressursgruppe i Hedmark idrettskrets og ikke minst speaker under Ungdoms-OL på Lillehammer 2016! Hun er spesielt opptatt av unges rolle og satsing på flere kvinner inn i idretten.



**Tor Inge Martinsen** er en sann idrettsvenn og en fremragende foredragsholder/speaker/kåsør og konferansier. Han har blant annet vært speaker under OL i London i 2012 og Rio i 2016, flere håndball-EM og andre store idrettsarrangementer.

## Våre foredragsholdere



**Philip Fossnes**, Langhus fotball, vil snakke om frafallet i ungdomsidretten og hvordan de har gått motsatt vei. De hadde en spillerstall på 60 gutter, og de samme guttene spilte sammen siden de var 6-8 år. Philip som har trent disse spillerne hele veien forteller oss hvordan.



**Karoline Amb** er en allsidig kunstner og et «fyrverkeri» med et stort hjerte og engasjement for ungdommen. Hva er ungdommene opptatt av? Hvilke ønsker har ungdommen til aktivitet og idrett?



**Sigbjørn Johnsen** er fylkesmann i Hedmark og sitter nå i styret i Norges idrettsforbund. Johnsen har bekledd de fleste roller innen idretten og er bemerket for sin jordnære stil. Kom og hør hans erfaringer fra et langt liv i politikk og idrett.



**Geir Graff** I Trysil snakker man om et aktivt lokalsamfunn der idretten, foreldre, skole og andre frivillige organisasjoner samarbeider. Målet er å få flere til å drive med fysisk aktivitet.



Syvbarnsfar og trener **Gjert-Arne Ingebrigtsen** har flere sønner i friidrettstoppen. Han mener at foreldre ikke skal ha noe med barnas idrettskarriere å gjøre. Hvordan kan han fremme en slik påstand? Har vi noe å lære av Team Ingebrigtsen?

**Ingrid Tollånes** har sittet sentralt i Fjørtoftutvalget som har utarbeidet en rapport som belyser fremtidens idrett i Norge. I dag står 150.000 unge utenfor den organiserte idretten! Hvilke tanker har Fjørtoftutvalget om dette?



**Magnus Skulstad** er utviklingskonsulent i Norges Bandyforbund, hvor grunntanken er «flest mulig, lengst mulig». De har utviklet en litt utradisjonell modell for å beholde barn og ungdom lenger i idretten. Har flere idretter noe å lære av dette?



**Tina Marii Skare** er rådgiver DNT ung. DNT ung har utviklet seg til Norges største friluftsforskningsorganisasjon for ungdom, med 39 000 medlemmer. Hva er årsakene til dette, og hva kan idretten lære av DNT?



Hamar idrettslag har tatt grep for å engasjere unge til styreverv og arrangementsoppgaver. Styremedlem og ungdomsprofil **Anniken Steen** ble kåret til årets unge ildsjel i Hedmark i 2016, og kommer med gode erfaringer og råd som ung frivillig. Styreleder

**Ragnhild Synstad** vil fortelle om hvordan klubben har tilrettelagt for inkludering av unge frivillig



Idrettskonferansen er et samarbeid mellom Hedmark idrettskrets, Høgskolen i Hedmark, og Hedmark Fylkeskommune.