

# UNGDOM

# KAN, VIL OG FAR DET TIL

Norsk Tipping og Ungdoms-OL utfordret en gruppe unge ildsjeler og frivillige til å komme med råd og tiltak for hvordan få flere unge til å engasjere seg i frivillig arbeid. Her er forslagene som kommer fra de unge.

## RÅD

1

### GJØR UNGE FRIVILLIGE SYNLIGE

Økt status, kultur og holdningsendring: La de unge frivillige bli frontfigurer på plakater, blader, i sosiale media og på markedsmateriell, i lokalmedia og på klubbmøter.

2

### STOL PÅ UNGDOMMEN

Det er lov å gjøre feil og å lære av det. Gi de unge ansvar, la dem vokse.

3

### VARIASJON I OPPGAVER

Gi ansvar i etapper, og øk ut fra engasjement og interesser.

4

### UNGE INSPIRERES AV ANDRE UNGE

Hent inn unge representanter til styret og posisjoner, og gi de unge oppgaver som synes i miljøet.

5

### SKOLESAMARBEID

Vær der ungdommene er. Bruk skolen som rekrutteringsarena, men også for å skape erfaringsutveksling fra ulike miljøer.

6

### GI ANERKJENNELSE

Motiver og stimuler, gjerne i form av belønning i form av kurs og opplevelser.

## TILTAK

1

### MENTOR-ORDNING

Gjør nestorene til mentorer. Få de erfarne til å dele sin kompetanse og veilede unge talent gjennom en mentorrolle. Kan settes i et overordnet system fra fylkes/kretsnivå. Mentorer trenger også kursing i mentorrollen.

2

### STUDIEPOENG

Gi de unge studiepoeng for frivillig innsats. Man lærer mye ved å være frivillig, og bør få noe igjen for arbeidet. Studiepoeng kan stimulere flere til innsats når engasjementet ikke går ut over fremtidig arbeid.

3

### FLERE UNGE ILDSJEL-PRISER

Hvert tredje år går prisen for Årets Ildsjel på Idrettsgallaen til en person under 26 år. I tillegg kan det lages årlige ildsjel-priser på fylkes- og regionnivå.

4

### FRIVILLIGHETSPORTAL UNG

Videreutvikle frivillig.no/ung til å bli et sted der frivillige kan registrere seg. La det bli en portal for rekruttering, en kunnskapsbase med bruksanvisninger/erfaringer og en nettverksarena. Kombiner gjerne med en app.

5

### TOPPMØTE FOR UNGE FRIVILLIGE

Lag et årlig toppmøte for unge frivillige. En møteplass for kultur- og idrettsengasjert ungdom med faglig påfyll og inspirasjon. Kan også være en arena for lag og foreninger som trenger frivillige.