

Elverum Rullestolhåndball Yngres

«For barn med redusert muskelkraft, motorikk og/eller utholdenhet»



Foto: Samuel Andersen

Lørdag 23.09 kl 13.00 - 14.00

Terningen Arena, Elverum

Elverum Håndball starter opp et tilbud om rullestolhåndball for barn og unge i alderen 6 - 14 år. Det vil bli gjennomført ukentlige treninger i Terningen Arena. Øktene vil bestå av lekbasert og allsidig aktivitet i rullestol. Overordnet målsetning er å skape en sosial arena hvor fokus er på utvikling, aktivitetsglede, mestring og relasjonsbygging.

Tilbudet er hovedsakelig rettet mot barn og unge med en fysisk funksjonsnedsettelse som innebærer redusert gange-/løpeferdigheter, motorikk eller utholdenhet. Aktuelle diagnoser er blant annet Cerebral Parese, ryggmargsbrokk, amputasjon og ryggmargsskade. Deltaker behøver ikke benytte rullestol til vanlig for å delta på tilbudet. Vi ønsker å inkludere så mange som mulig, men som minstekrav må deltaker kunne manøvrere en manuell rullestol og følge instruksjoner.

Ta kontakt for påmelding, eller dersom du har spørsmål:

Susanne Utgård

Ansvarlig for Elverum rullestolhåndball

Fysioterapeut

Tlf 988 55 098, e-post susanneutgard@hotmail.com



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet



NORGES
IDRETTSFORBUND
Innlandet idrettskrets

