

# Er du **GNISTEN** idretten trenger?

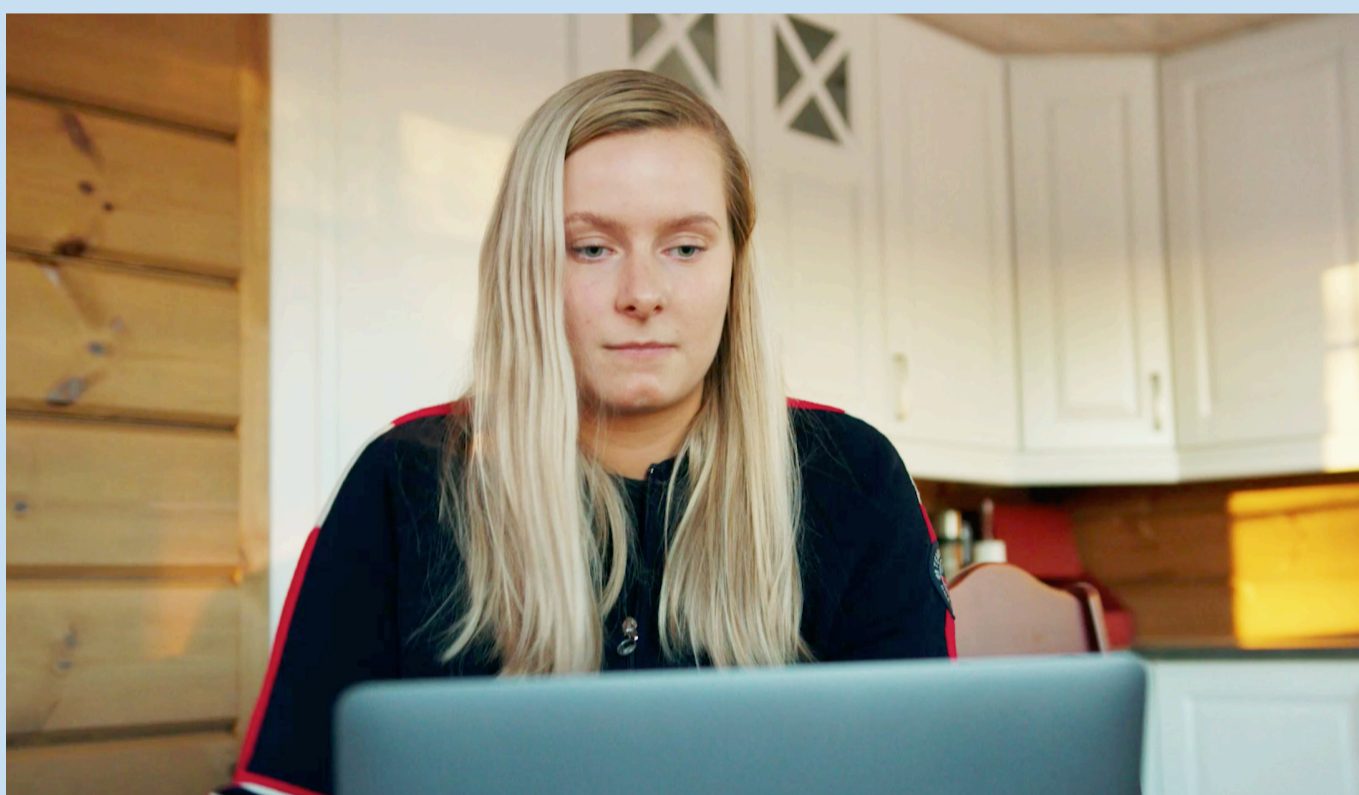


## Vi trenger flere kvinner i styre- og trenerverv

Idretten samler et mangfold av mennesker med ulike bakgrunn, kompetanse, nettverk og ressurser. Klubben/laget vårt drives av engasjerte mennesker – mennesker som vil bidra i sitt idrettslag eller lokalmiljø. Men vi trenger flere, og da særlig kvinner, som kan bidra med sine ulike perspektiver, erfaringer og personlige egenskaper. Vi trenger kjønnsbalanse for å skape best mulig aktivitet, trygghet og idrettsglede for alle!

Kjenner du, eller er du kanskje selv, en av kvinnene vi ser etter?

[Her kan du lese mer om hvorfor idretten trenger flere kvinner](#)



[Film Sigrid Snuggerud:  
Se Sigrid's vei inn i lederposisjoner](#)

### Hvorfor skal akkurat du ta et verv i idretten?

Det stilles ingen krav til idrettsbakgrunn eller erfaring. Ved å ta på deg et tillitsverv vil du oppleve at du får mye igjen for engasjementet ditt. For mange handler mye om oppfølging av eget barn, men nettverksbygging og egenutvikling er også en stor del av idrettskulturen. Gjennom et leder- eller trenerverv vil du få nye relasjoner, få mer organisasjonserfaring, utvikle din egen kompetanse og være med på å bygge og utvikle kulturen i ditt eget lokalmiljø.

[Her kan du se flere fordeler ved å ta verv i idretten](#)

### Er DU gnisten idretten trenger?

Har vi tent gnisten i deg, eller kjenner du en kvinne som brenner for idretten? Meld din interesse ved å ta kontakt med oss/ditt idrettslag.