



Olympiatoppens forskningskonferanse 2015

Torsdag 10. september

Norges idrettshøgskole, Auditorium A

Tid	Tema	Prosjekt/tittel	Ansvarlig
0830 - 0900	Registrering		
0900 - 0910	Åpning/ velkommen	<i>Betydningen av FoU som konkurransefortrinn mot Rio 2016</i>	Tore Øvrebø, OLT
0910 - 0940	Teknologi	<i>Siste innen internasjonal idrettsteknologi i olympiske og paralympiske idretter - sett i et Rio-perspektiv</i>	Felix Breitschädel, OLT Peder Kjærnli, SKENO/ SIAT-NTNU
0945 - 1005	Teknikk/ motorikk	<i>Erfaringer ved bruk av data fra kraft- og bevegelsessensorer på norske padlere for å forbedre teknikken</i>	Eirik Verås Larsen, OLT
1005 - 1025	Hurtighet	<i>Hurtighetstrening for ballspillidretter</i>	Thomas Haugen, OLT
1025 - 1045	Pause		
1045 - 1115	Kraft/styrke	<i>Power-studien – resultater og oppfølging</i>	Gøran Paulsen, OLT
1120 - 1145	Ernæring	<i>«Gir inntak av myseprotein en bedre effekt enn melk på styrke og muskelvekst under en styrketreningsperiode?» Et forskningsprosjekt i samarbeid mellom Olympiatoppen, NIH og TINE»</i>	Ina Garthe, OLT Håvard Hamarland, NIH
1145 - 1245	Lunsj		
1245 - 1315	Toppidretts-coaching	<i>Stress and performance in coach role</i>	Ani Stillani Chroni, Høgskolen i Hedmark
1315 – 1345	Idrettspsykologi	<i>Sammenheng mellom mindfulness og brudd i oppmerksomhet (i fotball)</i>	Anders Meland, Fly Med/OLT/NIH
1345 - 1405	Pause		
1405 - 1435	Helse	<i>Rio-prosjektet – Helseoppfølging</i>	Ben Clarsen, NIH/OLT
1440 - 1515	SenTIF/NTNU	<i>Forskningsstrategi ved Senter for Toppidrettsforskning; med mål om høy forskningskvalitet med praktisk relevans</i> <i>Biomekanisk forskning med praktisk nytteverdi – framtidsmuligheter for norsk toppidrett</i>	Øyvind Sandbakk, SenTIF/NTNU Jørgen Danielsen, Phd-student NTNU
1520 - 1550	Utholdenhet	<i>Gir periodisering av intensive økter innen utholdenhetstrening effekt, eller er treningsvirkningen kun avhengig av treningsdosen/treningsbelastningen?</i>	Espen Tønnesen, OLT Øystein Sylta, Phd-student UiA
1555 - 1600	Avslutning		Lars Engebretsen, OLT