

# Lillehammer Idrettsråd ønsker velkommen til Allmannamøte

En kveld med fokus på doping  
utfordringene i idretten

Mandag 24.okt. 2022 kl. 19.00  
Gullfabrikken, Håkons Hall



LILLEHAMMER  
IDRETTSRÅD

## Kveldens temaer

### 1. Info fra Lillehammer Idrettsråd

v/ styreleder Ole Bertil Reistad

Lillehammer Idrettsråd ønsker å benytte muligheten til å fortelle litt om oppgavene til Lillehammer Idrettsråd.

### 2. Info fra Lillehammer Kommune

v/ Stine Tøndevold, SLT koordinator/rådgiver i fagenhet oppvekst i Lillehammer kommune

Stine har lang erfaring med å jobbe med ungdommer. I kveld vil hun belyse jobben som gjøres for ungdomsmiljøene særlig med tanke på rusmidler og psykisk helse. I tillegg er hun ansvarlig for å holde i samarbeidet med Antidoping Norge i et prosjekt som omhandler å spre budskapet om konsekvensene av doping.

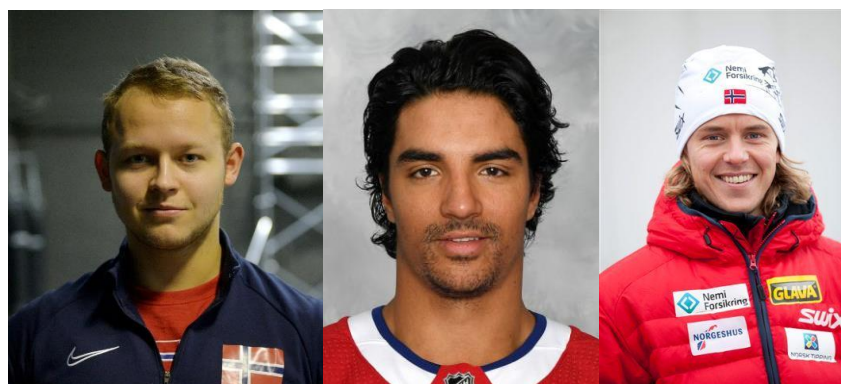
### 3. Antidoping

v/representant fra Antidoping Norge

Antidoping Norge ble etablert for å jobbe med forebyggende arbeid og være en kontrollvirksomhet for idretten og samfunnet. ADN er opptatt av at trening skal være sunt og helsefremmende og at utøverne skal ha sunn holdning til konkurranser. ADN har utviklet bl.a. Ren Utøver, Rent Idrettslag og Rent Særforbund som verktøy i dette arbeidet.

### Utfordringene i idretten

Vi er så heldige å ha fått med 3 idrettsutøvere fra 3 ulike idretter for å fortelle om utfordringene de har møtt i sin idrett.



## Ludvik Moen

Ludvik Moen, 20 år fra Fåvang, medlem i Brumunddal AK. Utøver i sporten styrkeløft som består av øvelser i knebøy, benkpress og markløft. Som 19 åring var han Norges yngste utøver i et verdensmesterskap, ble juniorverdensmester i Tyrkia i år med å løfte 765 kg.

## Andreas Martinsen

Andreas Martinsen, 32 år, spiller for Lillehammer Ishockeyklubb. Har spilt for flere norske klubber, spilt for flere klubber i NHL ligaen (verdens mest prestisjefylte ishockeyliga) og i DHL (Tyske hockey liga). Har spilt 66 Landslagkamper for Norge i perioden 2010 og frem til i dag.

## Mikko Kokkslien

Mikko Kokkslien, 37 år. Tok sin første WC-seier i kombinert på hjemmebane i 2010, og var en av våre fremste utøvere fram til 2018 med 6 NM-gull, Kongepokal i 2017, 2 VM sølv, 7 individuelle WC seire og 8 for lag. Avsluttet karrieren i 2018. Er nå ansatt i Olympiatoppen Innlandet.