# Program Camp paraidrett sommerferien 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tidsoversikt | Mandag 28. juni | Tirsdag 29. juni | Onsdag 30. juni | Torsdag 1. juli |
| 10.00 -10.15 | Oppstart med info om dagen | Oppstart med info om dagen | Oppstart med info om dagen | Oppstart med info om dagen |
| 10.15 -11.30 | Aktivitet:  Basisaktiviteter  v/Fagkonsulent paraidrett  Hilde Håkenstad | Aktivitet:  Fotball m/  Lillehammer FK  Rullestolbasket m/Mjøsa Pikse | Aktivitet:  Friidrett  Lillehammer IF | Aktivitet:  Klatring  Lillehammer kk og Tyrili Klatresenter |
| 11.30 – 12.15 | Lunsj  Ta med matpakke.  Vi har frukt og grønt | Lunsj  Ta med matpakke  Vi har frukt og grønt | Lunsj  Ta med matpakke  Vi har frukt og grønt | Lunsj  Felles |
| 12.15 – 13.30 | Aktivitet:  Friskis og Svettis  F&S lillehammer | Aktivitet:  Håndball  LFH | Aktivitet:  Friidrett  Lillehammer IF | Aktivitet:  Klatring. |
| 13.30 – 14.00 | Felles samling og oppsummering av dagen og hjemreise. | | | |