

Forslag til:	Idrettstinget 2023
Fra:	Norges Bedriftsidrettsforbund
Tittel på forslag:	Folkehelse som strategisk satsingsområde

Forslag:

Norsk idrett som en synlig og tydelig leverandør av folkehelse, skal innlemmes som et strategisk satsningsområde i idrettens langtidsplan for 2023-2027. Norges Idrettsforbund skal koordinere arbeidet, og skal jobbe for supplerende finansieringskilder av folkehelsearbeidet utover spillemidlene.

Bakgrunn:

Idretten er allerede en viktig leverandør av folkehelse. Gjennom idrettsopplevelse legges det til rette for aktivitetsglede og gode langvarige aktivitetsvaner for utøvere i alle aldre. Idretten er derfor ikke bare viktig i form av sin egenverdi, men også gjennom at den i stor grad bidrar til at svært mange er i fysisk aktivitet.

I idretten har folkehelse gjerne vært omtalt som “*den positive konsekvensen*” av idrett. Norges Bedriftsidrettsforbund opplever samtidig at norsk idrett har underkommunisert verdien av idrett som viktig for folkehelsen. En slik underkommunikasjon kan ha bidratt til at både media, politikere og potensielle samarbeidspartnere ikke i tilstrekkelig grad anser idretten som viktig utover idretten som en arena for konkurranser på ulike nivå. Det kan ligge et uforløst potensial i langt større grad å løfte opp og frem verdien av idrettens betydning for folkehelsen.

Folkehelse som en positiv konsekvens av idrettsaktivitet anses som så viktig at den omtales i regjeringens handlingsplan for fysisk aktivitet, *Sammen om aktive liv*, som ble lansert i 2020. Under kapittel 4.2 oppgis både idrettens egenverdi og folkehelse som det overordnede målet for den statlige idrettspolitikken. Hvorfor har ikke idretten selv satt folkehelsen på agendaen, når det offentlige Norge anser idretten for å være et viktig verktøy i folkehelsearbeidet?

I idrettens bærekraftstrategi står det at Norges Idrettsforbund skal stimulere til livslang idrettsglede og sunn idrett, som i sin tur bidrar til fysisk og sosial helse, trivsel og folkehelse. I strategien står det også at NIF sentralt skal befeste idrettens posisjon som bærebjelke i et bærekraftig samfunn. Dette må omsettes til handling og tiltak.

Undersøkelsen som ble gjennomført blant idrettslagene når det gjelder hvilke områder som bør prioriteres i kommende tingperiode viser at en betydelig andel av idrettslagene nå ønsker at idretten skal ta en rolle i folkehelsearbeidet. Over 40 % av idrettslagene svarte at de anså folkehelse som et strategisk satsningsområde som bør prioriteres. Idrettstinget skal representere idrettslagene og medlemmene, og må derfor også reflektere over resultatene fra undersøkelsen før beslutninger skal tas. Idrettslaget er i det daglige nærmest aktiviteten og dets medlemmer, og som best kjenner «*hvor skoen trykker*»

Selv om det i handlingsplanen for fysisk aktivitet fra 2020 vises til barn og unge som målgruppe, så mener Norges Bedriftsidrettsforbund at idretten vil kunne spille en minst like viktig rolle for voksne. I dag går media til treningssentrene når de skal lage oppslag om helse og trening, i stedet for til idretten som har mer enn 950.000 unike medlemskap i aldersgruppen over 20 år. Norsk idrett må ta en sterkere posisjon som leverandør av folkehelse, en posisjon som har blitt svekket over tid.

Forskning viser at folk flest beveger seg for lite. Kun tre av ti voksne er fysisk aktive i henhold til anbefalingene fra Helsedirektoratet. Hvilke konsekvenser dette har for folkehelsen er velkjent. Derfor må den negative trenden snus. Norges Bedriftsidrettsforbund mener at idretten kan være en del av løsningen, men at dette krever en målrettet satsning.

Konklusjon:

Det er viktig at norsk idrett tar en tydelig rolle i folkehelsearbeidet. Det er avgjørende å snu den

negative trenden når det gjelder folks aktivitetsvaner, og i dette arbeidet vil det være direkte uklokt å ikke ta ut det potensiale som ligger i idretten. Dette bør skje gjennom målrettede tiltak for å rekruttere nye medlemmer og å utvikle aktivitetstilbudet slik at det motiverer til deltakelse fra enda flere.

Idretten bør arbeide for å overbevise myndighetene om at det vil være samfunnsnyttig å investere mer i forebyggende folkehelseiltak levert av idretten og at en økt satsning bør finansieres over helsebudsjettet. Det må jobbes strategisk og planmessig for å oppnå dette.

I tillegg finnes det betydelige muligheter for økt samarbeid med bedrifter og virksomheter som ønsker å identifisere seg med idretten som leverandør av folkehelse.

Oslo, 01.02.2023

A handwritten signature in blue ink that reads "Sverre Flatebø". The signature is written in a cursive style with a horizontal line underneath the name.

Sverre Flatebø
President i Norges Bedriftsidrettsforbund