



Sunn Idrett og NIF ved Trenerutvikling inviterer til pilot på ny Trener 2-modul: Kommunikasjon rundt mat, kropp og vekt

Dato: 28. Mars 2017. Kl. 09.00 – 12.00, deretter lunsj i kantina på Idrettens hus
Sted: UBC Ullevål – Brann losjen

Sunn Idrett har utviklet denne modulen for Trenerne på Trener 2-nivå. Det vil være opp til hvert enkelt særforbund om de ønsker å bruke denne modulen som grunnutdanningen, etter- og videreutdanning, eller som et frittstående kompetansehevende tilbud.

Modulen er tenkt å vare i 3 timer med forelesning og gruppediskusjoner om følgende tematikk:

- Idrett og spiseforstyrrelser.
- Hvordan ta den vanskelige samtalen?
- Hva kan du som trener gjøre om en av utøverne har utfordringer knyttet til mat/kropp/vekt?
- Hvilket ansvar har du som trener?
- Hvordan bygge en god kultur rundt ernæring og mat innad gruppen din?

Videre ser Sunn Idrett og NIF ved Trenerutvikling for seg å arrangere én gjennomføring høsten 2017 og to gjennomføringer i løpet av 2018. På disse gjennomføringene kan særforbundene sende deltakere kostnadsfritt. Før den tid er det nødvendig med en pilot der vi håper du har anledning og lyst til å komme. Vi gleder oss til å få innspill på hvordan dette prosjektet kan bli best mulig for særforbundene og for trenerne i norsk idrett.

Målgruppe på denne piloten: Personer ansvarlige for trenerutvikling eller utdanning i særforbundene.

Påmelding: Her kan du [melde deg på](#).

Spørsmål, innspill og kommentarer kan sendes til anita@sunnidrett.no og/eller John.Bjorkoy@idrettsforbundet.no

Vi gleder oss til å se deg og ditt forbund den 28. Mars.

Med vennlig hilsen

Anita Rapp-Ødegaard og John Anders Bjørkøy