

Invitasjon

AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år? Eller er du foreldre eller foresatt og har lyst til å hjelpe til i forbindelse med treningene?

Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening?

Ønsker du kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet.

Da er dette kurset for deg!



Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.

Mål

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Egen trenerrolle
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet

Målgruppe for kurset

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker må fylle 15 år det året de tar kurset.

Omfang og gjennomføring

14 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

- 12 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring som gjennomføres før kursstart
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset.
(E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)

Tid

Fredag 14. februar klokken 17:00-21:00

Lørdag 15. februar klokken 09:00-17:00

Sted

[Slåstad Samfunnshus](#)

Instruktør

Martin Hylland

Påmelding her innen

7. februar 2020

Søkeord i www.minidrett.no under fanen kurs er:
NIF Aktivitetslederkurs i barneidrett – Sør-Odal
eller **kurskode:** 3524858

Kursavgift

Kursavgiften er gratis, og alle deltakere får boken [Barneidrettstreneren](#).

Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.

Påmeldingen er bindende og en kursavgift kr 500,- blir fakturert idrettslaget ved evt. 'no-show'.

Forarbeid

Deltakeren **må** ha gjennomført følgende e-læringsmodul **før** kursstart:

- **Barneidrettens verdigrunnlag**

Her er linken til e-læringssiden:

<https://ekurs.nif.no/>

-Logg inn med MinIdrett brukernavn og passord

-Trykk 'Trenerløypa' øverst på siden

-Trykk 'Barneidrettens Verdigrunnlag'

-Ta e-kurset

Du kan påbegynne og avslutte halvveis i modulen da systemet registrerer der du avsluttet sist.

Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i www.minidrett.no

Utstyr

Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

Spørsmål til

Martin Hylland tlf. 47 39 96 18 eller e-post
Martin.hylland@idrettsforbundet.no