# Program Camp paraidrett sommerferien 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tidsoversikt | Mandag 28. juni | Tirsdag 29. juni | Onsdag 30. juni | Torsdag 1. juli |
| 10.00 -10.15 | Oppstart med info om dagen | Oppstart med info om dagen | Oppstart med info om dagen | Oppstart med info om dagen |
| 10.15 -11.30 | Aktivitet:Basisaktiviteter v/Fagkonsulent paraidrett Hilde Håkenstad | Aktivitet:Fotball m/Lillehammer FKRullestolbasket m/Mjøsa Pikse | Aktivitet:Friidrett Lillehammer IF | Aktivitet:KlatringLillehammer kk og Tyrili Klatresenter |
| 11.30 – 12.15 | LunsjTa med matpakke. Vi har frukt og grønt | Lunsj Ta med matpakkeVi har frukt og grønt | LunsjTa med matpakkeVi har frukt og grønt | LunsjFelles  |
| 12.15 – 13.30 | Aktivitet:Friskis og SvettisF&S lillehammer | Aktivitet:HåndballLFH | Aktivitet:Friidrett Lillehammer IF | Aktivitet:Klatring. |
| 13.30 – 14.00 | Felles samling og oppsummering av dagen og hjemreise. |