



# Velkommen!

Møteplassen for daglige ledere og administrativt ansatte i Innlandsidretten 8.12.2023

# Agenda

09.40: **Kjøreregler for dugnad i norsk idrett** v/Jørn Skjærvik  
(Innlandet IK)

10.00: **Dugnad i LFK** v/Jostein Wahl

10.15: **Dugnad i Tynset IF** v/Gro Røsten Oldertrøen

10.30: **Erfaringsdeling** mellom idrettslag om dugnad og dugnadsløsninger

11.00: ***Kort pause***

11.15: **Innlandet idrettskrets informerer**

- *Langtidsplan for innlandsidretten 2023 – 2027* v/Jørn Skjærvik
- *Nytt prosjekt: Fra klubbhus til aktivitetshus* v/Pål Erik Heimstad
- *Mitt varsel, kostnadsfri varslingskanal* v/Martin Hylland
- *Kjønnsbalanse i idretten* v/Mikael Björilin

12.00: **«Ansatt-timen»** – tid til samtale, deling og spørsmål på tvers

# Datoer vi kan merke oss

- **7. februar:** Digital møteplass for daglige ledere og adm. ansatte
- **17. februar:** Anleggskonferanse
- **9. april:** Fysisk møteplass for Daglig ledere og adm. Ansatte
- **13. april:** Idrettskretsting
- **6. juni:** Digital møteplass for Daglig ledere og adm. ansatte



# Del 1: Dugnad

## Fakta om dugnad:

- Norrønt ord: **Dugnaðr**, som betyr «hjelp, god gjerning, kraft»
- Påstått å være et utpreget norsk ord (men finnes i 13 andre språk)
- Kåret til nasjonalord i 2004, tett foran:
  - «jah» på innpust
  - «matpakke»
  - «hæ»
  - «koselig»

# Hva sier Google?

## Dugnad:

- Et felles utført og ulønnet og frivillig arbeid av betydning for fellesskapet eller en enkeltperson.
- Dugnader utføres vanligvis i et lokalsamfunn, (for eksempel vårrydding i et borettslag, oppføring av en låve, et båtstø, en kai eller en lekeplass), som nabohjelp i forskjellige situasjoner, men noen ganger også på regionalt eller nasjonalt plan.

# Hva sier idretten om dugnad?

Hva sier dugnadsveilederen?

## Dugnadsvettregel nr 1

- Dugnad er frivillig
- Skal stå i et rimelig forhold til **medlemmenes** faktiske evne til å bidra
- Idrettslaget bør stimulere til dugnad ved å gjøre det til en sosial møteplass for **medlemmene**



## Dugnadsvettregel nr 2

Idrettslaget kan ikke pålegge ikke-medlemmer (for eks. foreldre) å stille på dugnader.





## Dugnadsvettregel nr 3

- Idrettslaget kan beslutte at enkeltmedlem som deltar på dugnad får en rimelig reduksjon i kontingent og/eller avgift.
- Med avgift menes utgifter knyttet til aktiviteten i idrettslaget (eks treningsavgift).
- Beslutning om hvilken økonomisk virkning deltakelse på dugnad skal få for medlemmet bør forankres på årsmøtet.



## Dugnadsvettregel nr 4

Idrettslaget kan ikke ilegge «bøter» eller pålegge medlemmene å betale «dugnadsavgift» for manglende deltakelse på dugnad.





Foto: Alexander Henningsen

# Presentasjon Dugnad/frivillighet

*En mulighet til å bli sterkere  
sammen*



# Strategi dugnad

- Fra mange små til få store dugnader
- Tydelighet på forventninger
- Ærlighet på økonomi – hva betyr det for klubben?
- Ta ikke folk for gitt
- Skape en forståelse av hva som skapes i lag og hvordan det går tilbake igjen til aktivitet
- Aktiv bruk av Rubic Funksjonær (medlemsregister)
- Ryddig kommunikasjon
- Vær i forkant – skap forutsigbarhet

# Åpen kiosk Klubbhuset

- Årlig dugnad for G13
- 50/50 deling av overskudd
- Skape eierforhold til Stampa ved oppstart i ungdomsfotball
- Årlig økning i omsetning
- Ca. 130,- per time i bunnlinje
  
- Andre dugnader går utelukkende til lag/årganger

# Lytt til Winston

- «Den beste måten å få et arbeid til å virke vanskelig på, er å utsette det».

# Tynset Idrettsforening

Dugnad i idrettslaget





**Tynset Idrettsforening - et dugnadbaseret idrettslag med ca 1200 medlemmer – fordelt på :**

**fotball – håndball – langrenn/skiskyting – judo – klatring – orientering – gym og turn – svømming – skøyter**

\* Eier to idrettshaller, en fotballhall, kunstgressbaner og 3 grasbaner, klubbhus/garderobebygg, skianlegg inkl lysløype, rulleskiløype, skiskytteranlegg, sykkelløype/skilekanlegg og varmestue.

Skistue og nå frisbeegolfbane.

Kunstgressbane → skøytebane på vinteren, og vi har hockeyvant.

\* ***Mindre dugnad – mer betaling ??***

Foreldre ønsker å “slippe unna” med å betale seg fri.

Hva med aktiviteten uten dugnad?

**Ingen betalte trenere i idrettslaget.**

(unntak: ungdommer i svømming og turn.)



Idrettslaget har fast ansatt

- daglig leder (100%)
  - 2 vaktmestere (140% stilling fra febr 2024)
  - fritidskoordinator - prosjektet Sammen om rett aktivitet for alle.(100%)
- Stor dugnadsånd når det gjelder bygging og utvikling av ulike anlegg.
  - Skianlegg og skøytebane driftes helt på dugnad – enn så lenge..  
Dette er åpne anlegg som brukes av alle, og ikke minst skolene.  
(skolene betaler noe leie).

Fotballbaner driftes i samarbeid mellom vaktmestere og anleggskomiteè fotball.



## Deltagelse på dugnad.

- Informasjon i forkant, helt avgjørende for hvordan utøvere og foresatte stiller seg til oppgavene.

- Skape forståelse for behovet for dugnad i forhold til å kunne opprettholde tilbudet/aktiviteten til barn og unge.



### DUGNAD – EN VEILEDER

side 1 av 2

**Norges idrettsforbund (NIF) er en organisasjon som er tuftet på frivillig innsats. De fleste idrettslag arrangerer derfor dugnader der medlemmene eller deres foreldre deltar. Dugnad sparer idrettslaget for utgifter som ellers måtte vært dekket av medlemmene.**

Dugnadsarbeid er eksempelvis vedlikehold og oppussing av anlegg/klubbhus, vaffelsteking, vakthold ved arrangementer etc. Loddsalg og annen type salg (eks. salg av

**Dugnadsvett – noen enkle kjøreregler:**

1. Dugnad er frivillig og skal stå i et rimelig forhold til medlemmenes faktiske evne til å bidra. Idrettslaget bør stimulere til dugnad ved å gjøre det til en sosial møteplass for medlemmene.
2. Idrettslaget kan ikke pålegge ikke-medlemmer (for eksempel foreldre) å stille på dugnader.

# Infoark:



## FOTBALL 2023

### Bli med!

Vi ønsker flere barn, unge og deres familier med i vår idrettsforening. Fotballgruppa i TIF er åpen for alle, uavhengig av språk, kultur, alder og kjønn.

#### Priser

LAG	J7 G7	J9 G9	J11 G11	J13 G12	J15 G14	J17 G16	Damer	G19 Senior herrer
Treningsavgift*	0,-	500,-	1200,-	1700,-	2450,-	2950,-	4200,-	4200,-
Medlemsavgift TIF	350kr (100kr opp til 8 år) Familie 750kr							

Innbetaling av treningsavgift deles inn i 3 terminer:

- Kr 400 ved innmelding. Alle som melder seg på innen fristen får 200kr i avslag (gjelder ikke 7-9 år)
- Ca 60% trekkes 1. mars
- Resterende beløp trekkes 15. august.

→ Vær OBS på trekkdatoene ved eks utløpte kort.

Gjennom påmeldingen forplikter spilleren/foresatte seg til å være med på diverse dugnader, i tillegg til treningsavgiften.

#### Treningstider

Informasjon om kamper og treningstider kan du se for hvert enkelt lag i et nettbasert verktøy: Spoorz (app) eller nettsiden [www.tynsetidrett.no](http://www.tynsetidrett.no)  
→ Våre idretter → Fotball

Påmelding og informasjon: [www.tynsetidrett.no](http://www.tynsetidrett.no)



## DUGNAD

### Bli med å bidra, møt nye mennesker!

For å holde treningsavgiftene på så lavt nivå som mulig, samt å opprettholde et godt tilbud til barn og unge, er TIF Fotball nødt til å gjennomføre dugnadsaktiviteter.

Dugnadsoppgaver	6-9 år	10-12 år	13-17/G16	Junior/Senior A-gruppe
Salgsdugnad (1 gang iløpet av sesongen)	X	X	X	X
Tilsynsvakt i Nyttømhallen	X			X
Tilsynsvakt Tynsethallen og Holmenhallen		X		
Aktiv Cup – kiosk og kampvert		X	X	
Flaskeinnsamling			X	
Adventskalendere				X
Salg av sesongkort				X
Salg av supporterkort				X
Salg kamptips				X
TINE – fotballskole				X
NØK-dag				X

I tillegg har alle lag egne lister med kjøring, kampvert og kiosksalg på kampene. G19 og senior må stille på dugnader knyttet til drift og vedlikehold av banene. Dette kan også gjelde andre lag.

#### KONTAKTINFORMASJON:

**Navn:** Stig Erik Semmingsen

**E-postadresse:** stickan22@gmail.com

**Tlf:** 47054555

**Nettside:** [www.tynsetidrett.no](http://www.tynsetidrett.no) → Våre idretter → Fotball



Generalsponsorer Tynset IF

TOLGA  
OS SPARE  
BANK

SpareBank  
ØSTLANDET

NØK  
positiv energi

sport 1  
Tynset

EXTRA  
coop  
BANK- OG SERVICEFIRMA

Ved påmelding til f.eks fotball:

**Alle må krysse av for at retningslinjer er lest og forstått.**

*Retningslinjer: (skrives på flere språk)*

For å holde treningsavgiftene på et så lavt nivå som mulig, er TIF fotball nødt til å gjennomføre salgsdugnader. På salgsdugnader er det mulig å kjøpe seg fri (bortsett fra salg av adventskalendere for junior og senior). Frikjøp fra salgsdugnad er i praksis et valg om å betale høyere treningsavgift, og gir spillere/foresatte muligheten til dette. De som ikke har kjøpt seg fri blir fakturert for produktene, uavhengig av om de er hentet eller ikke.

Spillere som evt. slutter til sommeren skal betale 75 % treningsavgift og delta på dugnader som finner sted fram til sommeren. Spillere som starter om høsten betaler ca 25 % treningsavgift (avhengig av alder) og deltar på dugnader om høsten.

## Forts. retningslinjer:

	6 – 9 år	10 – 12 år	13 - J17/G16	Junior/senior A-gruppe
Salgsdugnad (èn gang ila. sesongen)	X	X	X	X
Vakt Nytrømhallen	X			X
Vakt Tynsethallene		X		
Tolga/Os cup		X	X	
Flaskeinnsamling			X	
Adventskalendere				X
Salg sesongkort				X
Salg supporterkort				X
Salg kamptips				X
TINE-fotballskole				X
NØK-dag				X



Generalsponsorer Tynset IF

TOLGA  
OS SPARE  
BANK

SpareBank  
ØSTLANDET 1

NØK  
positiv energi

sport 1  
Tynset

EXTRA  
coop  
BANK- OG LÅNINSTITUTT

*Vi holder kurs som for f.eks kampvert – stå i kiosk, være tilsynsvakt i hall, sitte i sekretariat osv.*

*Vi har også “fadderordning” – en erfaren voksen står i kiosken sammen med en ny.- overføre kunnskap.*

*\* For våre tilflyttere – fritidskontakt som følger opp familien og hjelper til med informasjon rundt dugnadsoppgaver, er med på kurs sammen med foresatt, kanskje være med å stå i kiosken første gang...*

*– gjerne snakke samme språk, slik at det er enklere å forklare hva dugnad/dugnaden går ut på.*

*Kursene og “fadderne” skal være med og skape trygghet, og der igjennom senke terskelen for å møte opp på dugnad.*

*Vi må vise at det å delta på dugnad er sosialt, kan gi et større nettverk, og det er viktig for å føle seg inkludert.*

*Instruks for kampvert – kiosk mm lages på flere språk.*

- Hva med salgsdugnader?

Mange av gruppene har det – av et eller annet slag: fotball – håndball – gym og turn – ski – skøyter...

Et viktig virkemiddel for å holde treningsavgiftene nede!





Vi kan tilpasse salgsdugnaden etter hvilke muligheter den enkelte har for å selge. F.eks familens nettverk.

“En nylig ankommet familie få 2 bokser med tennposer for å selge – mens andre har 4...”

På salgsdugnader er det gjerne mulig å “kjøpe seg fri”, mot at de betaler tilsvarende fortjenesten gruppen har ved salg.



Generalsponsorer Tynset IF

TOLGA  
OS SPARE  
BANK

SpareBank  
ØSTLANDET 1

NØK  
positiv energi

sport 1  
Tynset

EXTRA  
coop  
BANK-UTLEIING TYNSET

Vi skal se på ulike måter å gjennomføre dugnader på, slik at det blir enklere å delta.

\*Utfordring – vi “bruker opp” mange voksne som trenere/lagledere pr lag, - “ingen” vil ta ansvar alene – binde seg til å møte opp på alle treninger, kamper..

\*Den største utfordringen i øyeblikket er å bekle de tyngste vervene i styrene.. Her har vi en jobb å gjøre!


Ufarliggjøring av verv, bedre informasjonen, skape gode holdninger innad i idrettslaget....

## Konklusjon:

**Vi vil fortsatt være dugnadsbasert idrettslag, - og legge til rette for at alle skal kunne delta på våre aktiviteter.**

## Våre erfaringer

- Hvordan gjør vi det?
- Har vi funnet «riktig balanse» (mengde – inntjening)?
- Hvilke utfordringer støter vi på?
- Hvordan svarer vi på ev. utfordringer?



**Vi trenger deg!**

[Les mer](#)



**KLUBBhus til AKTIVITETSHUS**

**Fra klubbhus til  
aktivitetshus**

[Les mer](#)



**Varsling i norsk  
idrett**

[Gå til ressursidene](#)

# Del 2: Idrettskretsen informerer

# Langtidsplan for Innlandsidretten 2024-2027

# Idrettstinget 2023 vedtar i Bergen:

## Idretten Vil!

- Visjon «Idrettsglede for alle»
- Verdiene FELLESSKAP – MESTRING – ÆRLIGHET
- Fem strategiske innsatsområder:
  - Attraktivt og variert idrettstilbud
  - Gode og veldrevne idrettslag
  - Like muligheter
  - Idrettsanlegg for fremtiden
  - Bedre toppidrett

# Idrettskretstinget 2024 skal behandle:

## Langtidsplan for Innlandsidretten 2024-2027

- Visjon «Idretts- og aktivitetsglede for alle i Innlandet»
  - Verdiene FELLESSKAP – MESTRING – ÆRLIGHET
  - Fem strategiske innsatsområder:
    - Attraktivt og variert idrettstilbud
    - Gode og veldrevne idrettslag og idrettsråd
    - Like muligheter
    - Idrettsanlegg for fremtiden
- Strykes:
- (Bedre toppidrett)

# Innlandet idrettskrets ber om:

Innspill på hva innlandsidretten mener om:

- Innføring og betydning av begrepet «Innlandsidretten»
- Innføring av aktivitetsbegrepet
- Innspill på ønsker til begrepet «forenkling» i forbindelse med gode og veldrevne idrettslag
- Innspill på hvordan få bedre samspill og samarbeid mellom organisasjonsleddene

Høring 11. desember 2023 til 18. februar 2024

Langtidsplan Innspill fra idrettslag, idrettsråd, særkretser og regioner



# FUTT

– Fra klubbhus til aktivitetshus

- Viken idrettskrets
  - Innlandet idrettskrets
  - Vestfold og Telemark idrettskrets
  - Oslo idrettskrets
- i samarbeid med Sparebankstiftelsen DnB

## Prosjektet omhandler



# Hva kan vi forvente av prosjektet?

- Delta på inspirasjonssamlinger og møteplasser
- Besøke referanseanlegg og idrettslag, lære av andres erfaring
- Mulighet til å søke på pilotprosjekt (innenfor «Fra klubbhus til aktivitetshus»)
- Økt kunnskap om medvirkning og bærekraftige driftsmodeller
- Styrke sin posisjon eller sitt prosjekts søknad opp mot stiftelsene



## Beslektet tematikk

- Grønt Lys  
Sparebankstiftelsen DNB til å støtte idrettsanlegg som ønsker å skifte belysning til LED-lys med styringssystem.  
2. Tildelingsrunde er nylig fullført. 3. og siste runde åpner 1. februar.
- "Mellomrommet"  
Nytt prosjekt på trappene. Muliggjør støtte til å tilby aktivitet mellom skoletid og oppstart fritidsaktiviteter. Mer informasjon kommer vinteren 2024



# Mitt Varsel

Martin Hylland  
Rådgiver

Lillehammer 7.12.2023



Tema Varsling

## Varsling

Her finner du informasjon om varsling, og håndtering av varsel, i norsk idrett.

[Jeg vil varsle](#)[Jeg skal hjelpe en som varsler](#)[Jeg skal håndtere et varsel](#)

### Varsling i norsk idrett

Det skal være både enkelt og trygt å varsle i norsk idrett. På disse sidene finner du informasjon om hva det vil si å varsle, hvem et varsel skal sendes til, og hvordan du varsler.

Alle idrettslag, idrettsråd, idrettskretser, særforbund og NIF har ansvar for å håndtere varsel om kritikkverdige forhold som har skjedd i deres virksomhet. Det er viktig at du som har ansvar for å håndtere et varsel, får god bistand og gode verktøy for å løse denne viktige oppgaven. Du finner derfor informasjon om prosessen i varslingsaker, digitalt system for varsler og informasjon om hvordan motta et varsel via lenkene ovenn.

Om du har spørsmål om varsling eller håndtering av varsel, ta gjerne kontakt med våre [rådgivere](#).

[Rådgivning om varsling](#)[Mer om tema jeg kan varsle om](#)[Ord og uttrykk i varslingsaker](#)[Har noen varslet om deg?](#)[Informasjon om MittVarsel](#)

Del siden



Idrettsforbundet.no → Temasider → Varsling



**Jeg vil varsle**



**Jeg skal hjelpe en  
som varsler**



**Jeg skal håndtere  
et varsel**



## Varsling i norsk idrett

Det skal være både enkelt og trygt å varsle i norsk idrett. På disse sidene finner du informasjon om hva det vil si å varsle, hvem et varsel skal sendes til, og hvordan du varsler.

Alle idrettslag, idrettsråd, idrettskretser, særforbund og NIF har ansvar for å håndtere varsler om kritikkverdige forhold som har skjedd i deres virksomhet. Det er viktig at du som har ansvar for å håndtere et varsel, får god bistand og gode verktøy for å løse denne viktige oppgaven. Du finner derfor informasjon om prosessen i varslingssaker, digitalt system for varsler og informasjon om hvordan motta et varsel via lenkene over.

Om du har spørsmål om varsling eller håndtering av varsler, ta gjerne kontakt med våre

Rådgivning om varsling



Mer om tema jeg kan varsle om



Ord og uttrykk i varslingssaker



Har noen varslet om deg?



Informasjon om MittVarsel







# Jeg vil varsle

Rådgivning om å varsle →

Å sende inn et varsel →

**Har du eller noen du kjenner opplevd eller oppdaget noe du tenker det er viktig å si ifra om? Les mer om hva du kan varsle om og hvordan du kan varsle.**



## Hva betyr det å varsle?

Å varsle betyr å si fra eller advare om kritikkverdige eller ulovlige hendelser eller handlinger.

Målet med å varsle er å si ifra til en person som kan gjøre noe med det som er skjedd, ivareta personen som eventuelt er blitt utsatt for noe kritikkverdig, og stoppe at det skjer igjen.



## Hva kan jeg varsle om?

Du kan si fra om hendelser eller handlinger som du selv har opplevd, har oppdaget, har direkte kjennskap til, eller har hørt om fra andre.

Eksempler på temaer du kan si ifra om er underslag av penger, trakassering fra trener, mobbing fra andre utøvere, juksing i konkurranser, rasistiske utrop, diskriminerende oppførsel med mer.

Det skal være en lav terskel for å si fra om brudd på idrettens regler og retningslinjer. Ta gjerne kontakt med våre rådgivere om du er usikker. Du kan lese mer om temaer du kan varsle om [her](#).



## Hva bør jeg ha med i varselet?

- Oppsummer hva som har skjedd, hvem du varsler om, andre som er involvert og hvor det har skjedd.
- Vær så konkret som mulig. Om det er flere hendelser, beskriv dem separat og lag en tidslinje.
- Har du dokumentasjon, bilder, sms, chat, film etc. på det som har skjedd, send dette inn som vedlegg.
- Vet du om andre som har vært vitne til det som har skjedd eller opplevd lignende hendelser, inkluder navn og kontaktinformasjon til dem.

Ønsker du rådgivning, enten i forkant eller underveis – les mer [her](#).



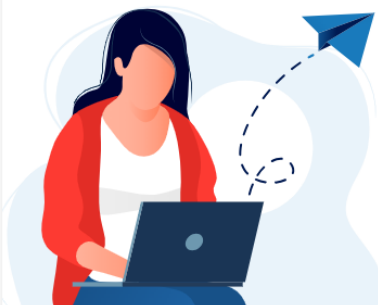
## Hvordan varsler jeg?

Et varsel skal alltid sendes til idrettslaget, idrettsrådet, særforbundet eller idrettskretsen hvor hendelsen eller handlingen du ønsker å varsle om har skjedd.

Du kan si ifra til en ansvarsperson eller leder for den aktiviteten du er med i eller arrangement du har deltatt på. Du kan si fra skriftlig, over telefonen, eller ved personlig møte.

Om du varsler muntlig, kan det være lurt også å sende inn et skriftlig varsel som du selv har skrevet. Da har du en skriftlig referanse på det du har sagt ifra om, og fortalt med egne ord hva du har opplevd.

Ønsker du å varsle til særforbund, idrettskrets eller NIF sentralt kan du gjøre det via portalen MittVarsel. Vi tilbyr også mitt varsel til alle idrettslag. Les mer [her](#).



## Hva skjer med varselet når det er sendt inn?

Etter at du har sendt inn varselet, er vår anbefalte rutine at saken vil bli tildelt to saksbehandlere for håndtering. Om du ikke hører noe innen kort tid, ta kontakt der du varslet for å være sikker på at det er mottatt.

Når saksbehandlerne har mottatt varselet, vil de gjøre innledende avklaringer og undersøke saken gjennom samtale med alle involverte parter. De vil også holde deg informert om prosessen underveis. Du kan lese mer om våre anbefalinger for håndtering av varsler [her](#).

Det kan ta tid å kartlegge en varslings sak, spesielt om saken er alvorlig. Hovedregelen er å «skynde seg sakte», slik at det blir en grundig og god håndtering. Om du er usikker hvor lang tid det vil ta, kontakt din saksbehandler.





Jeg vil varsle →

Jeg skal hjelpe en som varsler →

Jeg skal håndtere et varsel →

## Varsling i norsk idrett

Det skal være både enkelt og trygt å varsle i norsk idrett. På disse sidene finner du informasjon om hva det vil si å varsle, hvem et varsel skal sendes til, og hvordan du varsler.

Alle idrettslag, idrettsråd, idrettskretser, særforbund og NIF har ansvar for å håndtere varsler om kritikkverdige forhold som har skjedd i deres virksomhet. Det er viktig at du som har ansvar for å håndtere et varsel, får god bistand og gode verktøy for å løse denne viktige oppgaven. Du finner derfor informasjon om prosessen i varslingssaker, digitalt system for varsler og informasjon om hvordan motta et varsel via lenkene over.

Rådgivning om varsling →

Mer om tema jeg kan varsle om →

Ord og uttrykk i varslingssaker →

Har noen varslet om deg? →

# Jeg skal hjelpe en som varslar

Rådgivning om å varsle →

Å sende inn et varsel →

**Jeg skal  
hjelpe en som  
vil varsle**

Les mer

**Jeg hjelper en  
som har  
varslet**

Les mer

Ord og uttrykk →

Hjelpetelefon og rådgivertjenester →

Informasjon om portalen Mitt varsel →

Del siden



**Jeg vil varsle**



**Jeg skal hjelpe en  
som varsler**



**Jeg skal håndtere  
et varsel**



## Varsling i norsk idrett

Det skal være både enkelt og trygt å varsle i norsk idrett. På disse sidene finner du informasjon om hva det vil si å varsle, hvem et varsel skal sendes til, og hvordan du varsler.

Alle idrettslag, idrettsråd, idrettskretser, særforbund og NIF har ansvar for å håndtere varsler om kritikkverdige forhold som har skjedd i deres virksomhet. Det er viktig at du som har ansvar for å håndtere et varsel, får god bistand og gode verktøy for å løse denne viktige oppgaven. Du finner derfor informasjon om prosessen i varslingssaker, digitalt system for varsler og informasjon om hvordan motta et varsel via lenkene over.

Rådgivning om varsling



Mer om tema jeg kan varsle om



Ord og uttrykk i varslingssaker



Har noen varslet om deg?



# Jeg skal håndtere et varsel

Hvordan håndtere et varsel – steg for steg.

Det er viktig at du som skal håndtere et varsel får god bistand og har tilgang til gode verktøy for å løse denne viktige oppgaven. I stegene under finner du beskrivelser og råd for å være forberedt i en varslings sak. Informasjonen er myntet på deg som er tillitsvalgt eller ansatt idretten.

**Motta**

[Les mer](#)

**Avklare**

[Les mer](#)

**Undersøke**

[Les mer](#)

**Konkludere**

[Les mer](#)

Les mer om sakshåndtering:

Motta → Avklare → Underseke → Konkludere →

Nyhet: Vi har nå slått fanene for saksbehandling og saksdokumenter sammen. Her finner du også oppdaterte og nye maler, inkludert veilederen i varslingssaker. Ta gjerne en titt! — Hilsen Team verdslørd i NIF.

Henvendelse ★ Administrator

Lås opp saksbehandling

Her kan du se hvem som har varslet, hva det er varslet om og dialogen med varsler. Om det er lastet opp pdf-filer og lydfiler som vedlegg finner du de nederst på siden.

Kort om henvendelsen — #MICMUY (Last ned som PDF)

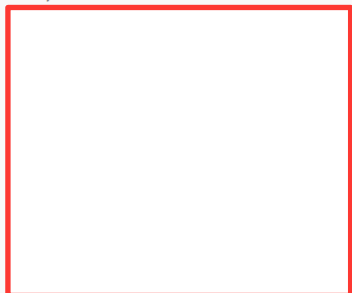
Innsendt dato: 16.11.23 - 23:04:02

Sendt til: INNLANDET (fylkesnivå)

Status: Saksbehandles

Dialog (her kan du ha en dialog med personen/personene som har sendt inn henvendelsen)

Martin Hylland Saksbehandler 20.11.23 — 12:05



Skriv her...

Alle meldinger sendes kryptert.

Innmelder har valgt å være anonym.

Rolle

Annet

Hvor hører du til?

Test IL

Din idrett

Type idrett

I hvilket idrettslag, særforbund eller idrettskrets har hendelsen skjedd?

Når skjedde hendelsen?

Hvem ønsker du å varsle om?

## Hvordan ta i bruk MittVarsel?

1. Vedta i hovedstyret hvem som skal ha rollen som administrator og saksbehandlere i MittVarsel.
2. Admin og saksbehandler(e) må gjennomføre digitalt kurs  
Digitalt kurs finner du [her](#).
3. Informer medlemmer om MittVarsel - legg ut informasjon om hvor de kan varsle på idrettslagets nettsider.







# Kjønnnsbalanse i Idretten

Mikael Björlin

8 desember 2023



# Vi trenger deg!

Få inn flere kvinner i trener og lederverv i idretten

**28%** kvinner i  
idrettsledelse

**14%** kvinner i  
aktivitetsledelse

**Felles målsetning i alle idrettskretser**

Målsetting: 40% kvinner i idrettsledelse innen 2025

**100 NYE DAMER INNEN 2025**

## Hvordan gjør vi det?

- Nasjonale kampanjer
- Lokal og regional tilstedeværelse fysisk og digitalt
- Artikler og kronikker lokalt/regionalt/nasjonalt
- Samarbeid på tvers av kretser og SF
- Synliggjøre forbilder i kombinasjon med et tydelig budskap
- Utnytte flater rundt om på de forskjellige arenaene
- Systematisk arbeid med idrettslagene våre
  - Kartlegging av klubbene i innlandet med en lav kvinnelig representasjon
  - Jobbes nå direkte inn mot dem

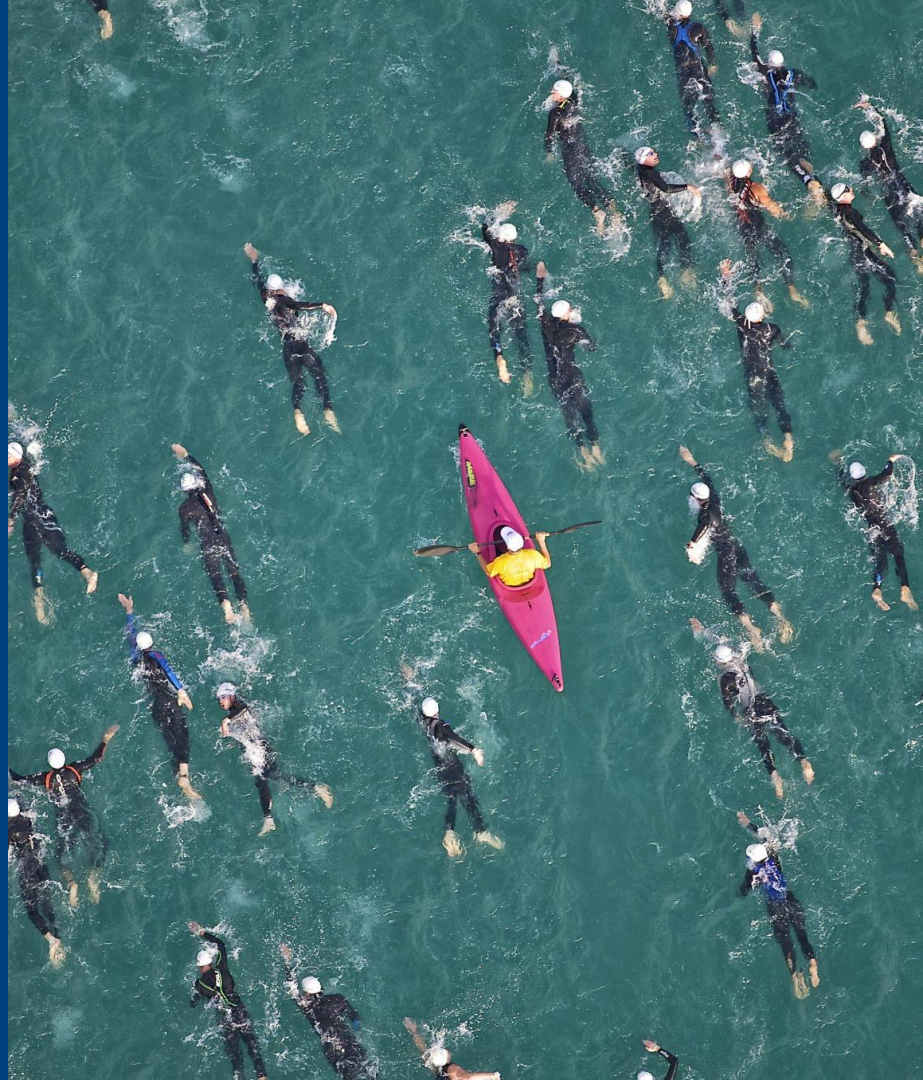
# Verktøykasse

- **Markedsmateriell til bruk for de lokale idrettslagene.**
- Innhold til sosiale medier
- Filmer og artikler
- Materiell
- Nyhetsbrev
- Rekrutteringstips



# Hvorfor driver vi med dette?

- Menn og kvinner er forskjellige men egenskapene våre er komplimentære
- Bedre og tryggere idrett
- Idrettsglede for flere



# Vår forskning

- Blir ikke spurt – må spørres
- Søker kompetanse (minus: vurderer egen kompetanse strengt)
- Usikkerhet omkring evne/tid til å gjennomføre vervet
- Ønsker sikkerhet – foretrekker teamarbeid
- Foretrekker høy grad av strukturering



# Del 3: «Ansatt-timen»

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Innlandet idrettskrets

