

Velkommen til Camp paraidrett Lillehammer, 28. juni til 1. juli 2021

Innlandet idrettskrets ønsker å være en viktig bidragsyter til at barn og unge med funksjonsnedsettelse i Lillehammer-regionen kan få delta på en sommercamp. Med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB, samt samarbeid med idrettslag fra Lillehammer kommune, ønsker vi å invitere til 4 opplevelsesrike dager med ulike aktivitetstilbud.

Tid og sted

Campen vil avholdes mandag 28. Juni til torsdag 1. juli i tidsrommet kl. 10 – kl. 14 hver dag. Aktivitetene vil bli utøvet i Håkonshall og på Stampesletta. Vi avslutter campen på Tyrili Klatresenter.

Mål for campen

Vi ønsker at deltakelse på campen skal gi barn/ungdom gode opplevelser gjennom ulike idrettsaktiviteter, aktivitetsglede, vennskap og mestring. Kanskje noen av deltakerne vil starte opp med en eller flere av idrettene, som regelmessig trening/aktivitet i etterkant?

Målgruppe

Barn og ungdom i alderen 7 – 19 år, med funksjonsnedsettelse. Funksjonsnedsettelsene kan være bevegelsehemming, utviklingshemming, synshemming og hørselshemming. Vi vil i samarbeid med idrettslagene tilrettelegge aktivitetsøktene slik at alle vil kunne få gode erfaringer og positive opplevelser. Er det behov for tilpasset aktivitetsutstyr, vil vi kunne skaffe dette i forkant (så sant utstyret er tilgjengelig). Vi har et godt samarbeid med særforbund i norsk idrett og andre samarbeidspartnere, slik at det bør la seg gjøre.

Aktiviteter/idretter

Følgende aktiviteter vil bli tilbudt; enkeljumpa, fotball, håndball, friidrett, rullestolbasket, klatring

Hvem tilrettelegger for 4 aktive dager

Innlandet idrettskrets samarbeider med ulike idrettslag, som står for aktivitetsøktene. Det vil i tillegg være med 2 campledere gjennom hele uken, samt en representant fra idrettskretsen. Disse vil ha ansvar for å følge med deltakerne gjennom dagen. Camplederne vil også være et

supplement for deltakerne i aktivitetsgjennomføringen, slik at de vil få litt ekstra hjelp, oppmuntring og mulighet for egen utvikling.

Hva må utøver ha med seg?

- Utøver anbefales å komme i aktuelt treningsutstyr. Aktivitetene vil foregå både innendørs og utendørs, så ta med klær etter program og værvarsel.
- Ta med egen mat og drikke, samt annet du er avhengig av gjennom dagen.
- **NB!** Egen ledsager må skaffes av den enkelte, etter behov

Ledsager

Dersom du har utfordringer med å delta alene på campen og trenger oppfølging av voksen person, må du skaffe dette selv. Arrangør har ikke nok menneskelige ressurser til å ta ansvar for en-til-en oppfølging. Ledsager betaler selvsagt ingen deltakeravgift.

Har du spørsmål rundt dette, ta kontakt med oss.

Korona

Vi vil selvsagt følge myndighetenes og lokale retningslinjer som gjelder i forhold til korona under denne campen. Deltakere vil bli informert hvis det må gjøres justeringer i forbindelse med arrangementet.

Deltakeravgift

Deltakeravgift er på kr. 600,- (inkluderer frukt og grønt).

Faktura vil bli sendt ut i etterkant av campen.

Skulle det skje endringer i fastsatt program grunnet koronasituasjonen e.l., vil vi selvsagt redusere deltakeravgiften.

Kontaktinfo

Hilde Håkenstad

Fagkonsulent paraidrett

Innlandet idrettskrets

Epost: hilde.haakenstad@idrettsforbundet.no

Tlf: 93030525