

ELVERUM HÅNDBALL INVITERER TIL «AVKAST» FOR RULLESTOLHÅNDBALL!



Foto: Elverum håndball

Dato 07.05.2022

Kl 12.00-14.00

Elverumshallen,
Torggata 18
2408 Elverum



Foto: Tor Solstad

Elverum Håndball ønsker å starte opp tilbud om rullestolhåndball, og inviterer til «avkast» i Elverumshallen. Denne første prøvetreningen vil bestå av informasjon om tilbudet, og en introduksjonsøkt med fokus på ballbehandling og bevegelse i rullestol. Spillere fra Elverum sitt herrelag vil delta på arrangementet. I tillegg kommer det utøvere fra Follo HK Rullestolhåndball, som har drevet aktivt med rullestolhåndball siden 2015. De ønsker å dele sine erfaringer fra idretten.

Rullestolhåndball er en idrett som er i vekst både i Norge og internasjonalt. I Norge har vi tilbud om rullestolhåndball i Follo, Bergen og Trondheim. Det planlegges både nasjonale og internasjonale turneringer i rullestolhåndball i tiden fremover. Vi ønsker å bygge opp et større rullestolhåndball-miljø i Norge, og vi ønsker å rekruttere så mange som mulig til idretten. Det er ingen forpliktelser knyttet til deltakelse på første trening. Om du er usikker på om tilbudet er aktuelt for deg – kom og test det ut før du bestemmer deg!

Alle er velkomne til prøvetrening, men vi ønsker spesielt å rekruttere deg som:

- ER 15 ÅR ELLER ELDRE
- MESTRER Å BENYTTET MANUELL RULLESTOL
- HAR EN FYSISK FUNSKJONSNEDSETTELSE SOM GJØR DET UTFORDRENDE Å DELTA I ORDINÆR HÅNDBALL (med løp, hopp, hurtige vendinger osv.)
- ØNSKER Å BIDRA I ET LAGSMILJØ MED FOKUS PÅ SAMHOLD OG UTVIKLING



Foto: Cap2sports

HØRES DETTE INTERESSANT UT?

Ta kontakt med Susanne Utgård for påmelding eller for mer informasjon om tilbudet.

E-POST susanneutgard@hotmail.com eller TLF 988 55 098



ELVERUM HÅNDBALL INVITERER TIL «AVKAST» FOR RULLESTOLHÅNDBALL!



Foto Elverum håndball

Dato
07.05.2022
KI 12.00-14.00
Elverumshallen



Foto: Tor Solstad

Alle er velkomne til prøvetrening, men vi ønsker spesielt å rekruttere deg som:

- ER 15 ÅR ELLER ELDRE
- MESTRER Å BENYTTE MANUELL RULLESTOL
- HAR EN FYSISK FUNSKJONSNEDESETTELSE SOM GJØR DET UTFORDRENDE Å DELTA I ORDINÆR HÅNDBALL (med løp, hopp, hurtige vendinger osv..)
- ØNSKER Å BIDRA I ET LAGSMILJØ HVOR FOKUS ER SAMHOLD OG UTVIKLING

HØRES DETTE INTERESSANT UT?

Ta kontakt med Susanne Utgård for påmelding eller for mer informasjon om tilbudet.

E-POST susanneutgard@hotmail.com eller TLF 988 55 098

