



















Idrettshelga Innlandet 2018

Tidspunkt	Arrangør	Kurstilbud	Pris	Sted
Fredag 26. oktober				
10:00 – 13:45	 	<u>Fagdag for kommunale ansatte og idrettsråd</u> Idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i samfunnsplanleggingen er tema for dagen. Mer info og program kommer innen 1. oktober.	Gratis	Fylkeshuset i Hamar, Tingsalen
11:00 – 14:00	 	<u>Seminar for Daglige Ledere og ansatte</u> Idrettskretsene i Innlandet samarbeider om en samling for Daglig Ledere og ansatte i idrettslag. Temaer for samlingen er 1: Klubben som arbeidsgiver, og 2: Klubbens kommunikasjonsstrategi.	Gratis	Scandic Hamar
14:00 – 17:00	 	<u>Hvem er treneren i norsk idrett?</u> Ny forskning presenteres. Del 1: Trenerne i norsk idrett: Hvem er de, og hvordan vil norsk idrett jobbe med trenerutvikling i fremtiden? Del 2: Kvinnelige trenere i norsk idrett: Barrierer og grensesprenging.	Gratis	Scandic Hamar
17:00 – 20:00	   	<u>Idrettens Tematurné 2018</u> Idrettens Tematurné er en temasamling som setter fokus på Kroppspress . Antidoping Norge og Olympiatoppen Innlandet bidrar til å belyse tematikken med korte foredrag. Det vil også bli gjennomført workshop der gjester kan delta aktivt.	Gratis	Scandic Hamar
17:00 – 21:00	 	<u>Lederkurs for Ungdom</u> Er du mellom 15 og 19 år og er medlem i det idrettslag? Lederkurs for ungdom gir deg økt kunnskap om frivilligheten i idrett, og ikke minst lar deg bygge nettverket ditt med likesinnede idrettsungdommer fra Innlandet.	600,-	Vikingskipet, Hamar

17:00 – 21:00		<p><u>Regionsamling NCF Innlandet</u></p> <p>NCF Region Innlandet inviterer til miljøsamling for 25 unge syklistere mellom 13-19 år i forbindelse med Idrettshelga i Innlandet 2018 og i partnerskap med Equinor. Første del av programmet inkluderer Idrettens Tematurné der fokuset er kroppspress.</p>	Gratis	Scandic Hamar
18:00 – 20:00		<p><u>Klubbseminar</u></p> <p>Fredag starter vi med rekruttering, utvikling og arbeidsoppgavene til de frivillige i håndballklubbene i Innlandet. Hvordan skaffer dere de nye frivillige? Hvordan utvikles disse og hva gjør at de blir værende i klubben?</p>	<p>overnatting i dobbeltrom kr. 1120 (per person) overnatting i enkeltrom kr. 1320</p> <p>klubbseminaret uten overnatting gratis</p> <p>Kun middag fredag kr. 365</p>	Scandic Hamar
18:00 – 20:00		<p><u>Trenerseminar</u></p> <p>Trenerseminaret starter med en praksis håndballøkt, som tar opp tematikken kontrings- og returspill med Børge Brown, utøverapparat SUM G15.</p>	<p>overnatting i dobbeltrom kr. 1120 overnatting i enkeltrom kr. 1320</p> <p>trenerseminaret uten overnatting kr. 990</p> <p>Kun middag fredag kr. 365</p>	Boligpartner Arena

[Klikk her for påmelding.](#)




Lørdag 27. oktober

08:30 – 14:00		<p><u>Idrettshelga's fellesprogram</u></p> <p>Fellesprogrammet består av korte foredrag fra <i>Anja Hammerseng Edin, Fredrik Söderström, Kåre Geir Lio</i> og <i>Frode Kyvåg</i>, i tillegg til en paneldebatt der du som deltager kan engasjere deg i de aktuelle tema for dagen;</p> <p><i>Foreldre er idretten</i> <i>Ressursbruk i idretten</i></p>	Gratis	Storsalen Scandic Hamar
14:00 – 19:00	 <p>Den Store Fotballhelga</p>	<p><u>Trenerseminaret</u></p> <p>Trenerdelen består av foredrag og praksisøkter begge dager. For trenere med UEFA B-lisens gir deltakelse 10 timer etterutdanning.</p>	<p>Helpensjon enkeltrom kr. 1595 Helpensjon dobbeltrom kr. 1795</p> <p>Dagpakke lørdag kr. 650 Dagpakke lørdag inkl middag kr. 1000 Dagpakke søndag kr. 650 Dagpakke lørdag og søndag, uten overnatting kr. 1300</p>	Scandic Hamar og Ottestad Idrettspark
14:00 – 19:00	 <p>Den Store Fotballhelga</p>	<p><u>Lederseminaret</u></p> <p>Lederdelen består av flere foredrag fra mange spennende eksterne foredragsholdere.</p>	<p>Helpensjon enkeltrom kr. 1345 Helpensjon dobbeltrom kr. 1545</p> <p>Dagpakke lørdag kr. 510 Dagpakke lørdag inkl middag kr. 875 Dagpakke søndag kr. 510</p>	Scandic Hamar

14:00 – 18:00	 <p>Norges Håndballforbund Region Innlandet Håndballseminaret</p>	<p><u>Trenerseminaret</u> Trenerseminaret består av to praksisøker som har fokus på utgruppert forsvar med Daniel Birkelund og overgangsspill med Raymond Hamar.</p>	<p>overnatting i dobbeltrom kr. 1120 overnatting i enkeltrom kr. 1320</p> <p>trenerseminaret uten overnatting kr. 990</p>	Boligpartner Arena
14:00 – 18:00	 <p>NCF REGION INNLANDET</p>	<p><u>Regionsamling NCF Innlandet</u> Regionsamlingen fortsetter med klatring på Domkirkeodden og kveldssamling på Vikingskipet.</p>	Gratis	Vikingskipet
14:00 – 17:00	 <p>NORGES IDRETTSFORBUND Oppland idrettskrets</p> <p>NORGES IDRETTSFORBUND Hedmark idrettskrets</p>	<p><u>Kurs i tilrettelegging Paraidrett</u> Et kurs for trenere, aktivitetsledere, instruktører i idrettslag, særkretser og andre interesserte. Lær deg å ufarliggjøre rollen som trener/veileder for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse, grunnleggende kunnskaper om diverse funksjonsnedsettelse, organisering og undervisningsmetoder, motorikk, teori og aktiviteter i sal - teori i praksis (ta på tøy til aktivitet).</p>	Gratis	Scandic Hamar
14:00 – 21:00	 <p>NORGES IDRETTSFORBUND Oppland idrettskrets</p> <p>NORGES IDRETTSFORBUND Hedmark idrettskrets</p>	<p><u>Lederkurs for Ungdom</u> LFU fortsetter med det faglige etter lunsj og fellesprogrammet på Vikingskipet.</p>	Kr. 600	Vikingskipet

[Klikk her for påmelding.](#)

Søndag 28. oktober

09:00 – 15:00	 INDRE ØSTLAND Den Store Fotballhelga	<p><u>Trenerseminaret</u> Trenerseminaret fortsetter på søndag med både foredrag og praksisøker for trenere. Trenerseminaret avsluttes med lunsj.</p>	Helpensjon enkeltrom kr. 1595 Helpensjon dobbeltrom kr. 1795 Dagpakke lørdag kr. 650 Dagpakke lørdag inkl middag kr. 1000 Dagpakke søndag Kr. 650	Scandic Hamar og Ottestad Idrettspark
09:00 – 13:00		<p><u>Regionsamling NCF Innlandet</u> Regionsamlingen avsluttes med sykkeltraining i Stangehallen, før avreise klokken 13:00.</p>	Gratis	Stangehallen
09:00 – 16:00		<p><u>Lederkurs for Ungdom</u> LFU fortsetter frem til avreise søndag.</p>	Kr. 600	Vikingskipet

[Klikk her for påmelding.](#)